

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ
КАФЕДРА ПЕДІАТРИЧНОЇ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЇ
ТА НУТРИЦІОЛОГІЇ
ХАРКІВСЬКИЙ ОСЕРЕДОК АСОЦІАЦІЇ
ПЕДІАТРІВ - ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІВ ТА НУТРИЦІОЛОГІВ УКРАЇНИ
РАДА МОЛОДИХ УЧЕНИХ ХМАПО

МАТЕРІАЛИ

**Міжрегіональної науково-практичної конференції
з міжнародною участю,
присвяченої пам'яті проф. Ю.В. Бєлоусова**

**"ІННОВАЦІЇ В ДИТЯЧІЙ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЇ ТА
НУТРИЦІОЛОГІЇ
В ПРАКТИЦІ ДИТЯЧОГО ТА СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ"**

20-21 жовтня 2016 року

м. Харків

**СИСТЕМНИЙ АНАЛІЗ САМООЦІНОК ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЗА АНКЕТОЮ
SF-36 У ЖІНОК, ЯКІ ВИГODOVУЮТЬ ДІТЕЙ ГРУДЦЮ ЧИ
МОЛОЧНИМИ СУМІШАМИ**

Іванько О.Г., Патрєва К.П., Скрипнікова Я.С.

Запорізький державний медичний університет

Кафедра пропедевтики дитячих хвороб

Різноманітні біологічні, психологічні та соціальні аспекти грудного вигодовування як і раніше привертають зацікавленість та активно вивчаються. Мати-годувальниця є центральною фігурою родини. Від її фізичного, психологічного та соціального благополуччя залежить не тільки здоров'я дитини, але й здоров'я суспільства. Грудне вигодовування всіляко підтримується та схвалюється. Але не завжди жінка має можливість забезпечити грудне вигодовування для своєї дитини. З біологічної точки зору проблема годування немовлят, які позбавлені грудного вигодовування, вирішена використанням високотехнологічних штучних сумішей. Але з боку етичного оцінювання проблеми штучного вигодовування можна побачити умови для виникнення особистісних та родинних психологічних конфліктів.

Метою нашої роботи було системне вивчення самооцінок традиційних компонентів, що характеризують якість життя за допомогою неспецифічного опитувальника SF-36 серед матерів, що мають дітей грудного віку при різних способах вигодовування (грудним чи сумішами- заміниками грудного молока).

Матеріали та методи. Було проведено анкетування здорових жінок віком від 21 до 49 років, які перебувають в шлюбі і мають на час дослідження здорову дитину віком від 1 до 12 місяців. Дослідження проводилось в 2 міських дитячих поліклініках (консультаціях) м. Запоріжжя та м. Київ під час так званих профілактичних «днів здорової дитини». Відбір респондентів анкети був випадковим. В першу групу спостереження увійшли 73 жінки. Діти цих жінок на час дослідження були або віком від 1 до 6 місяців та мали «виключно грудне

вигодування», або 6-12 місяців та отримували «раціональне грудне вигодування». 2-у групу спостереження склали 31 жінка, діти яких отримували раннє (з перших тижнів або місяців життя) штучне вигодовування адаптованими молочними сумішами. Жінки-респонденти відповіли на питання анкети SF-36. Анкета SF-36 є неспеціфічним опитувальником для оцінювання якості життя (ЯЖ) та широко використовується в США та країнах Європи для проведення дослідження якості життя у здорових осіб та хворих на гострі та хронічні захворювання. Опитувальник складається з 36 питань, сгрупованих в 8 шкал, кожній з яких надається оцінка в балах. Оцінюються наступні показники: фізичне функціонування (PF), рольове функціонування, зумовлене фізичним станом (RP), інтенсивність болю (BP), загальний стан здоров'я (GH), життєва активність (VT), рольове функціонування, зумовлене емоційним станом (RE) та психічне здоров'я (MH). Для статистичної обробки використана ліцензійна програма Statistica 6.0.

Результати. Жінки, що годують груддю (1 група), перевищували в своїх самооцінках ЯЖ за сумарною кількістю балів групу жінок, що змушені годувати дитину заміниками грудного молока (група 2). Відмінності стосувались усіх 8 шкал анкети, що з вірогідністю статистичної похибки $p = 0,02$ відрізняється від апріорних значень «нульової гіпотези» ($\chi^2 = 5,33$, $df = 1$). Особливо істотні відмінності бальних оцінок показників анкети SF-36 в групах виявлено по шкалам BP (інтенсивність та частота болю) та MH (психічне здоров'я).

Висновки. Проведені спостереження показали суттєві відмінності самооцінок ЯЖ у жінок, які годують своїх дітей різними способами. Коли жінка годує свою дитину груддю у неї здійснюються позитивні зміни в системі самооцінок ЯЖ.