

Міністерство охорони здоров'я України  
Державний вищий навчальний заклад «Тернопільський державний медичний  
університет імені І.Я. Горбачевського МОЗ України»

**Матеріали підсумкової науково-практичної  
конференції**

**«ЗДОБУТКИ КЛІНІЧНОЇ  
ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ  
МЕДИЦИНИ»**

*(присвячена пам'яті ректора,  
члена-кореспондента НАМН України,  
професора Леоніда Якимовича Ковальчука)*

*17 червня 2015 року*

Тернопіль  
ТДМУ  
«Укрмедкнига»  
2015

**Відповідальний за випуск:** проф. І. М. Кліщ

**«Здобутки клінічної та експериментальної медицини»** : матеріали підсумкової науково-практичної конференції, присвяченої пам'яті ректора члена-кореспондента НАМН України, професора Леоніда Якимовича Ковальчука (Тернопіль, 17 черв. 2015 р.) / Терноп. держ. мед. ун-т ім. І. Я. Горбачевського. – Тернопіль : ТДМУ, 2015. – 280 с.

УДК 616.65-002-085.322

Бачурін Г.В.

**ЛІКУВАННЯ ПРОСТАТИТУ З ВИКОРИСТАННЯМ ФІТОТЕРАПІЇ**

*Запорізький державний медичний університет*

Фітотерапія в даний час придбала широке застосування і наукове обґрунтування при урологічній патології і зокрема при лікуванні простатитів. Різне поєднання фітозборів сприяє зменшенню запального процесу в простаті. Однак, фітотерапія повинна бути застосована тільки після консультації терапевта-фітотерапевта при строгому дотриманні відповідних правил.

Мета роботи – познайомити медичну громадськість, і зокрема урологів про те, що фітотерапія науково обґрунтована і її доцільно застосовувати при лікуванні як гострого, так і хронічного простатиту.

Простатит (запалення передміхурової залози) найбільш поширене андрологічне захворювання у чоловіків в різному віці і особливо в молодому. Першими ознаками гострого простатиту є прискорене сечовипускання, почуття неповного випорожнення сечового міхура. Різи не завжди супроводжують акт сечовипускання і якщо при цьому не буде температура тіла підвищуватися (до 38° і вище) чоловік не звертається до лікаря уролога. З часом він починає звикати до прискореного сечовипускання, особливо ті, хто любить пиво. Процес може піти у двох напрямках – набуває хронічної форми або гострий процес поглиблюється і з'являються гнійні форми простатиту. В обох випадках виникає необхідність тривалого лікування. Так при гнійному процесі вдаються аж до оперативного лікування з подальшою тривалою реабілітацією. У випадках наявності хронічного запального процесу лікування тривале і триває місяцями і роками з важкими наслідками аж до безпліддя. У цих випадках в комплексну терапію (антибіотикотерапія тощо) з успіхом можна включати фітотерапію.

Є тисячі різних фітозборів. Однак провівши аналіз результатів амбулаторного прийому хворих та їх лікування з приводу простатитів, на наш погляд найбільш доцільно використовувати наступні склади фітозборів:

Збір: Листя берези висячої 10,0

Листя брусниці 10,0

Трава хвоща польового 10,0

Корінь валеріани лікарської 10,0

Корінь селери пахучої 10,0

2 столові ложки суміші залити 300 мл окропу, прокип'ятити на водяній бані 10 хв., процідити. Вживати в теплом вигляді по 1/2 склянки 3 рази на день за 1 годину до прийому їжі.

Збір: Трава звіробою звичайного 35,0

Трава чистотілу великого 15,0

Квітки ромашки аптечної 35,0

Квітки липи серцелистої 15,0

2 столових ложки суміші залити 0,5 л кипятка в термос, настояти 1 годину, процідити. Вживати теплим по 0,5 склянки вранці і ввечері після їжі (при гострому простатиті).

Збір: Листя берези білої 30,0

Листя мучниці звичайної 20,0

Трава остудника голого 10,0

Плоди петрушки городньої 10,0

Трава хвоща польового 20,0

1 столову ложку суміші прокип'ятити з 2-3 склянками води. Випити протягом доби.

Збір: Трава собачої кропиви звичайної 40,0

Плоди шипшини травневої 20,0

Листя подорожника великого 20,0

Листя берези висячої 20,0

3 столових ложки суміші залити 0,5 л окропу в термос, настояти 3 години, процідити. Вживати теплим по 0,5 склянки 3 рази на день за 30 хвилин до їжі при гострому простатиті.

Збір: Трава хвоща польового 40,0

Квітки цмину піскового 40,0

Квітки липи серцелиста 20,0

Трава звіробою звичайного 40,0

Квітки бузини чорної 30,0

Пелюстки волошки синьої 15,0

4 столові ложки суміші залити 1 л води, настояти 12 годин, прокип'ятити 10 хвилин. Вживати по 0,5 склянки 3 рази на день.

Збір: Листя шавлії лікарської 20,0

Трава звіробою звичайного 20,0

Трава хвоща польового 20,0

Коріння петрушки посівної 20,0

Лушпиння квасолі звичайної 20,0

1 столову ложку збору залити склянкою холодної води, настояти 6 годин, прокип'ятити 5-7 хвилин, процідити, вживати по 1 склянці на день.

При гострому простатиті: 1) Дві цибулини залити 0,6 л окропу, настояти 2 години, вживати по 50 мл щогодини. 2) 30,0 квіток груші звичайної залити 1 л окропу, настояти 5 хвилин, вживати по 1 склянці 5 разів на день.

Для успішного застосування фітотерапії слід суворо дотримуватися правил: використання одного фітозбору не більше 3-4 тижні; фітозбір призначати з урахуванням віку та наявності супутньої патології; знати сумісність трав з медикаментозними препаратами.

Висновки. При лікуванні простатиту доцільно включати фітотерапію, як складову частину комплексного впливу на запальні процеси в передміхуровій залозі при дотриманні необхідних правил.

<u>Павлишин Г.А., Ковальчук Т.А., Фурдела В.Б., Козак К.В., Галіаш Н.Б., Горішна І.Л., Лучишин Н.Ю., Никитюк С.О., Сарапук І.М.</u>	
<b>ЕПІДЕМІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ У ДІТЕЙ ІЗ НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ ТІЛА ТА ОЖИРІННЯМ .....</b>	<b>180</b>
<u>Сокольник С.О., Шлик О.Г.</u>	
<b>ДЕСТРУКТИВНІ УСКЛАДНЕННЯ ВИРАЗКОВОЇ ХВОРОБИ У ДІТЕЙ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ .....</b>	<b>181</b>
<u>Сорокман Т.В., Шлик О.Г.</u>	
<b>МЕДИКО-СОЦІАЛЬНІ ФАКТОРИ РОЗВИТКУ ВИРАЗКОВОЇ ХВОРОБИ У ДІТЕЙ .....</b>	<b>181</b>
<u>Стецько Л. Б.</u>	
<b>ВАЖЛИВІ АСПЕКТИ БОРОТЬБИ З ГІПЕРТЕРМІЄЮ У ДІТЕЙ.....</b>	<b>182</b>
<u>Федорців О.Є., Бурбела Е.І.</u>	
<b>ОКСИДАНТНИЙ СТРЕС У ДІТЕЙ З КОНТРОЛЬОВАНОЮ БРОНХІАЛЬНОЮ АСТМОЮ ....</b>	<b>183</b>
<u>Щербатюк Н. Ю.</u>	
<b>ПОКАЗНИКИ ГЕМОГРАМИ ПРИ ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНІЙ АНЕМІЇ У ДІТЕЙ.....</b>	<b>183</b>
 <b>Секція 5. «ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА МЕДИЦИНА, МОРФОЛОГІЯ У НОРМІ ТА ПРИ ПАТОЛОГІЇ, ЗДОБУТКИ СУЧАСНОЇ ФАРМАЦІЇ»</b> 	
<u>Алексевич К.О., Фіра Л.С., Грималюк О.І.</u>	
<b>СТУПІНЬ ЕНДОГЕННОЇ ІНТОКСИКАЦІЇ У ЩУРІВ, УРАЖЕНИХ ТОКСИЧНИМИ ДОЗАМИ АДРЕНАЛІНУ .....</b>	<b>185</b>
<u>Бачурін Г.В.</u>	
<b>ЛІКУВАННЯ ПРОСТАТИТУ З ВИКОРИСТАННЯМ ФІТОТЕРАПІЇ.....</b>	<b>185</b>
<u>Богонюк Б.Б., Боб А.О., Радецька І.О.</u>	
<b>СТРУКТУРНІ ЗМІНИ В НИРЦІ ПРИ МОДЕЛЮВАННІ ТИРЕОТОКСИКОЗУ .....</b>	<b>187</b>
<u>Бойко Л.А., Фіра Л.С., Лихацький П.Г.</u>	
<b>ДОСЛІДЖЕННЯ СТУПЕНЯ УРАЖЕННЯ ГЕПАТОЦИТІВ ЩУРІВ В УМОВАХ ОДНОЧАСНОГО ВПЛИВУ КАРБОФОСУ ТА ТЕТРАХЛОРМЕТАНУ .....</b>	<b>187</b>
<u>Бойчук Т.М., Кметь Т.І.</u>	
<b>ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ ЩІЛЬНОСТІ РОЗТАШУВАННЯ p53+ НЕРВОВИХ І ГЛІАЛЬНИХ КЛІТИН У КОРІ ФРОНТАЛЬНОЇ ЧАСТКИ ПІВКУЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗКУ У ЩУРІВ ІЗ ПОСІДНАНИМ ВПЛИВОМ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ ТА ІШЕМІЇ-РЕПЕРФУЗІЇ .....</b>	<b>188</b>
<u>Гнатюк М.С., Татарчук Л.В.</u>	
<b>СТРУКТУРНА ПЕРЕБУДОВА ВЕНОЗНОГО РУСЛА ДВНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ ПРИ РЕЗЕКЦІЇ РІЗНИХ ОБ'ЄМІВ ПЕЧІНКИ .....</b>	<b>189</b>
<u>Говда Р.В.</u>	
<b>ОСОБЛИВОСТІ РЕМОДЕЛЮВАННЯ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ ПІСЛЯ ВАЖКОГО ПОЗАКЛІТИННОГО ЗНЕВОДНЕННЯ ОРГАНІЗМУ В АДАПТОВАНИХ ЩУРІВ З РІЗНИМ ТИПОМ ВЕГЕТАТИВНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ.....</b>	<b>190</b>