

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**Наукове товариство студентів, аспірантів, докторантів і
молодих вчених**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

«НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ЗДМУ – 2020»

**в рамках I туру «Всеукраїнського конкурсу студентських
наукових робіт з галузей звань і спеціальностей
у 2019 – 2020 н.р.»**

06 – 07 лютого 2020 року

Запоріжжя – 2020

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

Голова оргкомітету:

ректор ЗДМУ, проф. Колесник Ю.М.

Заступники голови:

проректор з наукової роботи, проф. Туманський В.О., голова Студентської ради Турчиненко В.В., проф. Разнатовська О.М., голова Наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, д.біол.н. Павлов С.В.

Члени оргкомітету:

заступник голови Студентської ради Подлужний М.С., голова навчально-наукового сектору Студентської ради Москалюк А.С., заступники голови навчально-наукового сектору Будагов Р.І., Скоба В.С.

Секретар: Брезицька К.П.

КОРЕКЦІЯ ОЖИРІННЯ ПЕРШОГО СТУПЕНЮ У СТУДЕНТОК ЗДМУ НА ОСНОВІ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА БІОІМПЕДАНСНОГО АНАЛІЗУ

Мамедова Д.

3 медичний факультет, 2 курс

Сучасні нанотехнології з одного боку значно підвищують якість життя людини за рахунок інноваційних і технічних засобів і методів, з іншого боку, на тлі полегшення необхідних завдань спостерігається розвиток негативних явищ і тенденцій: зростання гіпокінетичних проявів і шкідливих звичок у способі життя студентської молоді, нераціональне харчування та не належна організація режиму доби та ін. Зазначені фактори, в комплексі з генетичною схильністю і стресовими ситуаціями студентського середовища, сприяють розвитку проблем, які пов'язані з формуванням надлишкової маси тіла й ожирінням різних ступенів.

Згідно статистичних даних ВООЗ у 2016 році понад 1,9 мільярда дорослих людей (старше 18 років) мали надлишкову масу, що становило близько 39% чоловіків і 40% жінок. З них понад 650 мільйонів страждали на ожиріння різного ступеню, що становило близько 13% дорослого населення планети (11% чоловіків і 15% жінок).

Надлишкова маса тіла, що на 10-30% перевищує показники норми, відповідає першому

ступеню ожиріння. Вже при першому ступені ожиріння виникають деякі зміни фізичного стану людини, а більш значне перевищення маси тіла (1,5-2 рази) прийнято вважати важким захворюванням, яке підлягає комплексному лікуванню та фізичній терапії.

Узагальнення даних експертної групи Всесвітньої організації охорони здоров'я свідчить, що спостерігається лінійна залежність, яка підтверджена багаторічними дослідженнями – зі зростанням надлишкової маси тіла також зростають показники ризику виникнення супутніх захворювань.

Закордонні фахівці, в процесі розгляду актуальних питань з цієї проблематики, наголошують на необхідності розробки і впровадження корекційних формул визначення надлишкової маси тіла для оптимізації самооцінки на основі врахування показників індексу маси тіла.

Отже, аспекти комплексного застосування оздоровчо-рекреаційних технологій у процесі фізичної терапії студенток при першому ступені ожиріння ґрунтуються на профілактичних медичних оглядах, клінічній діагностиці ступеню ожиріння методом біоімпедансного аналізу, фармакологічній корекції на основі використання препаратів нового покоління (лептин і бета-3-адреноміметики) і формуванні програм фізичної терапії на різних етапах відновлення (терапевтичні вправи, масаж, дієтотерапія, природні чинники оздоровлення, тощо).