



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ  
«НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ЗДМУ – 2021»**

**В РАМКАХ І ТУРУ «ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КОНКУРСУ СТУДЕНТСЬКИХ  
НАУКОВИХ РОБІТ З ГАЛУЗЕЙ ЗВАНЬ І СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ  
У 2020 – 2021 Н.Р.»**

***5 лютого 2021 року***

**Запоріжжя – 2021**

# **АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

## **ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДИК МАНУАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ В ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПРОГРАМАХ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ**

Декалюк О.О., III медичний факультет, 3 курс  
(наук. кер. проф. Дорошенко Е.Ю.)

**Актуальність.** У сучасній клінічній медицині ефективним є використання методів мануальної терапії, які найшли широке застосування в галузі охорони здоров'я. Стрімкий розвиток і поява, відносно нових, видів фізичної реабілітації є актуальними і своєчасними тенденціями, особливо серед верств населення, які мають професійні захворювання і травми опорно-рухового апарату: спортсмени, танцюристи, професійні гімнасти та акробати, які працюють у цирку, військовослужбовці Збройних Сил України, працівники правоохоронних структур, тощо. Травми і захворювання опорно-рухового апарату істотно знижують працездатність. Їх наслідки можуть призвести до інвалідності та істотного зниження якості життя пацієнтів. Значущими у процесі відновного лікування є застосування методів мануальної терапії, що активно використовуються в індивідуальних програмах фізичної реабілітації відповідно до рекомендацій Міжнародної Класифікації Функціонування (МКФ).

**Мета.** Узагальнити дані наукової, науково-методичної літератури і власних педагогічних спостережень стосовно ефективності сучасних методик мануальної терапії.

**Матеріали та методи.** Методи отримання ретроспективної інформації (аналіз даних наукової та науково-методичної літератури, контент-аналіз медичних карток). Педагогічні спостереження. Аналіз педагогічного досвіду.

**Результати.** На основі аналізу наукової літератури і результатів власних педагогічних спостережень констатуємо, що ефективними методиками мануальної терапії, які широко застосовуються в індивідуальних програмах фізичної реабілітації у пацієнтів з травмами і захворюваннями опорно-рухового апарату є такі:

Голковколювання – метод китайської народної медицини, який характеризується впливом через певні (біологічно активні) точки на організм людини. На тілі людини налічується понад 600 біологічно активних точок і вважається, що кожна точка є проекцією певного органу людини на шкірі. Методики голковколювання мають низку позитивних ефектів для організму людини: призводить до покращення психічного стану, розслаблення; покращення кровообігу і нормалізації процесу обміну речовин; усунення набряків шляхом оптимізації мікроциркуляторних процесів, підвищення рівня функціонування імунної системи; має косметологічний (омолоджуючий) ефект для організму; має протизапальну дію та нормалізує вироблення гормонів; покращує зовнішній вигляд і стан шкіри. Перевагою методик голковколювання є простота процедури, економічність і відсутність будь-яких ускладнень (наприклад, алергічних реакцій). Також голковколювання використовують у комплексному відновному лікуванні інших захворювань, таких як головний біль, мігрень; остеохондроз, радикуліт; цистит, нефрит; ларингіт, бронхіальна астма; протрузії й грижі міжхребцевих дисків та ін.

Магнітопунктура – це одна з практик рефлексотерапії, яка базується на тому, що біологічно активні точки організму в лікувальних цілях піддаються впливу змінним або постійним магнітним полем. Процедура магнітопунктури здійснюється, як із застосуванням приладів, що утворюють магнітне поле, так і за допомогою магнітофорів із заданими властивостями (розмір, полярність та ін.). Магнітофор накладають на визначену точку

акупунктури і фіксують лейкопластирем або бинтом. Перевага методу – безболісність процедури, неможливість будь-якого роду інфікування, можливість проведення в домашніх умовах. Використовують магнітопунктуру в індивідуальних програмах реабілітації при хронічних захворюваннях, що супроводжуються больовим синдромом; захворюваннях нервової системи; запальних процесах різної локалізації; бронхіальній астмі; неврологічних і психічних розладах.

Багатоголовий масаж – подразнення пучком голок (мей-хуа-чжень). Варіантом багатоголового подразнення є голкоаплікація – вплив на певні зони шкіри за допомогою накладання гнучких пластин різного розміру з закріпленими на них голками. Перевагою використання методу подразнення пучком голок і голкоаплікатором є можливість його проведення в домашніх умовах після короткого курсу навчання. Використовують метод як для профілактики, так і для відновного лікування захворювань опорно-рухового апарату, нервової системи та ін. Голкоаплікація зменшує больові відчуття в зоні уражених ділянок органів; підвищує збагачення органів і тканин киснем; збільшує приплив крові до хворих ділянок; знімає напругу в м'язах; нормалізує циркуляцію поживних речовин; виводить токсини; покращує психічний стан та ін.

Висновок. Найбільш ефективними методиками мануальної терапії в індивідуальних програмах реабілітації є голковколювання, магніопунктура, багатоголовий масаж. Саме ці методики дозволяють оптимізувати процеси відновної терапії при захворюваннях і травмах опорно-рухового апарату, нервових і неврологічних розладах, тощо.

## **ТЕХНОЛОГІЇ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ В РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Болдирев О.В., III медичний факультет, 3 курс  
(наук. кер. доц. Гурєєва А.М.)

За захворювання нервової системи представляють істотну соціальну і економічну проблему в усьому світі. В Україні, як і в інших країнах світу, за останні роки відзначається зростання неврологічних захворювань (за 10 років кількість неврологічних захворювань збільшилася майже в 2 рази). З огляду на широкий нозологічний спектр неврологічних порушень і їх тяжкість (інсульт, парези, паралічі, розсіяний склероз та інші нейродегенеративні захворювання, що призводять до інвалідизації населення), у пошуку ефективних засобів медико-соціальної реабілітації фахівці все частіше звертаються до можливостей цифрового середовища і винятковим (тобто не до кінця вивченим) функціям головного мозку, зокрема, до явища нейропластичності. Медичну і соціально-економічну значимість вирішення даної проблеми важко переоцінити: зокрема, неврологічні захворювання лідирують серед причин інвалідизації населення, прямі економічні втрати країни від наслідків тільки інсультів складають 21 млрд. гривень на рік, непрямі – понад 100 млрд. Зниження витрат на реабілітацію пацієнтів із захворюваннями центральної нервової системи, порушеннями мозкового кровообігу – це прямий шлях до підвищення ефективності економіки, повернення до нормального життя в соціумі, а також і у професію наших співгромадян.

Мета дослідження: проаналізувати вплив технологій віртуальної реальності на сучасні методи реабілітації осіб з обмеженими можливостями.

Матеріали та методи. Одним з ефективних варіантів вирішення зазначеного кола проблем є використання технологій віртуальної реальності.

Віртуальна реальність – це створений технічними засобами світ, який передається людині через його відчуття: зір, слух, дотик тощо. Віртуальна реальність імітує як вплив, так і реакції на