



Г. В. Бачурин

## Фитотерапия – составная часть в комплексном лечении патологии нижних мочевых путей

Запорожский государственный медицинский университет

**Ключевые слова:** фитотерапия, растения лекарственные, простатит.

О применении фитотерапии в лечении органов мочевой системы известно с давних времён. Широкое использование фитотерапии при урологической патологии, в частности при лечении простатитов, в последнее время получило и научное обоснование. С целью подбора оптимальных фитотерапевтических комплексов проанализированы составы фитосборов для определения их эффективности. Различные разумные совместимые сочетания фитосборов способствуют уменьшению воспалительного процесса в простате. Это свидетельствует о том, что фитотерапия должна применяться только после консультации терапевта-фитотерапевта при строгом соблюдении соответствующих правил. Последние предусматривают длительность, чередование фитосборов, учёт возраста больных, наличие у них сопутствующей патологии и т.д.

### Фітотерапія – складова частина в комплексному лікуванні патології нижніх сечових шляхів

Г. В. Бачурин

Про застосування фітотерапії у лікуванні органів сечової системи відомо з давніх часів. Широке використання фітотерапії при урологічній патології, зокрема при лікуванні простатитів, в останній час набуло і наукового обґрунтування. З метою підбору оптимальних фітотерапевтичних комплексів проаналізовані склади фітозборів для визначення їхньої ефективності. Різноманітні розумно сумісні поєднання фітозборів сприяють зменшенню запального процесу у простаті. Це свідчить, що фітотерапія повинна застосовуватися тільки після консультації терапевта-фітотерапевта при неухильному дотриманні відповідних правил. Останні передбачають тривалість, чергування фітозборів, урахування віку хворих, наявність у них супутньої патології тощо.

**Ключові слова:** фітотерапія, фітозбір, простатит.

*Актуальні питання фармацевтичної і медичної науки та практики. – 2015. – № 2 (18). – С. 84–87*

### Phytotherapy as the part of the complex treatment of lower urinary tract diseases

G. V. Bachurin

The use of phytotherapy in the treatment of urinary tract diseases has been known for a long time. But at present it has become widely used and got scientific justification for urological pathology, particularly in the treatment of prostatitis.

**Aim.** To investigate the best phytotherapeutic medications for the complex treatment of lower urinary tract diseases.

**Methods and results.** Reasonable combinations of various compatible herbs have been investigated. The best phytotherapeutic medications to reduce inflammation in the prostate have been determined.

**Conclusion.** Phytotherapy should be used only after consulting a phytotherapist in strict compliance with relevant regulations. These regulations provide the duration, the alternation of herbal collections, taking patient age and comorbidities into account, etc.

**Key words:** Phytotherapy, Plants, Medicinal, Prostatitis.

*Current issues in pharmacy and medicine: science and practice 2015; № 2 (18): 84–87*

Исходя из историографии, патология нижних мочевых путей была известна еще в древние времена. Есть основания считать, что уже в те времена производилась попытка оказывать первую помощь страдающим больным при острой задержке мочи. Так, со времен Абу Али Ибн Сины (Авиценны), когда был впервые «изобретён» катетер из воска, обмотанный лентой кожи животного, начали пытаться выводить мочу при острой задержке её в мочевом пузыре.

Это был примитивный метод, но весьма прогрессивный для своего времени. Постоянно совершенствовались катетеры, но проблема, связанная с патологией со стороны нижних мочевых путей, полностью не решена до настоящего времени. Целый ряд научных конференций, съездов урологов были посвящены этой проблеме. Полученные данные постоянно внедряются в практи-

ческую урологию, но эффект желает быть значительно лучшим. Самые различные патологические процессы в мочевом пузыре, предстательной железе, уретре (воспалительного характера, стриктуры, новообразования и т.д.) – предмет повседневной заботы урологов, их поисков для преодоления ряда патологических процессов. Применяя новые технологии, целый ряд образований удаляются оперативным путем. Но в настоящее время своевременная диагностика, например аденомы предстательной железы, позволяет лечить ее консервативным путем до определённого времени. Воспалительный процесс со стороны предстательной железы, переходящий на аденому (аденомит), лечится преимущественно консервативно.

Следует заметить, что для этого ассортимент лекарственных препаратов достаточно широк. В настоящее

время довольно широко стали применяться препараты растительного происхождения. Имеется целый арсенал хорошо изученных растений в Украине, Российской Федерации, США, Азии и т.д. Наряду с традиционной терапией так называемая фитотерапия по праву заняла важное место в комплексном лечении таких заболеваний, как простатит, доброкачественная гиперплазия предстательной железы (аденома простаты), мочекаменной болезни и др. Сегодня во многих странах (ФРГ, Франции, Швейцарии, Бельгии и Венгрии) фитопрепараты являются первой линией терапии у мужчин с патологией нижних мочевых путей. Однако необходимо предупредить лечащих врачей: бездумное отношение к фитотерапии (без предварительной консультации с терапевтом-фитотерапевтом) может нанести больше вреда, чем пользы. Надо знать и соблюдать ряд правил. Так, необходимо фитосбор менять не реже, чем через 3–4 недели с момента назначения. Следует строго учитывать возраст больных, наличие у них сопутствующих заболеваний. Чётко определить, какие растения совместимы, а какие не совместимы с фармпрепаратами или пищевыми продуктами (кофе не сочетается с женьшенем, антибиотики тетрациклинового ряда и сульфаниламидные препараты нельзя употреблять со зверобоем).

#### Цель работы

Изучить роль фитотерапии в комплексном лечении пациентов с патологией нижних мочевых путей, ознакомить медицинскую общественность с научным обоснованием фитотерапии и целесообразностью её применения при лечении как острого, так и хронического простатитов.

#### Материалы и методы исследования

В исследование включили 46 пациентов в возрасте от 22 до 47 лет. Острый простатит диагностирован у 19, хронический простатит – у 27 пациентов. Все наши пациенты наряду с медикаментозным лечением принимали фитосборы.

#### Результаты и их обсуждение

Простатит – воспаление предстательной железы, наиболее часто встречающееся андрологическое заболевание у мужчин в любом возрасте, особенно в молодом. Следует отметить, что первыми признаками острого простатита является учащённое мочеиспускание, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря. Рези при этом не всегда сопровождают акт мочеиспускания и если при этом не будет температура тела повышаться (до 38° и выше) мужчина не обращается к врачу-урологу. Со временем он начинает привыкать к учащённому мочеиспусканию, особенно любители пива. Процесс может пойти по двум направлениям – приобретает хроническую форму или острый процесс углубляется и появляются гнойные формы простатита. В обоих случаях возникает необходимость в длительном лечении. Так, при острогноном процессе прибегают вплоть до оперативного лечения с последующей продолжительной реабилитацией. В случаях наличия хронического воспалительного процесса лечение длительное и длится

месяцами и годами с тяжкими последствиями вплоть до бесплодия. В этих случаях в комплексную терапию (антибиотикотерапия и т.д.) с успехом можно включать фитотерапию.

В настоящее время образовался практически «терапевтический тупик» в проблеме лечения простатита. Он же в свою очередь приводит к снижению продукции сперматозоидов их деформации, нарушению фертильности, ранней и болезненной эякуляции, гемоспермии и т.д. Поэтому постоянный поиск новых препаратов (в том числе и растительного происхождения), которые в комплексе с традиционной терапией могли бы влиять на воспалительный процесс в предстательной железе, объяснимый и актуальный. Фитотерапия в настоящее время заняла достойное место в среде препаратов, которые применяются для лечения простатитов, особенно хронического. Опыт показывает, что не всегда применение антибиотиков бывает эффективным в этом процессе. Большое количество абактериальных (без инфекции) простатитов могут лечиться с использованием фитотерапии в комплексе с антиоксидантной терапией, витаминотерапией, общеукрепляющей, иммуностимуляцией и т.д.

Имеются тысячи различных фитосборов. Однако, проанализировав результаты амбулаторного приема больных и их лечения по поводу простатитов, мы пришли к выводу, что наиболее целесообразно использовать составы фитосборов (консультация доцента ЗГМУ Ю.И. Корниевского):

#### Сбор

- Листья берёзы белой 30,0
- Листья толокнянки обыкновенной 20,0
- Трава грыжника голого 10,0
- Плоды петрушки огородной 10,0
- Трава хвоща полевого 20,0

1 столовую ложку смеси прокипятить с 2–3 стаканами воды. Выпить в течение суток.

#### Сбор

- Листья берёзы висячей 10,0
- Листья брусники 10,0
- Трава хвоща полевого 10,0
- Корень валерианы лекарственной 10,0
- Корнеплоды сельдерея пахучего 10,0

2 столовые ложки смеси залить 300 мл кипятка, прокипятить на водяной бане 10 мин., процедить. Употреблять в тёплом виде по ¼–½ стакана 3 раза день за 1 час до приёма пищи.

#### Сбор

- Листья грушанки круглолистной 10,0
- Листья толокнянки 10,0
- Листья подорожника большого 10,0
- Шишкоягоды можжевельника 10,0
- Трава чистотела большого 10,0
- Трава зверобоя обыкновенного 10,0
- Трава собачьей крапивы пятилопастной 10,0

2 столовые ложки смеси залить 250 мл кипятка, прокипятить на водяной бане 5 мин, настоять 2 часа, процедить. Употреблять в тёплом виде по ½ стакана 4 раза в день через 20 мин после еды.

**Сбор**

- Трава зверобоя обыкновенного 35,0
  - Трава чистотела большого 15,0
  - Цветки ромашки аптечной 35,0
  - Цветки липы сердцелистной 15,0
- 2 столовых ложки смеси залить 0,5 л кипятка в термос, настоять 1 час, процедить. Употреблять тёплым по 0,5 стакана утром и вечером после еды (при остром простатите).

**Сбор**

- Трава собачьей крапивы обыкновенной 40,0
  - Плоды шиповника майского 20,0
  - Листья подорожника большого 20,0
  - Листья берёзы висячей 20,0
- 3 столовых ложки смеси залить 0,5 л кипятка в термос, настоять 3 часа, процедить. Употреблять тёплым по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды (острый простатит).

**Сбор**

- Листья подорожника большого 10,0
  - Семена ячменя обыкновенного 10,0
  - Корневища пырея ползучего 5,0
  - Плодоножки вишни обыкновенной 5,0
  - Рыльца кукурузы 5,0
  - Корень девясила высокого 5,0
  - Листья толокнянки обыкновенной 7,0
  - Трава хвоща полевого 7,0
  - Плоды можжевельника обыкновенного 7,0
  - Семена льна обыкновенного 4,0
- 2 столовых ложки залить 0,5 л кипятка, прокипятить 10 мин. Употреблять по 100 мл 4 раза в день перед едой (простатит).

**Сбор**

- Трава хвоща полевого 40,0
  - Цветки бессмертника песчаного 40,0
  - Цветки липы сердцелистной 20,0
  - Трава зверобоя обыкновенного 40,0
  - Цветки бузины чёрной 30,0
  - Лепестки василька синего 15,0
- 4 столовые ложки смеси залить 1 л воды, настоять 12 часов, прокипятить 10 мин. Употреблять по 0,5 стакана 3 раза в день.

**Список литературы**

1. Гулько Р.М. Словник лікарських рослин світової медицини / Р.М. Гулько. – Львів : Ліга-Прес, 2005. – 506 с.
2. Грау Ю. Дикорастущие лекарственные растения / Ю. Грау, Р. Юнг, Б. Мюнгер ; пер с нем. И. Муронец. – М. : Астрель, 2002. – 288 с.
3. Кобзар А.Я. Фармакогнозія в медицині / А.Я. Кобзар. – К. : Медицина, 2007. – 543 с.
4. Коновалова О.Ю. Біологічно активні речовини лікарських рослин : навч. посібник з фармакогнозії для студентів заочної форми навчання фармацевтичних факультетів / О.Ю. Коновалова, Ф.А. Мітченко, Т.К. Шураєва. – К., 2008. – 352 с.
5. Лекарственные растения мировой флоры / Н.В. Попова, В.И. Литвиненко. – Х. : СПДФЛ Мосякин В.Н., 2008. – 510 с.

**Сбор**

- Корневища пырея ползучего 10,0
  - Корни с травой земляники лесной 5,0
  - Трава золототысячника обыкновенного 5,0
- Смесь залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа, процедить. Употреблять по 1 стакану 3 раза в день до еды (острый простатит).

**Сбор**

- Листья мать-и-мачехи 15,0
  - Листья подорожника большого 35,0
  - Цветки ромашки лекарственной 35,0
  - Трава чистотела большого 15,0
  - Цветки липы сердцелистной 15,0
- 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л кипятка в термосе, настоять 1 час, процедить. Употреблять тёплым по 0,5 стакана утром и вечером после еды (острый простатит).

**Сбор**

- Листья шалфея лекарственного 20,0
  - Трава зверобоя обыкновенного 20,0
  - Трава хвоща полевого 20,0
  - Корни петрушки посевной 20,0
  - Створки (шелуха) фасоли обыкновенной 20,0
- 1 столовую ложку сбора залить стаканом холодной воды, настоять 6 часов, прокипятить 5–7 мин, процедить, употреблять по 1 стакану в день.

При остром простатите:

1. Две луковицы залить 0,6 л кипятка, настоять 2 часа, употреблять по 50 мл каждый час.
2. 30,0 цветков груши обыкновенной залить 1 л кипятка, настоять 5 минут, употреблять по 1 стакану 5 раз в день.

Сочетание трав, листьев, ягод может быть самое разное. Следует отметить, что для успешного применения фитотерапии следует строго соблюдать необходимые правила. Основные из них: режим использования фитосборов не более 3–4 недели одного; фитосбор назначать с учётом возраста и наличия сопутствующей патологии; знать совместимость трав с медикаментозными препаратами.

**Выводы**

При лечении простатита целесообразно включать фитотерапию как составную часть комплексного воздействия на воспалительные процессы в предстательной железе при соблюдении необходимых правил.

6. Лекарственные растения. Полная энциклопедия / А.Ф. Лебеда, Н.И. Джуренко, А.П. Исаякина и др. – М. : АСТ ПРЕСС-книга, 2004. – 907 с.
7. Носов А.М. Лекарственные растения / А.М. Носов. – М. : ЭКСМО, 2007. – 349 с.
8. Сербін А.Г. Фармацевтична ботаніка : підручник / А.Г. Сербін, Л.М. Сіра, Т.О. Слободянюк. – Вінниця : Нова Книга, 2007. – 486 с.

**References**

1. Gulko, R. M. (2005). *Slovnnyk likarskykh roslyn svitovoi medytsyny [Glossary of the world of medicine herbs]*. Lviv: Liga-Press. [in Ukrainian].
2. Grau, Y., Yung, R., & Myunker, B. (2002). *Dikorastuschie lekarstvennye rasteniya [Wild herbs]*. Moscow: Astrel. [in Russian].

3. Kobzar, A. Ya. (2007). *Pharmakohnoziia v medytsyni [Pharmacognosy in medicine]*. Kyiv: Medytsyna. [in Ukrainian].
  4. Konovalova, O. Yu. Mitchenko, F. A., & Shuraieva, T. K. (2008). *Biologichno aktyvni rehovyny likarskykh roslyn : navch. posibnyk z farmakohnozii dlia studentiv zaochnoi formy navchannia farmatsevychnykh fakultetiv [Biologically active substances of medicinal plants: teach. Pharmacognosy guide for students of correspondence courses of pharmaceutical faculty]*. Kyiv. [in Ukrainian].
  5. Popova, N. V., & Litvinenko, V. I. (2008). *Lekarstvennye rasteniya mirovoj flory [Medicinal plants of world flora]*. Kharkov: SPDFL Mosyakin V. N. [in Ukrainian].
  6. Lebeda, A. F., Dzhurenko, N. I., Isajkina, A. P., et al. (2004). *Lekarstvennye rasteniya. Polnaya ènciklopediya [Medicinal plants. Complete Encyclopedia]*. Moscow: AST PRESS-Kniga. [in Russian].
  7. Nosov, A. (2007). *Lekarstvennye rasteniya [Medicinal plants. Complete Encyclopedia]*. Moscow: ÈKSMO. [in Russian].
  8. Serbin, A. H., Sira, L. M., & Slobodianiuk, T. O. (2007). *Farmatsevychna botanika [Pharmaceutical Botany]*. Vinnytsia: Nova Knyga. [in Ukrainian].
- 

**Сведения об авторе:**

Бачурин Г. В., д. мед. н., доцент, зав. каф. урології, лучевої діагностики та терапії, Запорізький державний медичний університет, E-mail: krupiyoa@mail.ru.

**Відомості про автора:**

Бачурин Г. В., д. мед. н., доцент, зав. каф. урології променевої діагностики та терапії, Запорізький державний медичний університет, E-mail: krupiyoa@mail.ru.

**Information about author:**

Bachurin G. V., MD, PhD, DSci, Head of the Department of Urology, Radiologic Diagnostics and Therapy, Zaporizhzhia State Medical University, E-mail: krupiyoa@mail.ru.

---

Надійшла в редакцію 18.05.2015 р.