



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І  
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ  
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ  
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ  
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА  
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

**4 лютого 2022 року**



**ЗАПОРІЖЖЯ – 2022**

## **ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:**

### **ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:**

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

### **ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:**

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Беленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

### **ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:**

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

## ОГЛЯД НА СВІТОВІ ПІДХОДИ ДО ЛІКУВАННЯ ЖІНОК ІЗ СИНДРОМОМ ПОЛІКІСТОЗУ ЯЄЧНИКІВ

Єршова О.А.

Науковий керівник: д.мед.н., доц. Сюсюка В.Г.

Кафедра акушерства і гінекології

Запорізький державний медичний університет

**Мета дослідження:** проаналізувати вітчизняні та міжнародні науково-обґрунтовані підходи до лікування жінок із синдромом полікістозу яєчників.

**Матеріали і методи.** Проведено аналіз вітчизняних та міжнародних науково-обґрунтованих рекомендацій щодо оцінки та лікування синдрому полікістозу яєчників (СПКЯ) за останні 10 років.

**Результати та їх обговорення.** Вітчизняні та міжнародні науково-обґрунтовані рекомендації мають детальний підхід до менеджменту СПКЯ. Жінки з СПКЯ є групою ризику розвитку тривожності та депресії, саме тому є необхідність у проведенні відповідних скринінгів із метою призначення антидепресантів/анксіолітиків за потребою. Закордонні публікації та рекомендації наголошують на скринінгу розладів харчової поведінки для корекції за допомогою психотерапевтичних консультацій та зміни у поведінковій стратегії – для цього використовують когнітивно-поведінкову психотерапію, коли терапевт та пацієнт вибудовують спільне розуміння проблеми/розладу, формулюють цілі і працюють над їх досягненням. Стосовно фізичної активності, сучасні рекомендації пропонують жінкам із СПКЯ ходьбу або катання на велосипеді, різноманітні ігри, спорт або заплановані фізичні вправи, в контексті щоденної, сімейної та громадської діяльності. Оптимальними є 10000 кроків і 30 хвилин організованої фізичної активності щодня. Фармакологічне лікування у вітчизняних та закордонних рекомендаціях майже не відрізняється. На сьогодні у міжнародних гайдлайнах є дописи стосовно інозитулу з доведеною ефективністю, однак дослідження у цьому напрямку продовжуються. Окремою ланкою терапії СПКЯ при безплідді в іноземних рекомендаціях є лапароскопічна операція на яєчниках та баріатрична операція.

**Висновки.** Ведення пацієнток із синдромом полікістозу яєчників – непросте завдання, адже терапія даної патології повинна враховувати репродуктивні плани пацієнтки та мати безпосередній вплив на основні патогенетичні прояви хвороби. Результати проведеного дослідження свідчать, що відмінності у підходах до лікування синдрому полікістозу яєчників у вітчизняних та закордонних рекомендаціях мінімальні, але вони присутні. Таким чином, підхід до лікування синдрому полікістозу яєчників у нашій країні потребує скерування уваги фахівців не тільки на фармакологічне лікування, а й на модифікацію способу життя, харчову поведінку та психологічну підтримку даного контингенту жінок.