



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Беленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНОГО КОМПЛЕКСУ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ

Антімонова Г.Р.

Науковий керівник: Пузік С.Г.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

Мета роботи полягає в обґрунтуванні ефективності впливу підбраного комплексу методів фізичної реабілітації на стан хворих після перенесеного ішемічного інсульту, в умовах стаціонару.

Матеріали та методи:

1. Аналіз та узагальнення літературних джерел.
2. Педагогічне спостереження та вивчення медичної документації.
3. Медико-біологічні методи дослідження (шкали NIHSS, MMSE, Бека, оцінка рухової функції верхніх та нижніх кінцівок методом гоніометрії).

4. Методи математичної статистики

Клінічні методи обстеження:

1. Анамнез життя
2. Анамнез хвороби. Збір даних про початок і характер перебігу хвороби.
3. Огляд.
4. Параклінічні методи обстеження: шкала NIHSS

Результати: ефективність впливу комплексу фізичної реабілітації, який був запропонований для реабілітації хворих з ГПМК, дало наступні результати у пацієнтів основної групи: спостерігається позитивна динаміка збільшення обсягу рухів у суглобах нижніх та верхніх кінцівок. Дослідження змін ряду психоневрологічних показників за шкалою Бартела покращився до рівня «помірної залежності», а в контрольній без змін. Стан когнітивних функцій підвищився до стадії «переддементних когнітивних порушень», а в контрольній «деменція легкого ступеня виразу».

Висновок: запропонована та впроваджена у лікувальний процес комплексна програма фізичної реабілітації осіб, які перенесли ішемічний інсульт позитивно вплинула на стан пацієнтів. Дана програма складається з медикаментозної терапії, дієтерапії, ранкової гігієнічної гімнастики, кінезітерапії, через шкірної електронейростимуляції (ЧЕНС), корекції мовних та когнітивних порушень та психологічної корекції стану.