



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Беленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

ЛІКУВАЛЬНА ГІМНАСТИКА В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІДЛІТКІВ З ХВОРОБОЮ ПЕРТЕСА

Ткаченко А.В.

Науковий керівник: проф. Ляхова І.М.
Кафедра фізичної реабілітації та ерготерапії
Запорізький державний медичний університет

Актуальність. Хвороба Легга-Кальве-Пертеса (ХЛКП) або остеохондропатія голівки стегнової кістки являє собою асептичний кістковий некроз епіфіза голівки стегна, який виникає в дитячому віці та призводить до деформуючого артрозу. Це захворювання частіше зустрічається у дітей від 4 до 14 років і з причини пізньої діагностики важко лікується. Якщо не займатися відновленням цього стану за допомогою методів фізичної реабілітації, а саме, лікувальною гімнастикою, яка головним чином, допомагає розвантажити кінцівки, то в подальшому ця хвороба призводить до ускладнень.

Мета дослідження – виявлення впливу лікувальної гімнастики в системі фізичної реабілітації підлітків з хворобою Пертеса. Об'єкт дослідження - процес фізичної реабілітації підлітків з хворобою Пертеса. Предмет дослідження - засоби лікувальної гімнастики у системі фізичної реабілітації підлітків з хворобою Пертеса.

Матеріали та методи дослідження: аналіз і синтез літературних джерел, порівняння, оцінка і узагальнення результатів дослідження, медико-біологічні методи.

Отримані результати. На сучасному етапі лікарями та фізичними терапевтами продовжується здійснюватися пошук ефективних методик лікування хвороби Пертеса. Однією з таких методик є методика ізометричної лікувальної гімнастики, яка була розроблена і науково обґрунтована Калашніковою О. М. для застосування на ранніх стадіях ХЛКП з урахуванням оптимальних вихідних

положень, що ґрунтуються на аналізі результатів вимірювань внутрішньокісткового та внутрішньосуглобового тиску та тазостегнового суглобі. Авторка методики довела, що лікування хвороби Легга-Кальве-Пертеса має проводитися диференційовано з урахуванням періодів клінічного перебігу захворювання. У докритичному та критичному періодах показано застосування лікувальної гімнастики в режимі ізометричного скорочення м'язів у поєднанні з виключенням опорного навантаження на уражену кінцівку, а також з масажем та фізіотерапевтичними процедурами, що покращують трофіку в області тазостегнового суглоба. Варто зазначити, що ізометрична гімнастика повинна проводитися у певних положеннях ураженої кінцівки, які забезпечують мінімальне навантаження на голівку стегнової кістки. У посткритичному періоді доцільно проведення «дозованої» вертикалізації з поступовим збільшенням опори на уражену кінцівку за рахунок зменшення площі опори.

Висновки. Аналіз, синтез і узагальнення наукових досліджень із зазначеної теми дозволяє стверджувати, що:

- раннє лікування та комплексна реабілітація хворих ХЛКП приводить до зменшення ризику ускладнень в подальшому житті, сприяє збереженню функції нижніх кінцівок та працездатності людей в майбутньому;

- ефективне відновлення хворих досягається при комбінованому лікуванні та застосуванні багатьох терапевтичних засобів функціонального характеру, таких як: спеціальна лікувальна гімнастика, масаж, гімнастика у воді, застосування фізіотерапевтичних методів.