

УДК 613:2:616.314.17-084-053.8

И.В. Возная

РОЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ КОНСТРУКЦИЙ

Запорожский государственный медицинский университет, г. Запорожье, Украина

Стоматологическое просвещение населения является одним из основных компонентов любой программы профилактики и включает в себя мотивацию населения в целом и индивидуума в частности к поддержанию здоровья, а также обучение правилам гигиены полости рта.

Цель – изучить роль гигиенического воспитания и санитарного просвещения в профилактике заболеваний пародонта на основании обобщения данных, полученных в ходе анкетирования населения г. Запорожья.

Материалы и методы. Всего опрошено 450 человек в возрасте 40–60 лет, из них 56% женщин и 44% мужчин. Анкета состояла из 20 вопросов.

Результаты. После проведения профессиональной гигиены, мотивации и обучения методам профилактики у пациентов, имеющих ортопедические конструкции, с хроническим генерализованным пародонтитом легкой степени выявлено увеличение показателей качества жизни на 29,8%, средней степени – на 17,6%, тяжелой степени – на 13,7%.

Выводы. Таким образом, в настоящее время не вызывает сомнения необходимость выработки стратегий профилактики стоматологических заболеваний. Выполнение пациентами гигиенических правил – желательный результат стоматологического просвещения.

Ключевые слова: пародонтит, гигиеническое воспитание, качество жизни.

Введение

В последнее время в связи с неблагоприятной социально-экономической и экологической обстановкой, нерациональной антибиотико-, гормоно- и химиотерапией, неполноценным и нерациональным питанием, аллергизацией организма взрослых и детей лечение болезней пародонта становится актуальной проблемой стоматологии [2, 3, 4].

Гигиеническое обучение и воспитание – неотъемлемая часть комплексной программы социального развития нашего общества, в которой важное место принадлежит знаниям и навыкам, обеспечивающим должное гигиеническое содержание полости рта. Гигиеническое воспитание включает в себя два неотъемлемых раздела: санитарно-просветительную работу и обучение методам гигиены полости рта [1, 5, 10].

Несмотря на то, что вопросы санитарно-просветительной работы постоянно находятся в поле зрения стоматологов, знания и навыки населения в вопросах физиологии, патологии, профилактики все еще находятся на низком уровне. Это обуславливает нарушение санитарно-гигиенических норм и правил ухода за полостью рта

и, как следствие, повышение распространенности заболеваний тканей пародонта [6, 7, 11, 12, 13].

Другим важным аспектом гигиенического воспитания населения является обучение и соблюдение гигиены полости рта.

Стоматологическое просвещение населения является одним из основных компонентов любой программы профилактики и должно предшествовать и сопутствовать обучению гигиене полости рта. Оно включает в себя мотивацию населения в целом и индивидуума в частности к поддержанию здоровья, а так же обучение правилам гигиены полости рта. Важную роль в сохранении стоматологического здоровья играет личная ответственность пациента, так как его собственные усилия могут быть весьма эффективно реализованы и на 80% позволяют сохранить полость рта здоровой [11, 12, 13].

Цель работы – изучить роль гигиенического воспитания и санитарного просвещения в профилактике заболеваний пародонта.

Материалы и методы

Изучение данной проблемы проведено на основании обобщения данных, полученных в ходе анкетирования населения г. Запорожья. Всего

опрошено 450 человек в возрасте 40–60 лет, из них 56% женщин и 44% мужчин. Анкета состояла из 20 вопросов, которые можно сгруппировать в ряд блоков: 1) Изучение степени информированности респондентов о правилах ухода за ортопедическими конструкциями; 2) Изучение качества индивидуальной гигиены полости рта респондентов; 3) Изучение влияния индивидуальной гигиены полости рта на качество жизни; 4) Изучение мнения респондентов об улучшении доступности информации о правилах ухода за ортопедическими конструкциями.

Результаты исследования и их обсуждение

Об уровне стоматологической культуры населения можно в какой-то степени судить по показателям посещаемости стоматолога. Материалы нашего исследования показывают, что 55,1% респондентов посещают стоматолога регулярно, 21,3% – нерегулярно, 14,4% – очень редко, а 9,2% – только по необходимости.

Наши данные свидетельствуют о низкой информированности взрослого населения о заболевании тканей пародонта, его причинах и методах профилактики.

Среди всех опрошенных 68,2% респондентов не владеют информацией, что такое пародонт, возможные виды его поражений. 22,4% имеют общие представления о пародонте и его заболеваниях, а также соблюдают все рекомендации врача-пародонтолога о методах профилактики. 9,4% не соблюдают все рекомендации врача-пародонтолога по профилактике, хотя и знают о заболеваниях пародонта, их причинах и профилактике.

Разный уровень информированности о стоматологической профилактике выявлен у лиц разного возраста. Среди лиц в возрасте до 49 лет 87,0% респондентов отметили очень хорошую и достаточную информированность, а 13,0% указали на недостаточную информированность. Среди респондентов 50-летнего возраста и старше лишь 28,0% отметили достаточную информированность по этому вопросу, 30,0% указали на недостаточную, а 11,0% – на плохую информированность.

В ходе опроса подтвердился факт, что уровень общего образования человека играет определенную роль в степени его информированности о профилактике стоматологических заболеваний. Так, среди лиц со средним образованием 28,0% указали на плохую информированность, среди лиц со средним специальным образованием таких ответов было 14,0%, а среди лиц с высшим образованием – лишь 7%.

Правила гигиены полости рта и зубов соблюдаются регулярно 62,6% респондентов, в то же время как 21,0% – нерегулярно, 10,4% – по необходимости, а 6,0% вообще не соблюдают эти правила.

Каковы же основные причины обращений пациентов к стоматологам?

Учитывая, что опрашивались пациенты, которым проводилось пародонтологическое лечение, 56,0% ответили, что основной причиной обращения к стоматологу явилась необходимость протезирования зубов, 11,0% назвали «запах из полости рта», 18,0% «кровоточивость десен», еще 15,0% указали, что причиной обращения послужила подвижность зубов.

Целый блок анкеты был посвящен влиянию методов профилактики заболеваний пародонта на показатели качества жизни.

Анализ данных анкетирования показал, что пациенты с хроническим генерализованным пародонтитом (ХГП) легкой степени оценивают влияние воспалительных заболеваний пародонта (ВЗП) на качество жизни в $49,13 \pm 4,01$ балла; средней степени – в $57,44 \pm 3,87$ балла; тяжелой степени – в $71,25 \pm 4,76$ балла.

После проведения профессиональной гигиены, мотивации и обучения методам профилактики у пациентов, имеющих ортопедические конструкции, с ХГП легкой степени отмечено улучшение показателей самочувствия и настроения по отношению к исходным величинам, снижение уровня ситуационной тревожности. Однако многие больные незначительно волновались по поводу применения дополнительных средств гигиены по уходу за зубными протезами. Показатели качества жизни этой группы увеличились на 29,8% (с $40,68 \pm 3,12$ до $28,56 \pm 1,93$ балла).

У пациентов ХГП средней степени показатели качества жизни улучшились на 17,6% (с $57,44 \pm 3,87$ до $47,33 \pm 3,23$). Многие беспокоились по поводу необходимости применения дополнительных средств гигиены и необходимости регулярного посещения врача.

Показатели качества жизни больных ХГП тяжелой степени улучшились на 13,7% (общая сумма баллов составила $54,54 \pm 2,78$). Следует отметить, что в этой группе эффект был более выражен в положительных изменениях клинического и психоэмоционального состояния.

Большинство (77%) опрошенных хотели бы видеть информацию о правилах ухода за зубными протезами в стоматологических клиниках; по мнению женщин, эта информация должна быть также представлена в аптеках и магазинах.

Выводы

Таким образом, в настоящее время, не вызывает сомнения необходимость выработки стратегий профилактики стоматологических заболеваний.

Санитарно-просветительная работа по профилактике стоматологических заболеваний и гигиеническое воспитание населения имеет большое значение, так как патология органов челюстно-лицевой области, по данным эпидемиологических исследований, широко распространена, особенно в тех районах, где отсутствуют программы профилактики или их реализация неудовлетворительна.

Выполнение пациентами гигиенических правил – желательный результат стоматологического просвещения. В рамках образовательных программ мы должны побуждать пациента к обращению за профилактическими услугами, которыми располагает современная стоматология.

Перспективы дальнейших исследований будут направлены на разработку стратегий профилактики стоматологических заболеваний у населения, проживающего на территории крупного промышленного региона.

Литература

1. Алимский А. В. Мотивационные предпосылки и особенности обращаемости населения за ортопедической помощью в ЦНИИС (результаты социологических исследований) / А. В. Алимский // Экономика и менеджмент в стоматологии. – 2004. – № 1 (12). – С. 56–61.
2. Баркан И. Ю. Оценка качества стоматологической ортопедической помощи по результатам социологического опроса пациентов / И. Ю. Баркан, А. Н. Борзов, О. Е. Жеребцов // Омский научный вестник. – 2004. – № 3 (28). – С. 261–262.
3. Бугорков И. В. Анкетирование и конкурентноспособность государственных стоматологических учреждений / И. В. Бугорков // Вісник стоматології. – 2009. – № 2 (67). – С. 97–99.
4. Возна І. В. Ступінь інформованості молодого населення Запорізької області щодо правил гігієни порожнини рота / І. В. Возна // Клінічна Стоматологія. – 2014. – № 1. – С. 33–34.
5. Возный А. В. Некоторые итоги изучения мнения населения о качестве оказания ортопедической стоматологической помощи / А. В. Возный, В. И. Долгинцев, В. М. Семенюк // Проблемы стоматологии. – 2007. – № 1. – С. 60–63.
6. Возный А. В. Социологический опрос населения Тюмени и юга Тюменской области о качестве пародонтологического и ортопедического лечения / А. В. Возный, А. П. Онгоев // Труды Омской государственной медицинской академии: Омской научной школе стоматологов 50 лет. – Омск, 2007. – С. 198–202.
7. Возный А. В. Изучение информированности населения промышленного региона (на примере г. Запорожья) о правилах и средствах индивидуальной гигиены полости рта при наличии ортопедических конструкций / А. В. Возный, И. В. Возная, В. В. Чернявский // Материалы 11 междунар. научн.-практ. конференции «Экология. Радиация. Здоровье». – Казахстан: Семей, 2013. – С. 87–88.
8. Кицул И. С. Опыт социологического изучения мнения пациентов о их поведенческих установках и медицинской активности / И. С. Кицул // Копейкинские Байкальские чтения. – 2001. – С. 21–24.
9. Косенко К. М. Актуальні питання стану та перспективи розвитку стоматологічної допомоги сільському населенню / К. М. Косенко, О. Е. Рейзвіх // Вісник стоматології. – 2012. – № 4. – С. 106–110.
10. Косоруков Н. В. Мнение пациентов об организации, качестве зубных протезов и ранее проведенном ортопедическом лечении в государственных и негосударственных учреждениях здравоохранения / Н. В. Косоруков, И. В. Струев, А. В. Захаров // Естествознание и гуманизм. – 2006. – № 3. – С. 70–71.
11. Орехова Л. Ю. Влияние воспалительных заболеваний пародонта на основные показатели качества жизни человека / Л. Ю. Орехова, М. Я. Левин, Б. Н. Софронов // Уральский стоматологический журнал. – 2003. – № 2. – С. 9–11.
12. Тупикова Л. Н. Отношение к стоматологическому здоровью различных групп населения / Л. Н. Тупикова, Е. Н. Онопа // Институт стоматологии. – 2002. – № 3. – С. 17–18.
13. Улитковский С. Б. Взаимосвязь уровня гигиенических знаний студентов с состоянием гигиены полости рта / С. Б. Улитковский, О. В. Калинина // Маэстро стоматологии. – 2006. – № 21. – С. 42–44.

Дата поступления рукописи в редакцию: 23.02.2015 г.

Значення гігієнічного виховання та санітарної освіти в профілактиці захворювань тканин пародонту в дорослого населення з ортопедичними конструкціями

The role of health and sanitary education in prevention of periodontal diseases of adults with prosthetic constructions

I.V. Vozna

Запорізький державний медичний університет,
м. Запоріжжя, Україна

I.V. Vozna

Zaporizhzhya state medical university,
Zaporizhzhya, Ukraine

Стоматологічна освіта населення є одним з ключових компонентів будь-якої програми профілактики та поєднує у собі мотивацію населення в цілому та індивідууму до підтримування здоров'я, а також навчання правилам гігієни порожнини рота.

Мета – дослідити роль гігієнічного та санітарного виховання у профілактиці захворювань пародонту на основі узагальнення даних, отриманих у ході анкетування населення м. Запоріжжя.

Матеріали та методи. Загалом опитано 450 осіб віком 40–60 років, із них 56% жінок і 44% чоловіків. Анкета складалася з 20 питань.

Результати. Після проведення професійної гігієни, мотивації та навчання засобам профілактики пацієнтів, що мають ортопедичні конструкції, з хронічним генералізованим пародонтитом легкого ступеня відзначено збільшення показників якості життя на 29,8%, середнього ступеня – на 17,6%, тяжкого ступеня – на 13,7%.

Висновки. Таким чином, на даний час немає сумнівів щодо необхідності розробки стратегій профілактики стоматологічних захворювань. Виконання пацієнтами гігієнічних правил – бажаний результат стоматологічної освіти.

Ключові слова: пародонтит, гігієнічне виховання, якість життя.

Dental education of the population is a major component of any prevention program and includes the motivation of the population as a whole and the individual in particular to the maintenance of health, as well as learning the rules of oral hygiene.

Purpose of this study to examine the role of hygienic education and health education in the prevention of periodontal disease on the basis of summarizing the data obtained during the survey of the population of Zaporizhzhya.

Materials and methods. There were interviewed 450 people aged 40 to 60 years, women 56% men 44%. The questionnaire consisted of 20 questions.

Results. After professional hygiene, motivation and training in prevention in patients with prosthesis with chronic generalized periodontitis mild an increase in quality of life by 29.8%, average degree of 17.6%, severe 13.7%.

Conclusions. Thus, at present, there is no doubt the need to develop strategies for the prevention of dental diseases. Performing patients hygienic rules – the desired result of dental education.

Key words: parodontitis, health education, quality of life.

Ведомости про автора

Возная Ирина Владимировна – к.мед.н., доц. кафедры терапевтической, ортопедической и детской стоматологии Запорожского государственного медицинского университета; ул. Кирова, 83, «Университетская клиника», г. Запорожье, 69063, Украина.