



**International Science Group**

**ISG-KONF.COM**

**XXXV  
INTERNATIONAL SCIENTIFIC  
AND PRACTICAL CONFERENCE  
"SCIENCE, DEVELOPMENT AND THE LATEST  
DEVELOPMENT TRENDS"**

**Paris, France  
September 06 - 09, 2022**

**ISBN 979-8-88796-819-3**

**DOI 10.46299/ISG.2022.1.35**

# **SCIENCE, DEVELOPMENT AND THE LATEST DEVELOPMENT TRENDS**

Proceedings of the XXXV International Scientific and Practical Conference

Paris, France  
September 06 – 09, 2022

**UDC 01.1**

The XXXV International Scientific and Practical Conference «Science, development and the latest development trends», September 06 – 09, 2022, Paris, France. 432 p.

**ISBN – 979-8-88796-819-3**

**DOI – 10.46299/ISG.2022.1.35**

**EDITORIAL BOARD**

<u>Pluzhnik Elena</u>	Professor of the Department of Criminal Law and Criminology Odessa State University of Internal Affairs Candidate of Law, Associate Professor
<u>Liudmyla Polyvana</u>	Department of Accounting and Auditing Kharkiv National Technical University of Agriculture named after Petr Vasilenko, Ukraine
<u>Mushenyk Iryna</u>	Candidate of Economic Sciences, Associate Professor of Mathematical Disciplines, Informatics and Modeling. Podolsk State Agrarian Technical University
<u>Prudka Liudmyla</u>	Odessa State University of Internal Affairs, Associate Professor of Criminology and Psychology Department
<u>Marchenko Dmytro</u>	PhD, Associate Professor, Lecturer, Deputy Dean on Academic Affairs Faculty of Engineering and Energy
<u>Harchenko Roman</u>	Candidate of Technical Sciences, specialty 05.22.20 - operation and repair of vehicles.
<u>Belei Svitlana</u>	Ph.D., Associate Professor, Department of Economics and Security of Enterprise
<u>Lidiya Parashchuk</u>	PhD in specialty 05.17.11 "Technology of refractory non-metallic materials"
<u>Levon Mariia</u>	Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Scientific direction - morphology of the human digestive system
<u>Hubal Halyna Mykolaiivna</u>	Ph.D. in Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor

## **ОЦІНЮВАННЯ ВРІВНОВАЖЕНОСТІ/НЕВРІВНОВАЖЕНОСТІ ПРОЦЕСІВ ЗБУДЖЕННЯ ТА ГАЛЬМУВАННЯ ЗА СИЛОЮ У ЖІНОК ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ**

**Сюсюка Володимир Григорович**

Доктор медичних наук, доцент,  
доцент кафедри акушерства і гінекології  
Запорізького державного медичного університету

**Губа Наталія Олександрівна**

Кандидат психологічних наук, доцент,  
завідувач кафедри психології  
Запорізького національного університету

**Мосол Наталія Олександрівна**

Кандидат психологічних наук, доцент,  
доцент кафедри психології  
Запорізького національного університету

**Кирилюк Олександр Дмитрович**

кандидат медичних наук, директор  
КНП «Обласний перинатальний центр» ЗОР

**Шевченко Анна Олександрівна**

Кандидат медичних наук,  
асистент кафедри акушерства і гінекології  
Запорізького державного медичного університету

Вагітність – особливий період для жінки і її родини. Це час глобальних змін в організмі вагітної жінки, у її емоціях і в житті її родини [1]. Пологи і материнство – відповідальні та серйозні завдання, що вимагають від батьків готовності фізичної, інформаційної, психологічної. Все більше сучасних пар, які очікують на появу малюка, усвідомлюють, що підготовка до цієї події виходить далеко за рамки купівлі одягу для немовляти [2, 3]. Під час вагітності змінюється система ціннісних орієнтацій жінки. Соціально-психологічні детермінанти безпосередньо впливають на процеси перебігу вагітності та пологів, на психологічне, соматичне і соціальне здоров'я вагітної жінки різного віку та її дитини [4]. Серед чинників, які впливають на психоемоційний стан жінок у пренатальний та постнатальний періоди виділяють як зовнішні, так і внутрішні. Зокрема до основних зовнішніх чинників належать: соціально-економічний стан держави, демографічна політика держави, засоби масової інформації, традиції, норми суспільства, матеріально-побутові умови проживання, соціальний статус

жінки, психологічний клімат у родині, близьке оточення, екологічно-кліматичні умови. Серед внутрішніх чинників визначено: міру довіри до медичної галузі, віросповідання, особливості персонального світосприйняття, естетичне виховання, анатоמו-фізіологічний стан, обмеження в задоволеннях, емоційність жінки, додаткову відповідальність, запланованою чи незапланованою була вагітність. Однак, крім перерахованих чинників, найвпливовішим є коригувальна діяльність щодо стабілізації досліджуваного явища [5]. Високий рівень психоемоційного стресу у жінок зі змінами репродуктивного здоров'я та порушенням вегетативного балансу, який супроводжується збільшенням показників тривожності, сприяє порушенню психологічної адаптації [6, 7]. Як відомо, емоційна врівноваженість є здатністю людини успішно справлятися зі стресом. Особистості, які емоційно неврівноважені часто виявляють тривогу, внутрішнє хвилювання тощо. В свою чергу, високий рівень реактивної та особистісної тривожності є підґрунтям для формування навіть при незначному негативному психоемоційному впливі патологічного типу психологічної компоненти гестаційної домінанти [8].

**Мета дослідження:** оцінити врівноваженість/неврівноваженість процесів збудження та гальмування за силою у жінок під час вагітності.

**Контингент обстежених і методи дослідження** В обстеженні взяли участь 402 жінки в II та III триместрах вагітності ( $26,1 \pm 0,5$  тижні). Середній вік жінок в групі дослідження склав  $27,7 \pm 0,4$  роки. З метою оцінки врівноваженості/неврівноваженості процесів збудження та гальмування за силою застосовано опитувальник Я. Стреляу. Він спрямований на вивчення трьох основних характеристик типу нервової діяльності: рівня сили процесів збудження, рівня сили процесів гальмування, рівня рухливості нервових процесів, так само розраховується показник врівноваженості процесів збудження і гальмування за силою. Тест містить три шкали, які реалізовані у вигляді переліку із 134 питань, які передбачають один з трьох можливих варіантів відповіді: «так», «важко відповісти», «ні» [9, 10, 11].

З кожною вагітною було проведено бесіду щодо доцільності додаткових методів дослідження та отримана згода на їх проведення. Тестування проводилось на паперових носіях. Варіаційно-статистична обробка результатів здійснювалась з використанням ліцензованих стандартних пакетів прикладних програм багатовимірного статистичного аналізу «STATISTICA 13.0».

**Отримані результати** Опитувальник Я. Стреляу, результати котрого представлені на рисунку 1, дав можливість розрахувати показник врівноваженості/неврівноваженості процесів збудження та гальмування за силою на основі аналізу трьох основних характеристик типу нервової діяльності. Середні показники за рівнем сили процесів збудження склали  $53,0 \pm 1,1$  балів та знаходились в межах 19-76 балів. Оцінюючи рівень сили процесів гальмування серед вагітних групи дослідження, було встановлено, що середнє значення показника склало  $55,1 \pm 1,0$  балів та знаходилось в межах 24-87 балів. Показники, які характеризують рухливість нервових процесів, знаходились в межах 25-79 балів, а їх середнє значення склало  $58,4 \pm 1,03$  бали.

На підставі кореляційного аналізу встановлена взаємозалежність показників сили процесів збудження та рухливості нервових процесів, що підтверджено наявністю позитивного взаємозв'язку ( $\rho = +0,612, p < 0,05$ ).

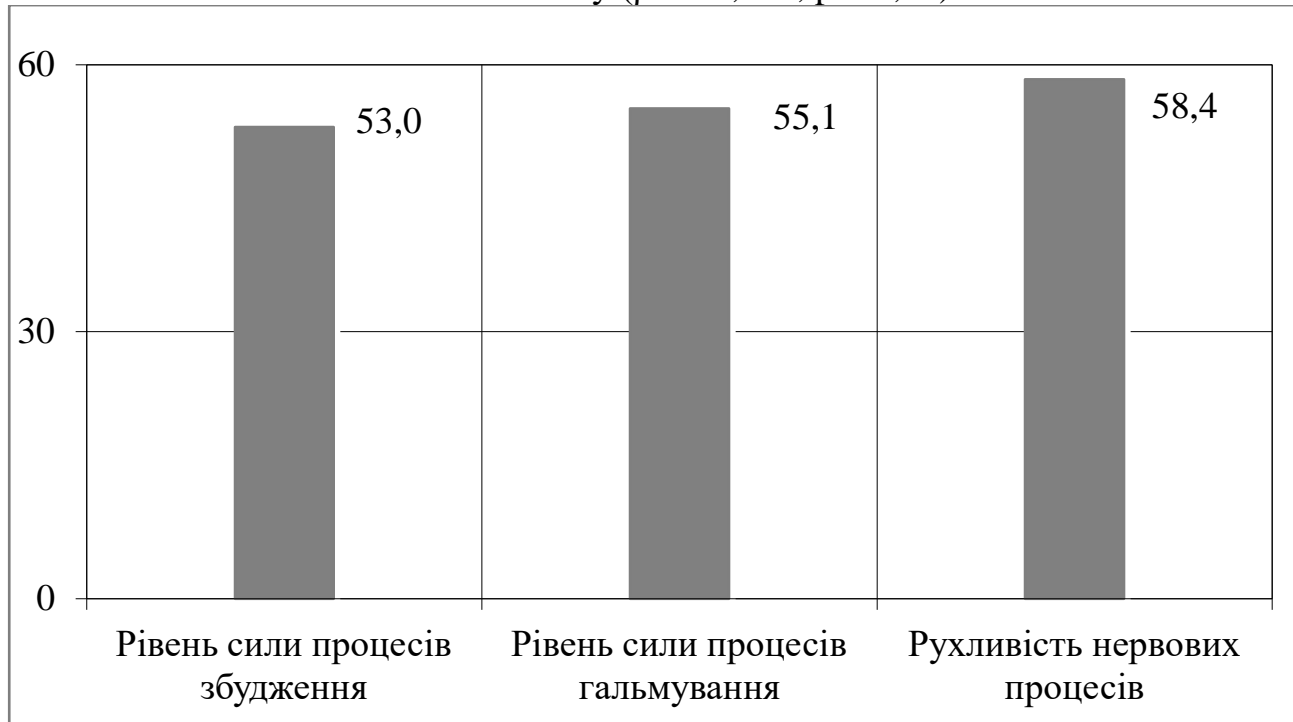


Рис. 1. Середні показники основних характеристик типу нервової діяльності у вагітних групи дослідження за опитувальником Я. Стреляу, бали.

Одним з показників, який характеризує відношення кількості балів за силою збудження до кількості балів за силою гальмування є врівноваженість за силою. Аналізуючи даний показник встановлено, що у 207 (51,5 %) вагітних він не виходив за межі інтервалу 0,85 – 1,15 та є свідченням їх врівноваженості (рис. 2).

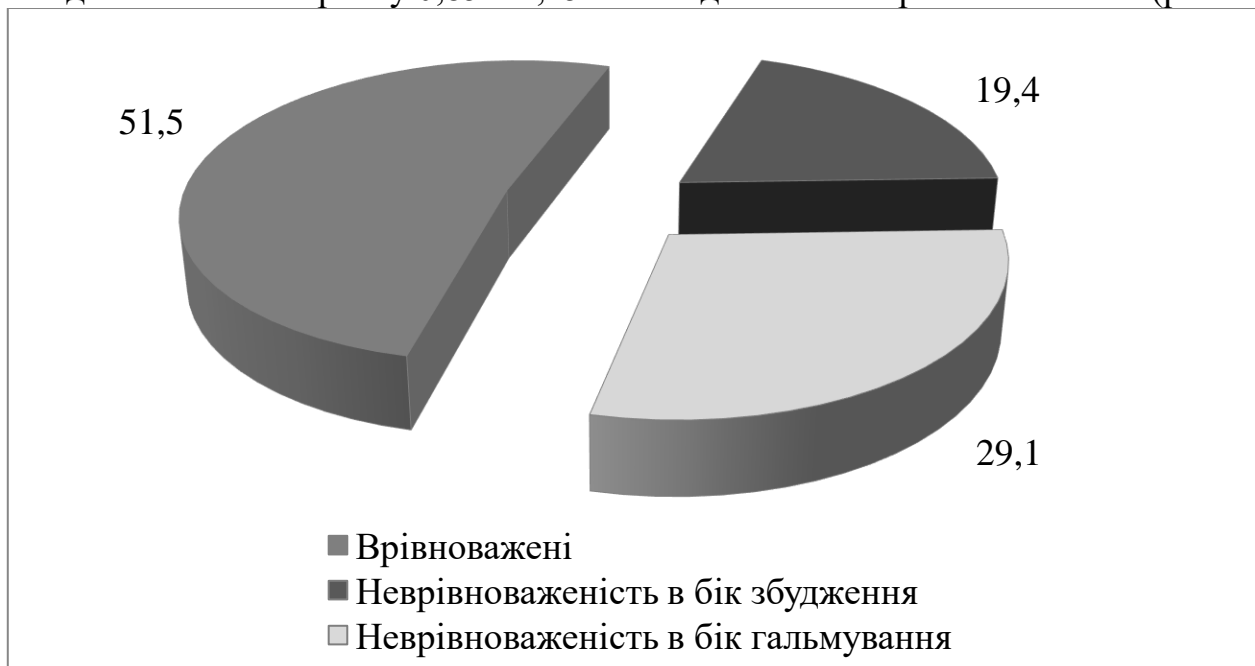


Рис. 2. Врівноваженість за силою серед вагітних групи дослідження, %

У 117 (29,1 %) вагітних показник виходить за межі інтервалу та перевищує 1,15, що свідчить про неврівноваженість психологічної активності в бік збудження. У 78 (19,4 %) вагітних, навпаки, свідчить про неврівноваженість психологічної активності в бік гальмування, зі значенням показника нижче 0,85.

**Висновок** Результати проведеного дослідження дозволили встановити, що при оцінці співвідношення процесів збудження та гальмування у кожній 2-ї вагітної, а саме у 51,5 %, показники свідчили про їх врівноваженість. Втім, у 29,1 % вагітних встановлена неврівноваженість психологічної активності в бік збудження, а у 19,4 % вагітних – неврівноваженість психологічної активності в бік гальмування.

#### Список використаних джерел

1. Мартинюк І. С. Соціально-психологічні детермінанти самооцінки вагітних жінок. Психологічний часопис. 2020; 6 (10): 57-65.
2. Тимків І. С. Психологічні проблеми вагітності та перинатального періоду. Буковин. мед. вісн. 2014; 18 (1): 182-185.
3. Сюсюка В. Г., Волошина І. М. Психологічна та фізична підготовка сім'ї до пологів: історичний аспект і сучасні тенденції. Здоров'я жінки. 2020; 4: 7-13.
4. Мартинюк І. С. Соціально-психологічні детермінанти самооцінки вагітних жінок. Психологічний часопис. 2020; 6 (10): 57-65.
5. Ємець О. Я. Чинники стабілізації психоемоційного стану жінок у пренатальний та постнатальний періоди Вісник післядипломної освіти. Серія «Соціальні та поведінкові науки» 2019; 7 (36): 34-47.
6. Венцківська І. Б., Майданник О. Ф., Вітовський Я. М. Вплив психоемоційного навантаження на перебіг вагітності. Збірник наукових праць Асоціації акушерів-гінекологів України. Київ : Інтермед, 2010; 20-24.
7. Сюсюка В.Г. Психоемоційний стан жінок під час фізіологічного та патологічного перебігу вагітності. З турботою про Жінку. 2018; 6 (90): 22-26.
8. Жабченко І. А., Корнієць Н. Г., Тертична-Телюк С. В., Коваленко Т. М. Особливості психоемоційного стану вагітних жінок-переміщених осіб. Вісник Вінницького національного медичного університету. 2018; 22, 1: 99-103.
9. Акімова Л. Н., Мостовая Т. Д. Психодіагностика індивідуально-типологічних особливостей личности: учеб.-метод. пособ. Одесса, 2013. 70 с.
10. Муханова И. Ф., Игнатова С. В., Лунев В. Е. Психология беременной женщины. Макеевка : Полипресс, 2009. 434 с.
11. Дослідження психологічного стану вагітних з урахуванням психосоматичного компоненту: навчальний посібник / В. О. Потапов, В. В. Чугунов, В. Г. Сюсюка Н. О. Губа, Ю. В. Котлова. Дніпро; Запоріжжя: ТОВ «Карат», 2017. 126 с.