

МОН України  
Таврійський національний університет імені В.І. Вернадського, м. Київ  
Національний еколого-натуралістичний центр учнівської молоді МОН України, м. Київ  
Національна наукова медична бібліотека України  
ДВНЗ «Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького»  
Клайпедський університет, Литва  
Європейська Медична Асоціація, Бельгія  
Всесвітнє товариство Медичного Цигун, Китай, Пекін  
Grand Hotel Sava\*\*\*\*Zagreb\*\*\*\*, Рогашка, Слатіна, Словенія  
Компанія «ROI SANITATEM AQUA», Україна-Словенія  
Академія наук вищої школи України, Відділення фундаментальних проблем медицини  
ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України»  
Дніпровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини  
ТОВ «Золота Нива, санаторій Золота Нива» смт Сергіївка, Білгород-Дністровського району Одеської обл.  
ТОВ «Академія натуральної і комплементарної медицини», м. Київ

# **СИНТЕЗ ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ У НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОМУ І КЛІНІЧНОМУ ЗАБЕЗПЕЧЕНІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

## ***МАТЕРІАЛИ***

**наукового конгресу з міжнародною участю, залученням молодих  
вчених, студентів**

**25 листопада 2022 року**

**За редакцією д. мед. н., проф. Т.П. Гарник, д.мед.н., проф. Л.В.Андріюка,  
д. психол., н. доц. Н.А. Добровольської, к. мед. н., доц. С.В. Абрамова**

**Київ – 2022**

Затверджено рішенням Вченої Ради  
Дніпровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини  
(протокол №2 від 30.09.2022 р.)

**Синтез теорії і практики у навчально-методичному і клінічному забезпеченні здорового способу життя**

Матеріали наукового конгресу з міжнародною участю, залученням молодих вчених, студентів 25 листопада 2022р.//за редакцією д. мед. н., проф. Т.П. Гарник, д.мед. н., проф. Л.В.Андріюка, д. психол.н., доц. Н.А.Добровольської, к.мед.н., доц. С.В.Абрамова  
Наукове видання. – Київ. – 2022. – с.

У виданні представлені матеріали, зокрема - тези доповідей науково-практичного конгресу з міжнародною участю, залученням молодих вчених, студентів «Синтез теорії і практики у навчально-методичному і клінічному забезпеченні здорового способу життя», які були заслухані і розглянуті на науковому заході. Ученими, практикуючими лікарями, молодими вченими, студентами розглянуті можливості та досвід, застосування методів, засобів народної (комплементарної) медицини на принципах наукової, доказової медицини у комплексній, превентивній терапії та медичній реабілітації у осіб різних вікових груп, а також розглянуті актуальні проблеми та перспективи фундаментальних досліджень, розвитку народної (комплементарної) медицини та впровадження в національну систему охорони здоров'я, а саме: досвід організації і інтегрування народної (комплементарної) медицини у первинну ланку охорони здоров'я, клінічному забезпеченні здорового способу життя.

Рецензенти:

**Горчакова Н. О.** д. мед. н., проф.,  
Національний медичний університет ім. О. О. Богомольця

**Горова Е.В.**, к.мед.н., доц.,  
Таврійський національний університет ім. В.І. Вернадського.

**Радиш Я.Ф.**, д.н.з державного управл., проф.  
Національного університету охорони здоров'я України ім. П.Л.Шупика

тренування, фізіотерапевтичних процедур та спеціальної освітньо-інформаційної програми, що знайомить пацієнтів з факторами ризику розвитку і прогресування захворювання, методами самоконтролю стану організму, а також з урахуванням статі, віку, стадії та періоду перебігу захворювання, етапу реабілітації й режиму рухової активності.

Таким чином, нами було розроблено комплексну програму фізичної реабілітації хворих з хронічною ішемією мозку, яку було спрямовано на підвищення ефективності відновного лікування даного контингенту хворих. Розроблену програму представлено у вигляді двох блок-схем для стаціонарного та амбулаторно-поліклінічного етапів.

УДК615.32:378.018.46

## ВИКЛАДАННЯ ФАРМАКОГНОЗІЇ НА ФАКУЛЬТЕТІ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ

- **<sup>1</sup>І.М. Білай**, д.мед.н., проф., зав. каф.клін.фармац.,  
фармакотерап., фармакогн. та фармац. хімії
- **<sup>2</sup>А.О. Остапенко**, к.фармац..н.,  
*<sup>1</sup>Запорізький державний медичний університет*  
*<sup>2</sup> Запорізька медична академія післядипломної освіти*

Фармакогнозія – це наука про лікарські рослини, рослинну сировину, продукти переробки рослин та тварин. Для поглиблення знань з цієї фармацевтичної дисципліни проводяться лекції, практичні та семінарські заняття на факультеті післядипломної освіти для фармацевтів-інтернів. Для збереження якості освітнього процесу по фармакогнозії було розроблено професійно-орієнтоване навчання, основане на методичному забезпеченні навчання фармакогнозії та практична робота фармацевтичних спеціалістів. Свідоме професійне мислення фармацевтів-інтернів на практиці є основою навчання і формування практичного досвіду для того, щоб їх використовувати у подальшій професійній діяльності. Практична частина була присвячена ситуаційним задачам, завданням, які наближували до конкретної практичної ситуації, були спрямовані на самостійне їх розв’язання. У навчальному процесі під час карантину основними напрямками навчання були новітні інформаційні технології: вивчення електронних ресурсів по фармакогнозії; запровадження он-лайн курсів на платформі edX, яка базується на хмарних сервісах Azure; використання додатків MS Teams та Forms по програмі Office 365, а також технології Skype. Інформаційний освітній об’єкт кафедри, який оснований на новітніх технологіях, поєднує методичні розробки та інформаційний матеріал. Виділяють такі структурні розділи: текстові інформації, текстові

задачі, презентації лекційного матеріалу, які відображаються через комп'ютер. Важливим аспектом під час карантину було забезпечення виконання самостійної роботи фармацевтів-інтернів за допомогою методичного та інформаційного забезпечення, визначеного календарно-тематичним планом і розкладом занять. Таким чином, фармацевт-інтерн навчається під час виконання професійної роботи, що покращує практичні навички спеціалістів за рахунок постійного вдосконалення післядипломної освіти з дисципліни фармакогнозія.

УДК 618.3:615.03

## ПРОФІЛАКТИКА ЗАГОСТРЕНЬ НЕАЛКОГОЛЬНОГО СТЕАТОГЕПАТИТУ У ЖІНОК В ПЕРІОД ВАГІТНОСТІ

- **Р.Г. Бічевська**, доктор медичних наук, асистент кафедри, Одеський національний медичний університет

Під час вагітності функціональні резерви печінки мобілізуються для знешкодження продуктів життєдіяльності плода та забезпечення його пластичним матеріалом. В цей період у жінок часто виникають фізіологічні зміни жовчовивідної системи, обумовлені цілим комплексом складних метаболічних і гормональних зрушень. Доведено, що захворювання печінки, зокрема неалкогольний стеатогепатит (НАСГ), займають найбільшу питому вагу, будучи найпоширенішими хронічними хворобами у вагітних жінок.

Метою роботи було дослідити ефективність препаратів рослинного походження (аллохолу та есенціальних фосфоліпідів (ЕФЛ)) в профілактиці загострень НАСГ у жінок в період гестації.

Для аналізу ефективності застосування аллохолу в комбінації з ЕФЛ були обстежені хворі на НАСГ у періоді I триместру гестації (6-9 тижнів), які були розподілені на дві групи – основну (28 хворих) та зіставлення (23 пацієнтки). Обидві групи були рандомізовані за віком та частотою загострення хронічного процесу у печінці. Пацієнтки основної групи отримували ЕФЛ по 2 капс. в комбінації з аллохолом по 1 табл. тричі на добу протягом 50-60 днів.

До початку лікування клінічна картина захворювання в обох групах була однотиповою (клініко-лабораторна ремісія) та характеризувалася добрим самопочуттям, але частина пацієнток скаржилася на періодичну нудоту, металевий присмак у роті зранку та емоційну лабільність. З об'єктивної симптоматики в низці випадків відмічалися слабо позитивні симптоми Ортнера та Кера; обкладеність язика сірим або жовтуватим нальотом. Повторне обстеження після завершення курсу лікування дозволило встановити, що в основній групі хворих, в більшості випадків (84,3%) зберігалася стійка клінічна ремісія захворювання, хоча в 15,7% випадків встановлено помірне погіршення стану здоров'я (тяжкість у правому підбер'ї, помірний

## Зміст

Звернення	3
Звернення англ.	8
Привітання Вінченцо Костильола	13
Привітання Сюй Мінтан	16
Привітання Л.І. Литвинова	17
Привітання Алекс Топольшек	18
Програма	19
<b>ВІД ТЕОРІЇ ДО ПРАКТИКИ:</b> <i>навчально-методичне забезпечення здорового способу життя.</i>	
<i>Андріюк Л.В., Гарник Т.П., Єрмолаєва А.В., Мацко Н.В., Гдіря О.В</i>	43
Лікувально-оздоровлювальні реабілітаційні програми при хронічній ішемії мозку.	
<i>І.М. Білай, А.О. Остапенко</i>	45
Викладання фармакогнозії на факультеті післядипломної освіти	
<i>Р.Г. Бічевська</i>	46
Профілактика загострень неалкогольного стеатогепатиту у жінок в період вагітності	
<i>Горчакова Н.О., Беленічев І.Ф., Бухтіярова Н.В., Беленічев К.І., Варванський П.А., Дорошенко А.І.</i>	47
Антиейджингові ефекти антиоксидантів із групи біофлавоноїдів	
<i>Н.О. Горчакова, О.В. Шумейко, О.В. Клименко</i>	49
Шляхи підвищення ефективності опанування фармакологією фітопрепаратів в медичних вузах	
<i>Глоба О.П., Мотузенко О.О., К. Географ, Антонова-рафі Ю.В.</i>	51
Мережеве співробітництво україна-італія: розробка та апробація методики корекції психофізичного стану українських біженців	
<i>І.Л.Довгий, О.В.Кучерява, А.В.Федосенко</i>	54
Гонартроз: особливості консервативного лікування та застосування фізичної терапії	
<i>І.Л.Довгий, К.Е.Улинець</i>	55
Основні підходи до лікування пацієнтів з рефлекторними синдромами при вертеброгенних радикулопатіях попереково-крижового відділу хребта	
<i>Г.В. Зайченко, Н.О. Горчакова, Д.О. Козак</i>	56
Попередження виникнення побічних реакцій фітопрепаратів в системі фармаконагляду	
<i>В.О.Зубицька</i>	58
Авторська фітотерапія зубицьких під час воєнного стану	
<i>Д.А. Карпілянський</i>	61
Особливості харчування сучасних студентів	