

SCIENTIFIC COLLECTION INTERCONF



No 108
May, 2022

THE ISSUE CONTAINS:

**Proceedings of the 12th
International Scientific
and Practical Conference**

EXPERIMENTAL AND THEORETICAL RESEARCH IN MODERN SCIENCE



**KISHINEV, MOLDOVA
16-18.05.2022**



InterConf
Scientific Publishing Center

SCIENTIFIC COLLECTION «INTERCONF»

№ 108 | May, 2022

THE ISSUE CONTAINS:

Proceedings of the 5th International Scientific and Practical Conference

EXPERIMENTAL AND THEORETICAL RESEARCH IN MODERN SCIENCE

KISHINEV, MOLDOVA

16-18.05.2022

MOLDOVA
2022

UDC 001.1

S 40 *Scientific Collection «InterConf», (108): with the Proceedings of the 5th International Scientific and Practical Conference «Experimental and Theoretical Research in Modern Science» (May 16-18, 2022). Kishinev, Moldova: Giperion Editura, 2022. 303 p.*

ISBN 978-5-368-01372-5

EDITOR		COORDINATOR	
Anna Svoboda  Doctoral student University of Economics, Czech Republic annasvobodaprague@yahoo.com		Mariia Granko  Coordination Director in Ukraine Scientific Publishing Center InterConf info@interconf.top	
EDITORIAL BOARD			
Temur Narbaev  (PhD) Tashkent Pediatric Medical Institute, Republic of Uzbekistan; temur1972@inbox.ru		Dmytro Marchenko  (PhD in Engineering) Mykolayiv National Agrarian University (MNAU), Ukraine;	
Nataliia Mykhalitska  (PhD in Public Administration) Lviv State University of Internal Affairs, Ukraine		Rakhmonov Aziz Bositovich (PhD in Pedagogy) Uzbek State University of World Languages, Republic of Uzbekistan;	
Dan Goltsman (Doctoral student) Riga Stradiņš University, Republic of Latvia;		Mariana Vereskliia  (PhD in Pedagogy) Lviv State University of Internal Affairs, Ukraine	
Katherine Richard (DSc in Law), Hasselt University, Kingdom of Belgium katherine.richard@protonmail.com;		Dr. Albena Yaneva (DSc. in Sociology and Antropology), Manchester School of Architecture, UK;	
Richard Brouillet (LL.B.), University of Ottawa, Canada;		Vera Gorak (PhD in Economics) Karlovarská Krajská Nemocnice, Czech Republic veragorak.assist@gmail.com;	
Stanyslav Novak  (DSc in Engineering) University of Warsaw, Poland novaks657@gmail.com;		Polina Vuitsik  (PhD in Economics) Jagiellonian University, Poland p.vuitsik.prof@gmail.com;	
Kanako Tanaka (PhD in Engineering), Japan Science and Technology Agency, Japan;		Elise Bant (LL.D.), The University of Sydney, Australia;	
Mark Alexandr Wagner (DSc. in Psychology) University of Vienna, Austria mw6002832@gmail.com;		George McGrown (PhD in Finance) University of Florida, USA mcgrown.geor@gmail.com;	
Alexander Schieler (PhD in Sociology), Transilvania University of Brasov, Romania		Vagif Sultanly (DSc in Philology) Baku State University, Republic of Azerbaijan	
Svitlana Lykholat  (PhD in Economics), Lviv Polytechnic National University, Ukraine		Kamilə Əliağa qızı Əliyeva  (DSc in Biology) Baku State University, Republic of Azerbaijan	
If you have any questions or concerns, please contact a coordinator Mariia Granko.			

The recommended styles of citation:

1. Surname N. (2022). Title of article or abstract. *Scientific Collection «InterConf», (108): with the Proceedings of the 5th International Scientific and Practical Conference «Experimental and Theoretical Research in Modern Science» (May 16-18, 2022). Kishinev, Moldova; pp. 21-27. Available at: [https://interconf.top/...](https://interconf.top/)*
2. Surname N. (2022). Title of article or abstract. *InterConf, (108), 21-27. Retrieved from [https://interconf.top/...](https://interconf.top/)*

This issue of Scientific Collection «InterConf» contains the International Scientific and Practical Conference. The conference provides an interdisciplinary forum for researchers, practitioners and scholars to present and discuss the most recent innovations and developments in modern science. The aim of conference is to enable academics, researchers, practitioners and college students to publish their research findings, ideas, developments, and innovations.

©2022 Giperion Editura
©2022 Authors of the abstracts
©2022 Scientific Publishing Center «InterConf»

Syvolap D.		WHETHER A STONE REMOVAL IMPROVES THE GALLBLADDER MOTOR-EVACUATORY FUNCTION AFTER LAPAROSCOPIC CHOLECYSTOLITHOTOMY IN PATIENTS WITH ASYMPTOMATIC CHOLECYSTOLITHIASIS?	195
Ursu V.C.		FARMACOGENOMICA ȘI TERAPIA PERSONALIZATĂ ÎN HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ ESENȚIALĂ	197
Vieru D.V.		ROLUL MELANOCITELOR ÎN MODULAREA RĂSPUNSULUI IMUN ȘI INFLAMATOR	201
Zara R.A.		ASPECTE GENETICE ÎN DIABETUL ZAHARAT DE TIP 1 GENETIC ASPECTS IN TYPE 1 DIABETES MELLITUS	204
Різник О.І. Алексеев О.Г.		ФІЗИЧНЕ НАВАНТАЖЕННЯ ТА ЖИТТЄСТІЙКІСТЬ	213

ZOOLOGY AND VETERINARY MEDICINE

Искендерова Г.З.		РАЗВИТИЯ ЛИСТОВОЙ СВЕКЛОВИЧНОЙ ТЛИ (APHIS FABAE SCOP.) В АГРОЦЕНОЗЕ САХАРНОЙ СВЕКЛЫ	217
------------------	---	---	-----

NATURE MANAGEMENT, RESOURCE SAVING AND ECOLOGY

Отрода І.О.		УТИЛІЗАЦІЯ ТЕХНОЛОГІЧНИХ ВІДХОДІВ НА М'ЯСНИХ ПІДПРИЄМСТВАХ	220
-------------	---	--	-----

PHYSICS AND MATHS

Abdurahmanova U.		APPLICATION OF SOME $A^{III} B^{III} C_2^{VI}$ TYPE CRYSTALS	224
Nastasenکو V.		ARE THE OPTIONS "LIGHT" AND "HEAVY" LIGHT POSSIBLE?	227
Фетько О.В. Герич Б.М. Біланіч Є.В.		ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПРИ ВИВЧЕННІ МАТЕМАТИКИ	237

CHEMISTRY AND MATERIALS SCIENCE

Мусяця О.Н. Пархоменко Н.Г. Мельник Н.І.		ПРИРОДА ПРОВІДНОСТІ РОЗПЛАВІВ ТЕЛУРИДІВ МИШ'ЯКУ, СУРМИ І ВІСМУТУ	240
--	---	--	-----

AGROTECHNOLOGIES AND AGRICULTURAL INDUSTRY

Полянецька І.О.		ПАРАМЕТРИ ЛИСТКІВ ЗРАЗКІВ ПШЕНИЦІ ТВЕРДОЇ ОЗИМОЇ В УМОВАХ УМАНСЬКОГО НУС	250
Семірненко Ю.І. Семірненко С.Л.		ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОЦЕСУ ВИГОТОВЛЕННЯ ПАЛИВНИХ БРИКЕТІВ ІЗ ВІДХОДІВ СОНЯШНИКА	254

RADIO ENGINEERING, ELECTRONICS AND ELECTRICAL ENGINEERING

Лимонов Л.Г. Осичев А.В.		УПРАВЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОПРИВОДОМ ЦИКЛИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ	259
Лимонов Л.Г. Холодный В.И.		УПРАВЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОПРИВОДОМ ЛЕТУЧИХ НОЖНИЦ	264

INFORMATION AND WEB TECHNOLOGIES

Muhamediyeва D.K. Tojiev F.B. Shaazizova M.E.		LONG-TERM GEOINFORMATION MODELING FOREST FIRE RISK IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN	273
Ахмадеев А.Т.		ВОЗМОЖНОСТИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ВИРТУАЛЬНОГО HLR И ЕГО ПРЕИМУЩЕСТВА В СОВРЕМЕННЫХ СЕТЯХ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ	281



Різник Ольга Іванівна

кандидат медичних наук, доцент, доцент кафедри соціальної медицини,
громадського здоров'я, медичного та фармацевтичного права
Запорізький державний медичний університет, Україна

Алексєєв Олександр Германович

кандидат фармацевтичних наук, доцент, завідувач кафедри соціальної медицини,
громадського здоров'я, медичного та фармацевтичного права
Запорізький державний медичний університет, Україна

ФІЗИЧНЕ НАВАНТАЖЕННЯ ТА ЖИТТЄСТІЙКІСТЬ

Здатність людини успішно долати несприятливі життєві умови, демонструючи високу стійкість до стресів, дістала назву – життєстійкість. Стрес не зводиться лише до емоційних феноменів, а детермінується і відбивається в мотиваційних, когнітивних, вольових, характерологічних та інших компонентів особистості. Він є реакцією не стільки на фізичні властивості та ситуації, скільки на особливості взаємодії між особистістю та навколишнім світом, і сьогодні наявність життєстійкості, як ніколи, значуща та необхідна. Саме тому сучасна психологічна наука виявляє підвищений інтерес до вивчення даного явища та його ролі у підтримці психологічного здоров'я кожної людини. Метою нашої статті є огляд літературних даних про поняття життєстійкості, розгляд її складових та умови формування за допомогою фізичного навантаження. Оскільки загальновизнано, що одним із засобів виховання соціально-значущих особистісних якостей є фізична діяльність. Роль фізичної активності у полягає в тому, що вона сприяє утворенню тих основ, у яких виражається характер людини, її індивідуальні особливості, воля. На думку науковців, для формування загальної структури особистості спорт виступає одним із засобів виховання моральних якостей особистості. Необхідність глибоких суттєвих ділових та особистісних контактів, що встановлюються та розвиваються в ході здійснення спортивної діяльності та процесі спілкування, має великий вплив на мотиваційну сферу особистості, її

емоційну стійкість тощо.

Життестійкість (hardiness) – це характеристики людини, куди входять особливі установки, створені задля сприймання проблем (commitment – залученість); впевненість, що в будь-якій ситуації краще намагатися впливати на те, що відбувається, ніж впадати у відчай, активно взаємодіяти зі стресовими ситуаціями (control – контроль) і за будь-яких обставин використовувати новий досвід для поглиблення своїх знань і розуміння життя, як можливість для зростання та розвитку (challenge – прийняття ризику) [1, 2].

Згідно з дослідженнями американських психологів С. Мадді і С. Кобейс, авторами поняття, що розглядаються нами, ці установки позитивно корелюють один з одним, впливаючи на показники життестійкості. В даний час дослідження даної концепції, що привернула увагу світових вчених, проводяться, в основному в рамках вивчення особистісного потенціалу, який визначає її як межу, що характеризується мірою подолання особистості самої себе. Основними складовими життестійкості виступають переконаність особистості в готовності впоратися із ситуацією, і відкритість усьому новому [3].

Сучасні умови життя потребують пошуку нестандартних рішень або незвичних ресурсів виживання в екстремальних ситуаціях. Отже, людині необхідно поєднати у життєдіяльності адаптивну стратегію та модель неадаптивної активності особистості. Так як добре засвоєні, рухові, сенсорні та складні розумові дії, що виконуються при незначній напрузі свідомості, забезпечують ефективність діяльності, що виконується, створюючи умови для творчості, дають людині можливість звільнити свідомість на вирішення найважливіших завдань [4].

Внаслідок парадигми суспільного життя, що принципово змінилася, виникає гостра необхідність у дослідженні психологічного стану людини у екстремальних умовах та підготовки до них. Так як при занадто інтенсивному або несподіваному стресовому впливі, ресурси людини можуть виявитися недостатніми, для подолання ситуації, що надає деструктивний вплив на особистість, аж до появи фізіологічних порушень та повної дезорганізації його

життєдіяльності. Психічна напруга, що виникає під впливом стресових ситуацій може мати і корисне пристосувальне значення, мобілізуючи зусилля людини на подолання труднощів. В цьому плані представляє безперечний інтерес фізичної діяльності, як приклад, діяльності в екстремальних умовах.

Конкуренція, прагнення до максимальних результатів, швидка орієнтація в умовах, що постійно змінюються, високий рівень відповідальності, неухильне зростання вимог до фізичних можливостей, волевих якостей, саморегуляції поведінки та психічних станів забезпечують особистості можливість виявляти свою активність у різних сферах життєдіяльності. Так як будь-яка спеціальна діяльність впливає на людину, насамперед тим, що є для нього джерелом психічних процесів, що ведуть до певних проявів психічних особливостей особистості. У специфічній діяльності психічні процеси та риси особистості не тільки проявляються, але й формуються, розвиваються та вдосконалюються [4].

Формулюючи необхідні цілі та вимоги до параметрів фізичної діяльності, ставлячи конкретні завдання, актуалізуючи потрібні мотиви можна поетапно створювати сприятливі умови для формування необхідних психічних властивостей особистості, що характеризують життєстійкість. Тому, фізичні навантаження – один з найважливіших засобів виховання не лише конкурентоспроможної особистості, що прагне максимальних результатів у будь-якому виді діяльності, а й особистості, яка вміє володіти собою, будувати позитивні відносини з іншими людьми та керувати ними. Це пов'язано з тим, що у процесі фізичної діяльності людина входить у різні відносини: міжколективні, міжгрупові, міжособистісні, які можуть мати характер як співробітництва та взаємодопомоги, так і суперництва та конкуренції. Отже, при моделюванні різних сторін діяльності людини, стає одним із найважливіших засобів соціалізації особистості та формування характеристик життєстійкості.

Список джерел:

1. Kobasa S.C. Stressful Life Events, Personality and Health: an Inquiry into Hardiness // Journal

- of Personality and Social Psychology. 1979. № 37. P. 1–11.
2. Lee H.J. Relationship of Hardiness and current life events to perceived health in rural adults // Research in Nursing and Health. 1991. Oct. Vol. 14. № 5. P. 351–359. 3. Maddi S. Dispositional Hardiness in Health and Effectiveness // Encyclopedia of Mental Health / H.S. Friedman (Ed.). San Diego (CA): Academic Press, 1998. P. 323–335.
 3. Schellenberg D.E. Coping and Psychological Hardiness and Their Relationship to Depression in Older Adults [Электронный ресурс] // Psychology Dissertations. Paper 124. 2005. URL: http://digitalcommons.pcom.edu/psychology_dissertations/124.