

SCI-CONF.COM.UA

**MODERN RESEARCH
IN WORLD SCIENCE**



**PROCEEDINGS OF I INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
APRIL 17-19, 2022**

**LVIV
2022**

MODERN RESEARCH IN WORLD SCIENCE

Proceedings of I International Scientific and Practical Conference

Lviv, Ukraine

17-19 April 2022

Lviv, Ukraine

2022

UDC 001.1

The 1st International scientific and practical conference “Modern research in world science” (April 17-19, 2022) SPC “Sci-conf.com.ua”, Lviv, Ukraine. 2022. 1380 p.

ISBN 978-966-8219-86-3

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Modern research in world science. Proceedings of the 1st International scientific and practical conference. SPC “Sci-conf.com.ua”. Lviv, Ukraine. 2022. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/i-mezhdunarodnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiya-modern-research-in-world-science-17-19-aprelya-2022-goda-lvov-ukraina-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine, Russia and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: lviv@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2022 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2022 Authors of the articles

	ПЕРІОД ПІСЛЯ ОПРОМІНЕННЯ У ДОРОСЛОМУ ВІЦІ ТА ВНУТРІШНЬОУТРОБНО	
36.	Ломага М. М. ОСНОВНІ БАР'ЄРИ ЩОДО СПРОМОЖНОСТІ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПОДОЛАННЯ НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ, ПОВ'ЯЗАНІ З НИМИ МЕДИКО-СОЦІАЛЬНІ ВТРАТИ ТА ЕКОНОМІЧНІ ЗБИТКИ	174
37.	Макаров С. О. ПРОГНОЗУВАННЯ РОЗВИТКУ НЕВРОЛОГІЧНИХ ПРОЯВІВ ПРИ СИСТЕМНОМУ ЧЕРВОНОМУ ВОВЧАКУ	176
38.	Мальцева О. Б., Самойленко С. М., Гомонай М. В., Данканич А. О. ЕФЕКТИВНІСТЬ ОЗДОРОВЧИХ ЗАХОДІВ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ІЗ ВЕГЕТО-СУДИННИМИ ПОРУШЕННЯМИ	180
39.	Мироник О. В., Давиденко О. М. ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ НАСТОЯНКИ АРНІКИ ГІРСЬКОЇ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА БЕШИХУ	185
40.	Науменко В. В., Суровикін Ю. В., Сафонов О. О. ФІЗИЧНІ ВПРАВИ, ЯК НАЙВАЖЛИВІШИЙ АСПЕКТ У ЛІКУВАННІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ	189
41.	Нелюбова Л. В., Тарасенко Н. Г., Малецький В. В. СИСТЕМА SILVER У ПРОФІЛАКТИЦІ СУДИННИХ ПОРУШЕНЬ	192
42.	Олійник А., Олійник Г. АНТИСЕПТИКА ТКАНИН ПЕРИІМПЛАНТАТНОГО ДОВКІЛЛЯ ПРИ МУКОЗИТАХ І ПЕРИІМПЛАНТИТАХ	197
43.	Різник О. І., Хижняк О. А. НАДЛИШКОВА ВАГА У ПАЦІЄНТІВ З ХВОРОБАМИ СЕРЦЯ	201
44.	Розуменко В. Д. ИННОВАЦИОННЫЕ ЛАЗЕРНО-ХИРУРГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕЧЕНИИ ОПУХОЛЕЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА	204
45.	Сергета І. В., Лукіна Н. Ю., Процюк Л. О., Теклюк Р. В., Дякова О. В., Гончарук Т. І., Брюховецька Ю. С. ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ОСОБЛИВОСТІ ГІГІЄНИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ УМОВ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ, ПІДЛІТКІВ ТА МОЛОДІ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО КОМПЛЕКСНОЇ ОЦІНКИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ДІВЧАТ І ЮНАКІВ	209
46.	Тутченко М. І., Чуб С. Л., Рудик Д. В., Трофімова Т. С. ОСОБЛИВОСТІ КОНСЕРВАТИВНОГО ВЕДЕННЯ ПАЦІЄНТІВ З ПОРТАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ В ПОСТГЕМОРАГІЧНОМУ ПЕРІОДІ	213
47.	Усачова О. В., Воробйова Н. В. ПРОГНОСТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ТА СТРУКТУРНИХ ПОРУШЕНЬ КИШКОВОЇ МІКРОФЛОРИ ПРИ	219

НАДЛИШКОВА ВАГА У ПАЦІЄНТІВ З ХВОРОБАМИ СЕРЦЯ

Різник Ольга Іванівна

к.мед.н., доцент

Запорізький державний медичний університет

м. Запоріжжя, Україна

Хижняк Ольга Алімовна

лікар кардіолог

ННМЦ Університетська клініка ЗДМУ

м. Запоріжжя, Україна

Introductions. Харчування слід розглядати не лише як індивідуальний елемент забезпечення повноцінного життя та здоров'я кожної людини, а також як важливу складову громадського здоров'я. Адже в сучасних реаліях першою і найважливішою проблемою системи громадського здоров'я в Україні визначено тягар хронічних неінфекційних захворювань (діабет, рак, серцево – судинні захворювання, хронічні хвороби органів дихання), які зумовлюють понад 2/3 загальної захворюваності та близько 86 % смертей в Україні. Впливати на суспільне здоров'я можна лише спільними зусиллями держави, громадськості та індивідуальної особистості.

Раціональне харчування відіграє ключову роль у зниженні ризику розвитку серцево-судинних захворювань. Більшість сучасних рекомендацій щодо харчування базуються на основах доказової медицини. Основні нутрієнтні характеристики збалансованого харчування включають високий вміст мікронутрієнтів та клітковини, помірну кількість поліненасичених жирних кислот, низький вміст насичених жирних кислот та трансжирів, речовин з високим глікемічним індексом. В епідеміологічних дослідженнях доведено, що прихильність до раціонального харчування асоційована зі зниженням ризику серцево –судинних захворювань на $\geq 38\%$.

Aim. Вивчення показників надлишкової маси тіла у хворих із серцево – судинними захворюваннями.

Materials and methods. До дослідження було включено 115 осіб – які проходили оздоровлення в профілакторії: 65 жінок та 50 чоловіків. До програми обстеження входили: стандартне опитування за опитувальником Роуза, фізикальне обстеження, антропометрія (вимір обсягу талії, зростання, маси тіла та обчислення індексу Кетле). Для вирішення питання щодо наявності у пацієнта надлишкової маси тіла орієнтувалися на рекомендації щодо проведення профілактичних досліджень. Індекс Кетле понад 25 кг/м² свідчить про наявність початкових форм ожиріння, а вище 30 кг/м² про клінічні виражені форми ожиріння. Низька фізична активність реєструвалася у тому у випадку, якщо обстежуваний мав активне дозвілля менше 10 годин на тиждень та протягом робочого часу сидів понад 6 годин.

Results and discussion. Дані нашого дослідження показали, що фактором ризику серцево– судинних захворювань серед обстежених, що найчастіше зустрічається, виявилася надмірна маса тіла, яка була притаманна більш ніж половини пацієнтів (62,3 %). Кількість обстежених осіб із індексом Кетле понад 29 кг/м² становило 31,3 %, тобто кожен 3-й обстежений страждає на ожиріння 3-го ступеня. У нашому дослідженні низька фізична активність реєструвалося у 98 пацієнтів (46 чоловіків та 52 жінок). Абдомінальний тип ожиріння відзначений у 14 чоловіків та 24 жінок. При збільшенні індексу маси тіла до 25,0–29 кг/ м² відносний ризик ішемічної хвороби серця (ІХС) зростав у 2 рази, а при ІМТ вище 29 кг/ м² – утричі. Множинний логістичний аналіз показав, що відносна маса тіла грала прогностичну роль у розвитку стенокардії, інфаркту міокарда, раптової смерті, серцевої смертності, серцевої недостатності у чоловіків. У жінок значення відносної маси тіла мало статистично достовірний зв'язок з розвитком інфаркту міокарда, мозкового інсульту, серцевої недостатності, рівнем серцево-судинної смертності.

Conclusions. Надлишкова маса тіла сприяє ранній інвалідації та зниженню як загальної тривалості життя, так і якості життя внаслідок розвитку супутніх захворювань. Дослідження показало, що поєднання кількох факторів ризику ІХС в одного хворого багаторазово збільшує сумарний ризик ІХС та її фатальних ускладнень у найближчі роки. Стабілізація та корекція маси тіла підвищує виживання хворих на ІХС.