

**Міністерство охорони здоров'я України
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет**

Факультет: III медичний

Ані Юріївна Аванесян

Група ФТ-21/2-1

**КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ПРОФІЛАКТИКИ ПОРУШЕНЬ
СКЛЕПІННЯ СТОПИ У ДІТЕЙ 3-5 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ
ФУТБОЛОМ**

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

зі спеціальності

227 «Фізична терапія, ерготерапія»,

Спеціалізації 227.1 «Фізична терапія»

Науковий керівник:

професор, доктор медичних наук

(вчене звання, вчений ступінь)

професор закладу вищої освіти кафедри

(посада, кафедра)

фізичної реабілітації, спортивної медицини,

фіз. виховання і здоров'я

Олена Євгенівна Алипова

(ім'я, по-батькові, прізвище)

Запоріжжя, 2023 рік

Міністерство охорони здоров'я України
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Факультет III медичний

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фіз.виховання і здоров'я

Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Освітньо-кваліфікаційний рівень МАГІСТР

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА

на тему

КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ПРОФІЛАКТИКИ ПОРУШЕНЬ
СКЛЕПІННЯ СТОПИ У ДІТЕЙ 3-5 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ
ФУТБОЛОМ

Здобувач Аванесян Ані Юріївна

Група ФТ-21/2-1

КЕРІВНИК РОБОТИ: професор ЗВО кафедри ФР, СМ, ФВ і здоров'я, доктор
медичних наук, професор Алипова Олена Євгенівна

(підпис)

РЕЦЕНЗЕНТ: кандидат медичних наук, доцент
(посада, науковий ступінь, вчене звання)

Кожем'яка Максим Олександрович

(прізвище, ім'я, по батькові)

(підпис)

Робота розглянута на засіданні кафедри (протокол № 10 від 21.04.2023 р.) і
допущена до захисту.

ЗАВДУВАЧ КАФЕДРИ: професор ЗВО, доктор наук з фізичного виховання
та спорту, професор

Дорошенко Едуард Юрійович

(підпис)

Запоріжжя, 2023 рік

ЗМІСТ

РЕФЕРАТ	4
ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ	6
ВСТУП	7
1 ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ	9
1.1 Анатомічні та функціональні особливості стопи у дітей дошкільного віку	9
1.2 Біомеханічні особливості будови склепіння і властивості м'язів стопи у дітей дошкільного віку	11
1.3 Специфіка рухового стереотипу у дітей дошкільного віку з порушенням склепіння стопи	13
1.4 Порівняльний аналіз сучасних технологій профілактики порушень склепіння стопи у дітей дошкільного віку засобами оздоровчої фізичної культури	15
2 ЗАВДАННЯ, МЕТОДИ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ДОСЛІДЖЕННЯ	19
2.1 Завдання і методи дослідження	19
2.2 Організація дослідження	21
3 РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ	22
3.1 Результати констатувального етапу педагогічного експерименту стосовно стану склепіння стопи дітей 3-5 років, які займаються футболом	22
3.2 Розробка комплексної програми профілактики порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом	24
ВИСНОВКИ	36
ПРАКТИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ	39
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	45
ДОДАТКИ	54

РЕФЕРАТ

Кваліфікаційна робота складається з 55 сторінок, 3 таблиць, 2 рисунків, 72 літературні джерела.

Об'єкт дослідження – формування комплексної програми профілактики порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом.

Предмет дослідження – визначення алгоритму формування комплексної програми профілактики порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом.

Мета дослідження – обґрунтування та розробка комплексної програми профілактики первинних порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом.

Методи дослідження: аналіз, узагальнення та систематизація даних науково-методичної літератури та інформаційних джерел всесвітньої глобальної мережі «Internet»; клінічні спостереження; педагогічні спостереження; подометрія (за Фрідландом); тестування фізичної підготовленості юних футболістів; експертна оцінка засвоєння різних способів ведення м'яча юними футболістами з первинними проявами функціональних порушень склепіння стопи; педагогічний експеримент констатувальної спрямованості; методи математичної статистики.

Розроблена комплексна програма профілактики первинних функціональних порушень склепіння стопи юних футболістів 3-5 років передбачала поетапне використання корекційних заходів на підготовчому, основному та заключному етапах. У якості основних засобів використано різновиди ранкової гігієнічної гімнастики, лікувальної гімнастики із застосуванням систематичних фізичних вправ, тренувальні заняття з використанням спеціальних терапевтичних вправ оздоровчої та корекційної спрямованості; масажні процедури та ортопедичні заходи.

ПРОФІЛАКТИКА, КОРЕКЦІЯ, СТОПА, СКЛЕПІННЯ, ПЕРВИННІ ФУНКЦІОНАЛЬНІ ПОРУШЕННЯ, ПЛОСКОСТОПІСТЬ, ФУТБОЛ, ПРОГРАМА, ПІДГОТОВКА, ВІКОВІ СОБЛИВОСТІ, 3-5 РОКІВ

ABSTRACT

The qualification work consists of 55 pages, 3 tables, 2 figures, 72 literary sources.

The object of the study is the formation of a comprehensive program for the prevention of foot arch disorders in children 3-5 years old who play football.

The subject of the study is the determination of the algorithm for the formation of a comprehensive program for the prevention of foot arch disorders in children 3-5 years old who play football.

The purpose of the study is to substantiate and develop a comprehensive program for the prevention of primary foot arch disorders in children 3-5 years old who play football.

Research methods: analysis, generalization and systematization of data from scientific and methodical literature and information sources of the worldwide global network «Internet»; clinical observations; pedagogical observations; podometry (according to Friedland); testing the physical fitness of young football players; expert evaluation of learning different ways of handling the ball by young football players with primary manifestations of functional disorders of the arch of the foot; a pedagogical experiment of ascertainment orientation; methods of mathematical statistics.

The developed comprehensive program for the prevention of primary functional disorders of the arch of the foot of young football players aged 3-5 years provided for the gradual use of corrective measures at the preparatory, main and final stages. Types of morning hygienic gymnastics, therapeutic gymnastics with the use of systematic physical exercises, training sessions with the use of special therapeutic exercises of health and correction orientation are used as the main means; massage procedures and orthopedic measures.

PREVENTION, CORRECTION, FOOT, ARCH, PRIMARY FUNCTIONAL DISORDERS, FLATFOOT, FOOTBALL, PROGRAM, TRAINING, AGE PERFORMANCE, 3-5 YEARS

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Аванесян А.Ю. Профілактика порушень морфогенезу склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом. *Досягнення сучасної медичної та фармацевтичної науки – 2022: зб. тез доп. Всеукр. наук.-практ. конф. студентів та молодих вчених, м. Запоріжжя, 4 лютого 2022 р.* – Запоріжжя : ЗДМУ, 2022. – С. 131.
2. Аванесян А.Ю. Комплексна програма профілактики порушень склепіння стопи у юних футболістів (3-5 років). *Збірник тез доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю молодих вчених та студентів «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2022» (Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, 17 травня 2022 р.)*. – Запоріжжя: ЗДМУ, 2022. – С. 83-84.
3. Адаптивне фізичне виховання : [навчальний посібник] / уклад.: Осадченко Т.М., Семенов А.А., Ткаченко В.Т. – Умань : ВПЦ «Візаві», 2014. – 210 с.
4. Адаптивна фізична культура : [навчально-методичний посібник для магістрантів спеціальності «Фізичне виховання»] / Олена Іванівна Соколенко; Держ. закл. «Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка» – Старобільськ : Вид-во ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка», 2015. – 154 с.
5. Альошина А., Бичук О., Бичук І., Альошин А. Характеристика фізичних вправ, які використовуються у технології профілактики плоскостопості дітей старшого дошкільного віку. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. – Луцьк, 2012 – 4 (20). – С. 123-130.
6. Альошина А.І. Профілактика й корекція функціональних порушень опорно-рухового апарату дітей та молоді у процесі фізичного виховання : [автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту] : 24.00.02. – Київ: НУФВСУ, 2016. – 44 с.
7. Бондар О.М. Корекція функціональних порушень опорно-рухового апарату дітей 5-6 років із врахуванням просторової організації їхнього тіла : [автореф. дис. ... канд. наук з фізичного виховання і спорту] : спец.: 24.00.02. – Київ: НУФВСУ, 2009. – 19 с.

8. Бочков П.М. Корекція функції рівноваги у дошкільників з порушеннями опорно-рухового апарату засобами адаптивного фізичного виховання : [дисертація ... доктора філософії] : спец. 016 «Спеціальна освіта». – Київ, 2020. – 287 с.
9. Бочков П.Н. Основні засоби формування і корекції постуральних механізмів у дошкільників з порушеннями опорно-рухового апарату. *Наукові записки*. – Бердянськ, 2019. – Випуск 1. – С. 134-146.
10. Бочков П.Н. Постурологія в корекційному фізичному вихованні дітей з порушеннями опорно-рухового апарату. *Інноваційні підходи в освіті дітей з особливими освітніми потребами: Всеукр. наук.-практ. конф.* – Львів : Вид-во ЛНУ ім. Івана Франка, 2018. – С. 22-26.
11. Бочков П.Н. Постурологія у фізичній реабілітації осіб з порушеннями опорно-рухового апарату. *Науковий вісник*. – Одеса, 2018. – Випуск 1. – С. 12-16.
12. Бочков П.Н. Стабілометрія і педагогічна діагностика стану рівноваги у дошкільнят з порушеннями опорно-рухового апарату. *Формування здоров'язберігаючих компетенцій дітей та молоді: проблеми, розвиток, супровід: Всеукр. наук.-практ. конф.* – Умань : Вид-во УДПУ ім. Павла Тичини, 2018. – С. 13-17.
13. Вінтоняк О., Випасняк І. Технологія розвитку психофізичних якостей у дошкільнят в процесі фізичного виховання. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. – 2015. – № 4(55). – С. 63-68.
14. Випасняк І., Самойлюк О. Бімеханічні властивості стопи юних спортсменів як передумова розробки технології фізичної реабілітації. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки*. 2019. – Випуск 35. – С. 96-107.
15. Випасняк І., Самойлюк О., Мицкан Т. Порівняльний аналіз фізичного розвитку юних спортсменів. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. – 2019. – Випуск 34. – С. 60-68.
16. Гузак О. Стан опорно-рухового апарату спортсменів як передумова розробки сучасних програм фізичної реабілітації. *Молодіжний науковий вісник*

Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. – 2018. – Випуск 32. – С. 71-78.

17. Гузак О.Ю. Фізична реабілітація юних спортсменів з нефіксованими порушеннями опорно-рухового апарату : [автореф. дис. ...канд. наук з фіз. виховання і спорту] : спец.: 24.00.03. – Київ: НУФВСУ, 2021. – 27 с.

18. Дорошенко Е.Ю., Гурєєва А.М., Сазанова І.О. Стретчинг у системі профілактики травматизму нижніх кінцівок кваліфікованих спортсменів у футзалі. *Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної та реабілітаційної медицини-2019 : Матеріали IV Всеукраїнського з'їзду фахівців із спортивної медицини та лікувальної фізкультури, Дніпро, 11-13 квітня 2019 року.* – С. 73-75.

19. Дорошенко Е.Ю., Малахова С.М., Черненко О.Є., Гурєєва А.М., Шаповалова І.В., Сазанова І.О., Олійник М.О., Світлична Т.С. Терапевтичні вправи в процесі фізичної реабілітації спортсменів з травматичними ушкодженнями опорно-рухового апарату (на матеріалі футзалу). *Актуальні питання фармацевтичної і медичної науки та практики.* – 2019. – 12, 3 (31). – С. 357-364.

20. Дорошенко Е.Ю., Ніканоров О.К., Ляхова І.М., Левченко Л.І., Пузік С.Г., Черненко О.Є., Гурєєва А.М., Сазанова І.О. Фізична терапія після інтрамедулярного остеосинтезу у спортсменів з діафізарними переломами кісток гомілки (на матеріалі командних спортивних ігор). *Актуальні питання фармацевтичної і медичної науки та практики.* – 2020. – 13, 2 (33). – С. 293-301.

21. Дорошенко Е.Ю. Проблема травматизму в ігрових видах спорту та перспективи використання засобів фізичної реабілітації. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт.* – 2015. – Випуск 18. – С. 127-131.

22. Дорошенко Е.Ю. Якість життя й соціальні аспекти фізичної реабілітації при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях суглобів. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт.* – 2017. – Випуск 26. – С. 71-75.

23. Єфименко М.М. Сучасні підходи до корекційно-спрямованого фізичного

- виховання дошкільників з порушеннями опорно-рухового апарату : [монографія]. – Вінниця : Нілан-ЛТД, 2013. – 356 с.
24. Єфименко М.М. Основи корекційно-спрямованого фізичного виховання дітей з порушеннями опорно-рухового апарату : [дис. ... доктора пед. наук] : спец.: 13.00.03. – Київ, НПУ імені М.П. Драгоманова, 2014. – 451 с.
25. Єфименко М. М., Бочков П. М. Планування занять з фізичної культури для дітей раннього та дошкільного віку. *Випуск I. Осінній цикл : вересень – жовтень – листопад.* – Вінниця: Нілан-ЛТД, 2015. – 108 с.
26. Єфименко М. М., Бочков П. М. Планування занять з фізичної культури для дітей раннього та дошкільного віку. *Випуск II. Зимовий цикл: грудень – січень – лютий. Весняний цикл: березень – квітень – травень. Літній цикл: червень – липень – серпень.* – Вінниця : Нілан-ЛТД, 2016. – 250 с.
27. Жарова І.О., Чередниченко П.П. Рівень фізичної підготовленості хлопців 4-6 років із плоскостопістю, які починають займатися футболом. *Спортивний вісник Придніпров'я.* – 2016. – № 3. – С. 58-63.
28. Жарова І.О., Чередниченко П.П. Фізична реабілітація хлопців старшого дошкільного віку з плоскостопістю із використанням засобів та елементів гри у футбол. *Фізична реабілітація та спортивна медицина.* – Київ, 2016. – Випуск 2. – С. 43-50.
29. Кашуба В.О., Попадюха Ю.А., Карп І.П. Біомеханіка просторової організації тіла людини: сучасні методи та засоби діагностики і відновлення порушень. *Актуальні проблеми фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії: біомеханічні, психофізіологічні та метрологічні аспекти. Матеріали I Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю, 17 травня 2018 року.* – К.: НУФВСУ, 2018. – С. 58-61.
30. Кашуба В., Ярмолинський Л., Хабінець Т., Гнатиш Г. Оздоровчі технології в системі підготовки юних спортсменів. *Спортивний вісник Придніпров'я.* – 2018. – № 3. – С. 44-52.
31. Кінезітерапія на щодень / Сергій Бубновський : [перекладач В. Коваленко]. – Book Chef. – 2020. – 224 с.

32. Кулик Н.А. Корекція фізичного стану дошкільників 5-6 років з використанням елементів легкої атлетики : [автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту] : спец.: 24.00.02. – Харків: ХДАФК, 2014 . – 21 с.
33. Лянной Ю.О. Визначення принципів фізичної реабілітації у професійній підготовці магістрів-реабітологів. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 19 : Корекційна педагогіка та спеціальна психологія.* – Київ, 2014. – Вип. 3 К (45). – С. 130-134.
34. Миронюк І.С., Гузак О.Ю. Аналіз програм фізичної реабілітації юних спортсменів з нефіксованими порушеннями опорно-рухового апарату. *Фізична та реабілітаційна медицина в Україні: практичне впровадження мульти-професійної реабілітації в закладах охорони здоров'я. Матеріали 1-го Національного Конгресу Фізичної та Реабілітаційної Медицини; 2019 Груд 12-14; Київ.* – Київ: НМАПО ім. П. Л. Шупика, 2019. – С. 86-88.
35. Миронюк І., Гузак О. Вплив засобів технології корекції порушень постави юних спортсменів на стан біогеометричного профілю. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки.* – 2019. – Випуск 36. – С. 97-106.
36. Миронюк І., Гузак О. Особливості нефіксованих порушень опорно-рухового апарату юних спортсменів на сучасному етапі. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура.* – 2019. – Випуск 34. – С. 87-93.
37. Мога М.Д. Корекція моторної сфери дітей раннього віку зі спастичним синдромом : [монографія]. – Вінниця : ТВОРИ, 2019. – 443 с.
38. Москаленко Н., Гонтаровська Н. Інноваційні підходи до організації фізкультурно-оздоровчої роботи в загальноосвітніх школах. *Наукові записки. Серія: Педагогіка.* – Тернопіль, 2004. – № 4. – С. 46-49.
39. Москаленко Н. Педагогічні інновації у фізичному вихованні. *Спортивний вісник Придніпров'я.* – 2009. – № 1. – С. 19-22.
40. Москаленко Н.В. Теоретико-методичні засади інноваційних технологій в системі фізичного виховання молодших школярів: [автореф. дис. ... доктора наук з фіз.вих. і спорту]: спец.: 24.00.02. – К.: НУФВСУ. – 2009. – 44 с.

41. Теорія і методика адаптивної фізичної культури : [навчально-методичний посібник для студентів] / Н. А. Деделюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2014. – 68 с.
42. Пангелова Н.Є., Харина Д.Л. Аналіз наукових досліджень проблем фізичного виховання дітей раннього і дошкільного віку. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. – №3. – 2013. – С.76-81.
43. Пангелова Н.Є. Теоретико-методичні засади формування гармонійно розвиненої особистості дитини дошкільного віку засобами фізичного виховання : [автореф. ... дис. доктора наук з фіз. вих. і спорту] : спец.: 24.00.02. – Київ, 2014. – 39 с.
44. Пангелова Н.Є. Формування гармонійно розвиненої особистості дітей дошкільного віку в процесі фізичного виховання : [монографія]. – Переяслав-Хмельницький: ФОП Лукашевич О.М., 2013. – 432 с.
45. Попадюха Ю.А. Особливості системи TECNOBODY MOTION ANALYSIS в забезпеченні аналізу руху людини. *Актуальні проблеми фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії: біомеханічні, психофізіологічні та метрологічні аспекти. Матеріали I Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю, 17 травня 2018 року*. – К.: НУФВСУ, 2018. – С. 70-72.
46. Попадюха Ю.А. Сучасні комп'ютеризовані комплекси та системи у технологіях фізичної реабілітації : [навчальний посібник] / Ю.А. Попадюха. – К.: Центр учбової літератури, 2017. – 300 с.
47. Попадюха Ю.А. Сучасні роботизовані комплекси, системи та пристрої у реабілітаційних технологіях : [навчальний посібник] / Ю.А. Попадюха. – К.: Центр учбової літератури, 2017. – 324 с.
48. Попадюха Ю.А. Сучасні комплекси, системи та пристрої у реабілітаційних технологіях: [навчальний посібник] / Ю.А. Попадюха. – К.: Центр учбової літератури, 2018. – 656 с.
49. Прикладна кінезіологія. Відновлення тонуусу і функції скелетних м'язів / Васильєва Л.Ф. – К.: Ексмо. – 2018. – 304 с.
50. Путров С.Ю. Інновації в професійній діяльності викладачів вищих навчальних

зкладів у процесі підготовки майбутніх фахівців з фізичної терапії. *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова*. – Київ, 2017. – Випуск 5. – С. 18-22.

51. Путров С.Ю. Сучасні засоби фізичної терапії дітей дошкільного віку з функціональною недостатністю стопи на амбулаторному етапі. *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова*. – Київ, 2019. – Випуск 3. – С. 481-483.

52. Самойлюк О. Біомеханіка стопи людини – показник стану здоров'я. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки*. – 2018. – Випуск 32. – С. 98-104.

53. Самойлюк О., Випасняк І. Ефективність технології корекції порушень біомеханічних властивостей стопи спортсменів на етапі початкової підготовки, з використанням засобів фізичної реабілітації. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки*. – 2019. – Випуск 36. – С. 114-120.

54. Самойлюк О.В. Корекція порушень біомеханічних властивостей стопи юних спортсменів засобами фізичної реабілітації : [автореф. дис. ...канд. наук з фіз. виховання і спорту] : спец.: 24.00.03. – Київ: НУФВСУ, 2021. – 26 с.

55. Самойлюк О. Стан біомеханіки стопи юних спортсменів на сучасному етапі. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки*. – 2019. – Випуск 33. – С.136-142.

56. Самойлюк О.В. Особливості фізичного розвитку хлопчиків 7-10 років, які займаються і не займаються спортом. *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. – 2019. – Випуск 11(119). – С.145-153.

57. Сергієнко К., Жарова І., Чередніченко П. Особливості опорно-ресорної властивості стопи хлопчиків старшого дошкільного віку, які займаються футболом. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. – 2016. – № 2. – С. 43-47.

58. Формування базових якостей особистості дітей старшого дошкільного віку в ДНЗ : [монографія] / Г. Беленька, С. Васильєва, В. Рагозіна, О. Рейпольська, Н. Шкляр. – Харків : Друкарня Мадрид, 2015. – 330 с.

59. Чередніченко П.П. Вплив засобів фізичної реабілітації на опорно-ресорні показники стопи у дітей дошкільного віку із плоскостопістю. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. – 2015. – Випуск 11 (66) 15. – С. 170- 173.
60. Чередніченко П. Ефективність технології фізичної реабілітації дітей старшого дошкільного віку із плоскостопістю. *Спортивна наука України*. – 2016. – № 4 (74). – С. 26-32.
61. Чередніченко П.П. Сучасні уявлення про використання засобів футболу у фізичній реабілітації дітей старшого дошкільного віку із плоскостопістю. Молодь та олімпійський рух : зб. тез доп. VIII Міжнар. наук, конф. молодих учених, 10-11 вересня 2015 р. – К., 2015. – С. 395-396.
62. Чередніченко П.П. Використання елементів гри у футбол у профілактиці та корекції плоскостопості у дошкільнят. Молодь та олімпійський рух : зб. тез доп. IX Міжнар. наук. конф. молодих учених, 12-13 жовтня 2016 р. – К., 2016. – С. 233-234.
63. Ярмолинський Л.М. Корекція порушень постави у футболістів на етапі початкової підготовки : [автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту] : 24.00.01. – Дніпро: ПДАФКС, – 2018. – 20 с.
64. Ярмолинський Л.М. Технологія корекції порушень біогеометричного профілю постави у юних футболістів. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки*. – 2017. – № 26 – С. 105-110.
65. Vochkov P.N., Moga N.D. Correctional strategy and tactics of equilibrium disorders overcoming of preschoolers. – *Eurika*, 2020. – P. 64-71.
66. Doroshenko E.Yu., Sushko R.O. Application of stretching techniques in physical rehabilitation of football players with traumas of upper and lower limbs. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*. – 2015. – № 19 (8). – С. 57-64.
67. Kostrub O., Kotiuk V., Blonskyi R., Sushchenko L., Kachur Y., Kopochnytska Y., Doroshenko E. The Modifications of the Anterior Cruciate Ligament Rupture Physical Therapy Caused by the Anterolateral Ligament Injury. *Sport Mont*. – 2021. – 19 S2. – P. 183-187.

68. Krutsevich T., Pangelova N. Content and organization of physical education in the context of formation of integrated harmoniously developed personality of preschool child. *Life and Movement*. – nr. 1(3). – 2013. – P. 3-7.
69. Vintoniak O.V., Chrobatyn I. Ya., Zacharkevich T.M., Vypasniak I.P., Popel S. Peculiarities of regional circulation in sportsmen who are planting forces of different qualification. *Journal of Physical Education and Sport*. – 2019. – 19 (2), Art 48. – P. 323-328.
70. Vypasniak I. Vintoniak O. The correction of the motor activity and psychological qualities of schoolchildren with hearing disabilities with the help of physical education. *Sport. Olimpism. Sanatafe: Congress Scientific International, October 5–8, Chisinau, Republic of Moldova*. – 2016. – № 2. – P. 277-283.
71. Vypasniak I., Ivanyshyn I. Correction and Prophylactic. Trends in Physical Training of Adults. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. – 2019. Випуск 34. – С. 130-138.
72. Korniychuk A., Vypasniak I. Monitoring of the Physical State of the Primary School Students of the Precarpathian Region. *Biomedical and Psychophysical Determinants of Modern Sport: Materials of 2 International Scientific Conference of Students and Young Scientists*. – Rzescow, 2017. – P. 28.

ДОДАТКИ

Додаток А

Перелік публікацій

1. Аванесян А.Ю. Профілактика порушень морфогенезу склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом. *Досягнення сучасної медичної та фармацевтичної науки – 2022: зб. тез доп. Всеукр. наук.-практ. конф. студентів та молодих вчених, м. Запоріжжя, 4 лютого 2022 р.* – Запоріжжя : ЗДМУ, 2022. – С. 131.

<http://dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/123456789/16524/1/%d1%81131.pdf>

2. Аванесян А.Ю. Комплексна програма профілактики порушень склепіння стопи у юних футболістів (3-5 років). *Збірник тез доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю молодих вчених та студентів «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2022» (Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, 17 травня 2022 р.)*. – Запоріжжя: ЗДМУ, 2022. – С. 83-84.

https://zsmu.edu.ua/upload/files/student/221201_zt17t.pdf

3. Аванесян А.Ю. Комплексна програма профілактики порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом. *Збірник тез доповідей 83 Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих вчених та студентів з міжнародною участю «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2023» (Запорізький державний медико-фармацевтичний університет, м. Запоріжжя, 25 – 26 травня 2023 р.)*. – Запоріжжя: ЗДМФУ, 2023. – С. 40-41.

https://zsmu.edu.ua/upload/intext/230525_conf_tezu.pdf



ЗАПОРІЗЬКА ОБЛАСНА АСОЦІАЦІЯ ФУТБОЛУ

Громадська спілка

Юридична/фактична адреса: 69035, м. Запоріжжя, вул. Жаботинського, б. 49
приміщення 75, тел. 094-920-91-43
ЄДРПОУ 25715705, р/р UA UA893510050000026001878810000 в ПАТ
«УкрСиббанк» МФО 351005

ДОВІДКА

№ 1

від 18.04.2023 року

дана Аванесян Ані, у тому, що результати її кваліфікаційної роботи за темою «Комплексна програма профілактики порушень склепіння стопи у дітей 3-5 років, які займаються футболом» використано у процесі навчальних занять з підвищення кваліфікації та ліцензування тренерів з футболу за програмою «С» диплом Української асоціації футболу (УАФ) / Європейського Союзу футбольних асоціацій (УЄФА) у навчальному відділі Запорізької обласної асоціації футболу за темами:

- медичний догляд, перша медична допомога, охорона здоров'я дітей;
- фізичний розвиток – переваги занять футболом для здоров'я дитини, фізична освіта, періоди фізичного дозрівання.

Довідка надана для використання у якості додатка до кваліфікаційної роботи здобувача вищої освіти спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія», спеціалізації 227.1 «Фізична терапія» другого (магістерського) рівня вищої освіти.



Голова ЗОАФ

В.І. Межейко