

Міністерство охорони здоров'я України
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Факультет III медичний

Анна Сергіївна Єрмак

(ім'я, по батькові, прізвище студента)

Група ФТ-21/2-2

**ОГЛЯД КОМПЛЕКСНОГО ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ МАСАЖУ ТА
ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З
ХРОНІЧНИМИ БРОНХІТАМИ**

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

зі спеціальності

227 Фізична терапія, ерготерапія

спеціалізації 227.1 Фізична терапія

Науковий керівник:

доцент, кандидат педагогічних наук

(вчене звання, вчений ступінь)

доцент закладу вищої освіти кафедри

(посада, кафедра)

фізичної реабілітації, спортивної медицини,

фіз. виховання і здоров'я

Ірина Володимирівна Шаповалова

(ім'я, по батькові, прізвище)

Запоріжжя 2023 р.

Міністерство охорони здоров'я України
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Факультет III медичний

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фіз. виховання і здоров'я

Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Спеціалізація 227.1 Фізична терапія

Освітньо-кваліфікаційний рівень МАГІСТР

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА

на тему

**ОГЛЯД КОМПЛЕКСНОГО ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ МАСАЖУ ТА
ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З
ХРОНІЧНИМИ БРОНХІТАМИ**

Здобувач Єрмак Анна Сергіївна

Група ФТ-21/2-2

НАУКОВИЙ КЕРІВНИК доцент ЗВО, кандидат педагогічних наук, доцент
Шаповалова Ірина Володимирівна _____

РЕЦЕНЗЕНТ завідувач кафедри пропедевтики внутрішньої медицини, променевої
діагностики та променевої терапії, професор ЗВО, доктор медичних
наук, професор

Лукашенко Лана Віталіївна _____

Робота розглянута на засіданні кафедри (протокол №10 від 21.04.2023 р.) і
допущена до захисту.

ЗАВІДУВАЧ КАФЕДРИ професор ЗВО, доктор наук з фізичного виховання та
спорту, професор

Дорошенко Едуард Юрійович _____

Запоріжжя 2023 р.

ЗМІСТ

Реферат.....	4
Abstract.....	5
Перелік умовних скорочень.....	6
Вступ.....	7
1 Огляд літератури	10
1.1 Анатомічні та фізіологічні дані органів дихання	10
1.2 Загальна характеристика хронічного бронхіту.....	16
1.3 Клініко-фізіологічне обґрунтування використання терапевтичних вправ при хронічному бронхіті.....	26
2 Завдання, методи та організація дослідження.....	37
2.1 Завдання дослідження	37
2.2 Методи дослідження	37
2.3 Організація дослідження	40
3 Результати дослідження	41
Висновки.....	55
Практичні рекомендації	58
Список використаних джерел.....	59
Додатки	67

РЕФЕРАТ

Кваліфікаційна робота складається з 68 сторінок, 8 таблиць, 4 рисунків, 68 літературних джерел, 2 додатків.

Об'єкт дослідження – процес впливу засобів фізичної терапії на пацієнтів із хронічними бронхітами.

Мета дослідження – теоретичне обґрунтування впливу дихальної гімнастики та масажу на етапі реабілітації при хронічному бронхіті.

Методи дослідження – теоретичний аналіз наукової та науково-методичної літератури, методи контролю функціонального стану (вимірювання ЧСС, вимірювання АТ методом Короткова у спокої, спірографія, проби Штанге та Генче); метод мета-аналізу, статистичного аналізу.

У першому розділі проаналізовано анатомічні та фізіологічні дані органів дихання, загальні характеристика хронічного бронхіту, клініко-фізіологічне обґрунтування використання терапевтичних вправ при хронічному бронхіті. У другому розділі розглянуто завдання, методи і організація дослідження. У третьому розділі проведено порівняльний аналіз застосованих програм фізичної терапії пацієнтів із хронічним бронхітом. Доказано, що застосування дихальної гімнастики та масажу, усуває спазми бронхіальної мускулатури, зменшує набряклість слизової бронхів і значно поліпшує бронхіальну прохідність. У висновках узагальнено основні результати дослідження.

**ХРОНІЧНИЙ БРОНХІТ, ДИХАЛЬНА СИСТЕМА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ,
МАСАЖ, ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА**

ABSTRACT

The qualification work consists of 68 pages, 8 tables, 4 figures, 68 literary sources, 2 appendices.

The object of the study is the process of the influence of physical therapy on patients with chronic bronchitis.

The purpose of the research is theoretical substantiation of the effect of respiratory gymnastics and massage at the stage of rehabilitation in chronic bronchitis.

Research methods – theoretical analysis of scientific and scientific-methodical literature, methods of functional state control (heart rate measurement, blood pressure measurement by the Korotkov method at rest, spirometry, Stange and Genche tests); method of meta-analysis, statistical analysis.

In the first chapter, anatomical and physiological data of respiratory organs, general characteristics of chronic bronchitis, clinical and physiological rationale for the use of therapeutic exercises in chronic bronchitis are analyzed. In the second chapter, the tasks, methods and organization of the research are considered. In the third chapter, a comparative analysis of applied programs of physical therapy for patients with chronic bronchitis is carried out. It has been proven that the use of breathing exercises and massage eliminates spasms of the bronchial muscles, reduces puffiness of the mucous membrane of the bronchi and significantly improves bronchial patency. The results of the study were summarized in the conclusion.

CHRONIC BRONCHITIS, RESPIRATORY SYSTEM, PHYSICAL THERAPY, MASSAGE, BREATHING GYMNASTICS

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Анатомо-фізіологічні особливості, методика дослідження та семіотика захворювань органів дихання у дітей. Методичні вказівки для підготовки до практичних занять для студентів 3 курсу медичних факультетів / упор. Т.В. Фролова, О.В. Атаманова, О.В. Кононенко, Н.Ф. Стенкова. – Харків : ХНМУ, 2019. - 43 с.
2. Бандуріна Є.В., Шпитальна О.М. Застосування комплексної методики фізичної реабілітації при хронічному обструктивному бронхіті у чоловіків. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*. 2012. № 6. С 16-20.
3. Беспалова О.О. Фізична реабілітація вагітних із захворюваннями органів дихання / Проблеми здоров'я людини та фізичної реабілітації : матеріали II Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. –С. 18-21.
4. Березовський Н. А. ЛФК при захворюваннях дихальних шляхів та легень / Н. А. Березовський, Н. Г. Триняк. – К. : Здоров'є, 2017. – 112 с.
5. Богдановська, Н. В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії : підруч. / Н. В. Богдановська, І. В. Кальонова. – Суми : Унів. кн., 2020. – 328 с.
6. Вибір і застосування фізіотерапевтичних методів та курортних факторів при фізичній реабілітації хворих з патологією органів систем кровообігу та органів дихання : навч. посіб. / уклад. Є. Л. Михалюк [та ін.]. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2016. – 87 с.
7. Віндюк П.А. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації при хронічному бронхіті у чоловіків / *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова*. 2019. Випуск 5 (113). С. 20-23.
8. Воропаєв Д.С., Єжова О.О. Основи фізичної реабілітації (загальна характеристика засобів фізичної реабілітації). Навчальний посібник. – Суми. 2019. – 72 с.

9. Григус І., Майструк М. Зміни функцій зовнішнього дихання у хворих на хронічне обструктивне захворювання легень 1 ступеня тяжкості у процесі фізичної реабілітації / *Вісник прикарпатського університету. Фізична культура*. Випуск 30, 2018 р. С. 19-24.
10. Григус І.М. Фізична реабілітація в пульмонології : навч. посіб. – Львів : Новий світ – 2000, 2020. С.170.
11. Григус І.М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник. – Вид. 2-ге, виправлене. Рівне :НУВГП, 2018. – 285 с.
12. Диференційна діагностика синдрому ціанозу та хронічного кашлю. Хронічні бронхолегеневі захворювання у дітей : метод. вказ. до проведення аудиторної роботи з дисципліни "Педіатрія" для студентів 6-го курсу педіатричного факультету / упоряд. М. О. Гончарь, Г. С. Сенаторова, О. В. Омельченко та ін. – Харків : ХНМУ, 2020. – 16 с.
13. Дихальна гімнастика О. М. Стрельникової. URL: <https://krasnokutsk.irc.org.ua/news/09-56-28-15-05-2020/>
14. Дихальна система. URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki>
15. ДУ «Вінницький обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України». URL: <https://cgz.vn.ua/nformatsya>
16. Дука К. Д., Ільченко С. І., Іванусь С. Г. Хронічний бронхіт у дітей та підлітків – минуле, сучасне та майбутнє. – Дніпропетровськ, 2013. 300 с.
17. Івасик Н.О. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності органів дихання : навч. посіб. для студ. вищих навч. закл. Фізкультурного профілю, – 2-ге вид., виправлене і доповнене. Л.: Український бестселер, Тріада плюс, 2012, - 192 с.
18. Іонов І.А. Фізіологія вищої нервової діяльності ВНД навчальний посібник / І.А. Іонов Т.Є. Комісова А.В. Мамотенко, С.О. Шаповалов, Сукач О.М., Теремецька Н.Ф., Катеринич О.О. – Х.: ФОП Петров В.В. –2017. 143 с.
19. Клінічно-реабілітаційний менеджмент при обструктивних захворюваннях дихальної системи. URL: <http://dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/>

20. Козак Д. В. Лікувальна фізична культура : посібник. – Тернопіль: ТДМУ. 2018. 108 с.
21. Козак, Д. В. Лікувальна фізична культура : посібник / Д. В. Козак, Н. О. Давибіда. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2018. – 108 с.
22. Козубенко Ю. Л. Лікувальна фізична культура : навч.-метод. посіб. / К59 Ю. Л. Козубенко, М. А. Буц. – Переяслав-Хмельницький (Київ. обл.) : Домбровська Я.М., 2017-170 с.
23. Куріння при бронхітах. [URL:http://uoz.gov.ua/2022/11/17](http://uoz.gov.ua/2022/11/17)
24. Лікувальна фізкультура в клініці внутрішніх хвороб : навч. посіб. для лікарів лікувальної фізкультури, терапевтів, лікарів загальної практики-сімейної медицини, спеціалістів у галузі реабілітації / В. О. Малахов, Г. М. Кошелева, В. Ю. Петренко, О. М. Хвисюк. Харків : Ярославна, 2021. 278 с.
25. Лікувальний масаж при захворюванні органів дихання. URL: <https://xreferat.com/55/7068-1-1-kuval-niiy-masazh-pri-zahvoryuvann-organ-vdihannya.html>
26. Лікувально–реабілітаційний масаж : навч. посіб. / Д. В. Вакуленко [та ін.]. – Київ : ВСВ Медицина, 2020. – 568 с.
27. Лук'яненко Н. Дихальна гімнастика – ключ до здоров'я [Електронний ресурс]. <https://blog.pokupon.ua/uk/dyhatelnaja-gimnastika-kljuch-kzdorovju/>.
28. Майкова, Т. В. Ерготерапія : підручник / Т. В. Майкова, С. М. Афанасьєв, О. С. Афанасьєва. – Дніпро : Журфонд, 2019. – 374 с.
29. Майстерчук М. Методичні аспекти проведення фізичної реабілітації хворих на хронічне обструктивне захворювання легень. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : збірник наукових праць*. № 3 (31), 2015. С. 216-220.
30. Малєв В. П. Фізична реабілітація дітей хворих на хронічний бронхіт. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини». 2018. С. 254-260.
31. Мальцева О. Б., Стряпко Я. І., Самойленко С. М., Ляховець Л. О. Особливість використання комплексу нетрадиційних методик оздоровлення для

хворих пульмонологічного профілю. *Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини*. 2022. № 12. С. 52-59.

32. Масаж загальний та самомасаж : підруч. / Л. О. Вакуленко [та ін.]. – Тернопіль : ТДМУ "Укрмедкнига", 2019. – 380 с.

33. Метааналіз. URL: <http://uk.m.wikipedia.org>

34. Методи і методики фізичної реабілітації при неспецифічних захворюваннях бронхолегеневої системи в дітей молодшого шкільного віку. URL: <http://ap.uu.edu.ua/article/360>

35. Методичні вказівки до виконання лабораторних робіт із навчальної дисципліни «Загальна теорія здоров'я» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка» денної та заочної форм навчання [Електронне видання] / Григус І. М., Кирик О. О. – Рівне : НУВГП. 2023. – 24 с.

36. Методичні вказівки до лабораторних робіт із навчальної дисципліни «Фізична терапія та ерготерапія в пульмонології» для здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня за освітньо-професійною програмою «Фізична терапія, ерготерапія», спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія» денної та заочної форм навчання [Електронне видання] / Григус І.М. – Рівне: НУВГП, 2019. – 32 с.

37. Миздренко О.М., Жадан А.В. Оздоровчі технології у профілактиці захворювань дихальної системи школярів / *«Молодий вчений» № 9.1 (49.1) вересень, 2017 р.* С. 119-123.

38. Михайловська Н. С. Реабілітація пацієнтів із захворюваннями органів дихання в практиці сімейного лікаря: навчальний посібник для студентів VI курсу медичного факультету за програмою навчальної дисципліни «Загальна практика – сімейна медицина», спеціальності «Медицина» і «Педіатрія» / Н. С. Михайловська, О. В. Шершньова, Т.О. Кулинич, О. О. Лісова. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2021. – 163 с.

39. Михалюк, Є. Л. Науково-доказова практична діяльність у фізичній реабілітації : підручник / Є. Л. Михалюк, Ю. Г. Резніченко. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2020. – 104 с.
40. Михалюк, Є. Л. Основи лікувального масажу та мануальної терапії : підручник / Є. Л. Михалюк, Ю. Г. Резніченко, І. М. Шевченко. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2019. – 138 с.
41. Михалюк, Є. Л. Терапевтичні вправи : підручник / Є. Л. Михалюк, Ю. Г. Резніченко. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2020. – 228 с.
42. Михалюк, Є. Л. Фізична реабілітація [Електронний ресурс] : практикум / Є. Л. Михалюк. – Запоріжжя : ЗДМУ. – 2018. – 74 с. – Режим доступу : <http://dspace.zsmu.edu.ua/handle/123456789/12556>
43. МОЗ Наказ від 27.06.2013 р № 555. URL: https://zakononline.com.ua/documents/show/47081__486821
44. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії : підручник / Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчука [та ін.] ; за заг. ред.: Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчука. – Тернопіль : ТДМУ : Укрмедкнига, 2020. – 372 с.
45. Основні клінічні синдроми в пульмонології : навчальний посібник для лікарів-інтернів за спец. «Загальна практика-сімейна медицина», «Внутрішні хвороби» / В. І. Кривенко, І. В. Непрядкіна, О. П. Федорова [та ін.]. - Запоріжжя: [ЗДМУ], 2018. - 132 с.
46. Правила вимірювання артеріального тиску. URL: <http://med.zp.ua/pravila>
47. Петрухнов О.Д. Комплексна фізична реабілітація студентів, хворих на хронічний бронхіт у період рековалесценції : дис. канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.03. Харків : НУФВСУ, 2020. 229 с.
48. Практичні аспекти фізичної терапії та ерготерапії : навчальний посібник / Н.А. Добровольська, А.С. Тимченко, В.П. Голуб та інш. , під ред. Н.А. Добровольської, О.В. Федорича, А.С. Тимченка, І.П. Радомського. – Київ : Видавничий дім «Гельветика», 2021. – 368 с.
49. Реабілітаційний масаж : підруч. / Л. О. Вакуленко [та ін.]. – Тернопіль : ТДМУ "Укрмедкнига", 2019. – 524 с.

50. Сабадош М.В. Фізична реабілітація дітей молодшого шкільного віку, хворих на рецидивуючий бронхіт, в умовах санаторію : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.03. Київ : НУФВСУ, 2017. 24 с.
51. Сиволап В. Д. Інструментальні методи функціональної діагностики захворювань органів дихання : навч. посіб. до курсу за вибором «Основи діагностики, лікування та профілактики основних хвороб органів дихання» / В. Д. Сиволап, Я. В. Земляний. – Запоріжжя, 2017. - 120 с.
52. Сизьоненко С. Фізична терапія при захворюваннях дихальної системи / Вища освіта – студентська наука – сучасне суспільство: напрями розвитку: матеріали Всеукр. студ. наук.-практ. конф., м. Київ, 22 квіт. 2021 р. Київ. С 266-268.
53. Системи і методи дихальної гімнастики: навчально методичні матеріали для студентів денної форми навчання[Текст]/ Укл.: С.І. Мариненко, С.О. Коваленко, В.В. Курінна; С.І.Токар., Г.П.Мариненко ; Міністерство освіти та науки України, Черкаський державний технологічний університет - Черкаси: ЧДТУ, 2014. – 52 с.
54. Сухан В.С., Дичка Л.В., Блага О.С. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів дихання. Методичні рекомендації призначені для лікарів лікувальної фізкультури та спортивної медицини, пульмонологів, терапевтів, сімейних лікарів, лікарів-інтернів, а також студентів старших курсів медичних вузів. – Ужгород, 2014. 51 с.
55. Сучасні підходи до фізичної реабілітації дітей 6-7 років з хронічним бронхітом у післялікарняному періоді / Козаєва Ганна. *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова*. 2018. 3 К (97). С. 249-252.
56. Сучасні принципи діагностики та терапії бронхообструктивного синдрому в залежності від етіологічного чинника: Метод. вказ. для підготовки до диференційованого заліку студентів 5-6 курсів та інтегрованого практично-орієнтованого іспиту випускників медичних вузів III-IV рівнів акредитації, лікарів-інтернів, педіатрів, лікарів загальної практики – сімейної медицини/

упор. Гончарь М.О., Сенаторова Г.С., Черненко Л.М. та ін. – Харків, ХНМУ, 2018. – 32 с.

57. Терапевтичні вправи. URL: <https://rehabprime.com/description-therapeutic-exercises>

58. Фізична та реабілітаційна медицина в клініці внутрішніх хвороб. / Малахов В.О., Петренко В.Ю., Ажиппо О.Ю. та інш. – Харків, 2021. – 324 с.

59. Фізична терапія, ерготерапія в клініці внутрішніх хвороб : метод. вказ. до проведення практичного заняття магістрів 1-го курсу IV мед. фак-ту / упоряд. А. Г. Істомін, О. В. Луценко, О. В. Резуненко та ін. – Харків : ХНМУ, 2020. – 40 с.

60. Фізіотерапевтичні та курортні фактори лікування в гастроентерології і пульмонології [Електронний ресурс] : навч. посіб. / уклад. С. М. Малахова, О. О. Черепок, Н. Г. Волох. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2019. – 74 с.

61. Фітотерапія та ароматерапія : метод. вказ. до проведення практич. занять для магістрів 1-го курсу IV мед. фак-ту / упоряд. А. Г. Істомін, О. Л. Сивенко, О. В. Резуненко та ін. – Харків : ХНМУ, 2020. – 24 с.

62. Цигикало О.В. Динамічна анатомія. Навчальний посібник / Г.І. Мардар С.М. Луканьова І.В. Марценяк. – Чернівці, 2015. 167 с. URL: <https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2016/07/O.-V.-TSigikalo-ta-in.-Dinamichna-anatomiya.pdf>

63. Цюпак Т.Є., Філяк Я.Ф. Вплив засобів фізичної реабілітації на показники частоти серцевих скорочень та системи дихання підлітків, хворих на хронічний бронхіт / *Наук. Часопис НПУ імені Н.П. Драгоманова*. Сер. 15. 2017. 3 К (84). С. 518-23.

64. Черепок, О. О. Лікувальне застосування електричного струму, електричного та магнітного полів, електромагнітного випромінювання [Електронний ресурс] : навч. посіб. / О. О. Черепок, Н. Г. Волох. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2017. – 141 с.

65. Черкашина Л.П. Організаційні форми та методика проведення фізкультурно-оздоровчих занять: (методичні рекомендації з дисципліни

«Управління та організація у сфері фізичної культури і спорту» для студентів факультета фізичної культури і спорту, ОКР «Бакалавр»). – Дніпро: ТОВ фірма «Вета», 2020. – 81 с.

66. Шупик Н.С., Корж З.О. Фізіотерапія при хронічному бронхіті на санаторнокурортному етапі реабілітації / *Сучасні проблеми логопедії та реабілітації (15 лютого 2019 року, м. Суми)*. С. 159-161.

67. Kim V, Criner GJ. The chronic bronchitis phenotype in chronic obstructive pulmonary disease. *Curr Opin Pulm Med* 2015; 21: 133–141.

68. Sundh J, Johansson G, Larsson K. The phenotype of concurrent chronic bronchitis and frequent exacerbations in patients with severe COPD attending Swedish secondary care units. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis* 2015; 10: 2327–2334.

ДОДАТКИ

Додаток А

Перелік публікацій

1. Єрмак А.С. Ефективність масажу та дихальної гімнастики в комплексній реабілітації осіб із хронічними бронхітами / керівник Шаповалова І.В. // Всеукраїнська науково-практична конференція студентів та молодих вчених «Досягнення сучасної медичної та фармацевтичної науки 2022» 4 лютого 2022. С. 136 –137. URL: http://dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/123456789/16323/1/tezy_dsmfn_zsmu_2022.pdf
2. Єрмак А.С. Застосування засобів фізичної терапії у реабілітації осіб із хронічним бронхітом / керівник Шаповалова І.В. // / Збірник тез доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю молодих вчених та студентів «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2022» (Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, 17 травня 2022 р.). – Запоріжжя: ЗДМУ, 2022. С. 88.
3. Єрмак А.С. Використання засобів масажу та дихальної гімнастики у фізичній терапії пацієнтів із хронічним бронхітом / керівник Шаповалова І.В. / Збірник тез доповідей 83 Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих вчених та студентів з міжнародною участю «Актуальні питання сучасної медицини і фармації – 2023» (Запорізький державний медикофармацевтичний університет, м. Запоріжжя, 25 – 26 травня 2023 р.). – Запоріжжя: ЗДМФУ, 2023. – С. 41-42. URL: https://zsmu.edu.ua/upload/intext/230525_conf_tezy.pdf

Довідка

ДОВІДКА

дана Єрмак Анні Сергіївні, у тому, що результати її кваліфікаційної роботи за темою «Огляд комплексного використання засобів масажу та дихальної гімнастики у фізичній терапії пацієнтів з хронічними бронхітами» використано у процесі підготовки до лекційних і семінарських занять, тренінгів і майстер-класів за наступними напрямками:

- використання дихальної гімнастики під час реабілітації пацієнтів з хронічними бронхітами;
- використання коригуючої гімнастики під час реабілітації пацієнтів з хронічними бронхітами;
- використання терапевтичних вправ під час реабілітації пацієнтів з хронічними бронхітами;
- використання масажу під час реабілітації пацієнтів з хронічними бронхітами.

Довідка дана для використання у якості додатка до кваліфікаційної роботи здобувачки вищої освіти другого (магістерського) рівня за освітньо-професійною програмою «Фізична терапія», спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія», спеціалізацією 227.1 «Фізична терапія».

Голова Запорізької обласної асоціації фахівців із спортивної медицини та лікувальної фізкультури України
18.04.2023 року



Євген МИХАЛЮК