

Міністерство охорони здоров'я України
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Факультет III медичний

Андрій Олександрович Цикаленко

(ім'я, по батькові, прізвище студента)

Група ФТ-21/2-2

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ З АХІЛОБУРСИТАМИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

зі спеціальності

227 Фізична терапія, ерготерапія

Спеціалізації 227.1 Фізична терапія

Науковий керівник:

професор, доктор медичних наук,

(вчене звання, вчений ступінь)

професор закладу вищої освіти,

кафедри фізичної реабілітації,

спортивної медицини, фіз. виховання і

здоров'я,

(посада, кафедра)

Євген Леонідович Михалюк

(ім'я, по-батькові, прізвище)

Запоріжжя 2023 р.

Міністерство охорони здоров'я України
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Факультет III медичний

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фіз. виховання і здоров'я

Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Спеціалізація 227.1 Фізична терапія

Освітньо-кваліфікаційний рівень МАГІСТР

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА

на тему

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ З АХІЛОБУРСИТАМИ

Здобувач Цикаленко Андрій Олександрович

Група ФТ-21/2-2

КЕРІВНИК РОБОТИ: професор ЗВО кафедри ФР, СМ, ФВ і здоров'я, доктор
медичних наук, професор Михалюк Євген Леонідович

(підпис)

РЕЦЕНЗЕНТ: кандидат медичних наук, доцент
(посада, науковий ступінь, вчене звання)

Кожем'яка Максим Олександрович

(прізвище, ім'я, по батькові)

(підпис)

Робота розглянута на засіданні кафедри (протокол №10 від 21.04.2023 р.) і
допущена до захисту.

ЗАВІДУВАЧ КАФЕДРИ професор ЗВО, доктор наук з фізичного виховання та
спорту, професор

Дорошенко Едуард Юрійович

(підпис)

Запоріжжя 2023 р.

ЗМІСТ

РЕФЕРАТ	4
ABSTRACT	5
ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ	6
ВСТУП	7
РОЗДІЛ I.....	9
ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА АХІЛОБУРСИТУ	9
1.1. Особливості анатомічної будови гомілковостопного суглобу.....	9
1.2. Етіологія та клінічна картина ахілобурситу	14
РОЗДІЛ II	22
МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ТА МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АХІЛОБУРСИТАХ	22
2.1. Методи дослідження при ахілобурситах	22
2.2. Методи фізичної терапії в реабілітації пацієнтів з травмами гомілковостопного суглобу.....	30
РОЗДІЛ III	47
ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З АХІЛОБУРСИТАМИ	47
3.1. Рекомендації щодо фізичної реабілітації при ахілобурситах.....	47
ВИСНОВКИ.....	74
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	76
ДОДАТКИ.....	81

РЕФЕРАТ

Кваліфікаційна робота «Реабілітація пацієнтів з ахілобурситами»: 81 с., 54 джерел.

Об'єктом дослідження є будова гомілковостопного суглобу та можливість впливу та його відновлення при травмах.

Предметом дослідження є фізична реабілітація при ахілобурситах.

Метою дослідження є розроблення та обґрунтування алгоритму діагностики та лікування ахілобурситу комплексом засобів фізичної реабілітації.

Методи дослідження. Було застосовано теоретичні методи дослідження, такі як: метод узагальнення та систематизації, метод опису, метод аналізу.

Наукова новизна полягає у тому, що у ході наукового пошуку визначено програму фізичної терапії пацієнтів з ахілобурситами, проаналізовано методи фізичної терапії, вивчено особливості анатомічної побудови гомілковоступного суглобу, етіологію та клінічну картину ахілобурситу. У ході дослідження надано комплексні рекомендації щодо фізичної реабілітації при ахілобурситах.

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ПРИ АХІЛОБУРСИТІ, ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ, ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕТІОЛОГІЯ.

ABSTRACT

Qualification work «Rehabilitation of patients with achylobursitis»: 81 pages, 54 sources.

The object of the research is the structure of the ankle joint and the possibility of impact and its recovery in case of injuries.

The subject of the study is physical rehabilitation for achilobursitis.

The purpose of the study is to develop and justify the algorithm of diagnosis and treatment of achylobursitis with a complex of physical rehabilitation tools. Research methods. Theoretical research methods were applied, such as: the method of generalization and systematization, the method of description, the method of analysis.

The scientific novelty lies in the fact that during the scientific search, a program of physical therapy for patients with achylobursitis was determined, physical therapy methods were analyzed, the peculiarities of the anatomical structure of the ankle joint, the etiology and clinical picture of achylobursitis were studied. In the course of the study, comprehensive recommendations for physical rehabilitation for achilobursitis were provided.

REHABILITATION OF PATIENTS WITH ACHILOBURSITIS, PHYSICAL REHABILITATION, PHYSICAL THERAPY PROGRAMS, ETIOLOGY.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Абрамов В.В., Клапчук В.В., Магльований А.В., Смирнова О.Л. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. Дніпропетровськ. 2005. 124 с.
2. Абрамов В.В., Смирнова О. Л. Фізична реабілітація, спортивна медицина: нац. підруч. для студентів вищ. мед. навч. закл. IV рівня акредитації. Дніпропетровськ. 2014. 455 с.
3. Андрійчук О. Я. Інструментальні дослідження у фізичній терапії осіб з деформаціями опорно-рухового апарату. Innovative development of science and education. Abstracts of the 2nd International scientific and practical conference. Athens, Greece: ISGT Publishing House. 2020. P. 92–95.
4. Андрійчук О., Цюпак Т., Грейда Н. Базові знання у професійній підготовці фізичних терапевтів, ерготерапевтів. Сучасні підходи до формування професійних компетентностей фахівців фізичної терапії та ерготерапії: матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю 17-18 жовтня 2019 р. / уклад.: Слабкий Г.О. Ужгород, 2019. С. 152-153.
5. Андрійчук О.Я. Лікувальна фізична культура при остеоартрозах. Спортивна наука України. 2011. № 3. С. 96–105.
6. Афанасьєв С. Сучасні тенденції розвитку фізичної реабілітації пацієнтів із розривом ахілового сухожилля. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. 2018. №30. С.110–117.
7. Бур'янов О.А. Травматологія та ортопедія: посібник. Київ. 2006. 135 с.
8. Вітомський В. В. Динамічна електронейростимуляція та можливості її застосування у спорті. Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка: Чернігівський національний педагогічний університет імені Т. Г. Шевченка; гол. ред. Носко М. О. Чернігів: ЧНПУ. Т. III. Вип. 98. 2012. 85–88 с.

9. Голка Г.Г. Травматологія та ортопедія: підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів. Вінниця: Нова Книга, 2014. 416 с.
10. Головаха М. Л., Горелов А. М., Шишка И. В., Банит О. В., Титарчук Р. В. Ранняя функциональная нагрузка после восстановления поврежденной ахиллова сухожилия. Вісник ортопедії, травматології та протезування. 2011. №1. С. 54–58.
11. Гомілковостопний суглоб.
URL: <https://arthroscopy.kiev.ua/ua/%D0%B3%D0%BE%D0%BC%D1%96%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BF%D0%BD%D0%B8%D0%B9-%D1%81%D1%83%D0%B3%D0%BB%D0%BE%D0%B1.html>.
12. Гомілковостопний суглоб. URL: <https://www.euro-ortho.com/treat/golenostop-sustav>.
13. Гомілковостопний суглоб: анатомія, будова, функції
URL: <https://cn-portal.org.ua/?p=12207/>
14. Єгорова С.О. Профілактичні засоби для спортсменів. Фізична культура і спорт: інтеграція науки і практики. 2009. № 17. С. 201-203.
15. Калмикова Ю. С. Методи дослідження у фізичній реабілітації: дослідження фізичного розвитку. Харків: ХДАФК. 2014. 104 с.
16. Кальниболоцький Ю. Лікувальна фізкультура і самомасаж при деформуючому артрозі тазостегнового суглобу. Валеологія. 2007. № 5/6. С. 38–39.
17. Карпінська Т. Г. Фізична реабілітація: Навчальний посібник, частина 2 (для студ. медичного факультету вищ. навч. закл.). Львів: ЛМІ, 2011. 121 с.
18. Климовицький В. Г. Черезкістковий остеосинтез при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату. Травма. № 1. Том 14. 2013. С.105-116.
19. Козубенко Ю.Л. Лікувальна фізична культура: навч.-метод. посіб. Переяслав-Хмельницький. 2017. 170 с.

20. Корж О. О., Хохол М. І., Бур'янов О. А. Методологічні та організаційні проблеми реабілітації при ураженнях опорно-рухової системи. Ортопедия, травматология и протезирование. 2009. №1. С. 5–9.
21. Левенець В. М., Риган М. М. Ушкодження сумково-зв'язкового апарату гомілково-ступневого суглоба у спортсменів (діагностика та лікування): метод. рекомендації. Київ. 2003. 23 с.
22. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина: Підручник / Клапчук В.В., Дзяк Г.В., Муравов І.В. та ін.; за ред. В.В. Клапчука, Г.В. Дзяка. Київ: Здоров'я. 1995. 312 с.
23. Матюшенко Д.О. Патології суглобів з точки зору реабілітаційної медицини: проблеми та перспективи. Молодий вчений. № 4 (44). 2017. С. 208-211.
24. Михайлова Н. Є. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль: навчальний посібник. Рівне, 2011. 232 с.
25. Мурза В.П. Фізична реабілітація. Київ: Орлан, 2004. 576 с.
26. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник. 3-те вид., переробл. та доповн. Київ: Олімп. л-ра. 2009. 488 с.
27. Неведомська Є. О. Анатомія людини і спортивна морфологія: навч. посіб. для практичних і самостійних робіт для студ. вищ. навч. закл. Київ: Київськ. ун-т імені Бориса Грінченка, 2018. 77 с.
28. Неведомська Є. О. Нормальна анатомія людини: навч. посіб. для практичних і самостійних робіт для студ. вищ. навч. закл. Київ: Київськ. ун-т імені Бориса Грінченка. 2018. 66 с.
29. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації: монографія. пер. Львів. 2002. 325 с.
30. Оржешковский В.В. Клінічна фізіотерапія: підручник. Київ: Здоров'я. 1994. 215 с.
31. Патологія гомілкового суглобу. URL: <https://garvis.com.ua/uk/patologiya-golenostopnogo-sustava/>

32. Пешкова О.В. Вступ до спеціальності (Фізична реабілітація): навчальний посібник. Харків. 2011. 156 с.
33. Підкопай Д.О. Класичний масаж: підручник. Харків. 2019. 452 с.
34. Підкопай Д.О. Спортивний масаж: навч. посібник. Харків: Коллегіум. 2015. 176 с.
35. Платонов В.Н. Травматизм в спорті: проблеми і перспективи їх рішення. Спортивна медицина. № 1. 2006, С. 57-77.
36. Порада А. М. Основи фізичної реабілітації: навч. посіб. Київ: Медицина, 2006. 248 с.
37. Раад Абдул Хаді Мохаммад Альальван, Вітомський В., Лазарева О., Вітомська М. Фізична реабілітація після розривів ахіллового сухожилля: огляд сучасних підходів. Слобожанський наук.-спорт. вісник. №2(58). 2017. С. 78-86.
38. Раад Абдул Хаді Мохаммад Альальван, Вітомський В., Лазарева О., Ніканоров О., Вітомська М. Методичні основи побудови програми фізичної реабілітації пацієнтів після хірургічного лікування розривів ахіллового сухожилля. Спортивний вісник Придніпров'я. №2. 2017. С.226-233.
39. Раад Абдул Хаді Мохаммад Альальван, Вітомський В.В. Розрив ахіллового сухожилля у фізичній реабілітації при пошкодженнях опорно-рухового апарату: Сучасний стан та шляхи розбудови фізичної реабілітаційної медицини в Україні згідно світових стандартів. Матеріали 16-ої Міжнарод. наук.-практич. конф. Київ. 2016. 114 с.
40. Реабілітація хворих з неускладненими травмами опорно-рухового апарату: Методичні рекомендації / Укладачі: В. Д. Шишук, Б. І. Щербак, А. М. Терехов. Суми: В-во СумДУ, 2014. 32 с.
41. Рубцов А. Т. Лікувальна гімнастика для спортсменів. Київ: Вища школа. 2005. 228 с.
42. Скляренко Є.Т. Травматологія і ортопедія: підручник. Київ: Здоров'я, 2005. 384 с.

43. Соколовський В.С. Лікувальна фізична культура: підручник. Одеса. 2005. 234 с.
44. Христова Т.Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів спеціальності «Фізичне виховання». Мелітополь: Колор Принт, 2015. 172 с.
45. Цигикало О.В., Мардар Г.І., Луканьова С.М., Марценяк І.В. Динамічна анатомія. Навчальний посібник. Чернівці. 2011. 166 с.
46. Шаповалова В.А. Спортивна медицина і фізична реабілітація: посібник. Київ. 2008. 248 с.
47. Шимон В.М., Шармазанова О.П., Агій В.І. Діагностика розтягнення (розривів зв'язок) гомілкового суглобу в дітей із урахуванням комп'ютерного моделювання. Травма. 2015. №4. С.60-63.
48. Шищук В.Д. Теорія і практика реабілітації хворих з ураженнями м'яких тканин і суглобів нижньої кінцівки на етапі консервативного лікування: навчальний посібник. Суми: Фабрика друку, 2014. 96 с.
49. Яковенко Н.П. Фізіотерапія: підручник. Київ. 2011. 256 с.
50. Gross J.-B., Belleville R., Nespola A. Influencing factors of functional result and bone union in tibiototalcaneal arthrodesis with intramedullary locking nail. Vol. 24(4). 2014. P. 627–633.
51. Häggmark T., Eriksson E. Hypotrophy of the soleus muscle in man after Achilles tendon rupture. Discussion of findings obtained by computed tomography and morphologic studies. Am. J. Sports Med. 2015(7). No 121–126.
52. O'Sullivan S., Physical Rehabilitation Assesment and Treatment. Phyladelphia. 2000. P.748.
53. Stufkens S.A.S., van den Bekerom M.P.J. The diagnosis and treatment of deltoid ligament lesions in supination-external rotation ankle fractures: a review. Strategies Trauma Limb Reconst. Vol. 7(2). 2012. P. 73–85.
54. Triggs M. Physical exercise in the water after breaking of ankle-bones. American Fitness. Vol. 23, № 4. 2003. P. 37–45.

ДОДАТКИ

Додаток А

ДОВІДКА

про впровадження результатів кваліфікаційної роботи
«Фізична реабілітація пацієнтів з ахілобурситами»

Автор – Цикаленко Андрій

Результати кваліфікаційної роботи магістранта Запорізького державного медичного університету Цикаленка Андрія за темою: «Фізична реабілітація пацієнтів з ахілобурситами» використано у процесі відновної терапії пацієнтів в реабілітаційному центрі «Kinesiotherapy» ТОВ «Валерія».

За період з березня 2022 по березень 2023 року на базі реабілітаційного Центру «Kinesiotherapy» автором розроблено індивідуальні програми реабілітації пацієнтів з ахілобурситами на основі використання широкого кола терапевтичних вправ різної спрямованості, які продемонстрували високу ефективність у практиці фізичної реабілітації пацієнтів даного профілю.

Директор ТОВ «Валерія»



Д.О. Расторгуєв

Провідний фахівець

реабілітаційного центру Kinesiotherapy

Ігор ШАМАКОВ

17.03.2023 року

ДОВІДКА

дана Цикаленко Андрію Олександровичу у тому, що результати його кваліфікаційної роботи за темою “Фізична реабілітація пацієнтів з ахілобурситами” використано у процесі підготовки до лекційних і семінарських занять, тренінгів і майстер-класів за наступними напрямками:

- Використання сучасних засобів фізичної терапії при лікуванні та профілактиці пацієнтів з ахілобурситами;
- Особливості використання програм фізичної терапії у пацієнтів з травматичними пошкодженнями гомілковостопними суглобами.

Довідка дана для використання у якості додатка до кваліфікаційної роботи здобувача вищої освіти спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія, спеціалізації 227.1 Фізична терапія другого (магістерського) рівня вищої освіти.

Голова Запорізької обласної асоціації
фахівців лікувальної фізичної терапії
та спортивної медицини України
18.04.2023 року



Євген МИХАЛЮК