



Міністерство охорони здоров'я України
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Студентське наукове товариство
Рада молодих вчених



МАТЕРІАЛИ MATERIALS

**XX Наукової конференції студентів та молодих вчених з міжнародною участю
«Перший крок в науку - 2023»**

**XXth Scientific students and young scientists conference with international participation
«First step to science – 2023»**

 21 - 22.04.2023

 Вінниця, Україна
Vinnytsya, Ukraine

 snt@vnmu.edu.ua

УДК: 005.745:001"2023"

Головний редактор – в. о. ректора ЗВО, проф. В.В. Петрушенко

Заступники головного редактора – проф. О. В. Власенко, проф. Н. І. Волощук.

Відповідальні секретарі – Д.О. Пермінов, Н. М. Назарчук.

Члени редакційної колегії: О. М. Плавков, К. С. Бурдейна, В. В. Килимчук, К. О. Кошова, Н.О. Кречківська, В. П. Левківська, А. М. Ошарова, С. С. Ткачук, К. О. Парамуда, Я.О. Тісовська, С. А. Чайкун

У збірнику розміщені матеріали XX Наукової конференції студентів та молодих вчених з міжнародною участю «Перший крок в науку – 2023»

За зміст опублікованих матеріалів відповідальність несуть автори

А.С. Кошева
**ВИЯВЛЕНА ЗАЛЕЖНІСТЬ КІЛЬКОСТІ СПОР ALTERNARIA ВІД ЗМІН
ТЕМПЕРАТУРИ У ЛІТНІЙ ПЕРІОД 2021 РОКУ**

Кафедра медичної біології, паразитології та генетики

К.В. Гавриленко (старший викладач)

Запорізький державний медичний університет

м. Запоріжжя, Україна

Актуальність: Спори грибів роду *Alternaria* є найбільш поширеними фунгальними алергенами, що здатні викликати респіраторні алергії. Відомо, що на сезонність спор та їх динаміку впливають метеорологічні умови. В даній роботі проаналізовано вплив температури на концентрацію грибів роду *Alternaria*.

Мета: Проаналізувати особливості споруляції грибів роду *Alternaria* у м. Запоріжжя в період сезонів 2021 та 2022 роках

Матеріали та методи: Були використані результати аеробіологічного моніторингу на кафедрі медичної біології, паразитології та генетики ЗДМУ, які порівнювались з даними архіву погоди по станції ВМО 34601 м. Запоріжжя.

Результати: При багаторічних спостереженнях кількості спор та пилку у повітрі прямої статистично достовірної залежності від умов погоди не виявлено, але не має сумніву, що метеоумови насамперед визначають рівень аероалергенів у повітрі. Якщо розглядати графіки змін концентрації спор *Alternaria* у повітрі та зміною температур, можна побачити дуже цікаву залежність. У 2021 р. пряма кореляція кількості спор *Alternaria* з температурою влітку склала 56%. Така ж залежність відмічається і в 2022 році, але на жаль в період війни дані погоди на метеостанції знімалися не регулярно, багато їх відсутні, що не дозволяє робити статистично достовірні висновки.

Висновки: Концентрація спор грибів роду *Alternaria* у 2021 році залежить від температури. При температурі вище 20°C відбувається стрімке збільшення концентрації спор.

Ю. О. Крижановська
**ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА ДЛЯ ЗНЯТТЯ НЕРВОВО-М'ЯЗОВОЇ НАПРУГИ У
СПОРТСМЕНІВ**

Кафедра фізичного виховання та ЛФК

Л. А. Сарафинюк (професор ЗВО, д.б.н.)

Вінницький національний медичний університет ім. М. І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

Актуальність: Спортсмени належать до груп ризику, які постійно піддаються стресу під час тренувань, спортивних змагань, адаптації до місця їх проведення. Наразі ситуація в країні ускладнена роками пандемії із жорсткими заборонами, карантинами, перебуванням у важкому стані повномасштабної війни. Нові реалії знижують витривалість, стресостійкість спортсменів на всіх етапах підготовки, проведення регіональних, всеукраїнських, міжнародних змагань.

Мета: вивчення сучасного стану проблеми подолання нервово-м'язової напруги за допомогою дихальної гімнастики задля практичного використання спортсменами під час тренувань та змагань.

Матеріали та методи: аналіз сучасних вітчизняних та англомовних наукових друкованих видань та інтернет-ресурсів.

Результати: У наукових джерелах наявна різнопланова інформація про традиційні та сучасні методи зняття м'язово-нервової напруги за допомогою психологічних практик, м'язової

Т.Й. Калинич, Я.М. Присяжнюк РИЗИК ФОРМУВАННЯ СИНДРОМУ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ	244
Т.І. Козар, В.М. Рябовол ГІГІЄНІЧНА ОЦІНКА НАПРУЖЕНОСТІ ПРАЦІ ОПЕРАТОРА ПРИ ВИРОБНИЦТВІ НАНОПОРОШКУ ДІОКСИДУ ТИТАНУ МЕТОДОМ ТЕРМІЧНОГО СИНТЕЗУ НА БАГАТОСЕКЦІЙНІЙ ОБЕРТОВІЙ ПЕЧІ	245
Н. В. Колейко, А. Р. Вітюк ОРГАНІЗАЦІЯ РЕЖИМУ ДНЯ СТУДЕНТІВ ВНМУ ТА ЙОГО ЗМІНА В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ	246
В.В. Колісник, А.С. Герман ДОСЛІДЖЕННЯ ТРАВМАТИЗМУ В ВОЛЕЙБОЛІ	247
М.С. Корольова ВИЗНАЧЕННЯ ОБІЗНАНОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ПРИНЦИПІВ ТАЙМ МЕНЕДЖМЕНТУ У МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ	248
А.С. Кошева ВИЯВЛЕНА ЗАЛЕЖНІСТЬ КІЛЬКОСТІ СПОР ALTERNARIA ВІД ЗМІН ТЕМПЕРАТУРИ У ЛІТНІЙ ПЕРІОД 2021 РОКУ	249
Ю. О. Крижановська ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА ДЛЯ ЗНЯТТЯ НЕРВОВО-М'ЯЗОВОЇ НАПРУГИ У СПОРТСМЕНІВ	249
С.А. Кручок, О.О. Пастух ДОЦІЛЬНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПРОГРАМ У РАНЬОМУ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ У ДІТЕЙ ПІСЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ ДИТИЛІНУ ЧИ АТРАКУРІО	250
О.В. Ксенєвіч СУЧАСНИЙ РОЗВИТОК СВІТОВОГО РИНКУ МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ В УКРАЇНІ	251
М.Р. Лоточинська АНАЛІЗ ПОРЯДКУ ОРГАНІЗАЦІЇ ЕВАКУАЦІЇ ПОРАНЕНИХ В ТАКТИЧНІЙ ЗОНІ В ПОРІВНЯННІ З ОРГАНІЗАЦІЄЮ МЕДИЧНОЇ ПІДТРИМКИ В КРАЇНАХ-ЧЛЕНАХ НАТО	252
Т.С. Мельник ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД В УМОВАХ ВІЙНИ....	253
Д.Р. Мороз ФІЗІОТЕРАПІЯ В БАСКЕТБОЛІ.....	254
В.Р. Оськін, С.А. Кручок ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ РОЗШУКУ, ЗБОРУ ТА ЕВАКУАЦІЇ ПОРАНЕНИХ У НАСЕЛЕНИХ ПУНКТАХ У ХОДІ ВЕДЕННЯ БОЙОВИХ ДІЙ.....	254
А.Р. Павлюк СПОРТИВНИЙ ТРАВМАТИЗМ У СПОРТСМЕНІВ.....	255
Д.С. Петюх ПРОГНОЗУВАННЯ РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ВИПАДКІВ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ СЕРЕД СТУДЕНТІВ (ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ АНКЕТУВАННЯ СТУДЕНТІВ ДЕННОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ ВНМУ ІМ. М.І.ПИРОГОВА).....	256
П.Ю. Півень КОГНІТИВНА ГНУЧКІСТЬ – БАЗОВА НАВИЧКА УСПІШНОЇ ОСОБИСТОСТІ.....	257
О. М. Плавков ІНФАРКТ МІОКАРДА – ОСНОВНА ПРИЧИНА СМЕРТНОСТІ У ХХІ СТОЛІТТІ	258
Плоскіна І.С., Гром Д.В. ВЖИВАННЯ ТЮТЮНУ І АЛКОГОЛЮ – СОЦІАЛЬНА ТА МЕДИЧНА ПРОБЛЕМА ПІДЛІТКІВ:СИТУАЦІЯ В УКРАЇНІ ТА ШЛЯХИ ЇЇ ВИРІШЕННЯ.....	259
О.С. Полюхович СИСТЕМА START ТА "ТРИАДА ВИЖИВАННЯ" НАТО.....	260
І.О. Радогощин ОСОБЛИВОСТІ ДОТРИМАННЯ ГІГІЄНІЧНИХ НОРМ В УМОВАХ ВІЙНИ ПРИ ЗАХВОРЮВАННІ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ	261