



EUROPEAN CONFERENCE

# Conference Proceedings



IV International Science Conference  
«Innovative research and perspectives  
of the development of science and technology»

January 29-31, 2024  
Stockholm, Sweden

UDC 01.1

ISBN – 9-789-40370-737-2

The IV International Scientific and Practical Conference "Innovative research and perspectives of the development of science and technology", January 29-31, 2024, Stockholm, Sweden. 392 p.

Text Copyright © 2024 by the European Conference (<https://eu-conf.com/>).

Illustrations © 2024 by the European Conference.

Cover design: European Conference (<https://eu-conf.com/>).

© Cover art: European Conference (<https://eu-conf.com/>).

© All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted, in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher. The content and reliability of the articles are the responsibility of the authors. When using and borrowing materials reference to the publication is required. Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighboring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

The recommended citation for this publication is: Chaploutskyi A. Features of the growth of shoots of apple trees depending on the shape of the crown and the term of pruning. Abstracts of IV International Scientific and Practical Conference. Stockholm, Sweden. Pp. 12-14.

URL:<https://eu-conf.com/events/innovative-research-and-perspectives-of-the-development-of-science-and-technology/>

57.	Утюж І.Г., Лісунова Т.О. СОЦІАЛЬНИЙ АСПЕКТ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	277
PHYSICAL AND MATHEMATICAL SCIENCES		
58.	Lazar V., Zhiguts Y., Kucsinka K. THE RESULTS OF THE STUDY OF SUCCESSIVE CHANGES IN THE SET OF REAL NUMBERS	280
POLITICS		
59.	Kurnosenko L. THE ROLE OF STATE FINANCIAL CONTROL IN MANAGING CRISIS SITUATIONS IN THE PUBLIC HEALTH SECTOR	285
60.	Стрійчак-Ковальська Г.К. ІНСТРУМЕНТИ РОЗВИТКУ САМОУПРАВЛІННЯ	288
PSYCHOLOGY		
61.	Берегова Н.П., Карпюк А.А. ВПЛИВ РОДИННОГО ВИХОВАННЯ НА ПРОЯВ ТРИВОЖНОСТІ В ПІДЛІТКІВ	291
62.	Лісовенко А.Ф., Малєєв О.М. ПОЧУТТЯ ПРОВІНИ: ПРИЧИНИ ТА НАСЛІДКИ	294
63.	Максимець С.М. ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ЧИННИК ПСИХОЛОГІЧНОЇ БЕЗПЕКИ ОСВІТЬОГО СЕРЕДОВИЩА	300
64.	Муравйова О.Б. НОРМАТИВНІ ТА НЕНОРМАТИВНІ КРИЗИ В ЖИТТІ ЛЮДИНИ: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ	302
65.	Павленко Т.В., Толумна Є., Толумна Б. ОСНОВНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ПСИХОЛОГІЇ В ЕПОХУ ВІДРОДЖЕННЯ	307
66.	Скрипаченко Т.В. СУТНІСТЬ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНА ЗНАЧУЩІСТЬ ПСИХОЛОГІЧНИХ РЕСУРСІВ ОСОБИСТОСТІ	312

## **СОЦІАЛЬНИЙ АСПЕКТ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

**Утюж Ірина Геннадіївна**

Д.ф.н., професор  
завідувач кафедра суспільних дисциплін  
Запорізького державного медико-фармацевтичного університету

**Лісунова Таїсія Олегівна**

Студентка, ФТ-2к(м), 3 мед.факультету гр.-5  
Запорізького державного медико-фармацевтичного університету

Соціальний аспект здорового способу життя охоплює взаємодію людини з навколишнім середовищем та суспільством загалом. Він визначається соціальними нормами, цінностями та очікуваннями, які можуть впливати на прийняття рішень щодо здорового способу життя.

Треба зазначити, що здоров'я нації є елементом національної безпеки держави, а національну безпеку слід розглядати, як стан соціальної системи. Конституцією України визнано людину, її життя й здоров'я, честь і гідність, недоторканність і безпеку найвищою соціальною цінністю. В прогресивних ідеологемах посткапіталістичної реальності більшості цивілізованих країн західно-європейського геополітичного простору, здоров'я – це людський капітал, інвестування в який є як і роботою та обов'язком самої людини, так і держави [6].

Одним із основних аспектів соціального впливу на здоровий спосіб життя є соціальна підтримка, а також доступність оздоровчих послуг та ресурсів. Громадські та спортивні заходи, медичні та реабілітаційні установи, програми з профілактики та пропаганди здорового способу життя відіграють важливу роль у формуванні поведінки людей. Створення сприятливих умов та доступності таких ресурсів сприяє підвищенню інтересу та залучення до здорового способу життя.

Розгляд соціального аспекту здорового способу життя особливо актуальний в умовах повномасштабної війни Росії проти України. Реалізація соціальної підтримки здорового способу життя на рівні держави пов'язана із питаннями соціальної солідарності і взаємодопомоги як військовослужбовців так і цивільних громадян які страждають від наслідків війни. Військові дії створюють фізичні та психічні порушення і постійні стресові ситуації, що викликають необхідність допомоги. У таких умовах важливо, щоб суспільство та держава забезпечували соціальну підтримку, медичне обслуговування, психологічну допомогу та інші ресурси, необхідні для підтримки здоров'я та благополуччя населення [1, 2] Одним із прикладів може стати державна програма під егідою

першої леді України - Олени Зеленської, щодо збереження і відновлення ментального здоров'я людини.

Фізична та психічна реабілітація відіграє важливу роль у формуванні здорового способу життя воєнного часу. В умовах війни переживання загрози власній фізичній, психологічній цілісності і добробуту близьких неодмінно викликає інтенсивні реакції психіки, які через неможливість опрацювання мають усі шанси перетворитися на психотравму і можуть серйозно впливати на фізичне та психологічне здоров'я людей, тому реабілітація стає невід'ємною частиною процесу оздоровлення та відновлення [3, 4].

Однією з важливих складових розвитку соціального аспекту є навчання та підвищення інформованості населення про важливість фізичного, психологічного та психосоціального благополуччя. На прикладі розвинених країн спостерігаємо, що поширеність знань про підтримання здоров'я дає стійкий ефект збільшення тривалості життя та скорочення смертності. Проведення освітніх програм, тренінгів та семінарів допомагає людям розібратися у своїх емоціях та впоратися з фізичними та психологічними травмами. Також важливо залучати фахівців у галузі психології та психотерапії для надання кваліфікованої допомоги постраждалим [2].

Створення центрів та установ, що спеціалізуються на реабілітації та оздоровленні, також є важливим аспектом розвитку соціальної підтримки. Ці установи можуть пропонувати широкий спектр медичних послуг, фізичної реабілітації, психологічної підтримки, соціальних програм та професійної реабілітації. Такі центри мають бути доступними та надавати послуги для всіх верств населення.

Одним із основних завдань реабілітації є відновлення фізичної функціональності постраждалих. Військові дії можуть призвести до травм, ампутацій та інших серйозних ушкоджень. Реабілітаційні програми допомагають людям відновити свою фізичну мобільність, знизити болючі відчуття та повернутися до активного життя. Це може включати фізичну терапію, використання протезів та ортопедичних пристроїв, а також спеціалізовані тренування [4].

Також важливим аспектом розвитку соціального аспекту реабілітації та оздоровлення є інклюзивність та облік особливих потреб різних груп населення. Військові конфлікти можуть негативно вплинути на вразливі групи, такі як діти, жінки, люди з інвалідністю та люди похилого віку. Тому необхідно розробляти та реалізовувати програми, які враховують особливості кожної групи та забезпечують рівні можливості отримання соціальної допомоги для всіх [6].

Загалом, для збереження фізичної та ментальної цілісності, відновлення здорового способу життя українців потрібні комплексність і стратегічність. Розвиток соціального аспекту реабілітації та оздоровлення населення під час воєнного часу потребує комплексного підходу, що включає освіту та обізнаність, створення спеціалізованих установ і облік особливих потреб різних груп населення. А стратегічність цього напрямку містить соціальні і реабілітаційні програми, що в свою чергу, повинні містити інформацію про здоровий спосіб

життя, включаючи правильне харчування, фізичну активність, управління стресом та інші аспекти здорового способу життя, навчання людей навичкам самоврядування та самотурботи, що допомагає їм приймати більш усвідомлені рішення щодо свого здоров'я та благополуччя.

### Список літератури

1. Копа В. М. Соціальна цінність модусу здоров'я : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філос. наук : спец. 09.00.03. / В. М. Копа. – Одеса, 2006. С. 12.
2. Дворник М. «Промоція здорового способу життя особистості в умовах війни: концептуальні засади дослідження». Проблеми політичної психології. 2023. 20 лип. № 13(27). С. 57-64.
3. Белікова Н. О. Теоретичні і методичні засади підготовки майбутніх фахівців з фізичної реабілітації до здоров'язбережувальної діяльності : автореф. дис ... д-ра пед. наук / Н. О. Белікова . – Київ, 2012. С. 45.
4. Реабілітація військовослужбовців в Україні. Загальні проблеми та особливості організації під час воєнного стану. Київ. ВД «Професіонал», 2022. 406 с.
5. Основи громадського здоров'я: теорія і практика. Навчально-методичний посібник/ заг. ред О. В. Безпалько. Ужгород.: ВАТ «Патент», 2008. 322 с.
6. Health preservation as an assignment on the state and global scale / I. Utiuzh, N. Sptysia, M. Mehrelshvili, N. Pavlenko // Humanities studies : зб. наук. пр. – Вип. 9 (86). - Запоріжжя: Запоріз. нац. ун-т, 2021. – С. 53-63. - <https://doi.org/10.26661/hst-2021-9-86-06>