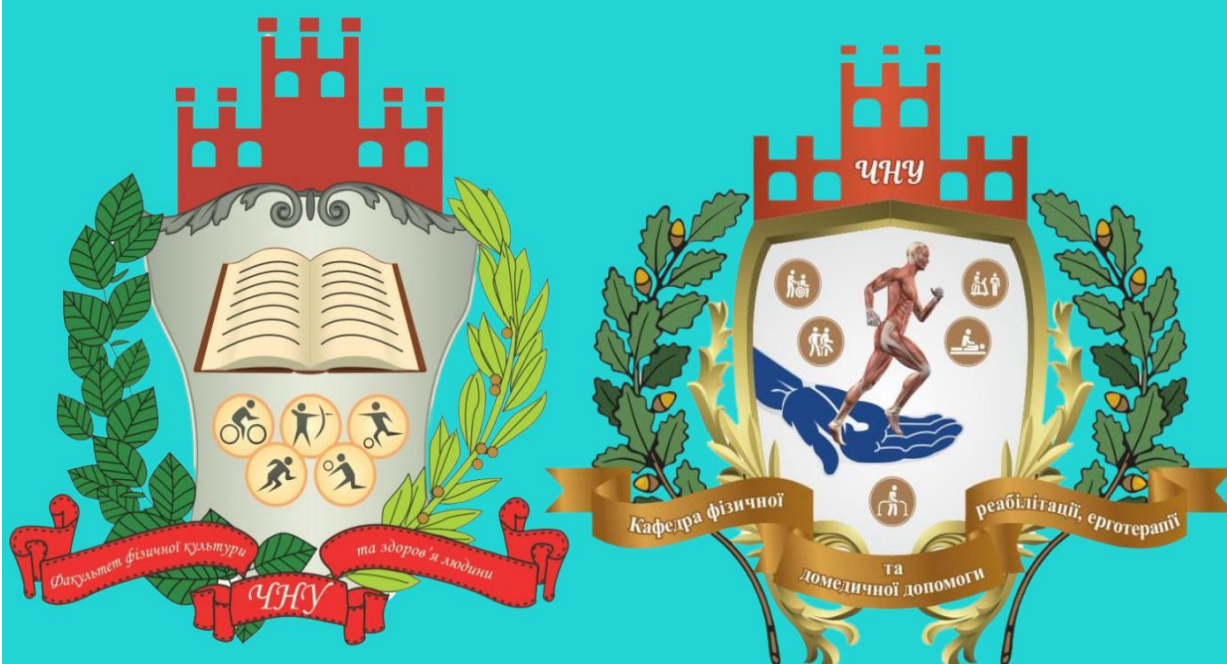


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ ТА
ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

II Всеукраїнської
науково-практичної інтернет-конференції

**«МІСЦЕ І РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У
СУЧАСНІЙ СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я»**

16 ЛЮТОГО 2023 Р.

ЧЕРНІВЦІ

УДК 615.8:614.2](477)

М 657

НУКОВО-РЕДАКЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

САМІЛА Андрій Петрович – доктор технічних наук, професор, проректор з наукової роботи Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

ЗОРИЙ Ярослав Богданович – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури та здоров'я людини Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник освіти України.

ДОЦЮК Лідія Георгіївна – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

МОСЕЙЧУК Юрій Юрійович – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та основ здоров'я Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

НАКОНЕЧНИЙ Ігор Юрійович – кандидат психологічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

БАЛАЦЬКА Лариса Василівна – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків.

ГАКМАН Анна Вікторівна - доктор наук з фізичного виховання та спорту, доцент, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту, голова Ради молодих вчених Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

М 657 МІСЦЕ І РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У СУЧАСНІЙ СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я: матеріали II Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції (м. Чернівці 16.02.2023 року) / за редакцією Я.Б. Зорія. – Чернівці:Чернівецький нац. ун-т, 2023. – 303 с.

У Збірнику представлені результати теоретичних і практичних досліджень із широкого спектру напрямів фізичної реабілітації та ерготерапії в реформуючий період галузі охорони здоров'я: інноваційні дослідження у відновних і здоров'язберігаючих технологіях, медико-біологічні аспекти відновлення здоров'я різних груп населення, актуальність ерготерапії в сучасній системі реабілітації, особливості підготовки та розвитку фахівців з фізичної терапії та фізичного виховання, основні проблеми тренування та відновлення спортсменів.

Збірник містить матеріали II Всеукраїнської науково-практичної інтернет конференції (м. Чернівці 16.02.2023 року).

УДК 615.8:614.2](477)

© Чернівецький національний університет

ПАЛІЧУК Юрій СПЕЦИФІКА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО ПОТЕНЦІАЛУ ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ЗВО.....	69
РОМАНІВ Людмила, ПШАК Ольга ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	71
СОВТИСІК Дмитро, БОГУЦЬКИЙ Артем ЗАСТОСУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОФТАЛЬМОЛОГІЇ.....	74
СТАРОКОЖКО Іванна, ЖАМАРДІЙ Валерій RENAVILITATION IN HUMANS LIFE AFTER ABDOMEN SURGERY.....	79
СТРАТІЙЧУК Наталія, КОЗІК Наталія ЗНЕБОЛЮЮЧИЙ ТА ПРОТИЗАПАЛЬНИЙ ЕФЕКТ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ В НЕВРОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ.....	81
ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна, ТКАЧУК Максим ВИКОРИСТАННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ПІДТРИМАННІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РІВНОВАГИ.....	84
ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна, УСТИНЯНСЬКИЙ Олександр ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВИХ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ.....	87
ХРИПКО Інна, МЕДВІДЬ Анжела, МЕДВІДЬ Микита ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕННЯ РУХЛИВИХ ІГОР З ДІТЬМИ ПРИ ОЖИРІННІ.....	89
ШАПОВАЛОВА Ірина, ГУРСЄВА Антоніна, ЧЕРНЕНКО Олена ВІДНОВЛЮВАЛЬНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА У СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ОН-ЛАЙН НАВЧАННЯ.....	92
ШАПОВАЛОВА Ірина, ГУРСЄВА Антоніна, ЧЕРНЕНКО Олена ЗАСТОСУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	95

Рухливі ігри для дітей з ожирінням не повинні бути спрямовані на розвиток сили і витривалості. Потрібно уникати вправ, що сприяють розтягуванню. Збільшення рухової активності відбувається за рахунок, як наростання інтенсивності і складності рухів під час різних рухливих ігор, так і збільшення їхньої тривалості.

Таким чином, залучення дітей з ожирінням до занять рухливими іграми надасть організму могутній оздоровчий вплив і стане важливим фактором попередження серцево-судинних захворювань.

Список літератури

1. Гладченко І. В. Корекційно-виховне значення рухливих ігор в спеціалізованих дошкільних закладах / І. В. Гладченко // Теорія і практика олігофренопедагогіки та спеціальної психології: збірник наукових праць / за ред.: Т. В. Сак. – К.: Кафедра, 2011. – Вип. 6. – С. 39–48.

2. Кас'яненко, О. М., & Семенович, Л. П. (2020). Вплив рухливих ігор на розвиток фізичних якостей дітей дошкільного віку з вадами інтелекту. С. 247-249 <http://surl.li/esmcb>

3. Козіброда Л. В. Особливості застосування специфічних засобів фізичного виховання для дітей, що мають відхилення у стані здоров'я (на прикладі дошкільних закладів м. Львова) // Актуальні проблеми розвитку руху «Спорт для всіх» у контексті європейської інтеграції України: Матеріали міжнар. наук.-практ. конф. - Тернопіль, 2004.-385с.

4. МАРЧЕНКО, С. І.; КОСЯК, А. Б. Вплив різних ігрових режимів на розвиток рухових здібностей школярів молодших класів. *Актуальні проблеми фізкультурної освіти*, 2013, 53-56.

5. Сімко А. В. Вплив ігрової рухової активності на психомоторний розвиток дітей дошкільного віку з вадами інтелекту / А. В. Сімко // Актуальні питання корекційної освіти. - 2010. - Вип. 1. - С. 271-278.

Ірина ШАПОВАЛОВА

к.пед.н., доцент

Антоніна ГУРСЄВА

к.фіз.вих., доцент

Олена ЧЕРНЕНКО

к.фіз.вих., доцент

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини,
фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

ВІДНОВЛЮВАЛЬНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА У СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ОН-ЛАЙН НАВЧАННЯ

Згідно аналізу наукових джерел, остеохондроз шийного відділу є найбільш частою причиною патології хребта, що викликає різні ураження нервової системи. В Україні захворювання нервової системи, зумовлені остеохондрозом хребта, за частотою посідають друге місце серед причин тимчасової втрати працездатності, поступаючись лише респіраторним інфекціям. Відзначається тенденція до збільшення числа хворих юнацького віку, що свідчить про соціально значущі зміни у способі життя людини в умовах он-лайн навчання.

Наразі, малорухливий, сидячий спосіб життя, надмірна маса тіла, нераціональне харчування призводять до обмеження рухів у хребті, погіршення обміну речовин у м'язах і хребцях, розвитку застійних явищ в шийному відділі, м'язах шиї, спини, верхніх кінцівок, здавлення судин і ускладнення відтоку венозної крові.

Мета дослідження: дослідити ефективність відновлювальних засобів фізичної терапії із застосуванням клітки для підвісної терапії при остеохондрозі шийного відділу хребта у студентів медичних закладів вищої освіти.

Завдання: 1) аналіз науково-методичної літератури; 2) складання відновлювальної програми з фізичної терапії; 3) оцінка ефективності відновлювальної програми з фізичної терапії.

Для вирішення мети дослідження застосовувалися наступні методи: аналіз науково-методичної літератури, аналіз виписки медичних карт амбулаторних хворих, тестування: функціональних показників (метод Короткова); фізичних здібностей (тест Шепельмана, компресійний тест), мануально-м'язове тестування (далі ММТ), математично-статистичний аналіз отриманих результатів.

Дослідження проводилося на основі розподілення пацієнтів на дві однорідні групи: основну (ЕГ) n=15 та групу порівняння (ПГ) n=15.

На початку дослідження отримані результати склали: ММТ грудино-ключично-соскоподібних м'язів в ЕГ 3 ± 0 , бали та ПГ складало $3 \pm 0,24$ бали; ММТ розгиначів голови і шиї в ЕГ та ПГ складало $3 \pm 0,3$ бали; ММТ трапецієподібного м'яза в ЕГ складало $3 \pm 0,2$ бали, в ПГ складало $3 \pm 0,25$ бали. Результати тесту Шепельмана склали: в ЕГ – $1,3 \pm 0,04$, в ПГ – $1,7 \pm 0,04$. Показники компресійного тесту склали в ЕГ – $1,2 \pm 0,05$, в ПГ – $1,6 \pm 0,04$.

Результати функціональних показників за методом Короткова склали в ЕГ (САТ) – $127 \pm 2,9$, в ПГ – $128 \pm 3,3$, показники (ДАТ) склали в ЕГ – $81 \pm 2,2$, в ПГ – $83,6 \pm 1,4$.

Таблиця 1

Показники дослідження у студентів із остеохондрозом шийного відділу хребта

Назва тесту	Експериментальна група (ЕГ) (бали) n=15		Група порівняння (ПГ) (бали) n=15	
	До	Після	До	Після
тест Шепельмана $\bar{X} \pm \Delta$	$1,3 \pm 0,04$	$2,0 \pm 0,04$	$1,7 \pm 0,04$	$1,8 \pm 0,02$
компресійний тест $\bar{X} \pm \Delta$	$1,2 \pm 0,05$	$1,8 \pm 0,04$	$1,6 \pm 0,04$	$1,7 \pm 0,04$
ММТ грудино- ключично-соскоподібних	$3 \pm 0,3$	$5 \pm 0,23$	$3 \pm 0,24$	$3 \pm 0,18$

ММТ розгиначів голови і шиї	3±0,3	5±0,23	3±0,3	4±0,18
ММТ трапецієподіб ного м'яза	3±0,2	5±0,31	3±0,25	4±0,23
$\bar{X} \pm \Delta$ (САТ)	127±2,9	120±2,2	128±3,3	126±1,5
$\bar{X} \pm \Delta$ (ДАТ)	81±2,2	76,6±1,8	83,6±1,	81,3±2,6

В кінці дослідження отримані результати склали: ММТ грудино-ключично-соскоподібних м'язів в ЕГ складало $5 \pm 0,23$ бали, ПГ – $3 \pm 0,18$ бали; ММТ розгиначів голови і шиї в ЕГ складало $5 \pm 0,23$ бали, ПГ складало $4 \pm 0,18$ бали, ММТ трапецієподібного м'яза в ЕГ складало $5 \pm 0,31$ бали, в ПГ складало $4 \pm 0,23$ бали. Результати тесту Шепельмана склали: в ЕГ $2,0 \pm 0,04$, в ПГ $1,8 \pm 0,02$. Показники компресійного тесту склали в ЕГ $1,8 \pm 0,04$, в ПГ $1,7 \pm 0,04$. Результати функціональних показників за методом Короткова склали в ЕГ (САТ) – $120 \pm 2,2$, в ПГ – $126 \pm 1,5$; показники (ДАТ) склали в ЕГ – $76,6 \pm 1,8$, в ПГ – $81,3 \pm 2,6$.

Отже, згідно порівняльного аналізу низки показників на початку та в кінці дослідження можна стверджувати, що застосована відновлювальна програма фізичної терапії із застосуванням клітки для підвісної терапії при остеохондрозі шийного відділу хребта у студентів медичних закладів вищої освіти виявилася ефективною, сприяла зменшенню больового синдрому та підвищенню сили м'язів у шийному відділі хребта, нормалізації показників артеріального тиску, про що свідчить аналіз отриманих даних.

Список літератури

1. Дибкалюк С. В. Дегенеративно-дистрофічні ураження хребта з синдромом компресії хребтової артерії. Діагностика та лікування : дис. д-ра медичних наук : 14.01.21. Київ: НАМНУ, 2019. 466 с.

2. Андрійчук О. Я., Цюпак Т. Є., Сітовський А. М. Інструментальні дослідження у фізичній терапії осіб з деформаціями опорно-рухового апарату. *Innovative development of science and education. Abstracts of the 2nd*

International scientific and practical conference. – Athens, Greece : ISGT Publishing House, 2020. – P. 92–95.

Ірина ШАПОВАЛОВА

к.пед.н., доцент

Антоніна ГУРСЄВА

к.фіз.вих., доцент

Олена ЧЕРНЕНКО

к.фіз.вих., доцент

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини,
фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

ЗАСТОСУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Для сучасних реалій життя характерні, з однієї сторони, чинники, які значно підвищують якість життя людини за рахунок активного розвитку інноваційних технологій, а з іншого погляду сприяють спрощенню життєво важливих функцій, внаслідок чого спостерігається розвиток абіологічних тенденцій та зниження рівня здоров'я. Відбувається зростання гіподинамічних проявів в наслідок он-лайн навчання та шкідливих звичок у способі життя сучасних студентів, порушення режиму харчування й організації режиму роботи та відпочинку. Наразі проблема культури здоров'я постає як важливий компонент підготовки кваліфікованих фахівців. Спроможність майбутнього фахівця з фізичної терапії до застосування на практиці здоров'язберігаючих технологій, формує необхідність опанування на особистісному рівні концепції здоров'я кожним студентом, прокладення траєкторії до індивідуальної програми здорового способу життя.