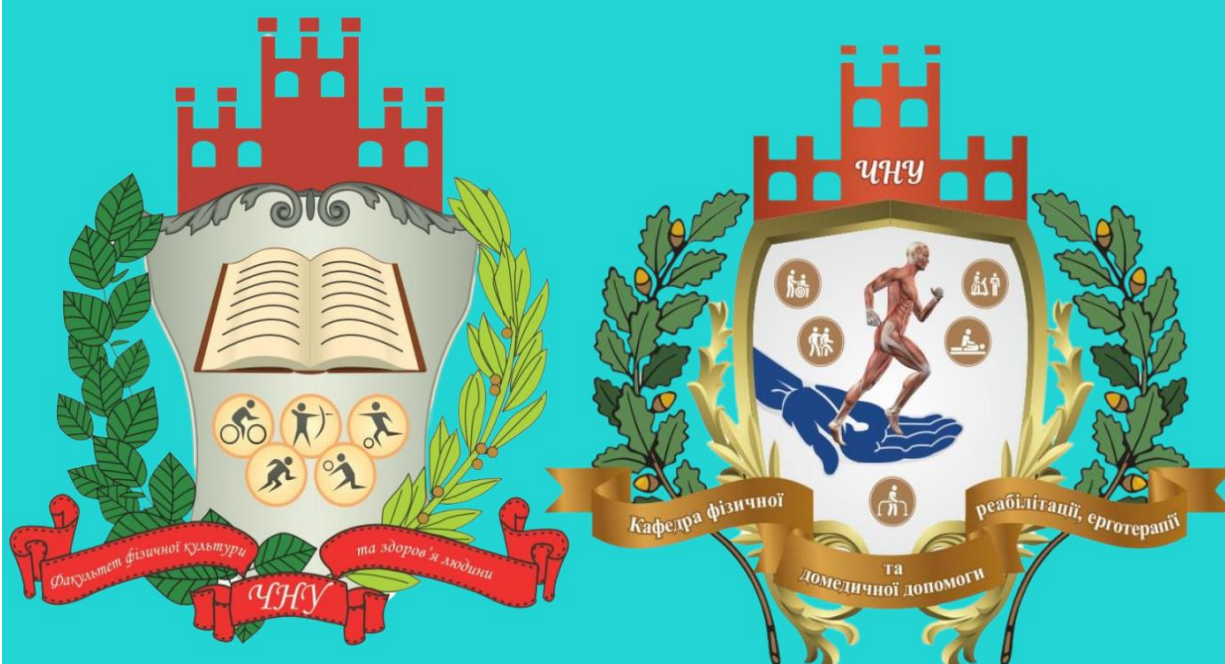


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ ТА
ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

II Всеукраїнської
науково-практичної інтернет-конференції

**«МІСЦЕ І РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У
СУЧАСНІЙ СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я»**

16 ЛЮТОГО 2023 Р.

ЧЕРНІВЦІ

УДК 615.8:614.2](477)

М 657

НУКОВО-РЕДАКЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

САМІЛА Андрій Петрович – доктор технічних наук, професор, проректор з наукової роботи Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

ЗОРИЙ Ярослав Богданович – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури та здоров'я людини Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник освіти України.

ДОЦЮК Лідія Георгіївна – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

МОСЕЙЧУК Юрій Юрійович – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та основ здоров'я Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

НАКОНЕЧНИЙ Ігор Юрійович – кандидат психологічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

БАЛАЦЬКА Лариса Василівна – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків.

ГАКМАН Анна Вікторівна - доктор наук з фізичного виховання та спорту, доцент, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту, голова Ради молодих вчених Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

М 657 МІСЦЕ І РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У СУЧАСНІЙ СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я: матеріали II Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції (м. Чернівці 16.02.2023 року) / за редакцією Я.Б. Зорія. – Чернівці:Чернівецький нац. ун-т, 2023. – 303 с.

У Збірнику представлені результати теоретичних і практичних досліджень із широкого спектру напрямів фізичної реабілітації та ерготерапії в реформуючий період галузі охорони здоров'я: інноваційні дослідження у відновних і здоров'язберігаючих технологіях, медико-біологічні аспекти відновлення здоров'я різних груп населення, актуальність ерготерапії в сучасній системі реабілітації, особливості підготовки та розвитку фахівців з фізичної терапії та фізичного виховання, основні проблеми тренування та відновлення спортсменів.

Збірник містить матеріали II Всеукраїнської науково-практичної інтернет конференції (м. Чернівці 16.02.2023 року).

УДК 615.8:614.2](477)

© Чернівецький національний університет

ПАЛІЧУК Юрій СПЕЦИФІКА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО ПОТЕНЦІАЛУ ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ЗВО.....	69
РОМАНІВ Людмила, ПШАК Ольга ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	71
СОВТИСІК Дмитро, БОГУЦЬКИЙ Артем ЗАСТОСУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОФТАЛЬМОЛОГІЇ.....	74
СТАРОКОЖКО Іванна, ЖАМАРДІЙ Валерій RENABILITATION IN HUMANS LIFE AFTER ABDOMEN SURGERY.....	79
СТРАТІЙЧУК Наталія, КОЗІК Наталія ЗНЕБОЛЮЮЧИЙ ТА ПРОТИЗАПАЛЬНИЙ ЕФЕКТ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ В НЕВРОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ.....	81
ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна, ТКАЧУК Максим ВИКОРИСТАННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ПІДТРИМАННІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РІВНОВАГИ.....	84
ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна, УСТИНЯНСЬКИЙ Олександр ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВИХ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ.....	87
ХРИПКО Інна, МЕДВІДЬ Анжела, МЕДВІДЬ Микита ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕННЯ РУХЛИВИХ ІГОР З ДІТЬМИ ПРИ ОЖИРІННІ.....	89
ШАПОВАЛОВА Ірина, ГУРСЄВА Антоніна, ЧЕРНЕНКО Олена ВІДНОВЛЮВАЛЬНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА У СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ОН-ЛАЙН НАВЧАННЯ.....	92
ШАПОВАЛОВА Ірина, ГУРСЄВА Антоніна, ЧЕРНЕНКО Олена ЗАСТОСУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	95

International scientific and practical conference. – Athens, Greece : ISGT Publishing House, 2020. – P. 92–95.

Ірина ШАПОВАЛОВА

к.пед.н., доцент

Антоніна ГУРСЄВА

к.фіз.вих., доцент

Олена ЧЕРНЕНКО

к.фіз.вих., доцент

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини,
фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

ЗАСТОСУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Для сучасних реалій життя характерні, з однієї сторони, чинники, які значно підвищують якість життя людини за рахунок активного розвитку інноваційних технологій, а з іншого погляду сприяють спрощенню життєво важливих функцій, внаслідок чого спостерігається розвиток абіологічних тенденцій та зниження рівня здоров'я. Відбувається зростання гіподинамічних проявів в наслідок он-лайн навчання та шкідливих звичок у способі життя сучасних студентів, порушення режиму харчування й організації режиму роботи та відпочинку. Наразі проблема культури здоров'я постає як важливий компонент підготовки кваліфікованих фахівців. Спроможність майбутнього фахівця з фізичної терапії до застосування на практиці здоров'язберігаючих технологій, формує необхідність опанування на особистісному рівні концепції здоров'я кожним студентом, прокладення траєкторії до індивідуальної програми здорового способу життя.

Метою дослідження було визначити ефективність застосування студентами фізичної терапії здоров'язберігаючих технологій у вигляді біоімпедансного аналізу для визначення надлишкової маси тіла.

Завдання дослідження: 1) аналіз науково-методичної літератури стосовно проблемних питань щодо застосування студентами фізичної терапії здоров'язберігаючих технологій у вигляді біоімпедансного аналізу для визначення надлишкової маси тіла; 2) обґрунтувати методичні підходи стосовно діагностики надлишкової маси тіла у студентів фізичної терапії.

Таблиця 1

Розрахункові показники індексу маси тіла студентів фізичної терапії

Тип маси тіла	Показники індексу маси тіла	
	2019-2020 н. р.	2021-2022 н. р.
Дефіцит маси тіла, при ІМТ <18,5/ кг/м ²	15,9±1,34	17,3±1,42
Нормальна маса тіла, при ІМТ 18,5-24,9 кг/м ²	21,9±2,73	22,5±2,58
Надлишкова маса тіла, при ІМТ 25,0-29,9 кг/м ²	27,34±2,54	26,21±1,47

Проаналізувавши показники індексу маси тіла студентів фізичної терапії можна стверджувати, що зберігається тенденція в розподілі показників у 2019-2020 н. р. та 2021-2022 н. р. таким чином: найбільшими за кількісними значеннями у 2019/2020 та 2021/2022 н. р. є показники нормальної маси тіла студенток з ІМТ від 21,9 до 22,5 кг/м² і показники надлишкової маси тіла студенток з ІМТ від 27,34 до 26,21 кг/м²; найменшими за кількісними значеннями у 2019/2020 та 2021/2022 н. р. є показники дефіциту маси тіла студенток з індексом маси тіла менше 18,5 від 15,9 до 17,3.

Отже, в ході аналізу науково-методичної літератури та порівняння показників дослідження можна зробити висновки, що студенти ефективно застосовують сучасні інноваційні здоров'язберігаючі технології для визначення

надлишкової маси тіла. Нажаль спостерігається тенденція збільшення показників надлишкової маси тіла у майбутніх фізичних терапевтів, що формує необхідність впровадження індивідуальної програми здорового способу життя.

Список літератури

1. Грейда Н. Б., Андрійчук О. Я., Ульяницька Н. Я., Лавринюк В. Є. Сучасні підходи до створення здоров'язберезувальних технологій у підготовці фахівців з фізичної терапії, ерготерапії. *Медико-біологічні аспекти та мультидисциплінарна інтеграція в концепції здоров'я людини. (Напрямок медицина): зб. тез доп. Всеукраїнської конференції з міжнародною участю, 9- 11 квітня 2020 р. Тернопіль, 2020. С. 45-47.*

Данило ЯКУБОВСЬКИЙ

аспірант каф. фізичної терапії, ерготерапії

Національний університет фізичного виховання і спорту України

ПОШИРЕНІСТЬ БОЛЬОВОГО СИНДРОМУ В ШИЙНОМУ ТА ПОПЕРЕКОВОМУ ВІДДІЛАХ ХРЕБТА У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ: СТАН ПРОБЛЕМИ

Вступ. Проблема болю в поперековому та шийному відділах хребта дуже розповсюджена в Україні і світі. Вона є основною причиною зменшення активних днів життя з 1990 року і по сьогодні [1]. Так само, проблема болю в поперековому та шийному відділах хребта не оминає і військовослужбовців. Вони витримують серйозні фізичні навантаження, в тому числі і осьові. Носіння бронежилету, каски, додаткового необхідного екіпірування може призводити до розвитку болю і впливати на якість виконання поставлених задач.