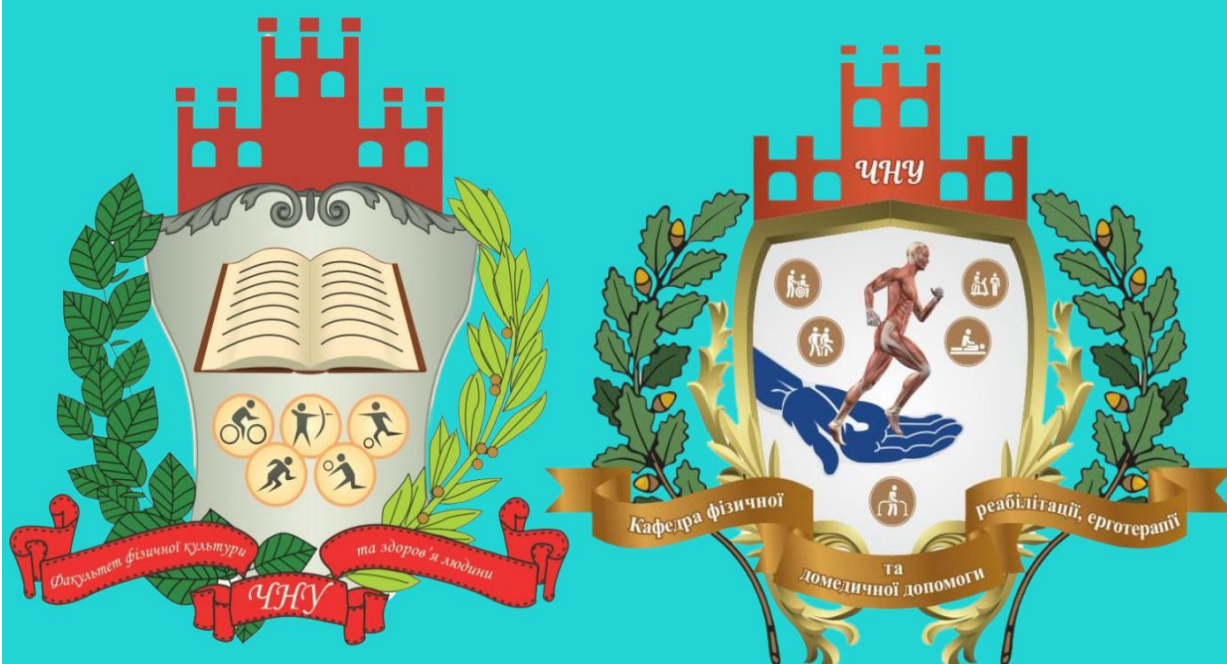


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА  
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ ТА  
ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ



## ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

II Всеукраїнської  
науково-практичної інтернет-конференції

**«МІСЦЕ І РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У  
СУЧАСНІЙ СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я»**

16 ЛЮТОГО 2023 Р.

ЧЕРНІВЦІ

УДК 615.8:614.2](477)

М 657

#### НУКОВО-РЕДАКЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

**САМІЛА Андрій Петрович** – доктор технічних наук, професор, проректор з наукової роботи Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

**ЗОРИЙ Ярослав Богданович** – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури та здоров'я людини Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник освіти України.

**ДОЦЮК Лідія Георгіївна** – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

**МОСЕЙЧУК Юрій Юрійович** – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та основ здоров'я Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

**НАКОНЕЧНИЙ Ігор Юрійович** – кандидат психологічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

**БАЛАЦЬКА Лариса Василівна** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків.

**ГАКМАН Анна Вікторівна** - доктор наук з фізичного виховання та спорту, доцент, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту, голова Ради молодих вчених Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

**М 657 МІСЦЕ І РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У СУЧАСНІЙ СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я:** матеріали II Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції (м. Чернівці 16.02.2023 року) / за редакцією Я.Б. Зорія. – Чернівці:Чернівецький нац. ун-т, 2023. – 303 с.

У Збірнику представлені результати теоретичних і практичних досліджень із широкого спектру напрямів фізичної реабілітації та ерготерапії в реформуючий період галузі охорони здоров'я: інноваційні дослідження у відновних і здоров'язберігаючих технологіях, медико-біологічні аспекти відновлення здоров'я різних груп населення, актуальність ерготерапії в сучасній системі реабілітації, особливості підготовки та розвитку фахівців з фізичної терапії та фізичного виховання, основні проблеми тренування та відновлення спортсменів.

Збірник містить матеріали II Всеукраїнської науково-практичної інтернет конференції (м. Чернівці 16.02.2023 року).

УДК 615.8:614.2](477)

© Чернівецький національний університет

<b>БІСМАК Олена, ГАЙДАЙ Вікторія</b> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ХВОРОБІ ПАРКІНСОНА.....	124
<b>БОДНАР Юрій, КОЗИК Наталія</b> ОСОБЛИВОСТІ ВІДНОВЛЕННЯ ПАЦІЄНТІВ З ІНСУЛЬТАМИ.....	127
<b>БОЙЧЕНКО Анастасія</b> ВПЛИВ ПЕРЕКОНАНЬ ТА УСТАНОВОК ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ НА ПРОЦЕС ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ХРОНІЧНОМУ БОЛЮ У ПОПЕРЕКОВОМУ ВІДДІЛІ ХРЕБТА.....	130
<b>ВАСИЛЕНКО Євген, КУКОВАЛЬСЬКА Діана</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ ІЗ КОКСО-ВЕРТЕБРАЛЬНИМ СИНДРОМОМ.....	133
<b>ГЕРЦИК Андрій, БОЯРЧУК Зінаїда</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ НА ОСНОВІ МЕТОДУ МАККЕНЗІ ОСІБ З БОЛЕМ У ПОПЕРЕКОВІЙ ДІЛЯНЦІ ХРЕБТА.....	135
<b>ГУРСЄВА Антоніна, ПЕТУНІНА Дар'я</b> РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ЛІКУВАННІ ОСТЕОХОНДРОЗУ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	138
<b>ГУСАК Володимир, СЛОБОЖАНІНОВ Андрій</b> ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ВИРАЗКОВІЙ ХВОРОБІ ШЛУНКА.....	140
<b>ГУСАК Володимир</b> ПОРІВНЯЛЬНА ОЦІНКА ВИКОРИСТАННЯ РІЗНИХ ФІЗИЧНИХ ФАКТОРІВ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ГНІЙНОНЕКРОТИЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ НИЖНІХ КІНЦІВОК.....	143
<b>ДОРОШЕНКО Едуард, ЛУКАШЕНКО Ланна, ГАНОШЕНКО Юрій</b> СПОРТИВНІ ІГРИ ЯК ЗАСІБ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я.....	146
<b>ДУЛО Олена</b> СТАТЕВІ ВІДМІННОСТІ РІВНЯ АЕРОБНОЇ ТА АНАЕРОБНОЇ ПРОДУКТИВНОСТІ ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОРГАНІЗМУ МОЛОДІ, МЕШКАНЦІВ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ.....	149
<b>ЖИГУЛЬОВА Евеліна, ЯКОВЛЄВ Олександр, КАСПРУК Соломонія</b> РИЗИКИ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФІЗИЧНОГО ТЕРАПЕВТА В КОНТЕКСТІ СТРЕСОВИХ ВПЛИВІВ.....	152

## Список літератури

1. Гусак В. В. Порівняльний аналіз різних видів магнітотерапії як засобу реабілітації хворих з варикозною хворобою ускладненою трофічними виразками нижніх кінцівок. *Україна. Здоров'я нації. Науково-практичний журнал*. 2019. № 2(55). С. 162 – 163.

**Едуард ДОРОШЕНКО**

докт. фізвих., професор,  
завідувач кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини,  
фізичного виховання і здоров'я  
Запорізького державного медичного університету

**Ланна ЛУКАШЕНКО**

докт. мед. н., професор,  
завідувач кафедри пропедевтики внутрішньої медицини, променевої  
діагностики та променевої терапії  
Запорізького державного медичного університету

**Юрій ГАНОШЕНКО**

к. філ. н., доцент,  
кафедри культурології та українознавства  
Запорізького державного медичного університету

## **СПОРТИВНІ ІГРИ ЯК ЗАСІБ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я**

**Вступ.** У сучасному суспільстві, оздоровчо-рекреаційна рухова активність є домінантним фактором формування здорового способу життя людини і вдосконалення здоров'язбережувальних технологій [1, 4, 5]. Безумовно, що специфічність навчального процесу у закладах вищої освіти охорони здоров'я істотно впливає на критерії оздоровчого фізичного виховання

студентів. Серед найбільш ефективних засобів оздоровчого фізичного виховання, фахівці рекомендують командні або індивідуальні різновиди спортивних ігор, які, крім раціональних фізичних навантажень, відрізняються емоційністю, доступністю та мають позитивний комплексний вплив на фізичну та психоемоційну сферу студентів [3].

На жаль, у більшості студентів закладів вищої освіти охорони здоров'я спостерігається підвищена увага до використання засобів класичної доказової медицини стосовно лікуванні хвороб, а профілактичним засобам (оздоровче фізичне виховання, лікувальна фізична культура) відводиться другорядна роль. Це свідчить про наявність проблемної ситуації: з одного боку, майбутні фахівці з охорони здоров'я повинні приділяти більше уваги профілактичним засобам оздоровчо-рекреаційної рухової активності, оздоровчому фізичному вихованню; з іншого боку, спрямованість класичної доказової медицини на традиційні засоби лікування хвороб – фармакотерапію, хірургію, тощо. Шляхи вирішення цієї проблеми ґрунтуються на необхідності більш широкого використання засобів оздоровчого фізичного виховання (оздоровчих і масових різновидів спортивних ігор) в учбовому процесі студентів закладів вищої освіти охорони здоров'я [2].

**Мета дослідження** – аналіз використання засобів оздоровчих і масових різновидів спортивних ігор у оздоровчо-рекреаційній руховій активності студентів закладів вищої освіти охорони здоров'я.

**Матеріал і методи:** аналіз науково-методичної літератури і даних мережі «Internet»; педагогічні спостереження; контент-аналіз заявкових листів і документації змагань з ігрових видів спорту та навчально-тренувальних груп спортивного клубу Запорізького державного медичного університету; методи математичної статистики.

**Результати дослідження.** Аналіз кількісно-якісних показників роботи спортивного клубу Запорізького державного медичного університету свідчить, що регулярними заходами оздоровчо-рекреаційної рухової активності у 2019-2020 навчальному році було охоплено 22,6% студентів. Аналіз робочих

програм учбових дисциплін «Фізичне виховання» і «Фізичне виховання і здоров'я»: (курс за вибором) дозволяє констатувати, що на практичних заняттях, засоби спортивних ігор регулярно застосовували 32,2% студентів.

Контент-аналіз заявкових листів і документації навчально-тренувальних груп з видів спорту, які культивуються у Запорізькому державному медичному університеті, свідчить, що секції з ігрових видів спорту відвідували 36,6% від загальної кількості студентів-спортсменів. Структура популярності занять з оздоровчих і масових різновидів спортивних ігор у Запорізькому державному медичному університеті (за відвідуваністю) має наступний вигляд: баскетбол (21,95%), волейбол (18,29%), настільний теніс (14,63%), футзал (18,29%), футбол (26,84%). Отже, констатуємо, що використання засобів оздоровчих і масових різновидів спортивних ігор у оздоровчо-рекреаційної рухової активності студентів закладів вищої освіти охорони здоров'я має такі показники – 32,2% (у навчальному процесі) і 36,6% (у роботі секцій зі спортивних ігор).

**Висновки.** Спрямоване використання засобів оздоровчих і масових різновидів спортивних ігор у оздоровчо-рекреаційної рухової активності студентів закладів вищої освіти охорони здоров'я відбувається на практичних заняттях з фізичного виховання та у роботі спортивних секцій.

### Список літератури

1. Андрєєва О., Дутчак М., Благій О. Теоретичні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2020. №2, С. 59-66.

2. Рогаль І., Бурбела О. Розвиток фізичних якостей у студенток непрофільних ЗВО засобами ігрових видів спорту. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2020. № 6 (126). С. 76-79.

3. Doroshenko E., Hurieieva A., Symonik A. et. al. Differentiation of Physical Loads in Female Students of Different Motor Ages. *Physical Education Theory and*

*Methodology*. 2021. № 21 (2). P. 158-166.

4. Hakman A., Andrieieva O., Kashuba V. et. al. Influence Of Physical Working Capacity On Quality Of Life And Life Satisfaction In Old-Age Population Of Ukraine. *Journal of Human Sport and Exercise*. 2021. № 16 (2). P. 202-211.

5. Kashuba V., Andrieieva O., Hakman et. al. (2021). Impact of Aquafitness Training on Physical Condition of Early Adulthood Women. *Physical Education Theory and Methodology*. 2021. № 21 (2). P. 152-157.

**Олена ДУЛО**

к.мед.н., доцент

кафедри хірургічної стоматології та клінічних дисциплін

ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

## **СТАТЕВІ ВІДМІННОСТІ РІВНЯ АЕРОБНОЇ ТА АНАЕРОБНОЇ ПРОДУКТИВНОСТІ ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОРГАНІЗМУ МОЛОДІ, МЕШКАНЦІВ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

**Вступ.** Фізичне здоров'я людини, яке обумовлене генотипом і сформованим на його основі фенотипом [1, с.118], слід розглядати за сумою резервних функціональних можливостей організму [1, с.118; 2, с.2359] протягом усього життя. З огляду на це, для об'єктивної оцінки здоров'я, воно повинно оцінюватися не лише якісно, але й кількісно [3, с.21]. Для кількісної оцінки рівня фізичного здоров'я слід використати фізіологічний показник такої функціональної системи яка б інтегрувала функції більшості функціональних систем організму. Таким вимогам на думку Ю.М. Фурмана [1, с.120] відповідає такий показник аеробної функціональної системи енергозабезпечення, як величина максимального споживання кисню ( $V_{O_2 \max}$ ), величина якого зумовлена функцією серцево-судинної і дихальної систем, системи крові, системи утилізації кисню у м'язах. У загальній сумі енергопотенціалу аеробного енергоутворення значно переважає анаеробне, через що аеробна