

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ХАРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Серія «Наука»

«ЛІКИ – ЛЮДИНІ»

Матеріали VII Міжнародної
науково-практичної конференції

21-22 березня 2024 року
м. Харків

*Реєстраційне посвідчення УкрІНТЕІ
№ 593 від 11 грудня 2024 року*

Харків
НФаУ
2024

Редакційна колегія:

Головний редактор – проф. І. М. Владимірова

Заступник головного редактора – проф. І. В. Кіреєв

Члени редакційної колегії: доц. Н. В. Жаботинська, доц. О. О. Рябова, К. В. Цеменко, Л. М. Мовчан, І. В. Боцула

«Ліки – людині»: матеріали VII Міжнар. наук.-практ. конф. (21-22 березня 2024 року) – Х. : НФаУ, 2024. – 324 с.

Збірник містить тези доповідей VII Міжнародної науково-практичної конференції «Ліки – людині», де розглядаються проблеми фармакоterapiї захворювань людини, наводяться результати експериментальних та клінічних досліджень, аспекти вивчення й упровадження нових лікарських засобів, доклінічні фармакологічні дослідження біологічно активних речовин природного і синтетичного походження. Наведено також праці, присвячені особливостям викладання медико-біологічних і клінічних дисциплін у закладах вищої освіти.

Видання розраховано на широке коло наукових і практичних працівників медицини і фармації.

Відповідальність за зміст наведених матеріалів несуть автори.

Editorial board:

The editor-in-chief - prof. I. M. Vladimirova

Deputy Editor-in-Chief - prof. I. V. Kireyev

Members of the editorial board: ass. prof. N. V. Zhabotynska, ass. prof. O. O. Ryabova, K. V. Tsemenko, L. M. Movchan, I. V. Botsula

«Medicines for humans. Modern issues of pharmacotherapy and drugs prescription»: materials VII International. scientific-practical conf. (March 21-22, 2024) - Kh. : NUPh, 2024. - 324 p.

The collection contains abstracts of the VII International Scientific and Practical Conference «Medicines for humans. Modern issues of pharmacotherapy and drugs prescription», which deals with the problems of pharmacotherapy of human diseases, presents the results of experimental and clinical studies, aspects of study and implementation of new drugs, preclinical pharmacological studies of biologically active substances of natural and synthetic origin. There are also works devoted to the peculiarities of teaching medical-biological and clinical disciplines in higher education institutions.

The publication is designed for a wide range of scientific and practical workers in medicine and pharmacy.

The authors are responsible for the content of these materials.

Таким чином, роль критичного мислення у вивченні Пропедевтики педіатрії студентами медичного університету є не лише обов'язковим компонентом базисної клінічної дисципліни з педіатрії, а також надбанням важливої світоглядної навички у формуванні відповідальності лікаря, спрямованої на кваліфіковану і своєчасну допомогу з метою покращення стану здоров'я людини.

ОПТИМІЗАЦІЯ ЛІКУВАННЯ СИНДРОМУ ПОДРАЗНЕНОГО КИШЕЧНИКА У ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ

Пащенко І.В., Підкова В.Я.

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет
м. Запоріжжя Україна

Функціональні гастроінтестинальні розлади є найпоширенішою патологією органів травлення у дітей і підлітків. Згідно Римських критеріїв IV (2016) синдром подразненого кишечника (СПК) – це функціональний розлад кишечника, при якому біль або дискомфорт в животі пов'язані з актом дефекації, порушенням частоти і характеру стільця, метеоризмом. На розвиток СПК впливає зв'язок моторних та секреторних розладів різних відділів кишківника, психологічних факторів, вегетативних дисфункцій. На жаль, сучасні умови війни в Україні створюють ризик впливу психо-емоційних факторів, депресій, стану тривожності, а також порушення режиму та якості харчування на виникнення СПК у дітей і підлітків.

Метою дослідження була оптимізація схеми лікування СПК у дітей в сучасних умовах з застосуванням рослинного препарату олії м'яти перцевої.

Під нашим спостереженням знаходилося 29 дітей віком від 12 до 17 років (14 хлопчиків та 15 дівчаток) з діагнозом СПК. За даними анамнезу у 12 дітей (41,37%) прояви СПК спостерігались і раніше, але більш ніж у половини дітей, що знаходились під спостереженням, СПК вперше діагностовано в останні два роки. Тригерними факторами розвитку СПК були емоціональні переживання і стресові ситуації, нераціональне харчування, спадкова схильність до гастродуоденальної патології. На болі в животі, що посилювались до чи під час дефекації, але зникали або зменшувались після дефекації і супроводжувались метеоризмом, скаржились всі хворі. У всіх пацієнтів періодичні болі або дискомфорт в животі супроводжувались зміною частоти чи характеру стільця. Перебіг СПК-Д (з діареєю) виявлено у 9 (31,03%) дітей, СПК-С (з констипацією) у 12 (41,37%) хворих, СПК-М (змішаний – діарея + констипація) у 3 (7,69%), у 5(17,24%) СПК-А (альтернація діареї і закрепа). Незалежно від

варіанта СПК у пацієнтів виявлені скарги загального характеру: головний біль, стомлюваність, біль в області серця, утруднення вдиху, почуття кому при ковтанні, нудота, почуття швидкого насичення, переповнення у верхній частині живота, відрижка, енкопрез.

Лікування СПК розпочинали з елімінаційної дієти та нормалізації образу життя. Виявлені при аналізі скарг і перебігу хвороби, об'єктивному дослідженні прояви астено-вегетативних порушень у вигляді емоціональної лабільності, тривожності, порушень сну, абдомінального дискомфорту потребували призначення засобів медикаментозної терапії. Підбір медикаментозної терапії СПК проводився з урахуванням психо-емоційного стану дитини, симптоматики і варіанту перебігу захворювання. З метою усунення дискомфорту в кишечнику (здуття, спазмів, частих закрепів та ін.) та нормалізації його функцій (секреторної, моторної та випорожнення) в умовах емоційного перевантаження до традиційної схеми лікування СПК включили рослинний препарат олії м'яти перцевої (*Oleum Menthae piperitae*). Препарат містить L-ментол, під дією якого у пацієнтів з СПК спостерігалось зменшення абдомінального дискомфорту, усунення спазмів і нормалізація вісцеральної чутливості. Рослинний препарат Капсумен призначався дітям старше 12 років по 1 капсулі 1-3 рази на день. Період спостереження включав фазу лікування та подальшого спостереження (до 4-6 тижнів). Загальна переносимість та ефективність була позитивно оцінена пацієнтами та їх батьками, небажані побічні реакції не були виявлені. По закінченню курсу прийому препарату 20,68 % дітей повідомили про одужання, а 79,3% - про тривале покращення стану.

Отже, лікування СПК повинно бути комплексним і включати нормалізацію режиму щоденного харчування, поведінкову корекцію, медикаментозну терапію з урахуванням перебігу хвороби. Призначення при СПК рослинного препарату Капсумен безпечно у дітей та підлітків та сприяє покращенню якості життя.

ВПЛИВ ПРОДУКТІВ РІПАКУ НА ЛІПІДНИЙ ОБМІН

Печенюк В.І., Грицик А.Р.

Івано-Франківський національний медичний університет

м. Івано-Франківськ, Україна

Насіння олійних культур та рослинні олії використовують у медицині з давніх-давен. Вони являють собою не лише екологічно чистий відновлювальний ресурс, але й мають різноманітний склад жирних кислот, що