

SCIENTIFIC RESEARCH: MODERN CHALLENGES AND FUTURE PROSPECTS

Proceedings of IV International Scientific and Practical Conference

Munich, Germany

18-20 November 2024

Munich, Germany

2024

12.	<i>Застрижна М. Л.</i>	67
	ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ЕКСТРАКТУ ТРАВИ МИЛЬНЯНКИ ЛІКАРСЬКОЇ НА КОАГУЛЯЦІЙНИЙ ГЕМОСТАЗ ЗА УМОВ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ТРОМБОФЛЕБІТУ	
13.	<i>Звірич В.</i>	69
	КЛЮЧОВІ ПРИНЦИПИ УДОСКОНАЛЕННЯ МЕХАНІЗМІВ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я	
14.	<i>Коваль Н. М.</i>	73
	МЕДИКО-САНІТАРНА ОЦІНКА ВПЛИВУ БОЙОВИХ ДІЙ В УКРАЇНІ НА ЗАГАЛЬНИЙ СТАН ҐРУНТІВ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОГО ПРИЗНАЧЕННЯ	
15.	<i>Котлар В. В.</i>	76
	ОЦІНКА ВПЛИВУ РІЗНИХ ЕТІОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ПОЯВУ БРУКСИЗМУ	
16.	<i>Лантухова Н. Д., Кайсіна С. М., Грищенко В. В.</i>	78
	ЗЛОЯКІСНА ГІПЕРТЕРМІЯ: КЛІНІЧНІ ТА МОЛЕКУЛЯРНІ АСПЕКТИ ДІАГНОСТИКИ	
17.	<i>Левчук О. Я., Мироник О. В.</i>	81
	ДИНАМІКА ЗАХВОРЮВАНОСТІ НА КАШЛЮК ТА ПРОБЛЕМИ ОХОПЛЕННЯ АКДП-ВАКЦИНОЮ В УКРАЇНІ У 2023–2024 РОКАХ	
18.	<i>Ліщенко Н. С., Старовер А. В.</i>	84
	РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ ТА ВАГІТНІСТЬ: ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ	
19.	<i>Останіна Т. Г., Школа Н. О.</i>	90
	СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЛАБОРАТОРНОГО МОНІТОРИНГУ АНТИРЕТРОВІРУСНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ВІЛ/СНІД	
20.	<i>Різник О. І., Хиженяк О. А.</i>	97
	ВЕЙПІНГ НОВА НЕБЕЗПЕКА ПІД МАСКОЮ БЕЗПЕКИ	
21.	<i>Сачук О. В., Бойко О. О.</i>	99
	CURRENT CHALLENGES FACED BY UKRAINIAN DOCTORS WORKING IN WAR CONDITIONS	
22.	<i>Сливка В. І., Пелін К. О.</i>	103
	ПОБІЧНА ДІЯ АНТИМІКОБАКТЕРІАЛЬНИХ ПРЕПАРАТІВ НА ФУНКЦІЮ НИРОК	
23.	<i>Соловійова Є. Т., Муріна М. О.</i>	110
	ЧАСТОТА НЕСИСТЕМНОГО ГОЛОВОКРУЖІННЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	
24.	<i>Шальнова О. І.</i>	115
	ВПЛИВ ПОЛІМОРФІЗМУ ЦИТОХРОМІВ СYP450 ТА ІЗОФОРМИ СYP2C19 НА МЕТАБОЛІЗМ ІНГІБІТОРІВ ПРОТОННОЇ ПОМПИ	

ВЕЙПІНГ НОВА НЕБЕЗПЕКА ПІД МАСКОЮ БЕЗПЕКИ

Різник Ольга Іванівна

к.мед.н., доцент

Запорізький державний

медико-фармацевтичний університет

м. Запоріжжя, Україна

Хижняк Ольга Алімовна

лікар кардіолог

ННМЦ Університетська клініка ЗДМФУ

м. Запоріжжя, Україна

Introductions. Ілюзорна безпечність електронних сигарет приваблює підлітків, однак вейпи несуть реальну загрозу для організму. Насправді, електронні сигарети (часом навіть ті, на яких вказано «без нікотинів») містять психоактивну речовину - нікотин, що викликає залежність та негативно впливає на здоров'я, особливо молоді. За даними ВООЗ, вейпи частіше використовують діти 13-15 років, ніж дорослі. Зокрема, у Канаді з 2017 по 2022 роки кількість курців електронних сигарет віком 16-19 років подвоїлась, а у Англії цей показник за останні три роки збільшився втричі. В Україні, за результатами Глобального опитування молоді щодо вживання тютюну (GYTS, 2017 р.), 40% учнівської молоді 13-15 років взагалі вживали електронні сигарети, а близько 18% є нинішніми споживачами вейпів. Серед опитаних дітей 15-16 років 50% хоча б один раз у житті мали досвід куріння електронних сигарет, а досвід куріння вейпів протягом останніх 30 днів є у кожного п'ятого респондента-понад 19% (дані дослідження ESPAD, 2019).

Aim. Вивчення поширеності і оцінка рівня поінформованості про небезпеку використання вейпів та електронних сигарет серед молоді.

Materials and methods. Для реалізації встановлених задач, нами було проведено анонімне опитування за допомогою *Google Forms* 72 респондентів, середній вік склав $(11,7 \pm 6,19)$ років. Математична обробка даних проводилася за допомогою пакета статистичних програм STATISTICA 12.0 (StatSoft inc.) і пакету статистичного аналізу Microsoft Excel 2010.

Results and discussion. Згідно з результатами проведеного опитування, постійно почали курити у 15 років 30% опитаних, 33,3% - у 14 років, 11,1% - у 13 років, решта у віці 16 років і старше. 36,8% підлітків, що палять, повідомили, що їхні батьки знають про те, що вони курять вейпи і ставляться до цього спокійно, а 60,6% підлітків дізналися про вейпи від однолітків. На думку підлітків, основними причинами куріння вейпів серед молоді виступають: приклади друзів – 37%, мода – 35% та зняття стресу – 27%. У вейпах підлітків приваблює різноманітність смаків – 32,1%. Підлітки говорять про наявність у родинному колі – 31,8% та друзів – 45,1% людей, що палять, а 71,6% опитаних підлітків негативно ставляться до вейпів. Серед опитаних підлітків, які користуються вейпами 28,9% – помітили погіршення сну, 46,31% – говорили про погіршення самопочуття, 4,21% – скаржилися на кашель, 0,53% – на порушення в роботі серця, 5,26% – на появу задишки, 2,1% – на збільшення потовиділення.

Conclusions. Підлітки можуть вдаватися до вживання електронних сигарет, щоб спробувати впоратися зі стресом, тривогою або депресією. Проте створюється цикл нікотинової залежності, яка сама по собі вже може бути джерелом стресу. Наслідки будь-якого виду та способу куріння небезпечні для здоров'я. У зоні особливого ризику – діти та підлітки, саме електронні сигарети за рахунок комфортності використання швидко формують стійку залежність.