

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Факультет фізичної культури та здоров'я людини

Кафедра фізичної реабілітації, ерготерапії та домедичної допомоги



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

*Міжнародної науково-практичної
конференції*

**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ: СУЧАСНІ ВИКЛИКИ ТА
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ»**

15 лютого 2024 р.

ЧЕРНІВЦІ

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1

ПРАКТИЧНО-ОРІЄНТОВАНІ І НАУКОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ВІДНОВЛЕННЯ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я

Justyna POGORZELSKA, Anna ZMYŚLNA, Agata MICHALSKA

**ASSESSMENT OF THE EFFECT OF KINESIOLOGY TAPING ON SCAR
TREATMENT IN
CHILDREN.....14**

Serhii SHUPER, Vira SHUPER, Nazar BOROVİK

MODERN ERA ASPECTS OF THE CARDIAC REHABILITATION.....17

Олексій БУЧИНСЬКИЙ

**ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ УДАРНО-ХВИЛЬОВОЇ
ТЕРАПІЇ В АМБУЛАТОРНИХ УМОВАХ ПРИ КАЛЬЦІФІКУЮЧОМУ
ТЕНДИНІТІ РОТАТОРНОЇ МАНЖЕТИ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБА.....21**

Дар'я ВАНІЮК, Владислав ЛИСЯКОВ

**СУЧАСНІ МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСКОВИХ З АМПУТАЦІЯМИ
ПІСЛЯ МІННО-ВИБУХОВОЇ ТРАВМИ.....24**

Дмитро ГАРБАР

**ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧА КОМПЕТЕНТНІСТЬ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ: ВИКЛИКИ СЬОГОДЕННЯ.....28**

Олена ГАУРЯК

СПА – ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ ОЗДОРОВЛЕННЯ31

Лариса ГУЛІНА , Нікіта ГУЛІН

**ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З
ПОСТКОВІДНИЙ СИНДРОМОМ.....35**

хвильової терапії (ЕУХТ) при даній патології та необхідність впровадження цього методу в протоколи лікування в амбулаторних умовах.

Дар'я ВАНЮК

к.н.з фіз.вих і спорту, доцент,

доцент кафедри фізичної реабілітації,

спортивної медицини ,фізичного виховання та здоров'я

Запорізького державного медико-фармацевтичного університету

Владислав ЛИСЯКОВ

студент 2 курсу магістратури

спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія»

СУЧАСНІ МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСКОВИХ З АМПУТАЦІЯМИ ПІСЛЯ МІННО-ВИБУХОВОЇ ТРАВМИ

З огляду на сучасні геополітичні та соціальні реалії світу зростає кількість військових конфліктів. Внаслідок цього збільшується число військових, які отримують травми під час виконання службових обов'язків, включаючи мінно-вибухові травми та ампутації. Ампутації нижніх кінцівок, пов'язані з війною, зазвичай є наслідком поранень отриманих на мінних полях, але психічні розлади та причина та ступінь ампутації можуть впливати на успішність програми та тривалість реабілітації [4, с. 11; 2, с. 65]. Застосування сучасних методів реабілітації є важливим кроком у покращенні якості життя військових після травми з наслідком ампутації. Забезпечення належної реабілітації буде

сприяти не лише фізичному відновленню, а й покращенню психологічного стану та збереженню соціальної активності.

За останні десятиліття спостерігається стрімкий розвиток технологій у галузі медицини та реабілітації. Такі сучасні методи, як біонічні пристрої, високотехнологічна фізіотерапія, використання віртуальної реальності та інші інновації, можуть значно полегшити процес відновлення військових з ампутаціями. Реабілітація військових є соціально важливою проблемою. Забезпечення повноцінного життя та можливості активної участі у суспільстві для військових з ампутаціями є обов'язком суспільства.

Без сумнівів, дане питання дуже важливо, оскільки мінно-вибухова травма в переважній більшості випадків призводить до дуже тяжких наслідків.

До фізичних наслідків слід відносити ампутації отримані внаслідок мінно-вибухових травм, травматичні ушкодження внутрішніх органів спричинені вибухом, які можуть потребувати хірургічного втручання та подальшої реабілітації, ушкодження ока та органів зору, які можуть бути викликані оптичним ушкодженням або впливом вибуху, травматичні ушкодження слухового апарату, травми голови отримані внаслідок вибуху можуть призвести до ушкоджень головного мозку, які можуть мати негативний вплив на функції центральної нервової системи.

Психологічні наслідки також можуть серйозно впливати на процес відновлення та реабілітації. Постраждалі можуть відчувати тривогу, депресію та інші симптоми ПТСР внаслідок важких травматичних подій. Наслідки травматичних ушкоджень та фізичних обмежень можуть викликати стан тривожності та депресії. Внаслідок фізичних травм, пацієнти можуть відчувати труднощі у встановленні соціальних зав'язків через фізичні або психічні обмеження. В подальшому такі зміни в фізичному стані можуть вимагати більше часу для адаптації та розвитку нових стратегій життя.

Втрата кінцівок, зміна соціального статусу або інші серйозні фізичні травми можуть впливати на самооцінку та самоповагу.

Реабілітація військових після перенесеної мінно-вибухової травми, яка призвела до втрати кінцівки, є складним та багатокомпонентним процесом, спрямованим на відновлення фізичного, психологічного та соціального благополуччя постраждалих.[1]

Динаміка змін у військовій травматології та реабілітації вимагає глибоким вивченням проблем травматології, ортопедії та реабілітації, постійного вдосконалення методів та підходів. Наявність актуальних наукових досліджень є ключовою для подальшого розвитку цієї сфери.

Реабілітації це завжди індивідуальний процес, особливо у випадках відновлення після мінно-вибухових травм. Успішність реабілітаційних заходів залежить від тяжкості ушкоджень, супутніх ускладнень та подальших операційних втручань. В деяких випадках він може тривати місяці, часом — роки. [4]

На сьогодні в програмах реабілітації військових після мінно-вибухових травм широко впроваджуються та використовуються сучасні методи реабілітації:

- **Протезування:**

- Використання передових технологій у створенні біомеханічних протезів для заміни втраченої кінцівки.

- Використання сучасних, стійких матеріалів та датчиків для покращення контролю та функціональності протеза.

- **Фізіотерапія та фізична реабілітація:**

- Систематичні фізичні вправи для зміцнення м'язів, поліпшення координації та збільшення рухливості.

- Використання тренажерів та імітаційних вправ для тренування на протезах.

- **Ортопедична допомога:**

- Виробництво та налаштування ортопедичного взуття для комфортного та ефективного використання протезів.

– Виготовлення інших ортопедичних виробів для покращення підтримки та стабільності.

• **Технології віртуальної реальності (VR):**

– Використання VR для симуляції різних сценаріїв та навколишнього середовища для тренування на протезах.

– VR-терапія для розслаблення, зниження стресу та поліпшення психічного стану.

• **Технології ШІ:**

– Використання сучасних технологій для розвитку програм та додатків, які полегшують військовим з ампутаціями отримання інформації, навчання та спілкування.

Результати наших досліджень підтверджують складність і тривалість реабілітації пацієнтів військовослужбовців з мінно-вибуховими пораненнями та травматичними ампутаціями та свідчить про важливість охоплення психологічного компонента травми. Використання сучасних засобів враховують індивідуальні потреби та можливості кожного постраждалого та спрямовані на забезпечення повноцінного життя після ампутації. Однак важливо враховувати, що реабілітація є індивідуальним процесом, і кожен випадок вимагає унікального підходу.

Список літератури

1. Алгоритм реабілітації військовослужбовців зампутацією кінцівок на основі мультипрофесійного та індивідуального підходу / Беспаленко АА. та ін. Український журнал військової медицини. 2020;Т.1, с. 64-72.

2. Реабілітація постраждалих з наслідками мінно-вибухової травми нижніх кінцівок на поліклінічному етапі /Литовченко, В. О. та ін *Медицина сьогодні і завтра*, Харків : 2020 ,75(2), с. 64–70.

3. "Psychological Rehabilitation After Explosive Trauma" Feng, Z. (2023). Psychological Intervention and Therapy After Blast Injury. In: Wang, Z., Jiang, J. (eds) Explosive Blast Injuries. Springer, Singapore. 10.1007/978-981-19-2856-7_13

4. Osmani-Vllasolli T, Hundozi H, Orovcane N, Krasniqi B, Murtezani A. Rehabilitation outcome following war-related transtibial amputation in Kosovo. *Prosthetics and Orthotics International*. 2014;38(3):211-217. doi:10.1177/0309364613494084

Дмитро ГАРБАР

аспірант,

Мелітопольський державний педагогічний
університет імені Богдана Хмельницького

ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧА КОМПЕТЕНТНІСТЬ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ: ВИКЛИКИ СЬОГОДЕННЯ

Компетентність в галузі збереження здоров'я набуває великої важливості у сучасному контексті освіти, який спрямований на підготовку майбутніх фахівців. Така компетентність стикається з важливими викликами та тенденціями, які визначають фізичне та психічне здоров'я молодого покоління [2].

В першу чергу, збереження здоров'я стає стратегічно важливим аспектом через збільшення малорухливого способу життя та епідемію ожиріння серед дітей та молоді. Вчителі фізичної культури відіграють ключову роль у протидії цим тенденціям, надаючи учням навички та знання для активного способу життя та збереження здоров'я [1].

Світовий науково-практичний досвід вказує, що компетентність в сфері збереження здоров'я стає важливою у зв'язку з розвитком технологій та високим рівнем використання гаджетів. Забезпечення рухової активності та ефективного управління стресом, який виникає у школярів в умовах війни,