

IV Всеукраїнська науково-практична конференція «Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості»

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ЗАПОРІЗЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ**



МАТЕРІАЛИ

**IV Всеукраїнської науково-практичної конференції
«ІННОВАЦІЇ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ТА ХІМІЧНОЇ ОСВІТИ:
ПЕРСПЕКТИВИ, ВИКЛИКИ ТА МОЖЛИВОСТІ»**

1

21 січня 2025 року

Запоріжжя, 2025

Медичний фаховий коледж Запорізького державного медико-фармацевтичного університету
21 січня 2025 року

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ 1 ІННОВАЦІЇ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ СФЕРИ, ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

ГАДЖЕТИ ДЛЯ МОНІТОРИНГУ ЗДОРОВ'Я

*Злата Суханова, Яковенко Мирослава, Ярошенко Поліна, Уляна Резниченко,
Ольга Кілеєва*.....6

3-D СИМУЛЯЦІЇ В МЕДИЧНОМУ ПРОТЕЗУВАННІ

Єгор Кузьменко, Вікторія Ковальова.....13

ДЕВАЙСИ ДЛЯ ПАЛІННЯ

Поліна Пономаренко, Тежжіні Шаїма, Ольга Кілеєва19

ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ХІМІЧНОГО СКЛАДУ ҐРУНТУ ПРИ ВИРОЩУВАННІ РУКОЛИ

Тетяна Німич, Тетяна Четвертак.....27

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОВЕДІНКОВИХ РЕАКЦІЙ СТУДЕНТІВ НА КРИЗОВІ СИТУАЦІЇ В РАМКАХ ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ТРИВОЖНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ

Марина Поправко, Вікторія Язловська.....30

ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ-СИМВОЛИ УКРАЇНИ. ДЕРЕВА

*Вікторія Волокітіна, Світлана Сірик, Яковенко Мирослава, Ярошенко
Поліна*.....34

ОСОБИСТІСНО-ОРІЄНТОВАНИЙ ПІДХІД У ВИКЛАДАННІ ПРИРОДНИЧИХ ДИСЦИПЛІН ДЛЯ ОСІБ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ

*Олена Третьяк, Ірина Конограй, Оксана Буряк, Юлія Дюжикова, Тетяна
Четвертак*.....45

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ КОМПЛЕКСНОГО КВАЛІФІКАЦІЙНОГО ІСПИТУ «МЕДСЕСТРИНСТВО» У ФАХОВОМУ МЕДИЧНОМУ КОЛЕДЖІ ІФНМУ (З ДОСВІДУ РОБОТИ)

Галина Гвоздецька, Віталій Глов'як, Наталія Дуб..... 47

ПЕРША СЕКЦІЯ

ІННОВАЦІЇ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ СФЕРИ, ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

УДК 616-71:615.47-026.364

ГАДЖЕТИ ДЛЯ МОНІТОРИНГУ ЗДОРОВ'Я

Суханова Злата, Яковенко Мирослава, Ярошенко Поліна

Медичний фаховий коледж Запорізького державного медико-фармацевтичного університету, студентки 2 курсу

Резниченко Уляна

КЗ «Запорізький медичний фаховий коледж» ЗОР, студентка 2 курсу

Кілеєва Ольга

Медичний фаховий коледж Запорізького державного медико-фармацевтичного університету, директор, PhD в галузі 22 Охорона здоров'я

Постановка проблеми. Дослідження обізнаності майбутніх медичних сестер і асистентів фармацевтів про використанням цифрових гаджетів для контролю таких медичних показників, як: вимірювання частоти серцевих скорочень/пульс (ЧСС), артеріального тиску (АТ), рівень кисню в крові, рівень фізичної активності за добу, кількість спалених калорій, якість сну і інше.

Смарт-пристрої для здоров'я на даний час, не набули широкого поширення й популярності. Сучасні технології можуть значно покращити якість життя, сприяючи підтримці здоров'я та зовнішнього вигляду населення України.

Формування цілей. Підвищення рівня поінформованості населення та підтримка з боку медичних/фармацевтичних фахівців мають стати одним з аспектів у боротьбі з цією проблемою. Розроблено анкету-опитувальник «Розумні» гаджети для здоров'я»».

Результати дослідження. Використання цифрових гаджетів може стати ефективним інструментом для підтримки здоров'я, гарного самопочуття та покращення якості життя, а також на допомогу в досягненні особистих цілей у сфері краси та фітнесу.

Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції

За даними табл.1 наведено приклади та надана характеристика смарт-пристроїв, які застосовуються для підтримки здоров'я, гарного самопочуття та покращення якості життя людям різної вікової категорії.

Таблиця 1

Перелік цифрових гаджети для моніторингу здоров'я

№ з/п	Назва цифрового гаджету	Характеристика	Приклад моделі
1	2	3	4
1	Зубна щітка, що сканує зубну порожнину	За допомогою Bluetooth вони з'єднуються з комп'ютером або смартфоном і відображають на екрані ротову порожнину у форматі 3D. Таким чином відбувається online консультація зі стоматологом.	Philips Sonicare DiamondClean Smart HX9924/07
2	«Розумна» пляшка для контролю за водним балансом	Вбудований сенсор (через Bluetooth) визначає, скільки води від добової норми вже випито, потім додаток, який встановлюється на смартфон, інформує скільки рідини ще потрібно випити.	HidrateSpark PRO STEEL
3	Смарт-термометри	1. Електронні термометри. Їх металевий наконечник змінює свою електропровідність відповідно до температури тіла пацієнта. Її значення фіксується вбудованим у термометр датчиком і показується на цифровому екрані в градусах Цельсія. Процес очікування займає 60 секунд, а проводити вимірювання можна кількома способами: орально, ректально й у пахвовій зоні. 2. Інфрачервоні термометри. Цей вид градусника безконтактний, він вимірює амплітуду електромагнітного випромінювання від пацієнта в інфрачервоній частині теплового спектру й переводить отримане	ArhiMED Ecotherm ST350

Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції

		значення в градуси Цельсія. Для визначення температури потрібно всього пару секунд, а результати виводяться на великий цифровий екран.	
4	Глюкометри	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фотометричний (має оптичну систему визначення рівня глюкози); 2. Електрохімічний (на поле тест-смужки нанесений спеціальний реагент); 3. Спектрометричний (неінвазивні глюкометри, спеціальний лазер вимірює рівень глюкози без механічних пошкоджень шкіри). 	iHeath Smart Wireless Gluco-Monitoring System
5	Універсальний фітнес-браслет	<p>Фітнес-браслет підключають до смартфона й носять на руці як звичайний годинник. Функціонал фітнес-браслета залежить від обраної моделі.</p> <p>Він зручний як для контролю здоров'я (вимірювання тиску, пульсу, рівня кисню в крові), так і для правильного контролю за розпорядком спортивних занять (фітнес-трекер, крокомір, датчик спалювання калорій).</p>	Xiaomi Smart, Samsung Galaxy
6	Трекери сну	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вимірюють час сну й неспання вночі; 2. Відстежують фази відпочинку; 3. Вимірюють частоту серцевих скорочень; 4. Фіксують рухи тіла; 5. Вимірюють частоту дихання; 6. Записують і зберігають усі показники в додатку, встановленому на смартфон. 	Beddit Sleep Monitor 3.5
7	Очищувачі повітря	<p>Існує кілька видів розумних гаджетів для очищення повітря:</p> <ul style="list-style-type: none"> - фотокаталітичний; - на основі водного фільтра; - адсорбційний (вугільний); - з технологією тонкої 	Philips AC Levoit Air Purifier Core Toshiba CAF X83XPL Panasonic F-

Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції

		<p>механічної очистки;</p> <ul style="list-style-type: none"> - з іонізуючим фільтром; - на основі ультрафіолету. 	VXR50R-N
8	«Розумний» фен	У нього вбудований спеціальний розпилювач мінералів, а їх подача на волосся контролюється завдяки сенсорному екрану.	Smart Ego Hairdryer
9	Смарт-масажер для очей	Принцип дії даного гаджета полягає в тому, що його повітряні подушки під дією компресора послідовно надуваються й здуваються, таким чином масажуючи шкіру навколо очей. У функцію масажера також включений підігрів та звукова терапія. Контролювати роботу пристрою можна за допомогою дисплея, який буде сам пропонувати оптимальний для користувача режим.	Smart Eye Massager
10	Смарт-дзеркало	Смарт-дзеркало є планшетом з камерою, яка робить фотографії обличчя, аналізуючи шкіру за 10-ти параметрами. Розпізнавши чорні цятки, вугрі (акне), зморшки або розширені пори, гаджет радить перелік косметичних засобів для усунення даних проблем. Крім цього дзеркало виступає міні-енциклопедією засобів по догляду за обличчям, у пам'яті планшета містяться дані по більш, ніж 10 тисяч косметичних засобів.	HiMirror

Дослідження проводилось на базі Медичного фахового коледжу Запорізького державного медико-фармацевтичного університету (Медичного фахового коледжу ЗДМФУ). Участь в опитуванні прийняло 50 респондентів.

Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції

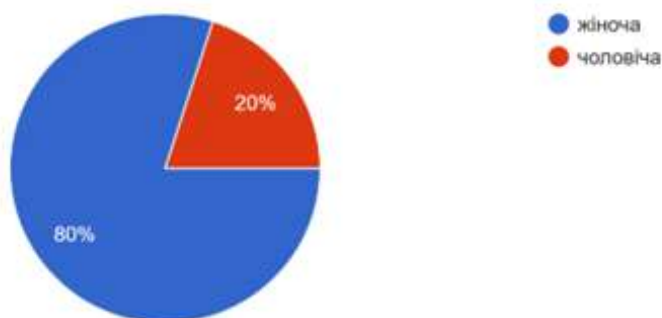


Рис. 1 Респонденти за статтю
За результатами дослідження – 80% респондентів є дівчата/жінки.

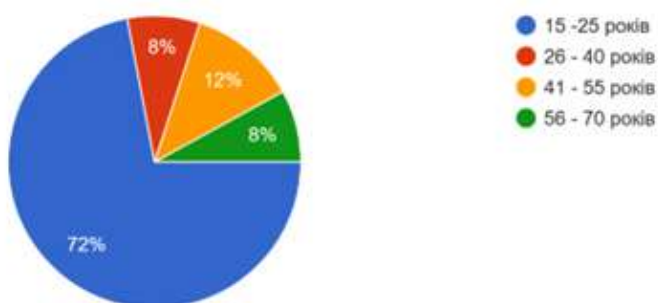


Рис. 2 Респонденти за віком
За результатами соціологічного дослідження – 72% респондентів у віці 15-21 рік.

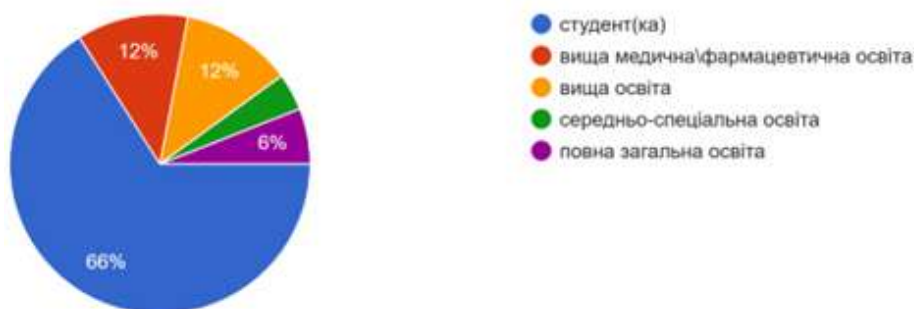


Рис. 3 Респонденти за освітою
Відповідно до рис. 3 – 66% респондентів на даний час є студентами закладів фахової предвищої освіти.

Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції

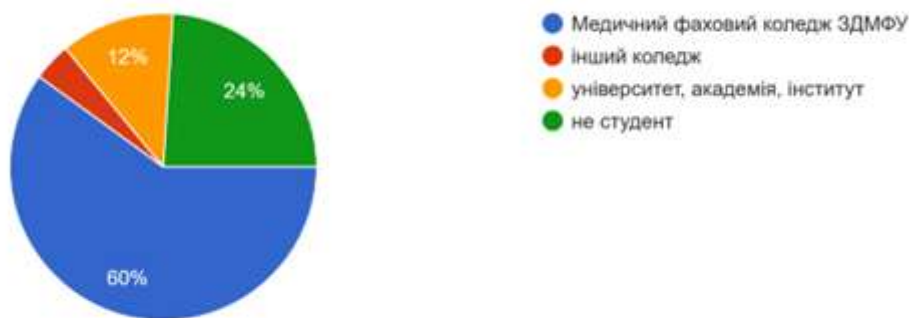


Рис. 4 Співвідношення респондентів Медичного фахового коледжу ЗДМФУ по відношенню до інших закладів освіти

За результатами анкетування – 60% є респондентами Медичного фахового коледжу ЗДМФУ.

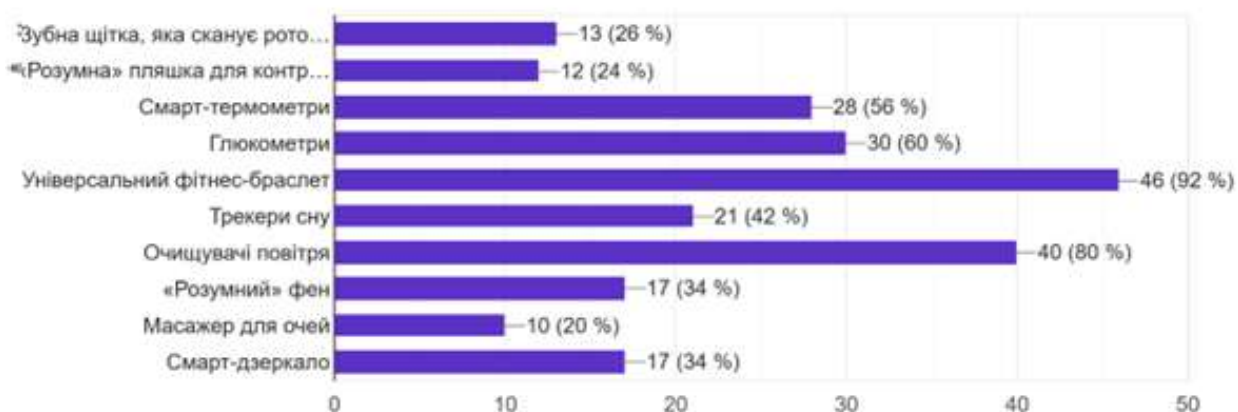


Рис. 5 Співвідношення знайомства респондентів з цифровими гаджетами

В ході дослідження з'ясувалось, що 92% респондентів маю інформацію про універсальний фітнес-браслет. На другому місці поінформованості про смарт-пристрої – очищувачі повітря (80%), третє місце в рейтингу займають сматр-термометри (60%).

За результатами соціологічного дослідження відповідно до опитувальника «Розумні» гаджети для здоров'я», було встановлено, що 64% респондентів користуються універсальним фітнес-браслетом, друге місце в

Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції

пріоритеті за використанням – очищувачі повітря (34%), третє місце посідають смарт-термометри (28%).

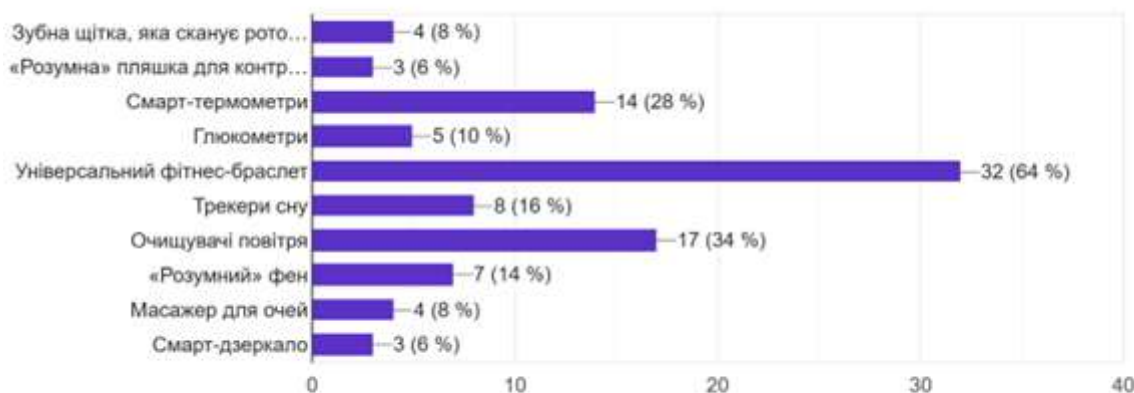


Рис. 6 Співвідношення використання цифрових гаджетів респондентами

Висновки. Проаналізовано 50 анкет респондентів за соціологічним опитувальником «Розумні гаджети для здоров'я» з метою з'ясування поінформованості студентів відділень «Сестринська справа» і «Фармація» медичних закладів освіти та населення Запорізької області.

За результатами проведеного дослідження було встановлено, що респонденти мають інформацію про десять цифрових гаджетів для здоров'я та краси, які доступні на ринку України.

Лідером серед цифрових гаджетів, які використовують – універсальний фітнес-браслет (64%). «Аутсайдером» серед смарт-гаджетів виступає смарт-дзеркало і «розумна» пляшка (3%), масажер для очей і смарт-зубна щітка (4%).

Список використаних джерел

1. Гаджети для здоров'я: як, крокуючи в ногу з часом, контролювати здоров'я. URL: <https://www.apteka24.ua/uk/blog/razvlecheniya/gadzhety-dlya-zdorovya-kak-shagaya-v-nogu-so-vremenem-kontrolirovat-zdorove>.