



Міністерство охорони здоров'я України
Національний фармацевтичний університет
Кафедра фізичної реабілітації і здоров'я
Громадська організація реабілітологів
Медичний центр фізичної реабілітації «FIZIO»



«МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ МЕДИЦИНІ»

**Збірник тез IV Всеукраїнської
конференції**



28 березня 2025 року, м. Харків



Безкоровайний О.О.	73
РЕАБІЛІТАЦІЙНЕ ВТРУЧАННЯ ПІСЛЯ РОЗРИВУ МЕНІСКІВ КОЛІННОГО СУГЛОБА	
Бондаренко М.В.	76
ЕРГОТЕРАПІЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ	
Борисова І.Є., Пацера М.В.	78
ПОРІВНЯЛЬНА ЕФЕКТИВНІСТЬ ВІДНОВЛЮВАЛЬНИХ ЗАХОДІВ У ПІДЛІТКІВ ІЗ ПОСТТРАВМАТИЧНОЮ КОНТРАКТУРОЮ ЛІКТЬОВОГО СУГЛОБУ, ОДЕРЖАНОЮ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ЗМІШАНИМИ БОЙОВИМИ МИСТЕЦТВАМИ	
Віднічук І., Селюкова Н. Ю.	80
МОТИВАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ ТЕРАПІЄЮ	
Войчишин Б.В.	82
ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ПРИ ПЛОСКОСТОПОСТІ	
Волков В. В.	85
КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ КОКСАРТРОЗУ	
Вороньков О. О., Баннікова Р. О.	87
ВПЛИВ ОРТЕЗУВАННЯ НА РІВЕНЬ НЕЗАЛЕЖНОСТІ ОСІБ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ	
Демчук Є.Д.	89
ВПЛИВ НЕСПЕЦИФІЧНОГО БОЛЮ У СПИНІ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН СПОРТСМЕНІВ СТРІЛЬЦІВ	
Дзьоба Н.А., Литвиненко Г.Л.	91
ВИКОРИСТАННЯ ГРИ У ДІТЕЙ ІЗ СЕНСОРНО-ІНТЕГРАТИВНОЮ ДИСФУНКЦІЄЮ	
Дубіна І. О., Перець О. В.	94
ПОРІВНЯННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ МАСАЖУ І РОЗТЯГУВАЛЬНИХ ВПРАВ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ М'ЯЗОВИХ СПАЗМІВ У СПОРТСМЕНІВ	
Дюльгерова А.Л.	97
ЗАСТОСУВАННЯ ТЕРАПЕВТИЧНОГО САДІВНИЦТВА ЕРГОТЕРАПЕВТОМ В ПРОГРАМАХ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З ПТСР	
Жарова І.О., Антонова Г.П.	100
ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АКРОБАТИКОЮ НА ПЛОНІ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ЖІНОК ЯК ПІДСТАВА ДЛЯ РОЗРОБКИ АЛГОРИТМІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ	
Звіряка О. М.	103
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ BATH ANKYLOSING	



ПОРІВНЯЛЬНА ЕФЕКТИВНІСТЬ ВІДНОВЛЮВАЛЬНИХ ЗАХОДІВ У ПІДЛІТКІВ ІЗ ПОСТТРАВМАТИЧНОЮ КОНТРАКТУРОЮ ЛІКТЬОВОГО СУГЛОБУ, ОДЕРЖАНОЮ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ЗМІШАНИМИ БОЙОВИМИ МИСТЕЦТВАМИ

¹Борисова І.Є., ²Пацера М.В.

¹Запорізький державний медико-фармацевтичний університет
м. Запоріжжя, Україна, iraida22001@gmail.com

²Запорізький державний медико-фармацевтичний університет,
кафедра пропедевтики дитячих хвороб,
м. Запоріжжя, Україна, 7dr.marina@gmail.com

Вступ. Рівень дитячого травматизму останніми роками має тенденцію до зростання. Це пов'язано з умовами життя та віком дітей, їх індивідуально-психологічними особливостями, недостатнім життєвим досвідом, підвищеною зацікавленістю до пізнання довкілля, а також із заняттями фізичною активністю та спортом.

Мета. Проаналізувати, оцінити та порівняти ефективність фізичної терапії з додаванням лікувальних вправ у плавальному басейні у дітей міста Запоріжжя за період з 2023 до 2025 років включно, які зазнали травми ліктьового суглобу під час заняття спортом бойовими мистецтвами.

Матеріали та методи. Дослідження проводили з 2023 по 2025 рік включно на базі КНП «Міська дитяча лікарня №5» ЗМР. В дослідженні приймали участь десятеро, поділені на дві групи по 5 дітей. Вік досліджуваних становив від 10 до 15 років. Першу групу становили діти, які займалися виключно фізичною терапією за розробленим комплексом вправ. Діти другої групи додатково займалися фізичними вправами та плаванням у басейні. Заняття проводили тричі на тиждень. Такий поділ на групи дав можливість оцінити ефективність поєднання фізичної терапії з гідрокінезотерапією.

Для вирішення поставлених завдань було використані методи: теоретичного аналізу літератури для уточнення засобів реабілітації; метод педагогічного спостереження при використанні «Комплексу вправ 1»; метод педагогічного спостереження при використанні «Комплексу вправ 2»; оцінювали стан підлітків за візуальною аналоговою шкалою (ВАШ); проводили



гоніометрію суглобів; провели заключний математичний аналіз досягнутих результатів.

Результати та обговорення. Аналіз частоти звернення дітей із травмами ліктьового суглобу свідчить про найчастіше звернення за допомогою підлітків, які отримали травми під час занять у спортивних секціях. Також за медичною допомогою зверталися діти після отримання травм на вулиці, після побутових та дорожньо-транспортних пошкоджень. Хлопці значно переважали за чисельністю серед травмованих, що пояснювалось їх схильністю до рухливих ігор, вибором певних видів спорту та атлетики. Дівчата частіше отримували травми в результаті падінь під час прогулянок.

Висновки. Таким чином, дитячий травматизм ділянки ліктьового суглобу зараз представлений переважно спортивними травмами. Заняття в спортивних секціях все більше стають травмонебезпечними, внаслідок захоплення підлітків так званими бойовими мистецтвами. Саме тому підтримка інтересу дітей до занять спортом з високою руховою активністю, а саме бойовими мистецтвами, важливо поєднувати з розробкою ефективних заходів попередження спортивного травматизму, а в деяких випадках і реабілітації підлітків з травмами.