

ЛЬВІВСЬКИЙ НАУКОВИЙ ФОРУМ

**МАТЕРІАЛИ
XV МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ**

**ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
СУЧАСНОЇ НАУКИ ТА ОСВІТИ**

29-30 квітня 2025 року

**Львів
2025**

<i>Рева М.В., Дубовик С.О.</i> ПСИХОЛОГІЧНА РЕАДАПТАЦІЯ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ІНТЕГРАЦІЇ В МИРНЕ ЖИТТЯ.....	138
<i>Сафіянчук Н.В.</i> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ	143
<i>Фарима І.В.</i> ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА РОЗУМОВУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ	147
Технічні науки	150
<i>Арпентій С.П.</i> ПАРАДИГМА ОЦІНКИ «ЯКОСТІ» КОМУНІКАЦІЙНИХ МЕРЕЖ	150
<i>Наздрачова К.Г., Степанова К.В.</i> ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ДОДАТКІВ НА БАЗІ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ З ЦІЛЯХ ПЕРСОНІФІКАЦІЇ НАВЧАННЯ У СИСТЕМІ ФАХОВОЇ ОСВІТИ.....	152
<i>Павленко В.С.</i> РОЗРОБКА ЕФЕКТИВНИХ МЕТОДІВ МОДУЛЯЦІЇ ТА ДЕМОДУЛЯЦІЇ СИГНАЛІВ ДЛЯ БЕЗДРОТОВОГО ЗВ'ЯЗКУ	156
Фармацевтичні науки	158
<i>Оглобліна М.В., Парченко В.В.</i> ДОЦІЛЬНІСТЬ ПОДАЛЬШОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ВЕТЕРИНАРНОГО ПРЕПАРАТУ «ВЕТМІКОДЕРМ»®	158
<i>Притула Р.Л., Бушуєва І.В.</i> ОЦІНКА ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ МІКОЗОМ СТОП	160
Філологічні науки	162
<i>Денисюк К.А.</i> МОВА ЯК ОСНОВА НАЦІОНАЛЬНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ.....	162
<i>Чопик У.Я.</i> НАЦІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПОЕЗІЇ ПЕТРА СКУНЦЯ У 1970 – 1990-Х РОКАХ.....	164

Притула Руслан Леонідович

к. фарм.н., доцент

Національний військово-медичний клінічний центр

«Головний військовий клінічний госпіталь», м. Київ, Україна

Бушуєва Інна Володимирівна

д-р фарм.н., професор

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

ОЦІНКА ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ МІКОЗОМ СТОП

Мікози стоп (стопа атлета), є поширеними грибковими інфекціями шкіри стоп, які впливають не лише на фізичне здоров'я, але й на психологічний і соціальний добробут. Якість життя (ЯЖ) — це багатовимірне поняття, що охоплює фізичні, психологічні та соціальні аспекти життя людини. Оцінка ЯЖ у пацієнтів із мікозом стоп є важливою для розуміння повного впливу захворювання та ефективності терапії. Цей документ узагальнює ключові аспекти впливу мікозів стоп на ЯЖ, методи оцінки та результати сучасних досліджень.

Метою дослідження стало дослідження з оцінки якості життя у людей, які страждають від мікозу стоп, стикається з низкою важливих проблем.

Перш за все, суб'єктивність оцінки є ключовим викликом. Якість життя — це особисте відчуття благополуччя, яке залежить від індивідуальних цінностей, очікувань та того, як людина сприймає своє життя. Тому стандартизовані методи оцінки можуть не завжди повністю відображати унікальний досвід кожної окремої людини з мікозом стоп. Друга проблема полягає у виборі відповідного інструменту для оцінки. Існує велика кількість різних анкет та опитувальників, як загальних, що оцінюють якість життя в цілому, так і специфічних, розроблених для людей зі шкірними захворюваннями. Знайти той інструмент, який найкраще підходить для пацієнтів саме з мікозом стоп і є достатньо чутливим до змін, може бути непростим завданням. Загальні інструменти можуть пропускати важливі аспекти, пов'язані безпосередньо з мікозом, наприклад, свербіж між пальцями, а дерматологічні інструменти можуть бути занадто широкими і не фокусуватися на специфічних проблемах стоп. Третя важлива проблема — це мультивимірність впливу мікозу стоп. Це захворювання може впливати на різні аспекти життя людини: її фізичне самопочуття (викликаючи свербіж, біль, дискомфорт), емоційний стан (провокуючи сором, розчарування або тривогу), соціальну активність (змушуючи уникати публічних місць або занять спортом) та повсякденне функціонування (ускладнюючи носіння певного взуття). Оцінка якості життя повинна враховувати всі ці різноманітні аспекти впливу. Крім того, існує проблема недооцінки впливу мікозу стоп. Часто і самі пацієнти, і медичні працівники можуть вважати це захворювання лише незначною косметичною проблемою, не усвідомлюючи, наскільки сильно воно може насправді погіршувати якість життя людини.

Ще одна складність пов'язана з динамікою якості життя. Стан пацієнта та його відчуття якості життя можуть змінюватися з часом залежно від тяжкості захворювання,

ефективності лікування, а також індивідуальних особливостей організму. Тому одноразова оцінка може не дати повної картини. Наявність супутніх захворювань також може ускладнювати точну оцінку впливу саме мікозу стоп на якість життя, оскільки симптоми та обмеження, пов'язані з іншими хворобами, можуть перекриватися. І нарешті, культурні та соціальні фактори відіграють свою роль. Те, як суспільство сприймає шкірні захворювання, і те, як вони впливають на соціальне життя людини, може суттєво відрізнятися в різних культурних та соціальних групах, що також потрібно враховувати при оцінці якості життя. Для оцінки ЯЖ у пацієнтів із мікозом стоп використовуються валідовані опитувальники, які дозволяють кількісно оцінити вплив захворювання. Основні інструменти включають:

Опитувальник	Опис	Надійність (внутрішня консистентність)
Bristol Foot Score (BFS)	Оцінює загальний стан стоп і їх вплив на ЯЖ	Висока

Цей інструмент показав високу надійність і валідність у клінічних дослідженнях, допомагаючи оцінити вплив мікозів стоп на фізичні, психологічні та соціальні аспекти життя пацієнтів.

Результати досліджень за проектом «Ахілес»:

Дослідження, опубліковане в *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology* (The effects of foot disease on quality of life, A Katsambas, D Abeck, E Haneke, P Van De Kerkhof, T Burzykowski, G Molenberghs, G Marynissen First published: 17 February 2005 <https://doi.org/10.1111/j.1468-3083.2004.01136.x>), показало:

- 52,5% пацієнтів із захворюваннями стоп, включаючи грибкові інфекції, повідомляли про погіршення ЯЖ.
- Грибкові інфекції частіше викликали сором (27,3%), тоді як негрибкові захворювання (наприклад, виразки) частіше спричиняли біль (30,7%) і обмеження активності (19,6%).
- Жінки та особи похилого віку (≥ 65 років) частіше повідомляли про негативний вплив, хоча сором був однаковим для всіх вікових груп.
- Участь у спорті знижувала частку пацієнтів із погіршеною ЯЖ.

Таким чином, мікози стоп мають значний економічний тягар через витрати на лікування та втрату продуктивності. Хронічний перебіг захворювання може призводити до повторних візитів до лікарів і тривалого лікування, що збільшує навантаження на систему охорони здоров'я. Крім того, захворювання може спричиняти тимчасову непрацездатність, особливо у працівників, чия робота пов'язана з фізичною активністю. Мікози стоп мають значний вплив на якість життя, викликаючи фізичний дискомфорт, психологічний стрес і соціальні обмеження. Використання валідованих опитувальників, таких як Bristol Foot Score (BFS), дозволяє точно оцінити цей вплив і ефективність терапії. Лікування грибкових інфекцій не лише усуває симптоми, але й покращує ЯЖ, сприяючи активнішому та повноцінному життю. Для зменшення тягара захворювання рекомендуються регулярні огляди стоп дерматологами та сімейними лікарями, а також подальші дослідження для оцінки довгострокових ефектів терапії.