

АНТИДЕПРЕСИВНА АКТИВНІСТЬ НАСТОЯНОК ВАЛЕРІАНИ

Панченко С. В., Корнієвська В. Г., Корнієвський Ю. І.

Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, Україна

Антидепресанти – різні за хімічним складом і механізмом дії психотропні речовини, які поліпшують настрій, знімають почуття пригніченості, нервову напругу і тривогу, підвищують психічну активність. Потреба у створенні нових препаратів, які проявляють антидепресивні властивості є актуальною. Аналізуючи літературні дані, було встановлено, що препарати на основі валеріани лікарської, крім основного седативного ефекту, проявляють антидепресивну активність. Також у препаратів валеріани відсутні побічні ефекти, які притаманні синтетичним лікарським засобам з аналогічною дією.

Мета роботи: провести дослідження антидепресивної активності настоянок валеріани.

Матеріали та методи дослідження. Тестування здійснювали на основі класичної методики за R. D. Porsolt у модифікації Е. В. Щетиніна з співавторами. Кожну тварину занурювали на 6 хв у посудину заповнену водою з температурою 27 °С В якості препарату порівняння використовували антидепресант флуоксетин у дозі 10 мг/кг. (табл. 1).

Таблиця 1

Динаміка структури і параметрів плавальної поведінки щурів, яким вводились настоянки валеріани, в тесті примусового плавання по Порсолту**

	Контроль	Флуоксетин	1	2	3
Кількість періодів іммобілізації до 6 с.	4,8±0,5	2,8±0,4*	4,0±0,4	3,7±0,6	4,1±0,5
Кількість періодів активного плавання	3,1±0,4	5,4±0,2*	3,5±0,5	5,5±0,4*	5,1±0,2*
Тривалість пасивного плавання, с	209,8±13,0	276,5±17,9*	236,1±21,1	303,7±24,3*	247,4±16,0
Індекс депресивності	1,7±0,3	0,5±0,1	1,5±0,5	0,6±0,1*	0,8±0,1*
Тривалість іммобілізації, с	199,8±21,2	66,2±30,4*	146,1±22,3	27,1±27,8*	73,2±13,4*

Примітки: 1 – настоянка валеріани заводського виготовлення; 2 – настоянка культивованої валеріани Гросгейма; 3 – настоянка дикорослої валеріани Гросгейма.

* - вірогідність відмінностей з контрольною групою $p < 0,05$

** - в кожній серії досліджень протестовані 7 тварин

Зменшення тривалості іммобілізації у щурів при застосуванні валеріани культивованої дає підставу робити висновки щодо зменшення розвитку у щурів стану «поведінкового відчаю» при застосуванні саме настоянки валеріани.

ВИСНОВКИ. Встановлено, що найвиразніша антидепресивна активність притаманна настоянці валеріани культивованої, дія якої за тривалістю активного плавання, загальним числом періодів активного плавання та тривалістю іммобілізації перевищувала препарат порівняння.