

Соколова М.В.

ЕФЕКТИВНІСТЬ МЕТОДУ БІОЛОГІЧНОГО ЗВОРОТНОГО ЗВ'ЯЗКУ У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ ТА ВЕГЕТАТИВНОЮ ДИСФУНКЦІЄЮ

Запорізький державний медичний університет, Запоріжжя, Україна

Кафедра сімейної медицини, терапії та кардіології ФО

(науковий керівник - д.мед.н. Кривенко В.І.)

Актуальність: Гіпертонічна хвороба (ГХ) залишається на сьогодні однією з найважливіших медичних проблем у світі, отже є необхідність вдосконалення підходів до лікування даної патології. Беручи до уваги велику поширеність вегетативних розладів серед хворих на ГХ (до 70%), корекція вегетативної дисфункції (ВД) є перспективним напрямком у комплексному лікуванні цих пацієнтів.

Мета дослідження – оцінити ефективність методу біологічного зворотного зв'язку у комплексному лікуванні пацієнтів з гіпертонічною хворобою (ГХ) та вегетативною дисфункцією.

Матеріал та методи. У дослідження було залучено 55 хворих на ГХ (I група - 30 пацієнтів з вираженою ВД, II група - 15 хворих без виразних вегетативних розладів - контрольна група). Середній вік виділених груп статистично не різнився. Обстеженим було проведено: загально-клінічний огляд, ехокардіоскопію, добове моніторування ЕКГ та артеріального тиску, оцінку психофізіологічного та емоційного стану із застосуванням тесту для визначення рівня тривожності Ч.Д. Спілбергера, діагностику ВД за схемою А.М. Вейна. Пацієнтам I групи на тлі стандартної фармакотерапії було проведено 10 сеансів біоадаптивного управління з використанням програмно-апаратного комплексу «БОС-лаб Професіональний Плюс».

Результати дослідження. Після проведення курсу тренінгів на основі біологічного зворотного зв'язку у 83,3% пацієнтів було зареєстровано зниження м'язового тону, у 73,3% - підвищення температури тіла, як показників релаксації. В результаті комплексного лікування хворих на ГХ відмічено статистично значиме зниження показників вегетативної дисфункції у пацієнтів I групи за шкалою А.М. Вейна, а також показників особистісної та ситуативної тривожності за Ч.Д. Спілбергером ($p < 0,05$). Разом із тим, клінічно у хворих I групи швидше спостерігалася позитивна динаміка: стабілізація артеріального тиску, зменшення скарг на головний біль та запаморочення, порівняно з пацієнтами II групи.

Висновки: Застосування методу біологічного зворотного зв'язку є ефективним у комплексному лікуванні хворих на ГХ, завдяки корекції у цих пацієнтів вегетативних розладів, зниженню рівня тривожності, швидшої нормалізації артеріального тиску та покращення загального стану пацієнтів.