

Крайдашенко О.О.

## КОРЕКЦІЯ ЕНЕРГЕТИКИ МІОКАРДА В ЛІКУВАННІ МЕТАБОЛІЧНОЇ КАРДІОМІОПАТІЇ У ЖІНОК

Запорізький державний медичний університет, Запоріжжя, Україна

Кафедра сімейної медицини

(науковий керівник - к.мед.н. Гріненко Т.Ю.)

Актуальність. При патологічному клімаксі в міокарді відбуваються метаболічні порушення, які призводять до дистрофічних змін, що у більшості випадків носять оборотний характер і лише в деяких випадках закінчуються розвитком міокардіофіброзу (кардіосклерозу). Можна припустити, що корекція енергетики міокарда при метаболічній кардіоміопатії є реальним способом підвищення ефективності терапії. Застосування засобів, що енергозабезпечують, в якості м'яких, практично нетоксичних кардіотонічних препаратів, особливо актуально для сучасної кардіології.

Мета дослідження – клініко-фармакологічна оцінка ефективності препарату Метамакс в лікуванні метаболічної кардіоміопатії у жінок в клімактеричному періоді.

Матеріали та методи. Обстежено 38 пацієнок з верифікованим діагнозом метаболічної кардіоміопатії на тлі клімактеричного періоду, середній вік яких склав  $54,1 \pm 1,4$  роки. Всім обстеженим було проведено дослідження стану міокарда методом дисперсійного картування електрокардіографії з визначенням індексу міокарда (ІМ) та оцінка варіабельності серцевого ритму (BCP). Обстеження проводилося двічі: на початку лікування та на 10-12 день лікування. В фармакотерапії застосовувався препарат Метамакс по 5 мл в/в 1 раз/добу на протязі 10 днів. Статистична обробка даних проводилась за допомогою комп'ютерної програми «Statistica 6.1» (Stat Soft Inc, США).

В результаті дослідження виявлено, що у всіх жінок до початку лікування мало місце вірогідне підвищення ІМ на 16%, середня величина склала  $33,5 \pm 1,6\%$ , що свідчить про наявність електричної нестабільності міокарда як ознаки патологічного процесу. При дослідженні BCP у пацієнок було виявлено зниження загальної потужності вегетативної регуляції серця (SDNN  $31,5 \pm 1,05$  мс) з перевагою тону симпатичного відділу вегетативної нервової системи (LF/HF  $4,45 \pm 0,77$ ). Після проведення курсу лікування Метамаксом у хворих спостерігалось достовірне покращення досліджуваних параметрів: ІМ знизився на 43%, показник SDNN підвищився на 36,5%, величина LF/HF знизилася на -21,5%. Зазначені процеси супроводжувалися суб'єктивним покращенням самопочуття пацієнок.

Висновок. Таким чином, використання препарату Метамакс для лікування метаболічної кардіоміопатії у жінок на тлі клімактеричного періоду супроводжується вірогідним підвищенням загальної потужності регуляторних систем, зниженням ішемічних змін міокарда та симпатичного тону нервової системи та покращенням функціонального стану серцевого м'яза, що вказує на мобілізацію адаптаційно-регуляторних можливостей організму.