

У перші роки свого існування будинок відпочинку "Очаків" продовжував інтенсивно розбудовуватись і у 1969 р. вже мав 1320 місць. Тому з 1 січня 1970 р. будинок відпочинку був розділений на три пансіонати - "Очаків", "Травневий" і "Прибій", а заклад став іменуватись "Об'єднання пансіонатів відпочинку на курорті Очаків". У 1971 р. об'єднання перейшло у підпорядкування щойно створеної Миколаївської територіальної ради по управлінню курортами профспілок.

Поступовий розвиток медичної служби, а також необхідність оптимізації діяльності у період загальної економічної кризи, спричинили перетворення у липні 1992 р. об'єднання пансіонатів відпочинку в "Очаківське об'єднання санаторно-курортних закладів". Переживши декілька внутрішніх реорганізацій, об'єднання на цей час залишається значним приморським санаторно-курортним закладом, де успішно здійснюються лікування і реабілітація хворих із захворюваннями органів дихання і периферичної нервової системи, а також оздоровлення дітей з батьками та організованих груп дітей з різних регіонів України, Росії і Білорусі.

*"Ochakiv Association of Sanatorium-and-spa institution", one of the main health resort of the labor union resort system, originates from the resort "Ochakiv", which was opened on May, 15-th, 1966.*

**УДК: 618.2/.3:616.14-007.63-085.838-036.82/.85**

## **САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БЕРЕМЕННЫХ С ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНЬЮ**

**А.В. ЖАРКИХ, Н.Ф. ШАПРАН, В.Г. СЮСЮКА,  
М. Н. СЫТНИКОВА, И.А. НЕЧУХАЕВА**

*Запорожский государственный медицинский университет  
Клинический санаторий "Великий Луг" (г. Запорожье)*

Хроническая венозная недостаточность нижних конечностей у беременных является актуальной проблемой современного акушерства. В связи с этим с позиции современного акушерства особую актуальность представляет разработка рациональной тактики ведения данного контингента беременных.

Обследовано 40 беременных с варикозной болезнью: I группа - беременные, получавшие комплекс реабилитации, включающий в себя сочета-

ние новых методов лечения - магнитотерапию нижних конечностей и саунотерапию в инфракрасной термокамере - 24 женщины, II группа - беременные, получавшие санаторно-курортную реабилитацию согласно стандартов (рацион IV (диета 106), климатотерапию, лечебную физкультуру, кислородотерапию, бальнеотерапию (морские ванны), аппаратную физиотерапию (дарсонвализацию нижних конечностей), психотерапию) - 16 женщин. Средний возраст женщин в I группе составил 34±1,2 года, во II - 33±1,4 года.

В процессе лечения в I группе отмечено более раннее (на 3-5 день) улучшение общего самочувствия и уменьшение клинических проявлений варикозной болезни. Важно отметить, что после 3-й процедуры у 75% отмечено исчезновение пастозности голеней и стоп, болей, судорог, парестезии в икроножных мышцах, ощущения тяжести и дискомфорта, а к 5-й - у всех пациенток. Во II группе клиническое улучшение наблюдалось позже, на 7-10 день лечения. По данным реовазографии нижних конечностей отмечено снижение тонуса мелких артериол и улучшение венозного оттока, что связано с улучшением микроциркуляции венозного русла: в I группе - на 22 %, во II - на 15% соответственно.

По результатам проведенного исследования установлено более раннее улучшение общего самочувствия и уменьшение клинических проявлений варикозной болезни в группе женщин получавших лечение по предложенному нами комплексу.

*Summary: According to the results of the study, an earlier improvement of general state and reduce of clinical signs of varicose veins in women received proposed complex treatment (magnetic therapy of the lower extremities and sauna therapy in the infrared heat chamber) was stated.*

**УДК: 615.847.8:616.5-009.7:617.546**

## **МАГНІТОТЕРАПІЯ В КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ З ХРОНІЧНИМ БОЛЕМ У СПИНІ**

**В.М. ЖДАНОВА., А.П. ХОРОШУН, О.Ю. ГРАБАРЧУК, Г.І. БОГОГМАЗ**  
*ДУ "Інститут нейрохірургії ім. акад. А.П.Ромоданова НАМН України"*  
*(м. Київ)*