

Запобігання розвитку таким станам завдяки мірам профілактики, розробленими ВОЗ, повинні бути розповсюджені серед всіх верств населення. Використання Internet зв'язку обумовлює надію на можливість широкого впровадження інформації до зацікавлених батьків, особливо при розміщенні інформаційного ресурсу для батьків на офіційному сайті медичного навчального закладу.

Мета – створити доступний інформаційний ресурс (IP) для батьків та родин «Як запобігти синдрому раптової дитячої смерті».

Основна частина. Створення IP «Як запобігти синдрому раптової дитячої смерті» виконувалось на базі платформи дистанційного навчання «Moodle». Складалось із відеоряду статистичних даних розповсюженості СРДС у світі, в Україні, в Запорізькій області, аналізу можливих причин розвитку СРДС та обов'язкових попереджуючих заходів, розроблених ВОЗ та рекомендованих до втілення в кожній родині: організації спального місця немовляти в кімнаті, дотриманні положення дитини на спинці під час сну у ліжечку, оптимальних температурних режимів приміщення, де відпочиває дитина, категоричній забороні паління в присутності немовля, в тому числі і виключення пасивного паління для дитини, рекомендації по годуванню грудьми.

Інформація надавалась структурованою, конкретною, з формулюванням чіткого алгоритму дій. Всі викладені тези підкріплювались світлинами, які візуалізували рекомендації по створенню оптимальних умов для безпечного зростання дитини.

При використанні запропонованої інформаційної технології передбачили можливість «зворотнього зв'язку» – відповіді на питання, обміркування варіантів оптимальних дій.

Висновки. Створення надійного інформаційного ресурсу, розповсюдження інформації по запобіганню СРДС вкрай важливі для попередження можливих трагічних наслідків. Сучасна форма подачі матеріалу може зацікавити молодь. IP сприятиме успішному та ефективному розповсюдженню знань серед зацікавлених верств населення.

УДК 004.9:616 – 036.8 – 53.2 – 045.26

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

Котлова Ю.В., Дмитрикова Г.М., Иванова К.О., Строгонова Т.В.

Запорожский государственный медицинский университет

Ключевые слова: информационные ресурсы, попередження раптової дитячої смерті, батьки.

В условиях реформирования системы здравоохранения возрастает ответственность самого населения за сохранение и укрепления здоровья, что требует внедрения новых методов профилактической медицины, одним из которых является создание информационных ресурсов (IP) для населения. Развитие компьютерных технологий (КТ) открывает новые возможности для внедрения эффективных форм профилактических мероприятий.

Сотрудниками кафедры детских болезней факультета последипломного образования Запорожского государственного медицинского университета был разработан информационный ресурс (IP) для населения «Рациональное питание, как основа профилактики заболеваний у детей». IP разработан как обучающий курс на базе LMS Moodle и предназначен родителям, как один из элементов патронажа и обучения родителей основам рационального питания их детей.

Молодым родителям объясняется важность и необходимость грудного вскармливания детей первых шести месяцев жизни; предложены, разработанные на базе

клинического опыта, научные рекомендации по выбору прикорма, молочных смесей в зависимости от индивидуальных особенностей развития ребенка; предложен научно обоснованный режим питания ребенка возрастом старше трех лет. В отличие от существующих ИП, курс содержит элементы «обратной связи», которые должны повысить эффективность использования населением ИП.

Предполагается, что предложенный поход – создание ИП для населения на базе КТ можно использовать как эффективный метод первичной профилактики, предназначенной для повышения уровня грамотности родителей, и, направленной на предотвращение возникновения заболеваний у детей, а, в конечном счете, на повышение трудоспособности и продолжительности активной жизни населения.

УДК 004:613.65

ИНТЕГРАЛЬНЫЙ КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ ИЗМЕНЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА

Страхова О.П.

Запорожский государственный медицинский университет

Ключевые слова: эргатическая система, реовазография верхних конечностей, электрокожные характеристики, вариабельность сердечного ритма, тест Спилбергера.

Цель работы: изучить влияние проведения учебного занятия в эргатической среде на изменение функционального состояния обучающегося.

Материалы и методы: Для оценки влияния обучения в эргатической системе на изменение функционального состояния человека, мы провели исследование, состоявшее из измерения электропроводимости микрозон на коже человека (ЭКХ МЗ), реовазографии верхних конечностей (РВГ), и вариабельности сердечного ритма (ВСР), до начала 4-часового занятия в компьютерном классе и по его окончании. Изучение методического и учебного материала, выполнение задания проводились только на компьютере. Обследовано 157 человек, студентов ВУЗа, в возрасте 18-19 лет, юноши и девушки. Перед началом занятия участникам предлагалось ответить на вопросы теста Спилбергера для оценки личностной и ситуативной тревожности. Электрокожные характеристики измерялись в так называемых точках-источниках. Записи ВСР и РВГ выполнялись по стандартным методикам. Статистическая оценка полученных результатов выполнена с помощью программы STATISTICA.

Результаты исследования. По результатам измерения была проведена оценка корреляции относительных изменений параметров ВСР, РВГ, ЭКХ МЗ и ситуативной и личностной тревожности участников исследований.

Была определена корреляция с коэффициентом 0.74 между направлением изменений параметров ЭКХ в микрizonaх и уровнем ситуативной тревожности участника. Выраженная корреляционная зависимость (коэф. корреляции от 0.54 до 0.65) показателей ВСР с ЭКХ МЗ и РВГ с ЭКХ МЗ отмечена в одинаковых микрizonaх: С, IG, RP, P, VB, R.

Общая мощность спектра частот от 0.015 до 0.15 Гц, возросла почти на 16%. Рост произошел во всех диапазонах спектра. Это свидетельствует о смещении вегетативного баланса в сторону доминирования симпатического отдела ВНС, что свойственно стрессовому состоянию организма. Амплитуда моды снизилась почти на 7%. Почти на 13% снизился индекс напряженности регуляторных систем. Значительно снизились индекс вегетативного равновесия и вегетативный показатель ритма, на 11% и 7% соответственно.

Межамплитудный показатель диастолической волны остался стабильным на правой руке и снизился на левой более чем на 30%. Коэффициент инцизуры вырос на правом предплечье на 15% и остался стабильным на левом. Время быстрого кровенаполнения