

№ 22; пункт № 10 - восточный склон Титовской сопки. Определение подвижных форм тяжелых металлов осуществляли вольтамперометрическим методом на анализаторе «ГА-Lab».

Результаты и обсуждения. Было установлено, что цинк в исследуемых образцах накапливался в количестве 0,31–4 мг/кг сухой почвы. Высокая концентрация цинка отмечалась в районе Титовской сопки – 4 мг/кг. Содержание кадмия изменялось в пределах от 0,011 до 0,19 мг/кг сухой почвы. Максимальная его концентрация была зафиксирована в районе пункта № 3. Концентрация свинца колебалась в пределах 0,26-0,63 мг/кг, меди – в пределах от 0,21 до 0,35 мг/кг сухой почвы. Содержание органического вещества в июне 2016 г. изменялось в пределах 4,202–6,421 г/кг. Наибольшее его содержание было зафиксировано в пункте № 1, наименьшее – в пункте № 8.

Выводы. Было выявлено, что увеличение количества гумуса в образцах почв приводит к увеличению содержания в них меди, свинца и цинка. Накопление этих металлов возможно вследствие способности их ионов связываться с органическими веществами в хелатные соединения, и их концентрация коррелирует с содержанием гумуса. Ионы кадмия, вероятно, обладают большей подвижностью, так как его содержание в исследуемых образцах почв было минимальным и не зависело от количества гумусового вещества.

Таким образом, проведенные исследования позволяют рассматривать гумусовый слой почвенного профиля как важное депо тяжелых металлов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Воронкова И.П., Чеснокова Л.А. (2009). Гигиена и санитария № 4. Содержание токсичных микроэлементов в сопряженных средах, С. 17 - 19.
2. Ильин В.Б. (2012). Тяжелые металлы и неметаллы в системе почва-растение. Рос. акад. наук, Сиб. отд-ние, Ин-т почвоведения и агрохимии. Новосибирск: Изд-во СО РАН, С. 220 .
3. Копылова Л.В., Войтюк Е.А., Лескова О.А., Якимова Е.П. (2013) Содержание тяжелых металлов в почвах и растениях урбанизированных территорий (Восточное Забайкалье). Забайкал. гос. ун-т. Чита, С. 154.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ БОЛЕЗНЕЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СРЕДИ ДЕТЕЙ ПРОМЫШЛЕННОГО ГОРОДА

*Е.И. Завдун, 6 курс, 8 п, II медицинский факультет
Запорожский государственный медицинский университет,
г. Запорожье, Украина*

*Научный руководитель: к.мед.н., старший преподаватель Р.А. Федорченко
Кафедра общей гигиены и экологии*

Актуальность. По результатам эпидемиологических исследований только 10% выпускников школ могут считаться здоровыми, 40% имеют разнообразную хроническую патологию. У каждого второго ученика выявлено сочетание нескольких хронических заболеваний [1].

Материалы и методы. Изучена заболеваемость школьников по классам болезней нервной системы и психическим расстройствам в крупном металлургическом городе Запорожье за 2007-2015 гг.

Результаты и обсуждения. В 2015 г. в Украине доля школьников, считающаяся врачами «здоровыми», колебалась в пределах от 9% до 45%, высокий и средний уровень здоровья имели только 30% учеников. За последние 5 лет распространенность заболеваний нервной системы возросла на 7,6 %, расстройств психики и поведения - на 4,5%, каждый четвертый страдает от одного психического расстройства, каждый пятый имеет поведенческие, когнитивные или эмоциональные проблемы, у каждого восьмого - диагностируется хроническое психическое расстройство. За период обучения в школе число детей с нарушениями нервной системы увеличивается в 2 раза. Особенно неблагоприятная ситуация со здоровьем учащихся наблюдается

в школах нового типа, в которых учебный процесс характеризуется повышенной интенсивностью: к концу года повышенная невротизация наблюдалась среди 55% - 83% гимназистов.

Выводы. Удельный вес распространенности психических расстройств достигает наибольшего значения у детей 7-14 летнего возраста (4,4%). Заболевания нервной системы и психические расстройства были максимальными у детей 0-6 лет ($3255,3 \pm 120,9 / 926,1 \pm 14,1$ на 100 тыс.нас.), превышая в 3,5 раза показатели взрослого населения ($878,4 \pm 10,2 / 274,9 \pm 14,8$ на 100 тыс.нас.) и в 1,5 раза уровень заболеваемости детей 7-14 лет ($2000,4 \pm 107,3 / 640,1 \pm 33,9$ на 100 тыс. нас.). Распространенность психических расстройств была наибольшей среди детей 7-14 лет ($7396,9 \pm 138,1$ на 10 тыс. нас.), превышая в 2,3 раза показатели у детей от 0 до 6 лет ($3151,2 \pm 120,2$ на 100 тыс.нас.) и в 1,7 раза - у взрослых ($4446,7 \pm 32,2$ на 100 тыс.нас.).

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Кулакова, Е. В., Богомолова, Е. С., Бадеева, Т. В. Кузмичев, Ю. Г. (2015). Заболеваемость детей школьного возраста в условиях крупного города по данным обращаемости. Медицинский альманах, № 2 (37), стр. 74-76.

ОЦЕНКА ГИГИЕНЫ СНА У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА КРСУ

Закирова М., Касмалыкызы А., 4 курс.

Специальность «Лечебное дело»

Кыргызско-Российский Славянский Университет им. Б.Н. Ельцина,

г. Бишкек, Республика Кыргызстан

Руководитель: к.м.н., доцент Кудаярова М.Ж.

Кафедра Гигиены

Актуальность. Актуальность исследования соблюдения гигиены сна определяется его высокой распространенностью нарушений сна, обусловленный нарушением гигиены сна. Это может быть связано с особенностями поведения, которые могут привести к повышенной активации нервной системы, при употреблении кофе, курении, умственной и физической нагрузки перед сном.

Цель исследования. Оценка уровня знаний и соблюдение гигиены сна

Материалы и методы. Исследование проводилось методом письменного анкетирования по А.Адан. Были опрошены 30 студентов 4-курса КРСУ «Лечебное дело», из них было 8 юношей и 22 девушки в возрасте 19-28 лет (средний возраст составил 21,2 года). Анкета состоит из 14 вопросов, с возможными вариантами ответов. Обработка материала путем математико-статистического метода.

Результаты и обсуждение. Сон является естественным физиологическим процессом, пребывающим в состоянии с минимальным уровнем мозговой деятельности и пониженной реакции на окружающий мир. Перед сном у человека возникает состояние сонливости снижении активности мозга. Поэтому человек, который готовится ко сну, должен выполнять некоторые расслабляющие мероприятия.

По данным опроса выявлено, что 40% не употребляют кофе перед сном. Отход и подъем в одно время у 86,6% сохранен. 90% опрошенных не курят перед сном. Признаки расслабления отмечено у 56,6% студентов. У 70% есть надлежащие условия для сна. Эти показатели можно рассматривать как положительное влияние ко сну. При этом выявлено что, физические упражнения выполняют в 70% случаев. У 86,6% респондентов имеется привычка вздремнуть днем, воспоминания о предстоящих делах перед сном у 90% и засыпают на 2 часа позднее, чем обычно в 80,3%, а так же, 66,7% ответили что, засыпают после приема пищи, 80% занимаются различными делами в постели и отмечают признаки бессонницы у 63,4%.

Выводы. На основе проведенного письменного анкетирования и полагаясь на ее результатах можно сказать, что 46,7% из студентов не осведомлены и не соблюдают правила гигиены сна.