

## ОПТИМІЗАЦІЯ ЛІКУВАННЯ ГАСТРОДУОДЕНІТІВ, АСОЦІЙОВАНИХ З *HELICOBACTER PYLORI*

Пащенко І.В., Круть О.С., Підкова В.Я.

Запорізький державний медичний університет, м. Запоріжжя, Україна

**Вступ.** Хронічні гастродуоденіти (ХГД) залишаються поширеною патологією органів травлення в дитячому та підлітковому віці. Наявність у хворих ХГД *Helicobacter pylori* потребує призначення антибактеріальних препаратів, що створює загрозу порушення мікробіотичної рівноваги в кишечнику і розвитку антибіотикоасоційованої діареї.

**Мета дослідження.** Оцінити ефективність профілактичного призначення пробіотика Лаціум для профілактики антибіотикоасоційованої діареї при проведенні ерадикаційної терапії хронічних гастродуоденітів у дітей та підлітків.

**Матеріали та методи.** Під нашим спостереженням знаходилось 47 дітей віком від 7 до 17 років (середній вік – 12 років 4 місяця) з діагнозом ХГД. Верифікація наявності *Helicobacter pylori*- асоційованого ХГД проводилась неінвазивними методами - дихальним уреазним тестом, ІФА з визначенням IgG в сироватці крові та визначення антигену *Helicobacter pylori* в калі ПЛР. Всі діти отримували стандартну ерадикаційну терапію згідно Наказу МОЗ України №59 від 25.01.2013р. Для профілактики ускладнень антибактеріальної терапії призначався пробіотичний препарат Лаціум, що містить *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium lactis*, *Enterococcus faecium*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*. Групу контролю склали 24 дитини (середній вік – 12 років 8 місяців), які отримували аналогічну ерадикаційну терапію без призначення пробіотику.

**Результати.** Поширеним ускладненням при проведенні ерадикаційної терапії *Helicobacter pylori*-асоційованого ХГД у дітей групи контролю був розвиток антибіотикоасоційованої діареї, яка виявлена у 45,8% пацієнтів. Відмічено, що раннє призначення пробіотика дітям основної групи сприяло колонізації коменсальною мікрофлорою кишечника та запобігало розвитку антибіотикоасоційованої діареї. Вірогідна різниця частоти абдомінального болю в групах не виявлена, але диспепсичні розлади у дітей, що отримували пробіотик, були менш вираженими: метеоризм – у 57,4% в порівнянні з 70,8% у групі контролю, нудота – у 23,4% і 41,7% відповідно.

**Висновки.** Раннє призначення пробіотика з коменсальною мікрофлорою при проведенні ерадикаційної терапії *Helicobacter pylori*- асоційованого ХГД сприяє профілактиці антибіотикоасоційованої діареї і диспепсичних розладів.