

**Міністерство охорони здоров'я України  
Вищий державний навчальний заклад України  
«Буковинський державний медичний університет»  
Всеукраїнська громадська організація  
«Асоціація педіатрів-гастроентерологів та  
нутріціологів України»**



**МАТЕРІАЛИ**  
**науково-практичної конференції**  
**з міжнародною участю**

**“СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ**  
**ПЕДІАТРИЧНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ”**



***20 квітня 2017 року, м. Чернівці***

***Чернівці, 2017***

УДК 616-053.2:615.874.2:613.2

Сучасні проблеми педіатричної дієтології / Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю, Чернівці, 20 квітня 2017 р. – Чернівці: Медуніверситет, 2017. – 115 с.

*У збірнику представлені матеріали тез науково-практичної конференції з міжнародною участю “Сучасні проблеми педіатричної дієтології” (Чернівці, 20.04.2017 р.) зі стилістикою та орфографією в авторській редакції. Публікації присвячені актуальним проблемам дитячої дієтології та нутриціології.*

Науково-практична конференція внесена до Реєстру з’їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій, які проводимуться у 2017 році, Міністерства охорони здоров’я України.

Наукова та загальна редакція –

д.мед.н., професор

**Сокольник С.В.**

Редактор та коректор –

к.мед.н.

**Андрійчук Д.Р.**

©Медуніверситет, 2017

## **ПОГЛЯД УЧНЯ ПІДЛІТКА НА ОСОБИСТЕ ХАРЧУВАННЯ**

**Пацера М.В.**

**Кафедра пропедевтики дитячих хвороб**

**Вищий державний навчальний заклад України**

**«Запорізький державний медичний університет», Запоріжжя, Україна**

Харчування підлітка є важливою складовою його розвитку і стану здоров'я в майбутньому. Регулярність харчування, характер страв, ставлення дітей до сімейних традицій значно впливають на її фізичний, психічний розвиток, успішність в школі. Інтенсивне зростання підлітка потребує частого прийому різноманітних страв, ретельного і раціонального підбору продуктів, режиму їх вживання упродовж дня.

**Мета.** Проаналізувати режим харчування учнів підлітків і їх особисте ставлення до норми або відхилень у харчуванні.

**Задача.** Провести опитування за спеціально розробленою анкетною.

**Матеріал і методи дослідження.** Методом випадкового відбору було опитано 20 (100%) підлітків у віці 13 років, з них 10 (50%) дівчаток і 10 (50%) хлопців – учнів 7 класу гімназії міста Запоріжжя. В анкеті ставили запитання про час сніданку і вечері, перелік страви у дітей на сніданок і обід, скільки разів на день у них «перекуси» і які продукти вживають. Було запитання про особисту надмірну масу тіла, як діти розуміють поняття «здорове харчування», «шкідлива їжа», і щоб вони самі захотіли змінити у своєму раціоні харчування на краще.

**Обговорення результатів.** Майже всі учні снідають о 7 годині ранку, часто це каші з молоком або м'ясом. На обід в школі у дітей бутерброди, фрукти та солодощі, який організують о 12.30 для всіх учнів. Вечеря о 18.00 тільки у 40%, інші мають вечерю пізніше. Щодо «перекусів» протягом усього дня, то

<b>ОСОБЛИВОСТІ ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ ІЗ ФУНКЦІОНАЛЬНИМИ РОЗЛАДАМИ БІЛІАРНОГО ТРАКТУ</b> Нечитайло Д.Ю.....	68
<b>ПОГЛЯД УЧНЯ ПІДЛІТКА НА ОСОБИСТЕ ХАРЧУВАННЯ</b> Пацера М.В.....	71
<b>ОСОБЛИВОСТІ ДІЄТОТЕРАПІЇ ЗАКРЕПІВ У ДІТЕЙ РАНЬОГО ВІКУ З ПАТОЛОГІЄЮ ЦНС</b> Пашенко І.В., Підкова В.Я., Круть О.С., Радутна О.А.....	73
<b>ХАРЧОВІ ЗВИЧКИ В ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ</b> Підкова В.Я., Пашенко І.В., Круть О.С.....	76
<b>KEY FACTORS INFLUENCING HEALTHY EATING HABITS AMONG UNIVERSITY STUDENTS</b> Popelyuk N.O., Popelyuk O-M.V.....	78
<b>ДІЄТОТЕРАПІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ НАДНИРКОВИХ ЗАЛОЗ У ДІТЕЙ</b> Ризничук М.О.....	81
<b>ОСОБЛИВОСТІ ДІЄТОТЕРАПІЇ ПРИ ГІПОТИРЕОЗІ</b> Ризничук М.О., Крецу Т.М., Дмитрук В.П., Костів М.І.....	84
<b>ПАНКРЕАТИЧНА НЕДОСТАТНІСТЬ У ДІТЕЙ З АТОПІЧНИМ ДЕРМАТИТОМ: ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК І МЕТОДИ КОРЕКЦІЇ</b> Руденко Г.М., Андрікевич І.І.....	87
<b>ОСОБЛИВОСТІ КЛІНІЧНОГО ПЕРЕБІГУ АТРОФІЧНОГО ГАСТРИТУ У ДІТЕЙ</b> Руденко Г.М., Шаламай М.О.....	89
<b>ОБСПЕЧЕННІСТЬ ВИТАМИНОМ К ЖЕНЩИН-КОРМИЛИЦ С ПРИМЕНЕНИЕМ «ВИТАМИННОГО КАЛЬКУЛЯТОРА»</b> Соляник А.В.....	92
<b>КЛІНІЧНИЙ ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ СУМІШЕЙ NUTRILON ДЛЯ ШТУЧНОГО ВИГОДОВУВАННЯ ДІТЕЙ ПЕРШОГО РОКУ ЖИТТЯ</b> Сорокман Т.В.....	94
<b>ЕФЕКТИВНІСТЬ БЕЗГЛЮТЕНОВОЇ ДІЄТИ У ДІТЕЙ, ХВОРИХ НА ЦЕЛІАКІЮ</b> Сорокман Т.В.....	96
<b>ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА ТА ПРИНЦИПИ ДІЄТИЧНОЇ КОРЕКЦІЇ НЕПЕРЕНОСИМОСТІ ЛАКТОЗИ У ДІТЕЙ РАНЬОГО ВІКУ</b> Хільчевська В.С.....	99