

## Список літератури

1. Національний консенсус щодо ведення пацієнок з гіперандрогенією 2016 р.
2. Метаболический сердечно-сосудистый синдром / В. А. Алмазов, Я. В. Благодосклонная, Е. В. Шляхто, Е. І. Красильникова. – СПб., 1999. – 203 с.
3. Дедов И. И. Патогенетические аспекты ожирения / И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко, Т. И. Романцова // Ожирение и метаболизм. – 2004. – № 1. – С. 3–9.
4. Критерії прийнятності використання методів контрацепції / Всесвітня організація охорони здоров'я. – вид. 3, 2004 р. – К.: Моріон, 2006.
5. Прилепская В. Н. Гинекологическая эндокринология / В. Н. Прилепская, Е. В. Цаллагов. – М., 2004. – С. 283–320.
6. Лептин и липидный спектр крови у женщин с разными типами ожирения / А. В. Светлаков, М. В. Яманова, О. С. Филиппов, Н. А. Малахова // Проблемы репродукции. – 2001. – № 6. – С. 33–35.
7. Martins JM, Carreiras F, Falcao J, Afonso A, Jc da Costa. Dyslipidaemia in female overweight and obese patients. Relation to anthropometric and endocrine factors. // International Journal of Obesity. – 1998. – Vol. 22. – №2. – P. 164 – 170.
8. Obesity. About the size of it / L. Roberts, A. Haycox // Health Serv J. – 1999. – Vol. 109(5662). – P. 28–91.

Стаття надійшла до редакції 07.11.2016

*И. Б. Гридина, Ю. Я. Круть, Н. В. Авраменко*

*Запорожский государственный медицинский университет*

## СРАВНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО И ПРОЛОНГИРОВАННОГО РЕЖИМОВ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ У ЖЕНЩИН С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

Сохранение репродуктивного здоровья и решение проблемы гиперандрогении у женщин с избыточной массой тела является актуальной проблемой нашего времени и признано важным направлением современной медицины.

**Цель исследования.** Определить наилучший режим использования гормональной контрацепции для женщин с избыточной массой тела и гиперандрогенией.

**Материалы и методы.** У 90 женщин с избыточной массой тела и гиперандрогенией изучена частота побочных эффектов и переносимость разных режимов использования гормональной контрацепции.

**Результаты.** Установлено, что пролонгированный режим использования гормональной контрацепции для решения проблемы гиперандрогении более приемлем для женщин с избыточной массой тела по сравнению с классическим режимом использования гормональной контрацепции.

**Заключение.** Женщины с избыточной массой тела и гиперандрогенией могут с успехом использовать и классический и пролонгированный режимы приема гормональных контрацептивов. Но необходимо осуществлять диспансерное наблюдение, по ходу которого возможны дополнительные разъяснения об особенностях применения пролонгированного режима приема гормональной контрацепции у пациенток с избыточной массой тела.

**Ключевые слова:** контрацепция, избыточная масса тела, побочные реакции, гиперандрогения

*I. B. Gridina, Yu. Ya. Krut, N. V. Avramenko*

*Zaporizhzhia State Medical University*

## COMPARISON OF CLASSIC AND EXTENDED MODES USE HORMONAL CONTRACEPTION IN WOMEN WITH OVERWEIGHT

Comparison of classic and extended modes use hormonal contraception in women with overweight  
The preservation of reproductive health in women with overweight and hyperandrogenia is an urgent problem of our time and is recognized as an important area of modern medicine.

**Aim.** To determine the best mode use of hormonal contraceptive for women with overweight and hyperandrogenia.

**Methods and results.** In 90 women with excessive body weight and hyperandrogenia studied the frequency of side effects of different modes use of hormonal contraception. Found that extended mode is most suitable for women with excessive body weight and hyperandrogenia compared to the classic mode use of hormonal contraception.

**Conclusion.** This suggests that women with excessive body mass and hyperandrogenia can successfully use all hormonal contraceptive methods. But it is necessary to carry out clinical supervision, during which possible additional explanations about the features of the use of extended mode of hormonal contraception in women with excessive body mass.

**Keywords:** contraception, overweight, side effects, hyperandrogenia