

Міністерство охорони здоров'я України

Запорізький державний медичний університет

**Кафедра клінічної фармакології, фармації, фарма-
котерапії і косметології**

**О.В. Крайдашенко, О.О. Свинтозельський,
О.А. Михайлик**

КЛІНІЧНА КОСМЕТОЛОГІЯ

(Навчальний посібник для студентів фармацевтичного факу-
льтету за спеціальністю «Технологія парфумерно-
косметичних засобів» заочної форми навчання для
практичних занять та самостійної роботи)

Запоріжжя 2017 р.

УДК 615.26.03(075.8)
К78

Затверджено на засіданні Центральної методичної Ради ЗДМУ
(протокол № 2 від 30 листопада 2017 р.)

та рекомендовано для використання в освітньому процесі.

Автори:

О. В. Крайдашенко, д.мед.н., професор, завідувач кафедри клінічної фармакології, фармації, фармакотерапії і косметології.

О.О. Свинтозельский, к.мед.н., доцент кафедри клінічної фармакології, фармації, фармакотерапії і косметології;

О.А. Михайлик, к.мед.н., асистент кафедри клінічної фармакології, фармації, фармакотерапії і косметології

Рецензенти:

Доценко Сергій Якович – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри внутрішніх хвороб № 3;

Фуштей Іван Михайлович - доктор медичних наук, професор, проректор з наукової роботи ДЗ «Запорізька державна медична академія післядипломної освіти МОЗ України»

Клінічна косметологія: навч.-метод. посіб. для студентів вищ. навч. за-кладів. / О. В. Крайдашенко, О.О. Свинтозельский, О.А. Михайлик – Запоріжжя : [ЗДМУ], 2017. – 80 с.

У навчальному посібнику, відповідно до програми з клінічної косметології, на сучасному рівні представлені основні поняття та визначення клінічної косметології. Приведені етіологія, патогенез і клінічна картина основних уражень шкіри, сучасні підходи до медикаментозного лікування і профілактики цих патологічних станів. Посібник призначений для студентів фармацевтичних факультетів вищих медичних навчальних закладів, провізорів, провізирів-косметологів, клінічних провізорів, фармацевтів.

УДК 615.26.03(075.8)
К78

ЗМІСТ

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА	4
ВВЕДЕННЯ У КЛІНІЧНУ КОСМЕТОЛОГІЮ.	6
СТАРІННЯ ШКІРИ. БОРОТЬБА З ЗАВЧАСНИМ СТАРІННЯМ	6
ФОТОСТАРІННЯ.	7
ГІРСУТИЗМ. ГІПЕРТРИХОЗ.	7
АЛОПЕЦІЯ.	7
ОЖИРІННЯ.	8
ЦЕЛЮЛІТ.	8
РУБЦІ.	9
КЕЛОЇДНІ РУБЦІ.	9
НІГТЬОВИЙ АПАРАТ.	9
ГІПЕРМЕЛАНОЗ.	9
ГІПОМЕЛАНОЗ.	9
ВУГРІ ВУЛЬГАРНІ. ВУГРІ РОЖЕВІ.	10
СЕБОРЕЯ.	10
ЗАХВОРЮВАННЯ ШКІРИ, ЯКІ НАЙБІЛЬШ ЧАСТО	
ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ У КОСМЕТОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ ТА	11
ПОТРЕБУЮТЬ МЕДИКАМЕНТОЗНОЇ КОРЕКЦІЇ.	
КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ З КЛІНІЧНОЇ КОСМЕТОЛОГІЇ	12
ТЕОРИТИЧНІ ПИТАННЯ	12
ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ	16
ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ	46
СИТУАЦІЙНІ ЗАДАЧІ	73
ОСНОВНА ТА ДОДАТКОВА ЛІТЕРАТУРА	80

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Метою дисципліни “Клінічна косметологія” є формування у студентів теоретичних знань та практичних навичок, які ґрунтуються на знаннях засобів та методів лікувального косметичного догляду в умовах косметологічного закладу. При вивченні дисципліни студенти оволодівають основними принципами обґрунтування та застосування лікувального косметичного догляду з використанням косметичних засобів лікувально-профілактичного призначення; раціональною технологією косметичних процедур; забезпечення раціонального та безпечного щодо здоров'я людини застосування окремих видів косметичних препаратів та процедур.

Студенти вивчають в умовах косметологічних закладів етіологію, патогенез та методи корекції патологічних станів та косметичних недоліків шкіри і її придатків; прояви передчасного старіння, теорії старіння та методи боротьби з ним, які використовуються в косметології; методи корекції фігури та ін. Під час вивчення дисципліни студенти ознайомляться з методами оцінки ефективності та безпеки використання косметичних засобів і процедур.

Досягнення поставленої мети дисципліни дозволить майбутнім спеціалістам проводити діагностику та корекцію косметичних недоліків шкіри та її придатків в умовах косметологічного закладу, самостійно розробляти схеми косметичного догляду, які враховують індивідуальні особливості клієнта, поєднувати косметичні процедури лікувально-профілактичного призначення з косметичними препаратами і впроваджувати їх на практиці.

В умовах погіршення загального стану здоров'я населення України, зокрема збільшення кількості випадків уражень шкіри та її придатків, можливість практичного здійснення лікувально-профілактичного косметичного догляду провізором-косметологом є особливо актуальною. Крім того, це вдосконалює сферу практичної косметології, розширюючи асортимент косметологічних послуг, підвищує професійний рівень та авторитет фахівців, що дозволить залучити до косметологічних закладів нових прихильників.

Предметом вивчення навчальної дисципліни «Клінічна косметологія» є: патологічні стани шкіри, які підлягають корекції в умовах косметологічного закладу.

Мета викладання навчальної дисципліни «Клінічна косметологія» є: підготовка спеціалістів-провізорів, які в умовах збільшення кількості випадків уражень шкіри та її додатків здійснюють практично профілактичний або корегуючий косметичний догляд за шкірою, яка потребує особливої уваги та догляду.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Клінічна косметологія» є: набуття практичних навичок, які ґрунтуються на знаннях засобів та методів профілактики та корекції проявів основних недоліків шкіри та її похідних дозволить майбутнім фахівцям на високому рівні виконувати свої професійні обов'язки.

ВВЕДЕННЯ У КЛІНІЧНУ КОСМЕТОЛОГІЮ.

Мета та задачі клінічної косметології. Об'єкти вивчення клінічної косметології.

Історія розвитку клінічної косметології, її місце у сучасній дерматології та косметології. Сучасний стан та перспективи розвитку клінічної косметології.

Законодавча база, яка регламентує діяльність косметологічних структур. Основи практичної дерматокосметології як клінічна база косметологічної діяльності.

Показання до застосування косметичних засобів та процедур лікувально-профілактичної дії. Патології та косметичні недоліки шкіри і її придатків, які підлягають корекції в умовах косметологічних закладів.

Косметичні препарати лікувально-профілактичної дії та засоби лікувальної косметики. Косметичні процедури лікувально-профілактичної дії. Класифікація, характеристика, номенклатура, косметичний та фармакологічний ефект, механізм дії.

Основи раціонального харчування.

Оцінка ефективності та безпеки застосування косметичних препаратів та процедур лікувально-профілактичної дії.

Косметичний та фармакологічний ефект, механізм дії препаратів та процедур лікувально-профілактичного дії.

СТАРІННЯ ШКІРИ. БОРОТЬБА З ЗАВЧАСНИМ СТАРІННЯМ

Анатомія, фізіологія, патофізіологія шкіри. Етіопатогенез, патогістологія, класифікація та клініка старіння шкіри. Старіння шкіри та організму в цілому. Теорії старіння шкіри: вільнорадикальна теорія, теорія глікації та інші. Патофізіологія появи зморшок. Фотостаріння. Косметичні засоби та методи, спрямовані проти завчасного старіння шкіри. Корекція вікових змін умовах косметологічного закладу з використанням косметичних засобів та методів. Сучасні методи корекції. Мезотерапія та ін.

ФОТОСТАРІННЯ.

Патогенез фотостаріння шкіри. Пряма та непряма дія УФО. Клінічні проявлення фотостаріння. Клінічні стадії фото старіння. Профілактика та перспективи попередження фотостаріння. Косметичні засоби та методи, які спрямовані на боротьбу з фотостарінням. Корекція проявлення фотостаріння шкіри косметологічними препаратами. Фотозахист шкіри. Види фільтрів, класифікація.

Фотодерматози. Класифікація. Фототоксичні реакції шкіри. Методи корекції.

ГІРСУТИЗМ. ГІПЕРТРИХОЗ.

Анатомія, фізіологія, патофізіологія волосся.

Розподіл волосяного покриву в пубертатному періоді та репродуктивному віці.

Фази росту волоса. Фактори, що пошкоджують волосся. Патоморфологія волосся. Причини виникнення проблеми.

Методи корекції в умовах косметологічного закладу. Корекція гірсутизму та гіпертрихозу в умовах косметичного закладу. Фізіотерапевтичні процедури для корекції проблем в трихології.

АЛОПЕЦІЯ.

Види, етіологія, патогенез, клініка алопеції. Корекція алопеції в умовах косметичного закладу.

Алопеція. Гормональні причини розвитку алопеції. Інші причини випадіння волосся. Фактори, які ушкоджують волосся. Гормональні передумови алопецій.

Розподіл волосяного покриву у пубертаті та репродуктивному віці. Методи профілактики в трихології. Основи раціонального харчування для

фізіологічного росту волосся. Вплив раціонального харчування на ріст та стан волосся.

Засоби та методи корекції алопеції в умовах косметологічного закладу.

ОЖИРІННЯ.

Ожиріння та методи корекції фігури. Поняття “нормальної ваги”. Фізіологія жирової тканини. Морфологія, ріст, гіпертрофія та гіперплазія жирової тканини. Ожиріння з екологічним ухилом. Захворювання, які супроводжують ожиріння. Підходи до дієтотерапії. Методи та засоби боротьби з ожирінням в умовах косметологічного кабінету.

ЦЕЛЮЛІТ.

Визначення поняття целюліт. Сучасний погляд на целюліт. Метаболізм жирової тканини. Патогенез целюліту. Фактори, які спричиняють виникнення целюліту. Стадії процесу. Статеві особливості захворювання. Засоби та методи боротьби з целюлітом. Терапія відповідно різним стадіям процесу. Антицелюлітні програми та комплекси. Особливості зовнішньої терапії. Антицелюлітні креми, гелі, скраби. Таласотерапія. Обгортання. Мезотерапія. Грязелікування. Кріотерапія. Лімфодренаж. Вакуумний масаж. Пресотерапія. Міостимуляція. Електроліполіз. Ендермологія.

РУБЦІ.

Етіопатогенез, класифікація, клініка виникнення рубців. Атрофічні рубці. Гіпертрофічні рубці. Клінічна картина атрофічних рубців та гіпертрофічних. Патологія та біохімія атрофічних та гіпертрофічних рубців. Методи корекції атрофічних та гіпертрофічних рубців. Засоби та методи зовнішньої терапії атрофічних та гіпертрофічних рубців. Профілактика виникнення атрофічних та гіпертрофічних рубців. Корекція атрофічних та гіпертрофічних рубців в умовах косметичного закладу.

КЕЛОЇДНІ РУБЦІ.

Келоїдні рубці. Причини виникнення і патоморфологія келоїдних рубців. Клінічна картина келоїдів. Патологія і біохімія келоїдів. Методи корекції. Засоби та методи зовнішньої терапії. Профілактика келоїдних рубців. Історія лікування келоїдів.

НІГТОВИЙ АПАРАТ.

Будова та функція нігтів. Вплив зовнішніх факторів на структуру нігтьової пластинки. Локальні причини зміни нігтів(травма,інфекція). Грибкові інфекції. Дерматофітія.Онїхомікоз: дистальний піднігтьовий, білий поверхневий,проксимальний піднігтьовий, кандидозний.

Структурна перебудова нігтьової пластинки під впливом загальних захворювань (псоріаз, анемія, цироз печінки, захворювання ШКТ, хронічні захворювання легень, вади серця).

Негрибкові захворювання нігтьової пластинки. Онїхолісис, лейконехія, меланонехія, гіперкератоз, хромоніхія, пароніхія, боріздки на нігтях, розшарування нігтів.

ГІПЕРМЕЛАНОЗ.

Порушення пігментації шкіри: гіпермеланози, дисхромії. Гіпермеланози: вроджені, набуті. Клініка уроджених, спадкових, набутих, постінфекційних, постзапальних гіпермеланозів. Сучасні підходи до відбілювання шкіри.

Методи та засоби корекції гіпермеланозів в умовах косметологічного закладу. Раціональний вибір корекції гіпермеланозу в умовах косметологічного закладу та в домашніх умовах. Протипоказання корекції в залежності від супутньої патології.

ГІПОМЕЛАНОЗ.

Порушення пігментації шкіри: гіпомеланози

Клініка первинних та вторинних гіпомеланозів.

Методи та засоби корекції гіпомеланозів в умовах косметологічного закладу. Раціональний вибір корекції гіпомеланозу в умовах косметологічного закладу та в домашніх умовах. Протипоказання корекції в залежності від супутньої патології.

ВУГРИ ВУЛЬГАРНІ. ВУГРИ РОЖЕВІ.

Вугрова хвороба, причини виникнення. Стадії вугрової хвороби. Специфіка роботи провізора-косметолога із пацієнтами, що страждають на вугрову хворобу. Клінічна картина і диференційний діагноз акне. Система взаємодії косметолога із лікарями-спеціалістами суміжного профілю (гінеколог, дерматолог, гастроентеролог та ін.).

Загальні шляхи підходу до корекції косметичних недоліків шкіри пацієнта. Питання психологічної реабілітації пацієнтів, страждаючих на вугрову хворобу та на прояви «постакне». Методи та засоби корекції в умовах косметологічних закладів. Методи боротьби зі станом «постакне». Декоративна косметика при акне, постакне. Спектр послуг медичної косметології в боротьбі із станом «постакне».

Розацея. Клініка, діагностика, лікування. Профілактика захворювання. Косметологічна допомога. Червоні вугри. Причини виникнення. Методи корекції в умовах косметологічного салону .

СЕБОРЕЯ.

Себорея. Вугри вульгарні. Вугри рожеві. Види себореї. Методи та засоби боротьби з себореею. Косметологічні методи та прийоми профілактики себореї. Антисеборейні косметичні засоби. Себорея. Види себореї. Косметологічні методи та прийоми профілактики себореї. Антисеборейні косметичні засоби. Діагностика сухої шкіри. Основні типи сухої шкіри. Косметологічні проблеми обезводненої шкіри. Основні клінічні проявлення сухої шкіри. Основні захворювання, що супроводжуються сухістю шкіри та їх медикаментозна корекція. Зовнішнє лікування лікарськими препаратами сухої, проблемної шкіри. Препарати лікувальної косметики для корекції сухості шкіри.

ЗАХВОРЮВАННЯ ШКІРИ, ЯКІ НАЙБІЛЬШ ЧАСТО ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ У КОСМЕТОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ ТА ЯКІ ПОТРЕБУЮТЬ МЕДИКАМЕНТОЗНОЇ КОРЕКЦІЇ.

Оцінка ефективності та безпеки використання косметичних препаратів і процедур лікувально-профілактичної дії. Методи визначення ефективності лікувально-профілактичного косметичного догляду. Косметичний реабілітаційний догляд за пацієнтами клінік пластичної хірургії. Основні питання підготовки клієнтів до пластичної операції по обличчю і по тілу. Сучасні тенденції корекції дерматологічних проблем придатків шкіри, естетичний догляд.

КОНТРОЛЬНІ ЗАВДАННЯ З КЛІНІЧНОЇ КОСМЕТОЛОГІЇ

ТЕОРИТИЧНІ ПИТАННЯ

1. Історія розвитку клінічної косметології, та її місце в сучасній дерматології та косметології.
2. Законодавча база, котра регламентує діяльність косметологічних структур.
3. Основи практичної дерматокосметології як клінічна база косметологічної діяльності.
4. Перспективи розвитку клінічної косметології. Покази для використання косметичних засобів та процедур лікувально-профілактичної дії.
5. Патологія та косметичні недоліки шкіри та її придатків, що потребують корекції в умовах косметологічного закладу.
6. Косметичні препарати лікувально-профілактичної дії та засоби лікувальної косметики.
7. Косметичні процедури лікувально-профілактичної дії.
8. Старіння шкіри організму людини в цілому.
9. Вільнорадикальна теорія старіння шкіри та теорія глікації білків.
10. Патофізіологія появи зморшок.
11. Фотостаріння.
12. Косметичні засоби та методи, спрямовані проти передчасного старіння шкіри.
13. Корекція вікових змін в умовах косметологічного закладу із використанням косметичних засобів та методів.
14. Сучасні методи корекції. Мезотерапія. Біоревіталізація. Ботулотоксин.
15. Анатомія, фізіологія, патофізіологія волосся.
16. Розподіл волосяного покриву в пубертатному періоді та репродуктивному віці.

17. Фази росту волосся. Фактори, що пошкоджують волосся. Патоморфологія волосся.
18. Алопеція. Гормональні причини розвитку алопеції.
19. Методи профілактики в трихології. Основи раціонального харчування для фізіологічного росту волосся.
20. Засоби та методи корекції алопеції в умовах косметологічного закладу.
21. Гірсутизм та гіпертрихоз. Причини виникнення проблеми. Методи корекції в умовах косметологічного закладу.
22. Фізіотерапевтичні процедури для корекції проблем в трихології.
23. Фізіологія жирової тканини. Морфологія, ріст, гіпертрофія та гіперплазія жирової тканини.
24. Поняття «нормальної ваги».
25. Ожиріння екологічного генезу.
26. Методи корекції фігури.
27. Захворювання, що супроводжують ожиріння.
28. Підходи до дієтотерапії.
29. Методи та способи боротьби із ожирінням в умовах косметологічного закладу.
30. Сучасний погляд на проблему «целюліту».
31. Метаболізм жирової тканини.
32. Патогенез «целюліту».
33. Фактори, що стимулюють розвиток «целюліту».
34. Стадії розвитку процесу «целюліт».
35. Статеві особливості захворювання.
36. Засоби та методи боротьби із «целюлітом».
37. Терапія в залежності від стадії процесу.
38. Антицелюлітні програми та комплекси.
39. Особливості зовнішньої терапії.
40. Антицелюлітні креми, гелі, скраби.

41. Таласотерапія. Обгартування.
42. Мезотерапія в лікуванні «целюліту».
43. Грязелікування як складова успішної корекції «целюліту».
44. Кріотерапія в профілактиці розвитку целюліту.
45. Лімфодренаж. Вакуумний масаж.
46. Пресотерапія. Міостимуляція.
47. Електроліполіз.
48. Сучасні методи діагностики шкіри
49. Келоїдні та гіпертрофічні рубці. Причини розвитку. Косметологічні методи корекції.
50. Косметичні препарати на основі гіалуронової кислоти. Спектр застосування в естетичній медицині.
51. Косметичні препарати на основі коротколанцюгових пептидів. Цитокіни в косметології.
52. Клітинна косметика. Перспективи розвитку та застосування клітинних препаратів в косметології.
53. Плацентарні препарати. Роль та місце в косметології.
54. Біологічно активні речовини в косметологічних лікувальних препаратах.
55. Роль гліколевих пілінгів в програмах підготовки пацієнтів до пластичних операцій.
56. Фітотерапія в косметології.
57. Оніхомікози. Косметологічна корекція. Профілактика виникнення.
58. Хвороби волосся. Косметологічний догляд за волоссям із ціллю профілактики розвитку захворювань шкіри.
59. Малосесіози. Причини виникнення. Лікування. Косметологічний догляд.
60. Псоріаз. Лікування. Естетична корекція проблемної шкіри.
61. Демодекоз. Причини виникнення. Основні напрямки терапії. Косметичні препарати в лікуванні демодекозу.

62. Естетичні проблеми нігтів. Методи корекції. Косметичні препарати в догляді за проблемними нігтями.
63. Блефаропластика. Підготовка пацієнтів до операції. Косметичний догляд в реабілітаційному періоді.
64. Кругова підтяжка обличчя. Роль та місце косметолога в загальній програмі по догляду за пацієнтами клінік пластичної хірургії.
65. Чутлива шкіра. Догляд за чутливою шкірою. Косметичні препарати гігієнічного догляду. Профілактика раннього старіння шкіри.
66. Ретиноїди в косметології. Препарати вибору.
67. Біохімічні аспекти розвитку вугрової хвороби. Лікування акне.
68. Косметичні препарати для лікування та профілактики розвитку розацея.
69. Атопічний дерматит, причини виникнення. Косметологічний догляд за пацієнтами із атопічним дерматитом.
70. Кортикостероїдні гормони в дерматології.
71. Основи дієтології. Сучасні методи корекції ваги людини.
72. Косметологічні аспекти проблеми ожиріння.
73. СПА-технології в питаннях корекції ваги людини.
74. Ліпосакція в косметології. Лікарські косметичні препарати в догляді за пацієнтами після ліпосакції.
75. Окситерапія в косметології.
76. Алопеція. Можливості косметології при наданні естетичної допомоги.
77. Терапія фотостаріння. Комплексний підхід.

ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

1. Заповніть таблицю «Причини виникнення шкірних захворювань»

Основні групи, що провокують виникнення шкірних захворювань	Фактор, що діє на шкіру
1. Екзогенні	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • •
2. Ендогенні	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • •

2. Складіть таблицю «Класифікація розділів косметологічної практики»

Основні розділи косметології	Підрозділи косметології та їх завдання
1. Медична	1. завдання:
	2. завдання:
	3. завдання:
2. Декоративна	завдання:

3. Скласти таблицю «Лікувальна косметологія»

Лікувальна косметологія	Основні завдання	Умови забезпечення косм. обслуговування
Консервативна		
Діагностична		
Хірургічна		

4. Скласти таблицю «Облаштування косметологічного кабінету»

Необхідний матеріал та обладнання	Призначення
1. Косметологічне крісло	
2. Трьохярусний столик косметолога на колесах	
3.	
4.	
5.	
6.	
7. (продовжить таблицю, вказати весь необхідний інвентар та допоміжні засобів)	

5. Скласти таблицю «Санітарно-гігієнічний режим в косметологічному кабінеті»

Предмет санітарно-гігієнічної обробки	Дезінфікуючі засоби та методи	Порядок проведення обробки (графік)
Робочі поверхні Обладнання	•	
	•	
	•	
Багаторазовий косметичний допоміжний матеріал	•	
	•	
	•	
Рукавички	•	
	•	
	•	
Одноразовий відпрацьований матеріал	•	
	•	
	•	
Стерилізація повітря	•	
	•	
Обробка рук косметолога	•	
	•	
	•	
Обробка відпрацьованого матеріалу з кров'ю	•	
	•	
	•	

6. Скласти таблицю «Методи діагностики проблемної шкіри»

Метод дослідження шкіри	Ціль та результат дослідження
1. Візуальні методи	
2. Пальпаторні методи	
3. Інструментальні методи	

7. Заповніть таблицю «Косметичні лікарські форми»

Форми препаратів по типу дисперсного середовища	Косметична форма та приклад (тонік, лосьйон, молочко, вершки, пінка і т.д.)
1. Істинний р-н	
2. Колоїдний р-н	
3. Емульсії	
4. Порошок	
5. Аерозоль	
6. Масла	
7. Екстракційні	
8. Гелеподібні	
9. Кремоподібні	
10. Формовані	
11. Пастоподібні	

8. Заповніть таблицю «Дія активних косметичних компонентів на шкіру»

Косметичний компонент	Лікувально-косметичний ефект
1. Фруктові кислоти	
2. Вітамін Е	

3. Гіалуронова кислота	
4. Цераміди	

9. Заповніть таблицю «Дія БАР на шкіру»

Групи БАР	Основні представники, дія на шкіру
Регідратанти: 1. Гідрофільні 2. Гідрофобні	
Антиоксиданти	• • •
Цитопротектори	• •
Речовини, що надають ліфтинг- ефект	• •

10. Заповніть таблицю «Косметичні засоби вузької спрямованості»

Група косметичних препаратів	Косметичні препарати, рекомендації косметолога.
1. Засоби для лікування акне	• • •
2. Зволожуючі препарати	• • •
3. Регенеруючі препарати	•

	<ul style="list-style-type: none"> • •
--	--

11. Заповніть таблицю «Препарати лікувальної косметики для корекції еритрокуперозу»

Лікувальна косметика	Особливості складу, дія
1. Еластостимулятори	
2. Регідратанти	
3. Препарати різних косметичних фірм	<ul style="list-style-type: none"> • • • •

12. Заповніть таблицю «Деякі захворювання шкіри та косметичні недоліки. Методи корекції»

Захворювання та косметичні недоліки шкіри.	Причини виникнення. Лікування. Косметична корекція
1. Гіпомеланогенез (вітиліго)	
2. Герпес простий	
3. Дерматит контактний	
4. Розацея	
5. Псоріаз	
6. Хейлит	

13. Заповніть таблицю «Особливості косметологічного догляду за куперозною шкірою»

Косметологічний догляд	Особливості догляду
1. Салонний	
2. Домашній	

14. Заповніть таблицю «Особливості роботи із шкірою, схильною до куперозу»

Косметологічний догляд	Особливості догляду
1. Мануальні методики	
2. Апаратна косметологія	

15. Заповніть таблицю «Порівняльна характеристика».

	Фотостаріння шкіри	Біологічне старіння шкіри
Клінічні прояви		
Поверхня(потовшена, стоншена) (горбиста, гладка)(біла, жовтувата)		
Глибина зморшок		
Сухість		
Лущення		
Еластичність		
Рухливість		
Травматичність		
Новоутворення(телеангіоектазії, лентигозні висипання, крапчаста пігментація, актинічні кератоми, і інші доброякісні та злоякісні новоутворення)		

16. Заповніть таблицю «Порівняльна характеристика».

	Фотостаріння шкіри	Біологічне старіння шкіри
Зміни в дермі		
Наявність зони Гренза		
Товщина дерми		
Еластинові волокна		
Колагенові волокна		
Потові залози		
Сальні залози		

17. Заповніть таблицю «Порівняльна характеристика».

	Фотостаріння шкіри	Біологічне старіння шкіри
Зміни в епідермісі		
Товщина		
Вирости епідермісу		
Меланоцити і меланогенез		
Клітини Лангерганса		

18. Заповніть таблицю «Лікувальна косметика антиоксидантної дії»

Косметичний компонент антиоксидантної дії	Механізм дії	Приклади косметичних препаратів чи косметичних складових
ФЕРМЕНТИ		
1. СОД (супероксиддисмутаза)		
2. Каталаза		
3. Глутатіоноксидаза\редуктаза		

19. Заповніть таблицю «Лікувальна косметика антиоксидантної дії»

Косметичний компонент антиоксидантної дії	Механізм дії	Приклади косметичних препаратів чи косметичних складових
ЖИРОРОЗЧИННІ АНТИОКСИДАнти		
1. Вітамін Е		
2. Коензим Q		
3. β-каротин		

20. Заповніть таблицю «Лікувальна косметика антиоксидантної дії»

Косметичний компонент антиоксидантної дії	Механізм дії	Приклади косметичних препаратів чи косметичних складових
ВОДОРОЗЧИННІ АНТИОКСИДАнти		
1. Вітамін С		
2. Глутатіон		
3. Сечова кислота		

21. Заповніть таблицю «Корекція вікових змін шкіри»

Види корекції	Заходи, препарати.
1. Внутрішня корекція	
2. Косметологічна корекція	

22. Заповніть таблицю «Корекція вікових змін шкіри у жінок в залежності від її гормонального фону»

Сезон шкіри	Особливості. Рекомендовані косметичні препарати. Фірми-виробники.
1. Шкіра в перед менопаузному періоді	
2. Шкіра в менопаузному періоді	

23. Заповніть таблицю «Препарати лікувальної косметики для профілактики старіння шкіри»

Фірма-виробник	Препарат	Склад, дія
1.		
2.		

24. Заповніть таблицю: «Будова дерми»

		Сосочковая (папілярна) дерма	Сітчаста (ретикулярна) дерма
1	Функції		

2	Будова	Фібробласти (клітини секретують попередники Колагену і еластину)		
		Гіалуронова кислота		
		Коллагенові волокна		
		Сосудисте сплетіння і його функція		
3	Іннервація у шарі			
4	Естетичне значення			

1. Заповніть таблицю «Фототипи шкіри»

Фототип	Чутливість	Колір			Загар	Макс. час перебув. на сонці
		шкіри	очей	волосся		
Тип 1						
Тип 2						
Тип 3						
Тип 4						
Тип 5						
Тип 6						

26. Заповніть таблицю «Фотосенсибілізатори»

Вид сенсибілізатора	Класифікація, представники
1. Облігатні	
2. Факультативні	

27. Заповніть таблицю «Клінічні стадії фотостаріння»

Стадія	Середній вік	Клінічна картина	Косметолог. корекція
1			
2			
3			
4			

28. Заповніть таблицю «Класифікація фотодерматозів»

Види фотодерматозів	Приклади фотодерматозів
1. Гострі	
2. Хронічні	
3. Гострі або хронічні	

29. Заповніть таблицю «Клінічна картина проявлення фотодерматозів»

Вид фотодерматозу	Клінічна картина	Особливості перебігу
1. Фотодерматит		
2. Лікарські фотодерматози		
3. Фотодерматоз при порфірії		
4. Пеллагричний фотодерматоз		

30. Заповніть таблицю «Корекція фототравматичних реакцій шкіри»

Косметологічна корекція	Поради косметолога, заходи, препарати.
1. В умовах косметологічного салону	
2. Домашній догляд	

31. Заповніть таблицю «Дистрофічні захворювання волос»

Види та форми дистрофій	Коротка характеристика та косметологічна корекція
1. Трихоклазія	
2. Бамбукове волосся	
3. Монілетрикс	
4. Хвилясте волосся	
5. Трихофтиломанія	
6. Вросле волосся	
7. Петлевидне та вузликове волосся	

32. Заповніть таблицю «Патологія надлишкового волосіння»

Патологія	Причини виникнення	Прийоми та метода корекції
1. Гірсутизм		
2. Гіпертрихоз		

33. Заповніть таблицю «Патологічні стани шкіри волосистої частини голови»

Патологія	Причини виникнення	Корекція лікарськими препаратами та препаратами лікувальної косметики
1. Себорея волосистої частини голови		
2. Чутлива шкіра		
3. Себорейний дерматит, лупа		
4. Псоріаз волосистої частини голови		

34. Заповніть таблицю «Види нерубцової алопеції»

Основні види нерубцової алопеції	Причини виникнення	Клініка
1. Вогнищева		
2. Андрогенетична		
3. Дифузна		

35. Заповніть таблицю «Види алопеції»

Основні види алопеції	Причини виникнення
1. Рубцева	
2. Нерубцева	

36. Заповніть таблицю «Корекція вогнищевої алопеції»

Види корекції	Лікувальні препарати, що застосовуються для корекції
1. Системна корекція	
2. Зовнішня корекція	

37. Заповніть таблицю «Корекція вогнищевої алопеції препаратами лікувальної косметики»

Косметичні лікувальні препарати	Склад косметичних препаратів	Рекомендована схема застосування
1. Плацент Формула (ампульн. препарат)		
2. Анастим - лосьйон, + Анафаз-шампунь-крем		

38. Заповніть таблицю «Корекція андрогенетичної алопеції»

Види корекції	Лікувальні препарати, що застосовуються для корекції
1. Системна корекція	
2. Місцева корекція	

39. Заповніть таблицю «Дифузна алопеція»

Види дифузної алопеції	Причини виникнення	Корекція препаратами лікувальної косметики
1. Телогенова		
2. Анагенова		

40. Заповніть таблицю «Пошкодження волосся при неправильному косметичному догляді»

Дефект волосся	Причини виникнення	Корекція дефекту волосся
1. Травматична алопеція		
2. Рубцева алопеція		
3. Дефекти волосяної піхви		

41. Складіть таблицю «Основні типи ліподистрофій»

Тип ліподистрофії	Характеристика, локалізація жирових відкладень
1. Андроїдний	
2. Гіноїдний	
3. Змішаний	

42. Заповніть таблицю «Ступені ожиріння пацієнтів із надлишковою вагою»

Ступінь ожиріння	ІМТ
Норма	
Надмірна вага	
1 ступінь	
2 ступінь	
3 ступінь	

43. Складіть таблицю «Заходи для корекції ожиріння»

Заходи	Особливості призначення
1. Дієта	
2. Комплексні програми цільового призначення	

44. Складіть таблицю «Косметологічні складники препаратів, активуючих ліполіз»

Ліполітики	Основні представники групи
1. Інгібітори фосфодіестерази	
2. Активатори β -адренорецепторів	
3. Блокатори α -адренорецептора та нейропептиду Y	
4. Рослинні препарати	
5. Інші ліпотропні засоби	

45. Складіть таблицю «Косметичні препарати в програмах проти ожиріння»

Групи препаратів	Приклади препаратів
1. Речовини, що попереджують затримку води, та покращують крово-та лімфообіг	
2. Речовини, що відновлюють структуру колагену	

46. Заповніть таблицю «Препарати для корекції целюліту»

Препарати	Склад, призначення, дія.
1. Препарати для системної корекції	
2. Косметичні засоби для зовнішньої корекції	

47. Заповніть таблицю «Основні нутрицевтики та БАДи в програмах зовнішньої корекції целюліту»

Основна дія препаратів	Основний діючий компонент препаратів
1. Тонізуючі	
2. Нормалізатори ліпідного обміну	
3. Послаблюючі засоби	

48. Заповніть таблицю «Кабінетний косметичний догляд за пацієнтами із признаками целюліту.»

Призначення косметолога	Ціль процедури, препарати, ефект.
1. Лімфодренаж	
2. Апаратні методики	
3. Обгорткування	
4. Домашній догляд	

49. Заповніть таблицю «Сучасні препарати для корекції форм обличчя та тіла»

Види корекції	Основні компоненти косметичних препаратів. Фірни-виробники.
1. Корекція форм обличчя	
2. Корекція форм тіла	

50. Заповніть таблицю «Склад косметичних лікарських засобів по догляду за клієнтами із проблемами целюліту»

Косметичні препарати	Назва препарату. Склад	Косметичний ефект
1. Водорості		
2. Екстракт перцю		
3. Ферментні препарати зовнішнього застосування		

51. Заповніть таблицю «Поради косметолога в профілактиці розвитку целюліту»

Вид косметологічного догляду	Поради косметолога, препарати, дія
1. Домашній догляд	
2. Салонний догляд	

52. Заповніть таблицю «Гіпертрофічні та атрофічні рубці»

Види рубців	Діагностика	Причини виникнення
1. Гіпертрофічні рубці		
2. Атрофічні рубці		

53. Заповніть таблицю «Корекція рубців»

Види рубців	Медикаментозна корекція	Місцева корекція
1. Гіпертрофічні рубці		
2. Атрофічні рубці		

54. Заповніть таблицю «Реабілітація пацієнтів після пластичних операцій на обличчі»

Вид пластичної операції	Реабілітаційні заходи. Строки проведення
1. Блефаропластика	
2. Отоластика	
3. Риноластика	
4. Кругова підтяжка обличчя	
5. Ліпосакція подвійного підборіддя	

55. Заповніть таблицю «Лікарські косметичні препарати в постопераційному періоді»

Групи препаратів	Основні представники
1. Протизапальні препарати	

2. Препарати регенеруючої дії	
3. Антигістамінні препарати	

56. Заповніть таблицю «Келоїдні рубці»

Види рубців	Діагностика	Причини виникнення
1. Келоїдні рубці		

57. Заповніть таблицю «Корекція рубців»

Види рубців	Медикаментозна корекція	Місцева корекція
1. Келоїдні рубці		

58. Заповніть таблицю «Реабілітація пацієнтів після пластичних операцій на обличчі»

Вид пластичної операції	Реабілітаційні заходи. Строки проведення
1. Блефаропластика	
2. Отоластика	
3. Риноластика	
4. Кругова підтяжка обличчя	
5. Ліпосакція подвійного підборіддя	

59. Заповніть таблицю «Лікарські косметичні препарати в постопераційному періоді»

Групи препаратів	Основні представники
1. Протизапальні препарати	

2. Препарати регенеруючої дії	
3. Антигістамінні препарати	

59. Заповніть таблицю «Косметологічні проблеми шкіри кистей рук та стоп»

Косметологічна проблема	Косметологічна корекція
1. Гіперкератоз	
2. Натоптиші	
3. Тріщини	
4. Мозолі	

60. Заповніть таблицю «Косметологічна лікувальна корекція проблем нігтів»

Косметологічна проблема	Косметологічний догляд	Корекція препаратами
1. Врослий ніготь		
2. Грибкове враження нігтів		
3. Гіперкератоз нігтя		

61. Косметичні препарати для догляду за ногами.

Фірма-виробник	Представники, препарати
1. Вітчизняні фірми-виробники	
2. Закордонні фірми-виробники	

62. Заповніть таблицю «Особливості санітарної обробки при проведенні манікюру, педикюру пацієнтам із проблемою нігтів та стоп»

Вид обробки	Правила проведення
1. Обробка рук косметолога	
2. Обробка інструментів	
3. Обробка допоміжних засобів	

63. Заповніть таблицю «Класифікація гіпермеланозів»

Види гіпермеланозів	Класифікація	Можливість косметологічної допомоги
1. Первинні гіпермеланози		
2. Вторинні гіпермеланози		

64. Заповніть таблицю «Косметична корекція гіпермеланозів. Депігментанти»

Основні косметичні компоненти для корекції гіпермеланозів	Дія на шкіру
1. Гідрохінон	
2. Алеозин	
3. Арбутін	

4. Коєва кислота	
5. Фітинова кислота	
6. Вітамін С	
7. Азелаїнова кислота	
8. Гентизинова кислота	

65. Заповніть таблицю «Фітотерапія в депігментуючих програмах»

Рослини, що мають відбілюючу дію	Склад, діючі компоненти.
1. Толокнянка	
2. Полуничне дерево	
3. Петрушка городня	
4. Лимон	
5. Ріпчаста цибуля	
6. Огірок	
7. Калина звичайна	
8. Шовковиця	

66. Заповніть таблицю «Відбілюючі косметичні препарати на основі лікарської рослинної сировини»

Назва косметологічного компонента	Склад, механізм дії на шкіру, ефект
1. Ембліна	
2. Екстракт кровохлебки	
3. Соєве молочко та соєві боби	

67. Заповніть таблицю «Основні фірми-виробники косметологічних препаратів для шкіри із проблемами пігментації»

Фірма-виробник	Назва препаратів, дія

68. Заповніть таблицю «Корекція гіпомеланозів»

Методи корекції препаратами	Лікувальні препарати, дія, ефект.
1. Системна корекція (per os)	
2. Зовнішня косметологічна корекція	

69. Заповніть таблицю «Класифікація гіпомеланозів»

Види гіпермеланозів	Класифікація	Можливість косметологічної допомоги
1. Первинні гіпомеланози		
2. Вторинні гіпомеланози		

70. Заповніть таблицю «Косметична корекція гіпомеланозів»

Основні косметичні компоненти для корекції гіпомеланозів	Дія на шкіру

71. Заповніть таблицю «Лікування вугрової хвороби»

Косметологічна корекція розвитку вугрової хвороби	Препарати, призначення, очікуваний результат
1. Лікарські препарати для зовнішньої корекції акне (торпідні випадки)	
2. Корекція препаратами лікувальної косметики (повільний процес)	

72. Заповніть таблицю: «Первинні морфологічні елементи висипу»

	Плямма	Бугорок	Пузир	Пузирчик	Водирь	Вузел	Вузлик	Гнойничок
1 Лат. назва								
2 Забарвлення (зм; не зм)								
3 Колір								
4 Рельєф (зм; не зм)								
5 Полость (+; -)								
6 Розмір								
7 Глибина								
8 Слід (+; -)								

73. Заповніть таблицю «Види вугрової хвороби»

Види вугрової хвороби	Основні характерні признаки захворювання, препарати для лікування.
1. Юнацькі вугри	
2. Блискавичні вугри	
3. Вугри дорослих	
4. Шаровидні вугри	
5. Флегмонозно-некротичні вугри	
6. Келоїдні вугри	
7. Інверсивні вугри	
8. Вугри культуристів	
9. Вугри дитячого віку	
10. Вугри, пов'язані із екзогенними факторами	

74. Заповніть таблицю «Причини виникнення рожевих вугрів»

Причини виникнення рожевих вугрів	
1. Ендогенні фактори	
2. Екзогенні фактори	

75. Заповніть таблицю «Стадії розацея»

Стадії розацея	Основні характерні признаки
1 стадія	
2 стадія	
3 стадія	
4 стадія	

76. Заповніть таблицю «Хвороби сальних залоз»

Види себореї	Основні характерні признаки
1. Жирна себорея	
2. Густа себорея	
3. Суха себорея	
4. Змішана себорея	

77. Заповніть таблицю «Себорейний дерматит»

Профілактика виникнення захворювання	Фактори, що допомагають гіперактивації грибкової мікрофлори	Медикаментозна корекція
1. Корекція сапрофітного стану грибкової мікрофлори		
2. Корекція гіперактивації грибкової мікрофлори		

78. Заповніть таблицю «Зовнішні лікарські препарати для корекції себореї та себорейного дерматиту»

Препарати для профілактики та лікування себорейного дерматиту	Фірма-виробник, дія препарату.
1. Шампуні	
2. Крем-гель	
3. Крем	

79. Заповніть таблицю «Порівняльна характеристика жирної та сухої шкіри».

Властивості	Жирна шкіра	Суха шкіра
1. Колір шкіри 2. Поверхня шкіри 3. Товщина епідермісу 4. Розміри пор вивідних протоків сальних залоз 5. Тенденція до утворення мілких зморшок 6. Стан капілярної сітки 7. Схильність до лущення 8. Жирний блиск 9. Наявність комедонів		

80. Скласти таблицю по медикаментозному лікуванню хейлитів

Види хейлитів	Причини виникнення та клінічна картина	Препарати косметологічної корекції
1. Простий контактний хейлит		
2. Алергічний хейлит		
3. Атопічний хейлит		

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ.

1. Яку називу має техніка в мезотерапії, яка являється альтернативною ліпосакції
Біоравіталізація
♦Мезодиссолюція
Дезінкрустація
Пілінг
Наппаж
2. Якими ефектами володіють кератолітичні засоби:
розм'якшують і відшаровують епідерміс
розсмоктують запальний інфільтрат
відновлюють нормальну структуру епідермісу
А та В
♦А та С
3. В техніці мезотерапії Наппаж, голка встановлюється зрізом догори та згинається біля основи канюлі під кутом
1-2°
5-10°
15-20°
16-22°
♦30-35°
4. При мікозах нігтів спостерігається:
жовтувата забарвлення нігтя
виявлення ниток міцелію при мікроскопії
руйнування нігтя з вільного краю
А та С
♦А,В та С
5. Про який ступінь вугрового висипу за важкістю проявів йде мова:
«Уражено кілька областей обличчя й тіла. Велика кількість як відкритих, так і закритих комедонів. Поодинокі папули й пустули.»
I ступінь
♦II ступінь
III ступінь
IV ступінь
Всі перераховані
6. Який компонент косметичних препаратів, що використовують має камедоногенний ефект:
Ізопропил ланолат
Лаурил сульфат натрію

Ізостеариновий спирт
Кісточкове персикове масло

◆Всі перелічені компоненти

7. Дайте визначення "спонгиоз - це ...":

внутрішньоклітинний набряк

◆міжклітинний набряк

баллонуюча дегенерація

розплавлення міжклітинних епітеліальних містків

вакуольна дегенерація

8. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «Має кератолітичну, антибактеріальну, антикомедогенну дію, застосовується в концентрації 2-10%, зменшує сало виділення»

◆Колоїдна сірка (біосірка)

Резорцин

Саліцилова кислота

АНА

Аллантоїн

9. При порівняльній характеристиці хронобіологічного та фотостаріння, як розрізняється мікроскопічна картина товщини епідермісу?

ХБ. стар.- збільшена; Ф. старіння - зменшена

◆ХБ. стар.- зменшена; Ф. старіння – збільшена

Не відрізняється

ХБ. стар.- збільшена; Ф. старіння – не змінюється

ХБ. стар.- не змінюється; Ф. старіння – зменшена

10. Які з перерахованих сполук можуть бути використані в якості сонцезахисного фільтра в косметичних препаратах

Оксид титану

Бензофенон

Октилсаліцилат

Октокрилен

◆Всі перелічені препарати

11. Показаннями для глибокого очищення обличчя є:

вугрі

наявність міліумів

імпетиго

◆А та В

В та С

12. Для лікування мікозів нігтів, обумовлених плесеннями, застосовують системний антимікотик:

- ◆итраконазол
- флуконазол
- тербинафин
- гризеофульвин
- кетоназол

13. Які ознаки геліодерміту є необов'язковими?

Наявність актинічних ангіом (так званих «рубінових тілець») і телеангіектазій

Поява дрібних зморшок по всій поверхні

Ущільнення структури епідермісу за рахунок гіперкератозу

◆Преканкрози, які можуть дати початок розвитку плоскоклітинного раку шкіри

Всі перераховані

14. Які існують техніки ін'єкційного введення мезопрепаратів в дерму

Наптаж

Лінійна техніка

Папульна техніка

A та B

◆A, B та C

15. Вкажіть діапазон довжини хвилі УФ-опромінення.

100-150 нм

◆200-400 нм

400-600 нм

600-760 нм

більше 800 нм

16. Про які речовини йде мова: « Компоненти рослинних екстрактів, які частково заповнюють у шкірі дефіцит власних гормонів»

Ретиноїди

Кортикостероїди

◆Фітоестрогени

Ліполітики

Еластини

17. За умови пошкодження клітини активними формами кисню (опік, інсоляція), які речовини раціонально використовувати?

Регідранти

Кератолітики

Кортикостероїди

◆Екзогенні антиоксиданти

Ретиноїди

18. Який із вказаних препаратів першим почали застосовувати в антицелюлітних програмах:

Бромелайн

Кофеїн

◆Хофітол

Нікотинова кислота

Комплексні антицелюлітні коктейлі

19. Із перерахованих гістологічних ознак епідерміс фотостаріючої шкіри відрізняє:

◆Часта атипія епітеліоцитів;

Атрофія;

Зменшення кількості та активності меланоцитів;

Збільшення кількості та активності клітин Лангергансу;

Все перераховане.

20. Назвіть амінокислоти, що входять до складу колагену?

Гліцин

Оксипролін

Пролін

Оксилізін

◆Всі перераховані

21. При застосуванні яких медикаментів можуть виникнути алергічні реакції хворого:

лідокаїн

дикаїн

фізіологічний розчин

◆А та В

В та С

22. Який елемент з перерахованих є поверхневим дефектом шкіри в межах епідермісу є:

◆ерозія

виразка

петехія

пурпура

вибицес

23. Який із вказаних препаратів застосовується для зовнішньої допоміжної терапії вогнищевої алопеції.

1 розчин етонію

Солкосерил ♦

Актовегин

Препарати плаценти

♦Всі перелічені препарати

24. Для того щоб одержати бажаний ефект в певній «проблемній» зоні шкіри, перед проведенням процедури мезотерапії необхідно

Провести курс біоревіталізації

Провести процедуру ліфтингу

♦Відновити правильний лімфо- та кровообіг

А та В

В та С

25. Які засоби мають відбілюючу активність для шкіри:

Фітинову кислоту

Азелаїнову кислоту

Коеву кислоту

Гентизинову кислоту

♦Всі перелічені препарати

26. Як називається процедура ін'єкційного введення в дерму гіалу-ронової кислоти

Іонофорез

Дезінкрустація

Мікродермобразія

Пілінг

♦Біоревіталізація

27. Які з ознак відносяться до захворювання розацеа:

еритема

телеангіектазії

інфільтрація і збільшення носа

нефолікулярні папули і пустули

♦все перераховане вірно

28. Як називається інвазивний метод лікування, направлений на введення медикаментів в/шк шляхом в дуже низьких дозах, локально та на відстані від ураженого відділу (в рефлекторну зону) з метою одержання фармакологічного ефекту за рахунок фізичної стимуляції. При цьому забезпечується біологічна доступність та менша ятрогенність.

Пілінг

Мікродермобразія

◆Мезотерапія

Дезінкрустація

Іонофорез

29. Як змінюється мікрорельєф шкіри в наслідок дегенеративних змін у дермі при фотостарінні

Поява глибоких зморшок по всій поверхні

◆Поява дрібних зморшок по всій поверхні

Поява бугрів на деяких ділянках

Поява поглиблень на деяких ділянках

Всі перераховані

30. Як називаються запальні елементи при Вугровому висипі:

◆пустули

комедони

рубці

міліуми

застійні явища

31. Ендермологія, як процедура для корекції целюліту це:

Зовнішнє застосування ліполітичних препаратів

Внутрішньом'язове введення корегуючих вагу препаратів

Електрофорез

◆Апаратна методика вакуумно-роликового масажу

Використовують інше визначення

32. Абсолютні протипоказання для проведення мезотерапії

Алергічна реакція в анамнезі на компоненти препарату, коктейлю

Аутоімунні захворювання в т.ч. коллагенози

Порушення згортання крові

Вагітність, лактація

◆Всі перераховані

33. Як змінюються сальні залози у період статевого дозрівання?

розміри й активність сальних залоз різко зменшується

розмір збільшується, активність зменшується

розмір не змінюється, активність збільшується

♦розміри й активність сальних залоз різко збільшуються

не змінюються

34. Який пілінг ви порекомендуєте пацієнту з явищем постакне для кардинального поліпшення зовнішнього вигляду.

♦ТСА-пілінг

Дарсонвалізацію

Гальванізацію

Іонофорез

Фонофорез

35. Який із вказаних препаратів використовується для системної корекції целюліту:

♦Гесперидин

Саліцилова кислота

Нікотинова кислота

Плантаглюцид

Всі перелічені препарати

36. Основним принципом зовнішньої корекції ознак фотоіндукованого старіння шкіри є

Прийом системного лікування

Стимуляція більш інтенсивної кератинізації

♦Відлущення поверхневих шарів епідермісу й стимуляція утворення кератиноцитів

Прийом фотосенсибілізаторів

Всі перераховані

37. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «У концентрації 50-70% викликають епідермоліз, у концентрації до 30% застосовується для поверхневого відлущення;»

Колоїдна сірка (біосірка)

Резорцин

Саліцилова кислота

♦АНА

Аллантоїн

38. Якій стадії в'ялості за класифікацією Глогау підходе опис: « Фото-старіння середнього ступеня виразності, початок розвитку сенільного ленти-гінозу, кератозу, формування мімічних зморшок навколо рота. Спостерігається у віці від 35 до 50 років»

- 1-а - відсутність зморшок
- ◆- 2-а – закладка зморшок
- 3-я – зморшкувата стадія
- 4-а - остаточне формування зморшок

Всі перераховані

39. Патогеничні фактори, що викликають вугровий висип:

гіперактивність потових залоз

гормональна дисфункція

гіперсекреція шкірного сала

A та B

◆B та C

40. Який фактор не відіграє суттєвої ролі при виборі виду хімічного пілінгу для пацієнта з основною косметологічною проблемою - постакне.

Вік особи

Тип шкіри

Чутливість шкіри

◆Колір шкіри

Всі перераховані

41. Які із зазначених препаратів відносяться до фотосенсибілізаторів і їх застосування може призвести до розвитку гіперпигментації шкіри.

Сальбутамол

Аспирин

Кофеїн

◆Антибіотики тетрациклінового ряду

Гепатопротектори

42. Який із вказаних препаратів відноситься до депігментуючих засобів:

◆Алоезин

Аевіт

Алантаїн

СОД

Всі перелічені засоби

43. Яку із вказаних косметологічних процедур можна застосовувати в антицелюлітних програмах:

Ультразвукова обробка проблемних зон

Електрофорез

Міостимуляція

Обгортання

◆Всі вказані процедури

44. Який вид «Чищення обличчя» не рекомендується пацієнтам з вугровою хворобою

Мануальне чищення

УЗ-чищення

◆Брашинг

Вакуумне чищення

Всі перераховані

45. Яка із зазначених речовин не відноситься до відбілюючих засобів?

Лимонна кислота

Ефірне масло петрушки

◆Бісаболол

Екстракт огірка

Молочна кислота

46. Гормони, які стимулюють діяльність сальних залоз шкіри називаються?

Прогестерони

Тестостерони

◆Естрогени

А та В

В та С

47. Основні правила проведення процедури мезотерапія

Однакова мікродоза в кожну точку ін'єкції на певній глибині.

Багато ін'єкцій (стосовно естетики).

Швидкий темп (пацієнта перед процедурою слід налаштувати на це).

А та В

◆А,В та С

48. Яку дію мають високі концентрації вітамінів С та Е

Еластостимулюючу

Депігментуючу

Кератопластичну

◆А та В

В та С

49. Який з перерахованих препаратів має себостатичну і себонормалізуючу дію і активно застосовується в косметологічній практиці.

Морські водорості

Альгінат

Екстракт женьшені

◆Оксид цинку

Всі перераховані

50. Наявність будь-якого фактора є протипоказанням або небажаним для проведення поверхневого пілінгу.

Зморшки

◆Гирсутизм

Пігментація

Постакне

Акне

51. Назва амінокислоти, що є джерелом синтезу меланіна в шкірі:

Триптофан

◆Тирозин

Серин

Глутамінова

Пролін

52. Патогенетичний механізм дії бензоїлу пероксида

на фолікулярний гіперкератоз

на гіперпродукцію шкірного сала

антимікробна дія

А та В

◆А та С

53. Для відновлення шкіри після процедури очищення не використовують:

дарсонвалізація

◆ультрозвукової пілінг

відновлюючі маска

захист шкіри

масаж по Жаке

54. Які супутні додаткові косметичні заходи можна провести у комплексній терапії вугрів:

пілінги

протизапальну терапію

комедоекстракцію

дарсонвалізацію

◆ всі перераховані

55. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «антибактеріальні й антимікотичні речовини природного походження, що володіють активністю у відношенні *P.acne* і *Pitirosporum ovale*, а також комедолітичною дією»

Бензоїлпероксид

◆ Лактоферин і лактопероксидаза

Ретиноїди (третиноїн, ретиноева кислота)

азелаїнова кислота

Аллантоїн

56. Який із вказаних препаратів може визвати фотодерматоз?

Тетрациклін

Аміназин

Саліцилова кислота

Лавандове масло

◆ Всі перераховані препарати

57. Дії косметолога при пошкодженні шкірних покривів рук в процесі роботи:

видавити з рани кров і промити під проточною водою

◆ не зупиняючи кровотечі, видавити кров, промити під проточною водою, обробити ранку 70% спиртом, обробити ранку 5% розчином йоду

обробити руки 70-градусним етиловим спиртом

обробити ранку 5% розчином йоду або 2% розчином діамантового зеленого.

всі перераховані

58. Внутрішньовенне введення яких препаратів показане при розвитку у хворого анафілактичного шоку:

преднізолону

адреналіну

еуфіліна

баралгіну

◆ А, В та С

59. Які вітаміни беруть участь у відновленні ушкоджених клітинних мембран, які пошкодилися в час старіння шкіри

◆ Вітамін С та вітамін Е

Вітамін К та вітамін Е

Вітамін В та вітамін Р

A та B

C та B

60. Який інтервал залишається між папулами при папульній техніці введення мезопрепаратів

0,1 см

◆1 см

3 см

6 см

10 см

61. Про який тип сухої шкіри йде мова: «Вміст вологи в бар'єрному шарі епідермісу знижений. Причини: - вроджена особливість; зовнішні фактори: кліматичні (холод, вітер), хімічні (мило з підвищеною рН, яка руйнує водно-ліпідну мантію, детергенти, морська вода, кальцинована вода), домашні (повітря дуже сухе й гаряче). У цьому випадку сухість шкіри є тимчасовим явищем.»

«аліпідична» шкіра

◆Істинно суха шкіра внаслідок її дегідратації

Змішана суха шкіра

Суха «дерматологічна» шкіра

Всі перераховані

62. Про який тип сухої шкіри йде мова: «Це сенільна шкіра - суха в основному за рахунок проблем з десквамацією. Сонце провокує сухість шкіри оскільки сприяє ущільненню рогового шару.»

«аліпідична» шкіра

Істинно суха шкіра внаслідок її дегідратації

◆Змішана суха шкіра

Суха «дерматологічна» шкіра

Всі перераховані

63. Про який тип сухої шкіри йде мова: «При різних дерматозах (іхтіоз, фолікулярний кератоз і т.д.). Вона має місце при дерматозах, пов'язаних із проблемами кератинізації»

«аліпідична» шкіра

Істинно суха шкіра внаслідок її дегідратації

Змішана суха шкіра

◆Суха «дерматологічна» шкіра

Всі перераховані

64. Які із вказаних речовин можуть привести до сухості шкіри при тривалому контакті:

Оливкове масло

Мінеральне масло

Вітамін Д масляний р-н

◆ПАР

Всі фактори

65. Що з перерахованих компонентів косметичних препаратів може привести до розвитку сухості шкіри:

%!100%

Спирти, етери

Ненасичені жирні кислоти

Тригліцериди, воски

Вищі жирні карбонові кислоти

Всі перераховані фактори

66. Гіповітаміноз якого вітаміну викликає захворювання пелагру

В2

В12

◆В3,РР

А

Всі перераховані

67. Які компоненти в кремах для жирної шкіри бажано повністю виключити або звести до мінімуму

Гіалуронову кислоту

Саліцилову кислоту

◆Тригліцериди

Вітаміни

Всі перераховані

68. Виберіть рослинний екстракт, що має бактерицидну активність:

Екстракт брусниці

Екстракт грейпфруту

Екстракт апельсину

Екстракт ананасу

◆Всі перераховані рослинні екстракти

69. Які з перерахованих кислот застосовуються в терапії себореї:

Азелаїнова

Саліцилова

Гліколева

А-гідроксималяна кислота

◆Всі перераховані кислоти

70. Виберіть препарат для корекції гіпертрофічних рубців:

Дермовайт

◆Контратубекс

Хроностим

Вуденхил

Всі перелічені препарати

71. Яке масло допустимо в кремах для проблемної жирної шкіри:

Мигдальне масло

◆Масло авокадо

Оливкове масло

Персикове масло

Всі перелічені масла

72. Яке захворювання може провокувати жирна шкіра:

Демодекоз

Роacea

Вугрова хвороба

Ні одне з перелічених

◆Всі перелічені хвороби

73. Який із вказаних зволожуючих компонентів відноситься до глюкозаміногліканів:

Сечовина

◆Гіалуронова кислота

Хітозан

α-глюкан

Всі перелічені компоненти

74. Яке із перерахованих захворювань супроводжується сухістю шкіри

Нейродерміт

Іхтіоз

Ксеродерма

Суха екзема

◆Всі перелічені захворювання

75. Суха шкіра обличчя характеризується наступними особливостями:

Поверхня шкіри рівна, матова

Поверхня шкіри нерівна, воронкоподібна

Наявність значного блиску по всій поверхні

◆Структура шкіри мікропориста, тонка

Наявність значних пор в Т- зоні

76. В косметичних зволожуючих лініях на основі морських продуктів часто використовується термін “морський колаген”. Яку назву має ця складова косметичних кремів.

◆Хітозан

Карбонат кальцію панцирних риб

Ламінарія

Гіалуронова кислота

Альгінат

77. Які маски протипоказанні при сухій шкірі:

Насичуючі

◆Адсорбуючі

Зволожуючі

Тонізуючі

Регенеруючі

78. Сучасне поняття в косметології «Гумектанти» відноситься до:

Захисних засобів

◆Зволожуючих засобів

Імуномодуючих препаратів

Сонцезахисних факторів

До всіх перерахованих препаратів

79. Прийом яких медикаментів може привести до сухості шкіри:

Вітамін С

Вітамін Д

Продукти гідролізу білків

◆Ретиноїди

Аскорутин

80. Назвіть фактор провокуючий розвиток сухості та скрабування

шкіри

Трансдермальна втрата води

Зниження сальної секреції

Пошкодження рогового бар'єру

Втрата NMF

◆Всі перелічені фактори

81. Для сухої шкіри характерно:

◆Себодефіцит

Нормальна продукція шкірного сала

Утворення комедонів

Себорея

Всі перелічені фактори

82. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «Для глибокого кератолітичного ефекту застосовується концентрація 5% і вище, для поверхневого ефекту 1-4%;»

Колоїдна сірка (біосірка)

Резорцин

◆Саліцилова кислота

АНА

Аллантоїн

83. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «У концентрації 50-70% викликають епідермоліз, у концентрації до 30% застосовується для поверхневого відлущення;»

Колоїдна сірка (біосірка)

Резорцин

Саліцилова кислота

◆АНА

Аллантоїн

84. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «Антибактеріальні засоби, який використовується в концентрації 2,5 - 10%»

◆Бензоїлпероксид

Лактоферин і лактопероксидаза

Ретиноїди (третиноїн, ретиноева кислота)

азелаїнова кистола

Аллантоїн

85. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «антибактеріальні й антимікотичні речовини природного походження, що володіють активністю у відношенні *P. acne* і *Pitirosporum ovale*, а також комедолітичною дією»

Бензоїлпероксид

◆Лактоферин і лактопероксидаза

Ретиноїди (третиноїн, ретиноева кислота)

азелаїнова кистола

Аллантоїн

86. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «Похідні вітаміну А усувають фолікулярний гіперкератоз, закупорку фолікулів, ефективні при незапальних формах акне легкого й середнього ступеня важкості»

Бензоїлпероксид

Лактоферин і лактопероксидаза

◆Ретиноїди (третиноїн, ретиноева кислота)

азелаїнова кистола

Аллантоїн

87. Про який препарат зовнішнього застосування проти акне йде мова: «Зменшує вміст вільних жирних кислот у шкірному салі, пригнічує ріст P.асне»

Бензоілпероксид

Лактоферин і лактопероксидаза

Ретиноїди (третиноїн, ретиноева кислота)

◆азелаїнова систола

Аллантоїн

88. Які препарати відносяться до протизапальних і використовуються в лікуванні акне?

екстракт алое-вера

екстракт ромашки

пантенол (вітамін B5)

L-аскорбінова кислота

◆Всі перераховані

89. Які препарати відносяться до підсушуючих і використовуються в лікуванні акне?

оксид цинку.

каолін

прополіс

◆А та В

А,В та С

90. Які препарати відносяться до засобів, що поліпшують мікроциркуляцію і використовуються в лікуванні акне?

бензилбензоат

бензойна кислота

камфора

ментол

◆Все перераховані

91. Як класифікуються вугрові висипи за важкістю проявів?

I ступінь

II ступінь

III ступінь

IV ступінь

◆Всі перераховані

92. Про який ступінь вугрового висипу за важкістю проявів йде мова: «Уражено одна або дві області обличчя. Основні прояви — відкриті й закриті комедони, зі значною перевагою відкритих. Можливі поодинокі поверхневі папули й пустули.»

◆ I ступінь

II ступінь

III ступінь

IV ступінь

Всі перераховані

93. Про який ступінь вугрового висипу за важкістю проявів йде мова: «Уражено кілька областей обличчя й тіла. Велика кількість як відкритих, так і закритих комедонів. Поодинокі папули й пустули.»

I ступінь

◆ II ступінь

III ступінь

IV ступінь

Всі перераховані

94. Про який ступінь вугрового висипу за важкістю проявів йде мова: «На тлі відкритих і закритих комедонів велика кількість глибоких папул і пустул. Можлива розповсюджена гіперемія (почервоніння) уражених областей за рахунок вираженої запальної реакції. Виражені явища постає: рубці, застійні плями.»

I ступінь

II ступінь

◆ III ступінь

IV ступінь

Всі перераховані

95. Про який ступінь вугрового висипу за важкістю проявів йде мова: «Характеризується наявністю великих, більш 5 мм у діаметрі, синюшно-багряних хворобливих інфільтратів, конглобатних елементів (кілька великих, розташованих поряд вузлів, з'єднаних свищевими ходами), великих кист, що регресують з утворенням грубих атрофічних рубців. Може бути уражено одна або кілька областей. У діагностиці цієї стадії вирішальну роль відіграє виразність, а не поширеність проявів.»

I ступінь

II ступінь

III ступінь

◆ IV ступінь

Всі перераховані

96. Показаннями для глибокого очищення обличчя є:

вугрі

наявність милиумов

імпетиго

◆А та В

В та С

97. Протипоказання для глибокого чищення шкіри обличчя:

екзема

вугровий висип у стадії гострого запалення

закупорка пір

міліуми

◆А та В

98. При гіперпігментації пацієнтам призначають косметичні препарати до складу яких входять

Ацетилсаліцилова кислота

Уросульфон

Триклозан

Хінон

◆Гідрохінон

99. Меланоцити є клітинами:

◆епідермісу

епідермісу і дерми

дерми

дерми та гіподерми

гіподерми.

100. Основна функція меланоцитів:

притягання і зв'язування води

вироблення кератину

розпізнавання антигенів

◆вироблення пігменту меланіну

всі перераховані

101. Меланін - це речовина, що визначає:

жирність шкіри

вологість шкіри

◆колір шкіри

пружність шкіри

всі перераховані

102. Колір шкіри визначається:

кількістю меланоцитів

◆кількістю зерен меланіну

кількістю меланосом

кількістю пігмента в клітинах меланоцитів

всі перераховані

103. Які речовини гальмують процес меланогенеза:

альфа-гідроксильні кислоти

ферменти

◆інгібітори тиразіназы

емульгатори

всі перераховані

104. До засобів, що відбілюють шкіру відносять:

Фітинову кислоту

Азелаїнову кислоту

Коеву кислоту

Гентизинову кислоту

◆Всі перераховані препарати

105. Яка із вказаних лікарських рослин містить арбутін, гідрохінон, лимонну кислоту та широко застосовується в косметології:

Одуванчик лікарський

Хрін звичайний

◆Толокнянка

Солодка

Всі перераховані рослини

106. Яка косметична процедура дозволяє отримати максимальний ефект відбілювання шкіри

Дарсонвілізація

Застосування евакуаторної маски

◆Пілінг хімічний

Парафінотерапія

Всі перераховані процедури

107. Який вітамін захищає шкіру від УФ?

Н

◆D

Е, С

А, С

Всі перераховані

108. Яка з перерахованих процедур сприяє відбілюванню шкіри?

◆Гліколеві пілінги

Дарсонвалізація

УЗ-фонофорез

Кавітація

RF-ліфтинг

109. Яка з вказаних кислот не застосовується для проведення пілінгів

в умовах косметичних салонів і клінік

Мегдалева кислота

Молочна кислота

Гліколева кислота

◆Оцтова кислота

Пировіноградна кислота

110. Яка амінокислота є джерелом синтезу меланіна в шкірі:

Триптофан

◆Тирозин

Серин

Глутамінова

Пролін

111. Який фермент є ключовим в синтезі меланіну, інгібіція котрого обмежує синтез меланіну:

Діастаза

Ліпаза

◆Тирозіназа

Аспартатамінотрансфераза

Аргіназа

112. Обов'язковою умовою антицелюлітної дієти є:

Дотримуватись питного режиму

Обмеження вуглеводневої їжі

Обмеження споживання кави та газованих напоїв

Збільшення в раціоні кількості клітковини

◆Всі перелічені умови

113. Який із вказаних препаратів застосовується для комплексної профілактики виникнення целюліту:

Еспафлор

Діжджі пивні

◆Целюкар

Екстракт подорожника

Пантенол

114. Який із вказаних компонентів антицелюлітних програм активує ліполіз:

◆Кофеїн

Вітамін Е

Вітамін А

Ефірне масло м'яти

Всі перелічені компоненти

115. Яку із вказаних косметологічних процедур можна застосовувати в антицелюлітних програмах:

Ультразвукова обробка проблемних зон

Електрофорез

Міостимуляція

Обгорткування

◆Всі вказані процедури

116. На якому етапі розвитку целюліту спостерігаються порушення лімфообігу в жировій тканині:

На першому

На другому

На третьому

На четвертому

◆На всіх стадіях розвитку целюліту

117. Який із вказаних препаратів відноситься до венотонізаторів та назначається для корекції целюліту:

Рутин

Вітамін С

Діосмин

Есцин

◆Всі перелічені препарати

118. Які косметологічні послуги мають результат в профілактиці виникнення та корекції целюліту:

Дарсонвалізація

◆Ультразвукове введення ліполітичного препарату

Мікродіагностична терапія

Гомаж

Точковий масаж

119. Який із вказаних препаратів використовується для системної корекції целюліту:

◆Гесперидин

Саліцилова кислота

Нікотинова кислота

Плантаглюцид

Всі перелічені препарати

120. Яка із вказаних процедур входить в склад антицелюлітної програми:

Масаж

Обгорткування

Пілінг

Контрастний душ

◆Всі перераховані процедури

121. Пеллоїдотерапію неможна поєднувати з такими процедурами як:

Вібромасаж

Кріотерапія

◆ІЧ-опромінення

Брашинг

Із всіма перерахованими процедурами

122. Мезотерапія в профілактиці розвитку целюліту це:

Введення ліполітичних препаратів ультразвуком

◆Внутрішньошкіряне введення препаратів

Загальна антицелюлітна корекція

Терапія ІЧ-промінням

ПУВА-терапія

123. Ендермологія, як процедура для корекції целюліту це:

Зовнішнє застосування ліполітичних препаратів

Внутрішньом'язове введення корегуючих вагу препаратів

Електрофорез

◆Апаратна методика вакуумно-роликового масажу

Використовують інше визначення

124. Який із вказаних препаратів активує ліпогенез:

Інсулін

РНК

Нікотинова кислота

Катехоламіни

◆Всі перераховані препарати

125. Яка ступінь ожиріння виявляється при ІМТ 28 %:

◆Надлишкова вага

Друга

Третя

Перша

Вага в рамках ідеальної

126. Виявіть ступінь ожиріння пацієнта, якщо ІМТ у нього складає 35

%:

Третя

Норма

Надлишкова вага

◆Перша

Друга

127. З якою основною ціллю кремнійвмісні препарати (наприклад, сі-локаст) використовують для зовнішньої допоміжної терапії вогнищевій алопеції

◆Покращення структури волосся

Покращення трофіки шкіри

Стимуляція проліферації кератиноцитів

Захист волосся від дії УФ

Усунення факторів, що визивають захворювання

128. Який із вказаних препаратів застосовується для зовнішньої допоміжної терапії вогнищевої алопеції.

1% розчин етонію

Солкосерил

Актовегин

Препарати плаценти

◆Всі перелічені препарати

129. Який із вказаних препаратів має місцево подразнювальну дію на шкіру волосистої частини голови та застосовується для лікування вогнищевої алопеції.

Вінілін

Дермозолон

◆Капсіол

Бензоїл пероксид

130. Який із вказаних препаратів застосовується для зовнішньої терапії андрогенної алопеції.

Алпикор

Піліфортин

Прогестозол

Алопекси

◆Всі перелічені препарати

131. Виберіть лікарську рослинну сировину, відвари якої можуть бути використані як засіб проти лупи:

Листя білої верби

Хвоя білої пихти

Лист кропиви

Березове листя

◆Всі перелічені лікарські рослинні засоби

132. Який із вказаних косметичних прийомів традиційно використовується в сполученні з масажем волосистої частини голови.

Електрофорез

◆ Дарсонвалізація

Ультразвукова дія

Маски

Всі перелічені прийоми

133. Які лікарські складові входять в склад косметичних препаратів для лікування псоріазу волосистої частини голови.

Глюкокортикостероїди

Препарати цинку

Кератолітики в сполученні із глюкокортикоїдами

◆ Дьоготь

Всі перелічені складові

134. Які фізіотерапевтичні методи, що діють на шкіру волосистої частини голови використовують в комплексному лікуванні вогнищевої алопеції.

Електрофорез (0,1% р-н резерпіну)

Масаж

Кріомасаж

Дарсонвалізація

◆ Всі перелічені методи

135. Які зміни волосся спостерігаються при захворюванні «монілетрикс».

З'явлення вузликів на волоссі

◆ Звуження стержня волоса, веретеновидність

Обмеження довжини росту, обламування

Неправильний ріст волосся, вродження волосся

Всі перелічені ознаки

136. Що є причиною дефекту волосся, що носить назву «трихофтіломанія»

Порушення трофіки волоссяного фолікула

Зміна хімічного складу волоса

Вростаюче волосся

◆ Навмисна травматизація волоса

Неправильний косметичний догляд

137. Назвіть шампунь із кетоназолом для лікарської корекції себореї волосистої частини голови:

Нізорал

Перхотал

Еберсепт

Дермазол

◆Всі перелічені препарати

138. Який із зазначених компонентів ензимних депіляторів впливає на фолікулярний апарат волосся і зупиняє поділ зародкових клітин.

Пепсін

Лідаза

◆Папаїн

Протеаза

Кіназа

139. У волосині розрізняють:

◆стрижень

скловидну речовину

дерму

клітини Меркеля

колагенові волокна

140. Наявність будь-якого фактора є протипоказанням або небажаним для проведення поверхневого пілінгу.

Зморшки

◆Гирсутизм

Пігментація

Постакне

Акне

141. Застосування Дарсонваля небажано при

Посіченому волоссі

Жирній шкіри

Акне

Постакне

◆Гирсутизмі

142. Що є протипоказанням для застосування парафінових масок

◆Гирсутизм

Суха шкіра

В'януча шкіра

Постакне

Все перераховане

143. Яка здатність хітозану використовується в продукції для волосся?

зв'язувати ліпіди

проникати в коріум волоса

проникати в мозковий шар волоса

◆формує захисну плівку на поверхні волосся

все перераховане

СИТУАЦІЙНІ ЗАДАЧІ

1. Жінка М., 40 років. Проблемна шкіра (жирна з вугровим висипом), не дуже хороший рельєф і присутній демодекс (підтверджено аналізами) найчастіше проявляється весна-осінь. Плюс до всього шкіра досить чутлива. Хочє зробити пілінг шкіри обличчя. Що ви можете порадити?

2. Жінка Ю. 30 років. Проблема врослого волосся. З'явилася ця проблема після використання епілятора. Порадьте альтернативний спосіб вирішення проблеми.

3. Жінка С. 40 років, звернулася до косметолога з приводу виражених зморшок на шкірі чола, куточків очей, гусячих лапок, перенісці. Раніше ніколи до послуг косметолога і не вдавалася. Ваші рекомендації?

4. Жінка С 50 років. Останні кілька років шкіра стала щільніше, товще, втратила натуральний колір, почали з'являтися глибокі зморшки. Складіть програму корекції

5. Жінка М., 28 років, мати 2 дітей, скаржиться на те, що в неї постійно з'являються фурункули на шії. Яка тактика лікування фурункульозу і можливої реабілітації після вігітності і пологів за допомогою процедури іонофорезу. Визначити протокол процедури в умовах косметологічного салону

6. Чоловік П, 17 років. Учень. Дуже велика кількість вугрів на шкірі. Сам намагався їх прибрати, стало ще більше. Яку програму корекції запропонуєте?

7. Жінка С, 25 років. Студентка. На шкірі папіломи. Вони з'явилися буквально минулого тижня, після того як жінка пройшла курс лікування у невропатолога. Звідки вони могли взятися?

8. Жінка С 23 роки. Чи можливо підчепити якусь інфекцію, загоряючи в вертикальному солярії без білизни? Порекомендуйте засоби захисту від сонця.

9. Жінка С 55 років, звернулася до косметолога з метою омолодження. Об'єктивно: шкіра з сіруватим відтінком, виражений птоз щік, подвійне підборіддя, але шкіра обличчя досить гладка, з незначними дрібними зморшками. Які процедури будуть мало ефективні у даної пацієнтки, а які їй підійдуть?

10. Жінка А. 30 років, звернулася до косметолога з приводу надмірного росту волосся. Об'єктивно: на шкірі передпліччя, голілки мається надлишковий ріст Пушкове волосся, шкіра не змінена. Що ви порекомендуєте?

11. Жінка І, 36 років. Суха шкіра, але особливих проблем з нею раніше не було, а останнім часом лущитися, постійне відчуття стягнутості, з'явилися зморшки. Як ви думаєте, чому погіршився стан шкіри? І що ви можете порадити для щоденного і щотижневого догляду?

12. Жінка О, 40 років. Нещодавно дізналася, що той тональний крем і пудра якими вона користуюся гормональні та їх не можна ні в якому разі застосовувати, але як знайти не гормональну косметику, так щоб ще й підходила під тип шкіри? Підкажіть, будь ласка, косметичні фірми, які випускають такі пудру і тональні креми.

13. Жінка О 45 років, звернулася до косметолога з приводу омолодження за скаргами на появу пігментних плям на тильній поверхні кистей. Хвора збуджена, наскільки агресивна, відзначаються перепади настрою. Що ви призначите?

14. Жінка А. 19 років. Студент. Як позбутися від шрамів, які утворилися після прищиків? Шрами виглядають як заглиблення, що з ними робити?

15. Жінка А. 19 років. Студент. Декілька раз майже повністю випадали вій і волосинки на бровах під час вагітності взимку повипали трохи і ось зараз після пологів. Лікарі, до яких зверталася, говорили, що від нестачі вітамінів. головне, як запобігти випадання вій і бровинок, як прискорити їх зростання, і взагалі, чи є спосіб зробити вій довгими, густими і шовковистим, та й брови щоб були гарними?

16. Жінка А. 19 років. Студент. Проблема з синцями під очима, зазвичай не висипається і на ранок прокидаюся з мішками. Що ви можете порадити?

17. Жінка 35 років, звернулася до дерматокосметологу за консультацією з приводу червоності на обличчі. Зі слів пацієнтка часто любить відвідувати сауну. Об'єктивно: колір шкіри обличчя рожевого відтінку, в області крил носа

і щік є множинні телеангіоектазії. Який з перерахованих методів фізіотерапії можна використовувати

18. Клієнтка 50 років, європейської національності звернулася до лікаря косметолога, з метою поліпшення зовнішнього вигляду. Шкіра обличчя з сіруватим відтінком, виражені глибокі зморшки. Зі слів пацієнтки любить засмагати, курить. Який тип старіння шкіри присутній у даної клієнтки:

19. Жінка П. 50 років. Вчитель. Складіть, будь ласка, косметологічну противікову програму салонного догляду. У жінки суха, чутлива шкіра обличчя. Не так давно з'явилися брилі на щоках і повіки сильно опустились. Що ви можете порадити? Складіть мені схему домашнього догляду. І ще підберіть сонцезахисний крем.

20. Жінка Ю. 32 роки. Модель. Складіть схему косметологічного догляду за волоссям і шкірою волосистої частини голови. Останнім часом з'явилася сильна лупа. Дайте рекомендації по домашньому догляду. Підберіть косметичні засоби для гігієнічного, профілактичного, лікувального догляду.

21. Жінка П. 22 роки. Ведуча телепередачі. Турбує целюліт на зовнішній поверхні стегон. Після масажів залишаються синці. Які ви ще можете запропонувати процедури в умовах салону? Може бути, спробувати поєднані методи?

22. Жінка К 41 рік. Турбує судинна сітка в області крил носа, тонуючи доводиться використовувати дуже велику кількість косметики. Як прибрати сіточку або як мінімум не дати їй розвиватися далі?

23. Жінка Ю. 25 років. Бібліотекар. Раніше були проблеми з акне, боролася різними методами, але нічого мені не допомагало. 9 місяців тому перейшла на сиродічський спосіб харчування, і шкіра стала значно чистішою, жінка дуже задоволена результатом, але залишилися на щоках рубці від колишніх прищиків. Ви могли б допомогти позбутися від них?

24. Чоловік Ю, 17 років. Учень. Дуже велика кількість вугрів на шкірі. Сам намагався їх прибрати, стало ще більше. Що потрібно робити, що б зменшити їх кількість?

25. Жінка О 29 років. Психолог. Проблемна шкіра, не знаю що робити, є і червоні гнійнички і чорні крапки. Інші спеціалісти, радять робити «Чистку обличчя», може бути ви можете запропонувати ще якусь процедуру. У клієнтки після чищення шкіра дуже довго відновлюється, особливо після механічної і навіть бувало, синці залишалися. Шкіра не чутлива, але дуже ніжна. Що ви запропонуєте?

26. Жінка П. 50 років. Вчитель. Складіть, будь ласка, косметологічну протівікову програму салонного догляду. У клієнтки суха, чутлива шкіра обличчя. Не так давно з'явилися брилі на щоках і повіки сильно опустились. Що ви можете порадити? Складіть схему домашнього догляду.

27. Жінка Ю. 50 років. Домогосподарка. Скласти косметологічну протівікову програму для пацієнтки 50 років з сухою, чутливою шкірою обличчя в умовах косметологічного салону. Обґрунтувати свій вибір. Скласти схему домашнього догляду.

28. Жінка Х 26 років. Актриса. Визначити фототип шкіри клієнта: волосся світле, шкіра біла, очі світлі, шкіра ніколи не загоряє (постійно обгорає). Підібрати клієнту крем для фотозахисту з урахуванням його типу шкіри. Обґрунтувати свій вибір.

29. Жінка О. 57 років. Приватний підприємець. Скласти програму косметологічного догляду за проблемними волоссям (пацієнтці 57 років, волосся ламке, 80% сивої волосини, схильність до випадання волосся).

30. Ваша клієнтка 35 років, пройшла базовий курс мезотерапії (5 сеансів по 1 на тиждень) вітамінні коктейлі, з метою омолодження. Результат задовільний. Ви продовжите підтримуючий курс мезотерапії:

31. На процедуру мезотерапії прийшла пацієнтка 50 років, з сухою, збездводненою, блідою, помірно зморшкуватою шкірою обличчя. При зборі анамнезу з'ясувалося, що у пацієнтки є алергія на куряче м'ясо і яйця. Який з препаратів ви можете відразу виключити для цієї пацієнтки і що порадити

32. Клієнтка 30 років, звернулася до лікаря дерматокосметолога зі скаргами на появу "розтяжок" в області молочних залоз. Зі слів годувала грудь-

ми протягом 1.5 року. Який метод, що підсилює контрактільний термогенез ви зможете запропонувати

33. Жінка В 50 років. Скласти програму косметологічного догляду в косметичному салоні для пацієнтки 50 років, що має проблеми гіперкератозу. Підібрати препарати, дати рекомендації щодо домашнього догляду.

34. Жінка С. 22 роки. Клієнтку турбує целюліт на зовнішній поверхні стегон. Тільки масажі робити не бажано, зазвичай залишаються синці. Які процедури ви ще можете запропонувати в умовах салону? Може бути, спробувати поєднані методи?

35. Жінка К, 41 рік. Турбує судинна сітка в області крил носа, тонуючи доводиться використовувати дуже велику кількість косметики. Як прибрати сіточку або як мінімум не дати їй розвиватися далі?

36. Жінка Ю. 25 років. Бібліотекар. Раніше були проблеми з акне, клієнтка боролася різними методами, але нічого не допомагало. Десь 9 місяців тому перейшла на сиродічський спосіб харчування, і моя шкіра стала значно чистішою, зараз дуже задоволена результатом, але залишилися на щоках рубці від колишніх прищиків. Ви могли б допомогти позбутися від них?

37. Жінка С, 25 років. Студентка. На шкірі папіломи Ви мені зможете допомогти? До речі вони з'явилися буквально минулого тижня, після того як клієнтка пройшла курс лікування у невропатолога. Звідки вони могли взятися?

38. Жінка С 30 років. Можна підчепити якусь інфекцію, загоряючи в вертикальному солярії без білизни?

39. Жінка С 55 років, звернулася до косметолога з метою омолодження. Об'єктивно: шкіра з сіруватим відтінком, виражений птоз щік, подвійне підборіддя, але шкіра обличчя досить гладка, з незначними дрібними зморшками. Які процедури будуть мало ефективні у даної пацієнтки, а які їй підійдуть?

40. Жінка А 30 років, звернулася до косметолога з приводу надмірного росту волосся. Об'єктивно: на шкірі передпліччя, гомілки мається надлишковий ріст Пушкове волосся, шкіра не змінена. Що ви порекомендуєте?

41. Жінка Ю. 30 лет. Проблема врослого волосся. З'явилася ця проблема після використання епілятора. Порадьте, яким чином можливо вирішити проблему.

42. Жінка С 40 років, звернулася до косметолога з приводу виражених зморшок на шкірі чола, куточків очей, гусячих лапок, перенісці. Раніше ніколи до послуг косметолога і не вдавалася. Ваші рекомендації?

43. Жінка І 50 років. Продавець. Останні кілька років у мене шкіра стала щільніше, товще, втратила натуральний колір, почали з'являтися глибокі зморшки. Складіть програму догляду за такою шкірою.

44. Жінка М., 28 років, мати 2 дітей, скаржиться на те, що в неї постійно з'являються фурункули на шії. Яка тактика лікування фурункульозу і можливої реабілітації після вігінності і пологів за допомогою процедури іонофорезу. Визначити протокол процедури в умовах косметологічного салону

45. Клієнтка 50 років, європейської національності звернулася до лікаря косметолога, з метою поліпшення зовнішнього вигляду. Шкіра обличчя з сіриватим відтінком, виражені глибокі зморшки. Зі слів пацієнтки любить засмагати, курить. Який тип старіння шкіри присутній у даної клієнтки:

46. Жінка С 40 років, звернулася до косметолога з приводу виражених зморшок на шкірі чола, куточків очей, гусячих лапок, перенісці. Раніше ніколи до послуг косметолога і не вдавалася. Ваші рекомендації?

47. Жінка І 50 років. Продавець. Останні кілька років у мене шкіра стала щільніше, товще, втратила натуральний колір, почали з'являтися глибокі зморшки. Складіть програму для догляду за такою шкірою.

48. Жінка М., 28 років, мати 2 дітей, скаржиться на те, що в неї постійно з'являються фурункули на шії. Яка тактика лікування фурункульозу і можливої реабілітації після вігінності і пологів за допомогою процедури іонофорезу. Визначити протокол процедури в умовах косметологічного салону

49. Жінка І, 36 років, журналіст. Суха шкіра, але особливих проблем з нею раніше не було, а останнім часом лущитися, і постійно присутнє відчуття стягнутості, з'явилися зморшки. Жінка часто мандрує, нещодавно повернулася

з Африки, там спека, без кондионера спати не можливо було, але вона постійно перед виходом наносила на шкіру жирний крем з сонцезахисним фільтром. Як ви думаєте, чому погіршився стан шкіри? І що ви можете порадити для щоденного і щотижневого догляду?

50. Жінка О, 40 років. Нещодавно дізналася, що її тональний крем і пудра якими вона користується гормональні та їх не можна використовувати ні в якому разі. Але як знайти не гормональну косметику, так щоб ще й підходила під тип шкіри?

ОСНОВНА ЛІТЕРАТУРА

1. Галникіна С., Бойко Ю., Вітенко Б. Основи практичної дерматокосметології. – Тернопіль: Підручники і посібники. – 2006. –176 с.
2. Дерматокосметология. Поражение кожи лица и слизистых. Диагностика, лечение. Родионов А.Н. 2012- 908 с.
3. Дифференциальная диагностика и лечение кожных болезней. Атлас-справочник. А.А.Курбанова, 2009.
4. Европейское руководство по лечению дерматологических болезней. Под ред. А.Д. Кацамбаса. – Киев, 2013. – 314 с.
5. Косметическая дерматология. Л. Бауманн. Пер.с англ. Под ред. Потеева Н.Н. 2012- 686 с.
6. Марголина А.А., Эрнандес Е.И., Зайкина О.Э. Новая косметология. - М.: Косметика и медицина, 2000. - 204с.
7. Медична косметологія: навч. посіб. дія стул. виш. навч. закладів / Біловол А. М. Ткаченко С. Г. — Вінниця: Нова Книга, 2012. - 384 с
8. Миринова Л.Г. Медицинская косметология. - М.: «Крон-пресс», 2000.- 242с.
9. Носатенко В.Е. Цветной атлас кожных болезней. – Харьков, Изд-во “Константа”; 2002. – 256 с.
10. Носатенко В.Е. Цветной атлас кожных болезней. – Харьков, Изд-во “Константа”; 2002. – 256 с.
11. Озерская О.С. Косметология. – Спб., ГИПП «Искусство России», 2000-368с.
12. Сорокина, В.К. Косметология: пособие для врачей. – М.: Гиппократ, 2012.- 399с.
13. Фармацевтична косметологія / С. О. Климишина, А. В. Циснецька, Л. В. Рачкевич. — Тернопіль : Воля, 2009. — 367 с.