

УДК 616.155.194:616.24

А. В. Ковчун

Сумской государственной университет, г. Сумы, Украина

Научный руководитель: д-р мед. наук, профессор Л. Н. Приступа

ЧАСТОТА АНЕМИИ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ОБСТРУКТИВНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЛЕГКИХ

Цель исследования: выяснить частоту встречаемости анемии у больных с хроническим обструктивным заболеванием легких (ХОБЛ) и её связь с тяжестью течения.

Материалы и методы: на базе Сумской областной клинической больницы было проанализировано 109 историй болезней пациентов (65 мужчин и 44 женщин), которые находились на стационарном лечении в пульмонологическом отделении с диагнозом «Хроническая обструктивная болезнь легких» в период 2014–2015 гг. В исследование были включены истории болезней пациентов в возрасте от 35 до 50 лет с среднетяжелым (67 пациентов) и тяжелым (42 пациента) течением заболевания. Изучалась распространенность анемии, тяжесть последней, связь с тяжестью течения основного заболевания.

Результаты: в результате проведенного анализа было обнаружено, что у 21 больного ХОБЛ, находящегося на стационарном лечении, присутствует анемия (18,7 %). Среди них было женщин — 15 (71,4 %), мужчин — 6 (28,6 %). Анемия легкой степени тяжести присутствовала у 15 больных (71,4 %), у 6 больных (28,6 %) наблюдалась анемия средней степени тяжести. У 4 больных (5,9 %) из группы среднетяжелого течения ХОБЛ (67 пациентов) присутствовала анемия (у 1 — среднетяжелой степени и у 3 — тяжелой степени). В группе с тяжелым течением основного заболевания (42 пациента) анемия была у 17 пациентов (40,4 %), у 12 из них была анемия легкой степени тяжести, остальные 5 — имели анемию средней степени тяжести.

Выводы: анемия чаще присутствует у больных с тяжелым течением ХОБЛ. Перспективно дальнейшее изучение патогенеза развития анемии, механизмов её влияния на течение хронического обструктивного заболевания легких, а также возможных вариантов её коррекции.

УДК 338.48-44(1-22)(477.64)

А. А. Кондратенко, студентка 5-го курса медицинского факультета,

Е. В. Кирсанова, доцент

ЗГМУ, г. Запорожье, Украина

Научный руководитель: д.мед.н., профессор В. И. Берзинь

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ «ЗЕЛЕНОГО ТУРИЗМА» В ЗАПОРОЖСКОЙ ОБЛАСТИ

Многие из нас с ностальгией вспоминают о далеком детстве, о бабушкином селе с настоящими белыми хатами, молоком из-под коровы, вишнями прямо с дерева и борщом из печи. Коренным горожанам все это знакомо из книг и фильмов. Для тех, кто хочет ощутить всю сельскую романтику, в настоящее время создали такое направление, как зеленый туризм.

Сельский зеленый туризм — одно из направлений зеленого туризма, что означает отдых в сельской местности в условиях частных хозяйств. Городских туристов привлекают в село оздоровительный, эстетический и познавательный факторы. Причем наличие туристических объектов в районе необязательно: здесь могут предлагаться различные фаунистические и флористические поездки в заповедники и заказники, рыболовство, охота. У туристов популярны пешеходные прогулки, катание на лодках и на конях. Возможна организация тематических, культурологических и этнографических поездок.

Сельский туризм имеет давние традиции. В период Римской империи существовала традиция выезда из Рима на отдых в сельскую местность. Наибольшее распространение зеленого туризма пришло на вторую половину XX века, когда население крупных городов уже не могла обойтись без чистого воздуха, привлекательных малозаселенных, экологически чистых сельских территорий. Наибольшей проблемой развития туризма в конце XX — начале XXI века была неустроенность объектов размещения туристов, однако, в последние годы усилилось развитие малого предпринимательства, создается большое количество агроусадоб, агроотелей для приема отдыхающих.

В 2014 году, по информации Управления культуры и туризма Запорожской области (юго-восток Украины), в Запорожской области принимают гостей 31 частное хозяйство. Больше всего их в Бердянском районе — 18, Запорожском — 4, Мелитопольском — 2, а также по одному — в Вольнянском, Куйбышевском, Новониколаевском, Ореховском, Приазовском, Черниговском и Акимовском районах [1]. Но по нашим наблюдениям, усадеб, неофициально принимающих отдыхающих, гораздо больше, особенно, в приморских районах области. Преимущественно это не музейные глиняные хатки, а современные дома с удобствами, с евроремонт. Некоторые двух- или трехэтажные, с рестораном, сауной, бильярдом — скорее мини-гостиницы. Домов, специально оформленных в этностиле, мало.

В отличие от Западной Украины, сельский зеленый туризм в Запорожской области находится пока на начальном этапе развития. Он включает сочетание с посещением местных достопримечательностей, таких как национальный историко-археологический заповедник «Каменная Могила» в Мелитополе, государственный историко-архитектурный музей-заповедник «Усадьба Попова» в Васильевке, могилы кошевого атамана Ивана Сирко, мест расположения Хортицкой, Томаковской, Покровской и Чертомлыкской Сечей под Никополем. Организовывается водолечение целебными источниками, грязями Азовского лимана. Возможна охота на утку, зайца, лисицу и кабана в охотничьих хозяйствах, в частности Куйбышевского района.

В 2012 году в г.Токмак открыта живописная усадьба «Українськеподвір'я XIX століття», с кузницей, водяной мельницей, ставком, ветряком, стилизованной церковью, музеем вещей XIX века. Туристы не просто знакомятся с бытом и культурой украинского народа, для гостей организуют мастер-классы по народной вышивке, резьбе по дереву, лозоплетению, кузнечному делу [2].

Рыболовный туризм как вид зеленого туризма в Запорожской области организуется как на Азовском море (Бердянский и Приазовский районы), на Днепре, так и в специально зарыбленных ставках по всей области. В селе Салтычия Черниговского района для рыбаков создан целый комплекс «Великий став», где имеется автостоянка, домики для проживания, удобные места для ловли карпа, белого амура, толстолобика, сома.

Приазовский район уникален тем, что здесь возможно совместить сельский туризм с отдыхом на море, рыбалкой, лечением и экскурсиями. Например, все это есть в с. Ново-константиновка в усадьбе «Морской бриз». Отдохнуть в этой усадьбе приезжают гости из Днепропетровска, Запорожья, из России, Литвы [3]. Иностранцы и горожане с удовольствием живут в сельской усадьбе, где утром можно посмотреть, как доят корову, попить парного молока, потом отправиться на море, половить бычка, покупаться, в обед поесть борщ и сорвать себе арбуз в огороде. Люди, выросшие в городе, всего этого не видели.

В Мелитопольском районе можно отдохнуть около речки, в лесу: усадьбы «Аллея роз» в с. Мирное, «Сосновый янтарь» в с. Сосновка. Перспективное направление зеленого туризма в Запорожской области — отдых на пасеках с оздоровлением, где применяются апитерапия и сон на уликах [4]. Запорожская область с давних пор славилась медом и продуктами пчеловодства, которые полезны человеку для лечения многих болезней. Мелитополь в переводе с греческого — «медовый». Сергей Усенко, житель села Малая Токмачка,

что в Запорожской области, совместно с учеными Запорожского государственного медицинского университета, провел научные исследования по оздоровлению на пасеке. Результат оказался потрясающим: стабилизируется уровень артериального давления, улучшается состояние верхних дыхательных путей.

В Приморском районе есть этноусадьбы в албанском и болгарском стиле, однако, это направление пока не очень популярно.

Проблемой развития сельского зеленого туризма в Украине, в частности, в Запорожской области, является отсутствие местных программ развития этой сферы, недостаточный уровень развития коммуникаций и социально-технической инфраструктуры в регионах [5]. Также мешают развитию зеленого туризма все те же жесткие условия ведения бизнеса в Украине: отсутствие законодательной защиты и льготного кредитования, налоговое давление.

Чтобы серьезно заработал сельский зеленый туризм в Запорожской области, необходимо убедить представителей органов местного самоуправления, что зеленый туризм реально способствует занятости населения, развитию сельских территорий.

В настоящее время в Запорожской области создано областное общество сельского зеленого туризма. Создание сельских зеленых усадеб — перспективная отрасль для Запорожского края. В области много природных и исторических объектов, вблизи которых не просто возможно, а необходимо создавать такие комплексы [6].

В 2016 году исполняется 20 лет как группа активистов начала в Украине развитие новой сферы деятельности сельского и нового вида отдыха городского населения, который приобрел термин «сельский зеленый туризм», мы будем надеяться, что это не последний юбилей этой новой отрасли индустрии.

Литература

1. Особенности развития зеленого туризма в Украине: Обзорная справка по материалам прессы. [Электронный ресурс]/Официальный сайт министерства культуры Украины. — Режим доступа: <http://mincult.kmu.gov.ua/mincult/uk/publish/article/183838>.
2. Перспективы развития сельского зеленого туризма в Украине [Электронный ресурс]/ Все о туризме: туристическая библиотека. — Режим доступа: http://tourlib.net/statti_ukr/siltur7.htm.
3. Беркович В. И. Сельский зеленый туризм — приоритет развития туристической отрасли Украины / В. И. Беркович // Стратегические приоритеты. — 2008. — С. 45-50.
4. Васильев В. П. Зеленое сердце Европы // Туризм сельский зеленый. — 2007 — №3. — С. 2-3.
5. Проблемы комплексного развития территории / Под ред. И. А. Горленко, Г. В. Балабанова и др. — Киев: Наукова думка, 2004. — 295 с.
6. «Украинское село как объект туризма». — Ежедневная Всеукраинская газета, №100, 8 июня 2011.

УДК 612.82:159.964

И. С. Кравченко, студентка 6 курса педиатрического факультета, А. Б. Лебедев
ГБОУ ВПО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия
Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент А. Б. Лебедев

РОЛЬ ПРАВОГО ВИСОЧНО-ТЕМЕННОГО СТЫКА В «ЛЖИВОЙ» САМООЦЕНКЕ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

Цель исследования: определить роль правого височно-теменного стыка в самооценке некоторых психических состояний.

Материалы и методы: анонимное анкетирование 98 человек (от 18 до 38 лет) по методикам: Г. Айзенка и САН; t-критерий Стьюдента, коэффициент корреляции Пирсона, данные исследований из Центра междисциплинарных наук Дюка (США).