

гипотиреозом, у пациентов с субклиническим гипотиреозом страдала чаще всего эмоциональная сфера (подавленное настроение, необъяснимая тоска). При гипертиреозе у пациентов наблюдалась повышенная аффективная возбудимость, лабильность настроения, клинически чаще регистрировалась дисфория, расстройства сна (поверхностный, укороченный с тревожными сновидениями), нарушения мышления, которые выражались в ускорении течения мыслительных процессов, затруднении концентрации внимания и, в обусловленной этими особенностями, сниженной продуктивности психической деятельности, такие же психические нарушения были выявлены при болезни Хашимото.

Выводы. У больных с заболеваниями щитовидной железы наблюдаются психические нарушения в различных проявлениях, также в условиях исследования отмечено, что женщины более предрасположены к заболеваниям с нарушением метаболизма гормонов щитовидной железы и возникновением на этом фоне психических расстройств.

#### **Оценка психологического состояния соматически здоровых беременных.**

**Сюсюка В.Г., Плотник В.А., Колокот Н.Г.**

**Запорожский государственный медицинский университет.**

Психологическое состояние беременной женщины может существенно влиять на особенности формирующихся психических функций пренейта, а значит, и определять во многом его жизненный сценарий. Проведена оценка психоэмоционального состояния у 60 беременных во II и III триместрах ( $27,9 \pm 1,73$  недель). Средний возраст обследуемых женщин составил  $27,3 \pm 1,54$  лет. При изучении уровня тревожности по методике Спилберга-Ханина установлено незначительное преобладание беременных с низким уровнем реактивной тревожности (РТ), что составило 53,2 %. При этом в 46,7 % случаев уровень РТ был средним или высоким. При оценке психологического компонента гестационной доминанты (ПКГД) у всех женщин со средним или высоким уровнем РТ установлен отклоняющийся от

оптимального тип ПКГД. Также установлено, что РТ имела отрицательное влияние как на самочувствие ( $r = -0,380$   $p < 0,05$ ), так и на настроение ( $r = -0,709$   $p < 0,05$ ), учитывая результаты опросника САН.

**Выводы:** На основании проведенного исследования соматически здоровых беременных установлено, что в 46,7 % уровень реактивной тревожности был средним или высоким. При этом у данного контингента беременных установлен отклоняющийся от оптимального тип психологического компонента гестационной доминанты.

Такие результаты еще раз подтверждают целесообразность оценки психологического состояния в период беременность для проведения своевременной диагностики и коррекции выявленных нарушений.

### **Курительные смеси (спайсы - дизайнерские наркотики).**

**Тахташов Р.И.**

**Харьковский национальный медицинский университет.**

В последнее десятилетие тема дизайнерских наркотиков приобрела большую актуальность в связи с их широким потреблением в молодежной среде. Дизайнерские наркотики разрабатываются с целью обхода действующего законодательства. Как правило, представляют собой аналоги или производные уже существующих наркотиков, созданные путём изменений различного характера в их химической структуре, реже — путём создания качественно новых препаратов, обладающих свойствами уже известных наркотиков. Особая опасность этих веществ состоит в том, что они маскируются под ненаркотическое вещество и имеют полулегальный статус. Законодательство не успевает уследить изменчивость структуры и формулы наркотических веществ, их легко приобрести, изготовление не требует особых финансовых затрат. Дизайнерские наркотики принято связывать в первую очередь с так называемыми курительными смесями, произведёнными главным образом в Китае, которые появились на чёрном рынке в 2006 году и к 2008 году обрели широкую популярность.