

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Наукове товариство студентів, аспірантів, докторантів і  
молодих вчених**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**  
**«НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ЗДМУ – 2020»**

**в рамках І туру «Всеукраїнського конкурсу студентських  
наукових робіт з галузей знань і спеціальностей  
у 2019 – 2020 н.р.»**

**06 – 07 лютого 2020 року**

**Запоріжжя – 2020**

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ**

### **Голова оргкомітету:**

ректор ЗДМУ, проф. Колесник Ю.М.

### **Заступники голови:**

проректор з наукової роботи, проф. Туманський В.О., голова Студентської ради Турчиненко В.В., проф. Разнатовська О.М., голова Наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, д.біол.н. Павлов С.В.

### **Члени оргкомітету:**

заступник голови Студентської ради Подлужний М.С., голова навчально-наукового сектору Студентської ради Москалюк А.С., заступники голови навчально-наукового сектору Будагов Р.І., Скоба В.С.

### **Секретар:** Брезицька К.П.

## **ТЕХНОЛОГІЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ АРТРОСКОПІЧНОГО ЛІКУВАННЯ ПОЄДНАНОГО ПОШКОДЖЕННЯ КОЛІННОГО СУГЛОБУ («ТРИАДИ ТУРНЕРА») У СПОРТСМЕНІВ**

Якімчук В.

З медичний факультет, 3 курс

На думку вітчизняних і закордонних науковців, основним завданням фізичної терапії спортсменів є відновлення як загальної, так і спеціальної працездатності. Зберігаючи багато рис, властивих процесу відновлення звичайних пацієнтів, фізична терапія спортсменів, у той же час є достатньо специфічною, перш за все, за своєю кінцевою метою – відновлення специфічних рухових якостей, навичок і відновлення відповідного рівня функціональної підготовленості. Це вимагає застосування принципово інших форм організації, засобів, методів відновлення і технологій фізичної терапії. Дані положення становлять значний науковий і практичний інтерес, актуалізують пошук нових рішень відновного процесу і вимагають розробки ефективної комплексної програми фізичної терапії спортсменів з поєднаним пошкодженням колінного суглоба «тріада Турнера».

Аналіз наукової літератури дозволив виокремити зміст найбільш ефективних технологій фізичної терапії спортсменів, які застосовуються при поєднаному пошкодженні колінного суглобу «тріада Турнера». Технологія фізичної терапії побудована з урахуванням особливостей клінічного перебігу, ступеня прояву морфо-функціональних порушень на стаціонарному та амбулаторному етапах. При цьому, показані динамічний контроль і корекція призначень методик в залежності від зміни фізичного стану пацієнта, спільно з ним визначаючи цілі кожного етапу відновлювальних заходів, надання повної інформації про перебіг відновного лікування. Технологія фізичної терапії при поєднаному пошкодженні колінного суглобу «тріада Турнера», є практично ідентичною для переважної більшості спортсменів після артроскопічного оперативного лікування. Її зміст складається з 6 періодів: передопераційний

період; ранній післяопераційний (стаціонарний етап), 1-14 день; ранній післяопераційний (амбулаторний етап), 3-6 тиждень; пізній післяопераційний період, 7-16 тиждень; відновний період, 17-22 тиждень; тренувальний період, 23-32 тиждень. Головною особливістю розробленої комплексної технології фізичної терапії при поєднаному пошкодженні колінного суглобу «тріада Турнера» є те, що, крім відновної функції, технологія має також тренувальну спрямованість, містить засоби і методи, що впливають як на відновлення стабільності та рухливості в суглобі, м'язового тону та координації рухів, так і відновлення пропріоцептивної функції, спеціальних рухових умінь, навичок, фізичних якостей, загальної та спеціальної фізичної працездатності та відповідного рівня функціональної підготовленості.