



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Бєленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ПОЗДОВЖНІЙ ПЛОСКОСТОПОСТІ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ

Ковнір Є.М.

Науковий керівник: доц. Гурєєва А.М.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фіз. виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

Актуальність. Проблема плоскостопості є дуже серйозною за своїми наслідками деформацією стопи серед розповсюджених ортопедичних захворювань у розвинених країнах. Питання проблем порушення форми стопи вивчається досить давно і має широкий спектр засобів для її попередження та корекції, статистичні дані останніх десятиліть свідчать про зростання даної патології серед дітей, яку пов'язано зі зниженням рівня рухової активності і змінами способу життя, зумовленими науково-технічним прогресом.

Мета дослідження. Вивчення та узагальнення наукових знань стосовно ефективності існуючих програм фізичної терапії для дітей молодшого шкільного віку з проявами поздовжньої плоскостопості.

Матеріали та методи дослідження. У дослідженні здійснено аналітичний огляд та узагальнення даних наукової, науково-методичної літератури та глобальної мережі «Internet».

Результати дослідження. Поздовжня плоскостопість – це відсутність внутрішнього поздовжнього підйому стопи. Через це стопа повністю лежить на внутрішньому краї, при цьому відхиляючись у зовнішню сторону. Програми фізичної реабілітації повинні включати методи та засоби, які спрямовані на усунення деформації стопи, зміцнення зв'язок та м'язового апарату, відновлення трофіки м'яких тканин, усунення запалення та зняття больового синдрому. На підставі аналізу наукових досліджень (П.П. Чередніченко, К.О. Кривов'яз, С.М. Федорчак, Л.К. Кожевнікова, Г.Ю. Ванькова) було встановлено, що основою фізичної терапії дітей з поздовжньою плоскостопістю

обов'язково є фізичні вправи, а також додаткове використання кінезіотейпування, лікувального масажу, фізіотерапії, бальнеотерапії та ортопедичних технологій. Існуючі програми фізичної терапії мають високий рівень ефективності, а саме у покращенні показників: склепіння стопи – на 7,73%, висоти верхнього краю човноподібної кістки над опорою – на 15,22%, плеснового кута стопи – на 14,72%, п'яткового кута – на 9,82%, кута склепіння стопи – на 4,04%, індексу Фрідланда – на 11,04%; збільшення середнього значення показника тону м'язів на 7,0 %.

Висновки. Проведений аналіз науково-методичної літератури підтверджує думку ряду фахівців про те, що фізична терапія є важливим методом в профілактиці та корекції поздовжньої плоскостопості у дітей молодшого шкільного віку.