



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Бєленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ПОХИЛОГО ВІКУ ПІСЛЯ ОСТЕОСИНТЕЗУ ШИЙКИ СТЕГНА

Одарюк В.О.

Науковий керівник: Пузік С.Г.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

Мета дослідження Обґрунтувати програму фізичної реабілітації пацієнтів похилого віку після остеосинтезу шийки стегна.

Методи дослідження

Пацієнти похилого віку від 60-65 років після остеосинтезу шийки стегна;

Теоретичний аналіз науково-методичної літератури та інформаційних джерел, що пов'язаний з фізичною терапією після остеосинтезу шийки стегна;

Клінічні методи дослідження (аналітичний огляд історій хвороби, огляд з застосуванням анамнезу, анкетування);

Клініко-інструментальні методи дослідження;

Методи математичної статистики.

Отримані результати

При первинному обстеженні пацієнтів, які перебувають у відновному періоді реабілітації після остеосинтезу шийки стегнової кістки, визначаються низькі показники базової функціональної та інструментальної активності, очевидно внаслідок порушення м'язово-координаційних співвідношень та високого ризику падіння.

У той же час під впливом програми фізичної терапії (побудованої згідно коротко- та довготривалих індивідуальних цілей реабілітації) вдається досягти покращення за показниками оцінювання базової функціональної активності відносно результатів первинного обстеження.

Ерготерапія, яка використовується в комплексі із фізичною терапією, допомагає пацієнтам зберігати незалежність у повсякденному житті та побуті, пристосуватися до умов життя, стати менш залежним від її симптомів.

Висновки

1. Запропоновані сучасні підходи до фізичної терапії людей похилого віку після остеосинтезу шийки стегна.

2. Охарактеризовані основні засоби і методи фізичної терапії хворих похилого віку після остеосинтезу шийки стегна.

3. Запропоновано доповнення до існуючих програм фізичної реабілітації у пацієнтів похилого віку після остеосинтезу комплексного підходу, який включає традиційні методи і засоби ЛФК, лімфодренажний масаж, фізіотерапію, механотерапію, кінезіотейпування та технічний засіб.

4. Розроблено комплекс вправ з ЛФК у ранньому відновлювальному періоді після остеосинтезу для поліпшення кровообігу, профілактики застійних явищ та повного відновлення функції кінцівки.

Все це дає можливість науково-обґрунтовано підійти до оптимального вибору тактики реабілітації пацієнтів похилого віку з переломом шийки стегна.