



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Бєленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

Результат. Лікування дисплазії суглобів залежить від її ступеня та віку дитини. Основними завданнями фізичної реабілітації є формування кульшових суглобів, відновлення їх форми, профілактика та усунення напруження м'язів стегна, зміцнення м'язів, що проводять у рух тазостегнові суглоби, розвиток у повному обсязі активних рухів у тазостегнових суглобах, корекція вальгусного положення колінних і гомілковостопних суглобів, що виникає при лікуванні з використанням шин.

Традиційна методика лікування – спеціальний комплекс вправ та масаж по класичній методиці: 2 курси масажу, 10 сеансів кожен, з перервою між ними в 1,5 місяця, тривалість сеансу 10-15 хв.

Шефер Є.С. та Баришок Т.В. експериментально підтвердили ефективність модифікованої класичної методики (загальна тривалість заняття з фізичним терапевтом 20-25 хв.; масаж по два курси, 10 сеансів кожен по 20-25 хв., з перервою між ними в один місяць; а також регулярні самостійні заняття з батьками (комплекс 5-8 разів на день з перервами не менше двох годин між заняттями, тривалістю 10-15 хв.).

Алескеров М.Н. пропонує для кращого ефекту виконувати не тільки фізичні вправи та різноманітні методики масажу, але й використання спеціальних профілактичних штанців та широке сповивання.

Висновок: найкращою реабілітацією та профілактикою дисплазії кульшового суглоба є своєчасна діагностика, регулярне, дозоване виконання фізичних вправ та масажу.

ОЗДОРОВЛЕННЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ІЗ ПОРУШЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ ЗАСОБАМИ АКВААЕРОБІКИ

Онищенко В.О.

Науковий керівник: ст. викл. Олійник М.О.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичної виховання і здоров'я

Запорізький державний медичний університет

В останні роки все частіше спостерігається збільшення чисельності дітей із порушеннями розвитку опорно-рухового апарату (ОРА). Незначні зміни у процесі формування ОРА дитини можуть призвести до незворотних наслідків та погіршити їх якість життя. Особливого впливу підлягають діти молодшого шкільного віку, тому що саме в цей період відбувається активне скелетне витягання, яке супроводжується змінами у кістково-м'язовій системі.

Мета дослідження – узагальнити досвід застосування аквааеробіки для молодшого шкільного віку із порушенням ОРА.

Матеріали та методи дослідження. Нами був використаний метод аналізу та узагальнення даних науково-методичних літературних джерел і мережі «Інтернет» відносно застосування аквааеробіки в процесі оздоровлення дітей, що мають порушення ОРА.

Отримані результати. Заняття аквааеробікою з дітьми молодшого шкільного віку сприяють зміцненню суглобово-зв'язкового апарату, нормалізації м'язового тону, усуненню деформацій нижніх кінцівок, покращенню діяльності серцево-судинної, нервової та дихальної систем, за рахунок виконання вправ у водному середовищі, покращує психоемоційний стан дитини, розвиває та вдосконалює рухові та фізичні якості.

Висновки. Отже, аквааеробіка є ефективним засобом фізичної терапії спрямованим на профілактику та усунення порушень ОРА у дітей молодшого шкільного віку. Стан ОРА є критерієм показника здоров'я в цілому, що впливає на гармонійне функціонування органів і систем всього організму.