



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Бєленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ КОРЕКЦІЇ МАСИ ТІЛА У ЖІНОК З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ

Сирота С.С.

Науковий керівник: доц. Шаповалова І.В.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я

Запорізький державний медичний університет

Актуальність теми. Зайва вага при метаболічному синдромі – серйозна медико-соціальна проблема сучасного суспільства. Актуальність її визначається високою поширеністю, так як чверть населення економічно розвинених країн світу має масу тіла, на 17% перевищує норму. За прогнозами експертів ВООЗ, до 2025 року в світі налічуватиметься більше 300 мільйонів чоловік з діагнозом «ожиріння». Попередження та лікування зайвої ваги при метаболічному синдромі представляє найважливішу медичну, соціальну, демографічну, державну проблему. Насторожує і той факт, що відбувається «омолодження» цього виду патології.

Мета дослідження: дослідити вплив фізичної терапії при корекції маси тіла у жінок з метаболічним синдромом.

Завдання дослідження: 1) аналіз наукової та науково-методичної літератури; 2) складання програми фізичної терапії при корекції маси тіла у жінок з метаболічним синдромом; 3) оцінка ефективності складеної програми терапії.

Матеріали та методи дослідження: у дослідженні взяли участь 20 жінок, віком від 30 до 45 років із II ступенем ожиріння при метаболічному синдромі на поліклінічному етапі. Учасники дослідження були поділені на дві групи – основну групу та групу порівняння, відповідно по 10 жінок в кожній групі.

У дослідженні було застосовано наступні методи: теоретичний аналіз даних науково-методичної літератури, педагогічні методи дослідження, ЧСС, індекс маси тіла, методи математичної статистики.

Отримані результати. Аналізуючи показники індексу маси тіла жінок групи порівняння спостерігається тенденція до його зниження: на початку дослідження цей показник дорівнював 33,0 умовні одиниці, наприкінці дослідження 31,4. Індекс маси тіла жінок групи порівняння зменшився на 1,6 умовних одиниць. Показник ЧСС на початку дослідження в ПГ дорівнював 88 уд/хв, в ОГ – 92 уд/хв, в кінці дослідження в ПГ складав 86 уд/хв, в ОГ – 71 уд/хв.

Висновок. Проаналізувавши отримані дані можна констатувати, що запропонована програма фізичної терапії сприяла корекції маси тіла у жінок з метаболічним синдромом, про що свідчать поз