



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**НАУКОВЕ ТОВАРИСТВО СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ, ДОКТОРАНТІВ І
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
«ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТА
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ – 2022»**

4 лютого 2022 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2022

ОРГКОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:

ректор ЗДМУ, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Колесник Ю.М.

ЗАСТУПНИКИ ГОЛОВИ:

проректор з наукової роботи, Заслужений діяч науки і техніки України, проф. Туманський В.О.;

голова Координаційної ради з наукової роботи студентів, проф. Беленічев І.Ф.;

голова наукового товариства студентів, аспірантів, докторантів і молодих вчених, проф. Павлов С.В.;

секретар Координаційної ради з наукової роботи студентів, ст. викл. Абросімов Ю.Ю.;

голова студентської ради ЗДМУ Федоров А.І.

ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:

заступник голови студентської ради Будагов Р.І.; голова навчально-наукового сектору студентської ради Єложенко І.Л.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЖІНОК ІЗ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА ВІКОМ ВІД 35 ДО 45 РОКІВ

Синько А.О.

Науковий керівник: доц. Шаповалова І.В.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медичний університет

Актуальність. Останнім часом кількість хворих на остеохондроз неухильно зростає, в деяких індустріальних державах чисельність хворих вертебро-неврологічними захворюваннями досягає 80% жителів. Актуальність остеохондрозу в наш час стає все гостріше, тому що хвороба значно помолодшала.

Мета дослідження: дослідити вплив засобів фізичної терапії на жінок із остеохондрозом шийного відділу хребта віком від 35 до 45 років.

Завдання дослідження: 1) аналіз наукової та науково-методичної літератури; 2) складання програми фізичної терапії для жінок із остеохондрозом шийного відділу хребта віком від 35 до 45 років; 3) оцінка ефективності складеної програми фізичної терапії.

Матеріали та методи дослідження: у дослідженні приймала участь група із 30 жінок з остеохондрозом шийного відділу хребта віком від 35 до 45 років, по 15 осіб в контрольній та експериментальній групі. Було застосовано наступні методи: оцінка амплітуди рухів у шийному відділі хребта (флексія, екстензія, ротація), оцінка постави, анкетування якості життя Освестрі.

Отримані результати. При початковому обстеженні пацієнтів обох груп показники значно не відрізнялися між собою. На початку дослідження результати склали: «флексія» складала 0,2 бали як в КГ та і в ЕГ; «екстензія» складала 0,71 бал в КГ, в ЕГ 0,72 бали відповідно; «ротація» складала

0,9 балів як в КГ так і в ЕГ. В кінці дослідження «флексія» складала 0,4 бали в КГ; в ЕГ – 1,3 бали; «екстензія» складала 0,8 балів у КГ, в ЕГ – 1,8 бали відповідно; «ротація» складала 1,0 бал в КГ, в ЕГ – 1,6 балів.

Сумарний показник постави свідчить про те, що різниця між показниками на початку дослідження та показниками в кінці дослідження складала 0,4 бали. Сумарний показник оцінки модифікованої анкети якості життя Освестрі свідчить про те, що різниця між показниками на початку дослідження та показниками в кінці дослідження складала 0,93 бали.

Висновок. Проаналізував результати в кінці дослідження ми дійшли до висновку, що сумарні показники в ЕГ значно збільшились в порівнянні з КГ, що свідчить про ефективність проведеної програми фізичної терапії.