

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ЗАПОРІЗЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ**



**МАТЕРІАЛИ
II ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ ДИСТАНЦІЙНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ «ІННОВАЦІЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ: ПЕРСПЕКТИВИ,
ВИКЛИКИ ТА МОЖЛИВОСТІ»**

23 січня 2023 року

**Інновації медичної освіти: перспективи, виклики та можливості:
матеріали II Всеукраїнської науково-практичної конференції**

Запоріжжя, 2023

УДК 61:37:001.895(063)

I-66

Рекомендовано до поширення в мережі педагогічною радою Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету (протокол №3 від 26.01.23р.), конференція включена до переліку наукових конференцій здобувачів вищої освіти та молодих учених Міністерства освіти і науки України на 2023 рік порядковий номер № 260 згідно з листом ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» від 10.01.2023 року номер 21/08-9

Організаційний комітет:

Ольга Павлівна КІЛЄЄВА – голова оргкомітету, викладач-методист вищої кваліфікаційної категорії Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету

Тетяна Юріївна ЧЕТВЕРТАК – кандидат педагогічних наук, завідувача методичним кабінетом Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету

Тетяна Євгенівна ШКОПИНСЬКА – кандидат сільськогосподарських наук, завідувача відділенням, викладач-методист вищої кваліфікаційної категорії Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету

Вікторія Миколаївна КОВАЛЬОВА - кандидат фізико-математичних наук, викладач вищої кваліфікаційної категорії, провідний модератор Медичного фахового коледжу Запорізького державного медичного університету

Відповідальна за випуск, гол. ред.: к.пед.н. Четвертак Тетяна Юріївна

Матеріали друкуються в авторській редакції. Відповідальність за зміст та точність поданих фактів, цитат, цифр, прізвищ тощо несуть автори.

Інновації медичної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали II Всеукраїнської науково-практичної конференції (23 січня 2023 р.). / під ред. Т.Ю. Четвертак. Запоріжжя, 2023. 340 с.

У збірнику наукових праць представлено теоретико-практичні дослідження з медичної освіти та науки незалежної України: медицини, фармації та педагогіки.

23 січня 2023 р., м. Запоріжжя

Лариса КОРХОВА, Марина ДОБРОВОЛЬСЬКА

Застосування засобів дистанційної освіти під час навчання іноземної мови в умовах воєнного стану.....82

Наталія КОСТЕРЕВА

Застосування методу рольових ігор при вивченні дисципліни "Основи медсестринства".....87

Оксана КУЦЕВОЛ, Олена ЛАВЕЦЬКА, Світлана ХАРЧЕНКО

Формування української ідентичності студентської молоді в позааудиторній роботі.....90

Ганна ЛИСЯНСЬКА, Ірина ПУХАЛЬСЬКА

Питання оптимізації викладання дисципліни "Технологія ліків" в умовах воєнного стану.....96

Валерія ЛИТВИНОВА, Олена СТЕБЛЯНКО, Ганна ДЕМОЧКО

Дистанційне навчання в медичному університеті очима студентів.....98

Анастасія ЛУК'ЯНОВА, Світлана СІРИК

Вторинна номінація як спосіб творення термінів клінічної медицини.....102

Аліна МАЛЯРЕНКО

Формування професійних компетенцій студентів під час вивчення загальноосвітніх дисциплін.....106

Карина МАНУЙЛОВА, Яна РОБОТА, Світлана ШПАК

Формування здорового способу життя студентів засобами фізичної культури.....109

Марія МАНЬКО, Оксана ШУКАТКА

Система охорони здоров'я і медицина під час війни.....111

Тетяна МАРТИНОВА, Олена ОЛІЙНИК

Оптимізація освітнього процесу при навчанні клінічних дисциплін майбутніх медичних працівників в умовах воєнного стану.....115

Андріан МАРЧЕНКО

закладі вищої освіти в першу чергу переслідує практичні цілі, тому формування комунікативної компетентності, як складової життєвих компетентностей, сприяє підвищенню загальної культури студентів, розвитку творчих здібностей, уміння активного входження в соціум.

Перелік використаних джерел

1. Булах І.С. Психологічні аспекти міжособистісної взаємодії викладачів і студентів: навч. - метод. посібник / І.С.Булах, Л.В.Долинська. Київ: НПУ, 2002. 114 с.
2. Компетентнісний підхід у сучасній освіті: світовий досвід та українські перспективи / під заг. ред. О.В.Овчарук. Київ: К.І.С., 2004. 134 с. (Серія «Бібліотека з освітньої політики»).
3. Ларионова Б. Компетенции в профессиональной подготовке студентов вуза: монография / Б.Ларионова. Челябинск: Знания, 2004. 198 с.
4. Хуторской А. Ключевые компетенции как компонент личностно ориентированной парадигмы образования / А.Хуторской // Народное образование. 2003. № 2. С. 58-64.

УДК 613.71-057.87

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Світлана Семенівна Шпак

викладач фізичного виховання

Яна Робота, Карина Мануйлова

студентки

Медичний фаховий коледж

Запорізького державного медичного університету

м. Запоріжжя

Нами було проведено дослідження шляхом опитування студентів медичного коледжу, в ході анкетування наступні запитання, а саме: Що таке здоров'я? Що таке здоровий спосіб життя? Як формується здоровий спосіб життя? Від чого залежить формування здорового способу життя? Що таке щоденна ранкова гімнастика? В ході емпіричного дослідження, було поділено студентів в кількості 60 осіб на дві групи. Перша група з 30 студентів, які кожного дня протягом місяця виконували щоденну ранкову гімнастику, і друга група студентів, які цього не робили.

В ході проведеного експерименту було визначено, що в експериментальній групі студентів, які займалися щоденною ранковою гімнасткою можна було спостерігати: гарне самопочуття, заряд енергії, меншу схильність до хвороб, вищу фізичну активність, покращення загального стану здоров'я, відсутність шкідливих звичок. В контрольній групі студентів, які не займалися щоденно, було виявлено: схильність до хвороб, меншу працездатність та фізичну активність, швидку втовлюваність, наявність поодинокі випадків шкідливих звичок.

110

Таким чином, було доведено позитивний вплив щоденної ранкової гімнастики, яка укріплює та удосконалює резервні можливості організму, забезпечуючи тим самим стійкість та виносливість організму. Студенти, що приймали участь в експерименті підтвердили необхідність щоденного фізичного навантаження для підтримки стабільного здоров'я.

Перелік джерел інформації

1. Фізична культура як фактор формування здорового способу життя особистості. URL: <http://conf.vntu.edu.ua/humed/2008/txt/Gorbaty.php>
2. Формування здорового способу життя студентів Донецького юридичного інституту засобами фізичного виховання. URL: <https://ljd.dnuvs.in.ua/wp-content/uploads/2022/01/19-zubchenko.pdf>