



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я
МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ «КІНЕЗІО»**

**II ВСЕУКРАЇНСЬКА КОНФЕРЕНЦІЯ
«МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД У ФІЗИЧНІЙ
РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ МЕДИЦИНІ»**

26 травня 2023 р., м. Харків

Збірник наукових праць

Випуск 2

Харків – 2023

УДК 613.71

**Мультидисциплінарний підхід у фізичній реабілітаційній медицині
//Збірник наукових праць. – Харків, 2023. – Випуск 2. – 120 с. (укр.)**

Даний випуск збірки містить матеріали Всеукраїнської конференції «Мультидисциплінарний підхід у фізичній реабілітаційній медицині» (26 травня 2023 року, місто Харків)

У збірнику розміщено наукові тези викладачів, молодих вчених, аспірантів, магістрантів, здобувачів вищої освіти, докторантів, лікарів, функціонерів сфери фізичної терапії та фізичної культури та спорту.

Тематика збірника:

- Актуальні питання фізичної та реабілітаційної медицини.
- Актуальні питання фізичної терапії та ерготерапії.

Матеріали відображені в міжнародних наукометричних базах даних **Google Scholar**

Друкується в авторській редакції

©Національний фармацевтичний університет, 2023
©Автори, 2023

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Котвіцька А.А., в.о. ректора Національного фармацевтичного університету, доктор фармацевтичних наук, професор, заслужений діяч науки і техніки України, м. Харків, Україна.

Владимирова І.М., проректор ЗВО з науково-педагогічної роботи Національного фармацевтичного університету, доктор фармацевтичних наук, професор, м. Харків, Україна.

Таможанська Г.В., завідувач ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат педагогічних наук, доцент, м. Харків, Україна.

Гончарук Н.В., доцент ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, м. Харків, Україна.

Мятига О.М., доцент ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, м. Харків, Україна.

Невелика А.В., старший викладач ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, м. Харків, Україна.

Відповідальний секретар: Козін С.В. викладач ЗВО кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат педагогічних наук, м. Харків, Україна.

ЗМІСТ
СЕКЦІЯ 1

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ

Бурлака І.С., Лукієнко О.В. НЕТРАДИЦІЙНІ МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ	7
Воронцов П.М., Леонтєва Ф.С., Туляков В.О. ДОПОВНЕННЯ МЕХЗЕНХІМАЛЬНИМИ СТОВБУРОВИМИ КЛІТИНАМИ АЛОІМПЛАНТАТІВ ПРИ ЗАПОВНЕННІ КІСТКОВОГО ДЕФЕКТУ ПРИСКОРЮЄ ВІДНОВЛЕННЯ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ	10
Ганчева О.В., Грекова Т.А., Мельнікова О.В., Каджарян Є.В. ЗНАЧЕННЯ КАРДІОРЕАБІЛІТАЦІЇ В КОМПЛЕКСНІЙ МОДЕЛІ ВТОРИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ	13
Гонтар Н.М. ВІДТЕРМІНУВАННЯ ВВЕДЕННЯ МЕХЗЕНХІМАЛЬНИХ СТОВБУРОВИХ КЛІТИН ПРИ ЗАПОВНЕННІ КІСТКОВОГО ДЕФЕКТУ 3Д-ДРУКОВАНИМИ ІМПЛАНТАТАМИ НА ОСНОВІ ПОЛІЛАКТИДУ ТА ТРИКАЛЬЦІЙФОСФАТУ ПРИСКОРЮЄ ВІДНОВЛЕННЯ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ	15
Закаляк Н.Р., Андрусик О.Ф. ПРИНЦИПИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ	18
Карабут Л.В. КІНЕЗІОТЕРАПІЯ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ	20
Кононенко Н.М. МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД ПРИ ПОСТІНСУЛЬТНІЙ НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ	22
Кудрявцева Т.О., Бурлака І.С., Абідова Т.С. ПРОБЛЕМИ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ХРЕБТА	26
Левков А.А. ВАЖЛИВІСТЬ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ УСКЛАДНЕНЬ ПІСЛЯ МАСТЕКТОМІЇ	30
Левков А.А., Гриженко А.Р. ДІАГНОСТИКА ПУХЛИНИ КІСТОК У ДІТЕЙ	32
Мятига О.М., Таможанська Г.В., Мятига Д.С. КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ БРОНХІАЛЬНІЙ АСТМІ У ДОВГОТРИВАЛОМУ ПЕРІОДІ	33
Рябова О.О., Жаботинська Н.В. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ	35
Хворост О.П., Опрошанська Т.В., Посохова І.Ю., Зудова Є.Ю., Леонтьєв Б.С. ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ПРИРОДНИХ АНТИОКСИДАНТІВ В ВІДНОВЛЕННІ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ РЯДУ ЗАХВОРЮВАНЬ	37
Штриголь С.Ю., Кіреєв І.В., Жаботинська Н.В. ПРОРИВ В СУЧАСНІЙ ФАРМАКОТЕРАПІЇ COVID-19: ПРЕПАРАТИ ДЛЯ АМБУЛАТОРНОГО ЛІКУВАННЯ	39
Ярошенко А.О., Шпичак О.С. АКТУАЛЬНІСТЬ СТВОРЕННЯ ЕКСТРАКТУ РІДКОГО З ПЛОДІВ КАЛИНИ ЗВИЧАЙНОЇ ЯК ЕФЕКТИВНОГО ЗАСОБУ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ	43
Khvorost O.P., Fedchenkova Yu.A.	

ЗНАЧЕННЯ КАРДІОРЕАБІЛІТАЦІЇ В КОМПЛЕКСНІЙ МОДЕЛІ ВТОРИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Ганчева О. В., Грекова Т. А., Мельнікова О. В., Каджарян Є. В.
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет,
Запоріжжя, Україна
grekovata@gmail.com

Вступ. Серцево-судинні захворювання (ССЗ) є основною причиною смерті в сучасному суспільстві та найпоширенішою підставою для госпіталізації. Кардіореабілітація є всебічним втручанням під медичним наглядом, включаючи комплексну оцінку стану пацієнта, консультації щодо харчування, модифікації факторів ризику (контроль рівня ліпідів, артеріального тиску, ваги, цукрового діабету, відмова від шкідливих звичок тощо), психосоціальний моніторинг, фізична активність, консультації та тренінги, а також інші встановлені основні компоненти пацієнт-орієнтованої терапії. Кардіореабілітація визначається як модель вторинної профілактики із сукупністю процедур, спрямованих на зниження серцево-судинного ризику смертності, госпіталізації і повторних подій, забезпечення швидкого відновлення після гострих серцево-судинних катастроф, а також покращення стану здоров'я та якості життя пацієнтів. Проте реабілітаційні заходи у випадках ССЗ суттєво недостатньо використовуються в усьому світі.

Мета. Представлена робота має на меті забезпечити всебічний огляд сучасної кардіореабілітації та окреслити її майбутні перспективи.

Матеріали та методи. Систематичний пошук електронної літератури рандомізованих контрольованих досліджень, опублікованих протягом 2017 - 2023 років, проводився з використанням чотирьох баз даних: PubMed, Google Scholar, ScienceDirect та Cochrane Library. Для узагальнення і систематизації проведено ручний пошук за ключовими словами у списках літератури, оглядових статтях та відповідних списках конференцій. Потенційно відповідні публікації в повному тексті проаналізовано окремо всіма авторами незалежно.

Результати та їх обговорення. Програма кардіореабілітації в першу чергу базується на сприятливому впливі фізичних вправ, проте комплексні програми також включають освітні заняття, зосереджені на усуненні факторів ризику, способі життя та його модифікації, порадах щодо харчування, психологічній підтримці та оптимізований фармакотерапії. Традиційні та новітні засоби кардіореабілітації забезпечують цю багатокomпонентну мультидисциплінарну допомогу.

Кардіореабілітація та вторинна профілактика отримали широку підтримку серед фахівців як важливий компонент комплексної підтримки пацієнтам з ССЗ. Систематичні огляди показали зниження загальної смертності та смертності від ССЗ на 20-25% і зниження ризику повторних інфарктів міокарда на 38% завдяки використанню методів і засобів кардіореабілітації. Наведені докази встановленого двостороннього зв'язку між покращенням якості життя та рівнем фізичної активності пацієнтів з ССЗ. За умов впровадження кардіореабілітаційних заходів рівень госпіталізації з приводу ішемічної хвороби серця можна скоротити до 18%. Реабілітаційні втручання мають бути адаптовані до потреб окремих пацієнтів і відрізнятися на різних стадіях захворювання та функціонального відновлення з обов'язковою стратифікацією серцево-судинного ризику пацієнтів щодо фізичного навантаження. Фахівці створюють та координують індивідуальні підходи догляду і надання послуг кардіореабілітації пацієнтам з ССЗ.

Висновки. Фізична та реабілітаційна медицина є незалежною спеціальністю із сферою компетенцій та програмами навчання, які завдяки стрімкому технологічному прогресу можуть збільшити ефективність моніторингу і безпеки пацієнтів, розширити охоплення контингенту до вторинної профілактики ССЗ. Комплексний підхід до кардіореабілітації може сприяти діагностиці гострих станів і ранньому початку лікування, а у такий спосіб, запобігає передчасним захворюванням серця, інсульту та повторним серцево-судинним подіям, що підкреслює потребу в оптимізованих і цілісних стратегіях профілактичної медицини. Кардіореабілітація продовжує розвиватися як ефективне та легкодоступне втручання і є перспективною сферою в концепції інтегративної допомоги.