

SCI-CONF.COM.UA

PERSPECTIVES OF CONTEMPORARY SCIENCE: THEORY AND PRACTICE



**PROCEEDINGS OF III INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
APRIL 28-30, 2024**

**LVIV
2024**

UDC 001.1

The 3rd International scientific and practical conference “Perspectives of contemporary science: theory and practice” (April 28-30, 2024) SPC “Sci-conf.com.ua”, Lviv, Ukraine. 2024. 1381 p.

ISBN 978-966-8219-88-7

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Perspectives of contemporary science: theory and practice. Proceedings of the 3rd International scientific and practical conference. SPC “Sci-conf.com.ua”. Lviv, Ukraine. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-perspectives-of-contemporary-science-theory-and-practice-28-30-04-2024-lviv-ukrayina-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: lviv@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 Authors of the articles

39.	Нестеровська Г. Р.	191
	ВПЛИВ ВИДУ ВИГОДОВУВАННЯ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ТА РОЗВИТОК ДІТЕЙ ПЕРШОГО РОКУ ЖИТТЯ	
40.	Новакова Л. В., Ніштун І. О.	193
	ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ ПРИ КІФОЗІ ГРУДНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА	
41.	Павлович І. В., Давиденко О. М.	197
	СУЧАСНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ВІРУСНИХ ГЕПАТИТІВ В І С	
42.	Присяжнюк О. В., Гошовська А. В.	201
	ФУНКЦІОНАЛЬНІ ЗМІНИ ВНУТРІШНЬОУТРОБНОГО СТАНУ ПЛОДА У ЖІНОК ПІД ЧАС ПРОЛОГАЦІЇ ВАГІТНОСТІ	
43.	Проценко Д. К.	208
	ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПРОГРАМ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ УСКЛАДНЕНИХ ТРАВМ ЗВ'ЯЗОК КОЛІННОГО СУГЛОБУ	
44.	Расенко А. В., Драбчак К. О., Заворіна В. О.	211
	СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ВИКОРИСТАННЯ МУЛЬТИМОДАЛЬНОЇ БЕЗОПАСНОЇ АНАЛЬГЕЗІЇ	
45.	Рушай А. К., Ковальчук Д. Ю.	216
	ФІЗІОТЕРАПЕВТИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ З УРАЖЕННЯМИ ГОМІЛКОВОСТУПНЕВОГО СУГЛОБА З ВИКОРИСТАННЯМ ПРЕПАРАТІВ ФАСТУМ® ГЕЛЬ І ЛЮТОН® ГЕЛЬ	
46.	Саченко Д. В., Абузейнех Р. Ф., Добржанська Є. І.	222
	ВПЛИВ ЕМОЦІЙНОГО НАПРУЖЕННЯ, СПРИЧИНЕНОГО ВІЙСЬКОВИМИ ДІЯМИ, НА ПОШИРЕНІСТЬ ПСОРІАЗУ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ	
47.	Солтисік Л. М.	225
	ІНТЕРВАЛЬНІ ГІПОКСИЧНІ ТРЕНУВАННЯ ДЛЯ ЗМЕНШЕННЯ ПРОЯВІВ ВЕГЕТОВІСЦЕРАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ НА ТЛІ ІДІОПАТИЧНОЇ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПОТЕНЗІЇ	
48.	Стоцька М. М., Гошовська А. В.	227
	ПЕРИНАТАЛЬНІ ТА ПІСЛЯПОЛОГОВІ УСКЛАДНЕННЯ У ЖІНОК НА ТЛІ ІНФЕКЦІЇ НИЖНЬОГО СТАТЕВОГО ТРАКТУ	
49.	Титаренко В. Ю., Карая О. В., Марченко А. С.	234
	ВПЛИВ ЕМПАГЛІФЛОЗИНУ НА ПЕРЕБІГ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ У ПАЦІЄНТІВ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 2 ТИПУ	
50.	Тихонова Л. В., Мохнюк Д. О.	238
	ДОЦІЛЬНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДІВ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ПРИ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З ХВОРОБОЮ ПАРКІНСОНА	

ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПРОГРАМ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ УСКЛАДНЕНИХ ТРАВМ ЗВ'ЯЗОК КОЛІННОГО СУГЛОБУ

Проценко Денис Кирилович

Магістр 2 року навчання 3 медичного факультету
Запорізького державного медико-фармацевтичного університету
м. Запоріжжя, Україна

Ведення. Формування індивідуальних програм реабілітації для пацієнтів після ускладнених травм зв'язок колінного суглобу є актуальним завданням у сфері медичної реабілітації. Травми колінного суглобу, які можуть виникнути внаслідок різноманітних ситуацій, включаючи аварії та спортивні травми, часто призводять до хірургічних втручань. Ця проблема вимагає уваги через частоту виникнення травм. Забезпечення комплексного підходу до реабілітації пацієнтів після травм зв'язок колінного суглобу і є важливим аспектом сучасної медичної практики.

Мета дослідження. Метою роботи було методом аналізу наукових літературних даних визначити правильність тактики формування індивідуальних програми реабілітації для пацієнтів після ускладнених травм зв'язок колінного суглобу.

Матеріали та методи: огляд наукової літератури, синтез та узагальнення даних.

Результати та обговорення. Ускладнені травми зв'язок колінного суглобу - це травми, при яких пошкоджені не тільки зв'язки, але і інші структури колінного суглобу, такі як меніски, зв'язки, хрящі або кістки. Ускладнені травми є більш серйозними, ніж прості, і вимагають більш тривалої та інтенсивної реабілітації. Важливою частиною реабілітації після ускладнених травм зв'язок колінного суглобу є формування індивідуальної програми реабілітації, яка буде адаптована до конкретних потреб пацієнта. При складанні індивідуальної програми реабілітації особлива увага приділяється віковій

категорії пацієнтів. Пацієнти молодшого віку, як правило, мають більший потенціал для відновлення, ніж пацієнти старшого віку. Загальний стан здоров'я пацієнта також може впливати на тривалість і складність реабілітації. Пацієнти з іншими захворюваннями, такими як серцево-судинні захворювання або діабет, можуть мати більш тривалий період реабілітації. Невідкладне відновлення функцій колінного суглобу є важливим аспектом реабілітації для покращення рухливості, зменшення болю та уникнення хронічних ускладнень. Індивідуалізований підхід у реабілітації необхідний, оскільки кожна травма та кожен пацієнт унікальні. Сучасні методи, такі як фізіотерапія, використання віртуальної реальності та передові технології, спрямовані на швидке та ефективне відновлення функцій. Це не лише покращує якість життя пацієнта, але й сприяє їхньому швидшому поверненню до повсякденних та професійних звичок.

Перший етап лікування ускладнених травм спрямований на зменшення болю та набряку. Для цього застосовуються холод, компресію, підвищену позицію та нестероїдні протизапальні препарати.

Другий етап лікування спрямований на відновлення рухливості колінного суглоба та зміцнення м'язів, які підтримують коліно. На цьому етапі застосовуються вправи на розтяжку та зміцнення м'язів.

Третій етап лікування спрямований на відновлення балансу та координації. Використання вправ на баланс та координацію на даному етапі сприятимуть більш швидкому відновленню функцій колінного суглобу. Прогноз для ускладнених травм зв'язок колінного суглобу зазвичай сприятливий. При правильному лікуванні та реабілітації більшість пацієнтів можуть повністю відновити функцію колінного суглоба.

Висновки:

1. Формування індивідуальних програм реабілітації для пацієнтів після ускладнених травм зв'язок колінного суглобу є важливим завданням, яке може забезпечити максимальне відновлення функції колінного суглоба та знизити ризик повторних травм.

2. Рання та комплексна реабілітація сприятиме більш швидкому відновленню функцій колінного суглобу.

3. Застосування засобів та методів індивідуальної фізичної терапії сприятимуть не лише швидкому відновленню функцій, а й поверненню пацієнта до повсякденного життя.