

SCI-CONF.COM.UA

CURRENT CHALLENGES OF SCIENCE AND EDUCATION



**PROCEEDINGS OF IX INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
MAY 6-8, 2024**

**BERLIN
2024**

UDC 001.1

The 9th International scientific and practical conference “Current challenges of science and education” (May 6-8, 2024) MDPC Publishing, Berlin, Germany. 2024. 485 p.

ISBN 978-3-954753-05-5

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Current challenges of science and education. Proceedings of the 9th International scientific and practical conference. MDPC Publishing. Berlin, Germany. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/ix-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-current-challenges-of-science-and-education-6-8-05-2024-berlin-nimechchina-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: berlin@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 MDPC Publishing ®

©2024 Authors of the articles

23.	Негода Ю. С., Гусак О. Г. АЛАНІНАМІНОТРАНСФЕРАЗА. ПРИЧИНИ ПІДВИЩЕННЯ ТА КЛІНІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ	124
24.	Проценко Д. К. РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ АРТРОЗІ КОЛІННОГО СУГЛОБУ	128
25.	Рачинська І. В., Мандрик О. Є., Йоник В. В. ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ВІРУСУ SARS-COV-2 НА ПЕЧІНКОВУ ТКАНИНУ	130
26.	Сидорович Г. О., Трефілова А. В., Гончарова Н. М., Євтушенко О. В. РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ ГРУДНИХ ДРЕНАЖІВ В УМОВАХ ТРАВМАТИЧНОГО ПНЕВМОТОРАКСУ ТА ГЕМОТОРАКСУ	135
27.	Слабкий Г. О., Білак-Лук'янчук В. Й., Фущіч С. В. ПОВЕДІНКОВО-БІОЛОГІЧНІ ДЕТЕРМІНАНТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я У НАСЕЛЕННЯ РЕГІОНУ ВІДДАЛЕНОГО ВІД ЗОНИ АКТИВНИХ БОЙОВИХ ДІЙ ПІД ЧАС ВІЙНИ ПРОТИ ВІЙСЬКОВОЇ РОСІЙСЬКОЇ АГРЕСІЇ	138
28.	Слабкий Г. О., Бабіч П. В., Дідок Л. В. АКТУАЛЬНІСТЬ ПИТАННЯ ВАКЦИНАЦІЇ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ПІД ЧАС ВІЙНИ ПРОТИ ВІЙСЬКОВОЇ РОСІЙСЬКОЇ АГРЕСІЇ	143
29.	Фурман О. В., Мельник А. А. ІНДЕКСИ НОМА ТА МАТСУДА, ЯК ДІАГНОСТИЧНІ ВІСНИКИ ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНОСТІ	148
30.	Храпач В. В., Якобчук А. А. НАУКОВО-ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ АСИМЕТРІЇ МОЛОЧНИХ ЗАЛОЗ У ЗАРУБІЖНІЙ ЛІТЕРАТУРІ	151
31.	Хухліна О. С., Хованець К. Р. ЧАСТОТА КОНТАМІНАЦІЇ HELICOBACTER PYLORI У ХВОРИХ НА В12-ДЕФІЦИТНУ АНЕМІЮ	158
32.	Черемісіна О. О. ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ТОТАЛЬНОГО ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБУ	163
33.	Черемісіна О. О. ОПТИМІЗАЦІЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ТОТАЛЬНОГО ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБУ З ДОПОМОГОЮ МЕХАНОТЕРАПІЇ ТА ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ РЕАБІЛІТАЦІЇ	166

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ АРТРОЗІ КОЛІННОГО СУГЛОБУ

Проценко Денис Кирилович

Магістр 2 року навчання 3 медичного факультету
Запорізького державного медико-фармацевтичного університету
м. Запоріжжя, Україна

Ведення. Реабілітація при артрозі колінного суглобу є актуальною проблемою через її високу розповсюдженість, вплив на якість життя. Вона спрямована на зменшення болю, покращення функціональності та профілактику прогресування захворювання. Реабілітаційні методи, такі як фізичні вправи та фізіотерапія, є ключовими для ефективного лікування.

Мета дослідження: розробити нові ефективні методи реабілітації, визначити найбільш ефективні методи реабілітації для різних типів болю у суглобі та оцінити вплив реабілітації на якість життя пацієнтів.

Матеріали та методи: огляд наукової літератури, синтез та узагальнення даних.

Результати та обговорення: Були проведені дослідження з метою розробки нових методів реабілітації. Наприклад, було розроблено нові вправи, які спрямовані на конкретні групи м'язів або структури суглоба а саме вправи на зміцнення м'язів, вправи на розтяжку. Реабілітація може допомогти покращити якість життя пацієнтів з болем у суглобах, а також може допомогти пацієнтам зменшити біль, покращити рухливість і повернути можливість вести активний спосіб життя.

Лікування артрозу колінного суглоба зазвичай включає комплексний підхід, який поєднує медикаментозну терапію, фізіотерапію, зміну способу життя та, в деяких випадках, хірургічне втручання. Медикаментозне лікування передбачає використання нестероїдних протизапальних препаратів (НПЗП) для зменшення болю та запалення, анагетиків для контролю болю, ін'єкцій кортикостероїдів для короткострокового полегшення болю та ін'єкцій гіалуронової кислоти для поліпшення функції суглоба. Фізіотерапія полягає в

розробці індивідуальної програми фізичних вправ для зміцнення м'язів навколо колінного суглоба, використання тепла чи холоду для полегшення болю та запалення, а також електротерапії та інших методів для стимуляції загоєння. Зміна способу життя включає контроль ваги для зменшення навантаження на суглоб, зміну дієти для підтримання здоров'я суглобів, а також вибір зручного взуття для зменшення навантаження на суглоб. Ортопедичні допоміжні засоби, такі як використання тростини або інших допоміжних засобів, допомагають зменшити навантаження на суглоб, а також носіння ортезів для підтримки суглоба. Якщо консервативні методи лікування не допомагають, може бути розглянуто хірургічне втручання, таке як артроскопія, остеотомія або ендопротезування колінного суглоба. Вибір конкретного плану лікування залежить від стадії захворювання, стану здоров'я пацієнта та індивідуальних потреб.

Висновки. Виявлено, що індивідуальний підхід є визначальним для досягнення успішних результатів. Фізіотерапія та реабілітаційні заходи виявилися ефективними у поліпшенні функцій суглобу. Ефективні програми реабілітації впливають на зменшення інвалідності та покращення працездатності, маючи важливий соціально-економічний вплив. Важливість психологічної підтримки для пацієнтів із хронічними захворюваннями визначено як необхідна для вирішення емоційних та психологічних аспектів лікування.