

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

МАТЕРІАЛИ

**ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО- ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ЗАПОРІЗЬКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
ФОРУМ - 2023»**

23-24 листопада 2023 року

Запоріжжя – 2023

ЗАСТОСУВАННЯ РОСЛИННИХ ОЛІЙ У ЛІКУВАЛЬНІЙ КОСМЕТИЦІ ДЛЯ ГЕРІАТРИЧНОЇ ПРАКТИКИ

Г.П. Лисянська

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет (Запоріжжя)
lyska1210@gmail.com

Вступ. Асортимент різноманітних косметичних засобів, що рекомендовані для догляду за проблемною шкірою, на сьогоднішній день доволі широкий. Слід відмітити, що основний внесок у до цієї категорії належить м'яким засобам на основі густих емульсій. Для забезпечення належного догляду та ефекту у складі таких емульсійних препаратів використовують складові олійної фази переважно природного походження, а саме, рослинні олії. **Мета роботи** – огляд перспектив використання олії кокосової у засобах лікувальної косметики для геріатричної практики.

Матеріали та методи. Проводили аналіз літературних даних щодо забезпечення лікувальних та косметичних ефектів при використанні кокосової олії у кремах для зм'якшення сухої шкіри. Одним із основних очікуваних ефектів є зволоження шкіри. Належний рівень зволоження може відчуття стягнутості, сухості та свербіжу, що здебільшого характерно для шкіри геріатричних пацієнтів. Також слід підбирати олійну фазу з урахуванням вимог нетоксичності, відсутності алергізуючої або подразнюючої дії. Бажаним є наявність антиоксидантних властивостей. [1]

Результати. Серед олій у складі подібних засобів рекомендується використовувати олію вазелінову (як найбільш інертну неорганічну складову), жожоба, персикову, кокосову. При цьому остання є однією із найбільш перспективних. Як відомо, за фізичними ознаками кокосова олія є густою або затверділою кремувато-білуватою рідиною, яка стає прозорою, текучою тільки після рафінування і термічної обробки. Її застосовують для догляду за дуже сухою і надзвичайно чутливою шкірою. Пом'якшуючи загубілу і занадто суху шкіру, вона перешкоджає появі тріщин, подразнення та лущення. Застосування кокосової олії для догляду за проблемною або жирною шкірою не рекомендується, через наявність камедогенного ефекту. Олія виявляє пом'якшуючі, протизапальні, зволожуючі та протимікробні властивості, а також є якісним емоментом характеристиками з вираженим захисним ефектом. У креми додають кокосової олії не більше 10%; для засобів по догляду за тілом і руками концентрацію можна збільшити до 30%. [1, 2]

Висновки. За результатами проведеного літературного аналізу доцільне використання кокосової олії при розробці засобів для догляду за сухою шкірою пацієнтів літнього віку.

Література

1. Draelos Zoe Diana. Cosmeceuticals Efficacy and Influence on Skin Tone. *Dermatol Clin.* 2014. 32. P. 137-143. <http://dx.doi.org/10.1016/j.det.2013.12.002>
2. Mara Therese Padilla Evangelista, Flordeliz Abad-Casintahan, Lillian Lopez-Villafuerte The effect of topical virgin coconut oil on SCORAD index, transepidermal water loss, and skin capacitance in mild to moderate pediatric atopic dermatitis: a randomized, double- blind, clinical trial. *International Journal of Dermatology.* 2014. 53. P. 100-108. <https://doi.org/10.1111/ijd.12339>